

### ハッピーベビークラブ(母親・両親学級) 平日コース(予約制)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、内容を変更して2日制で行います。どちらか1日のみの参加も可能です。

●1日目 妊婦の歯科健診と歯や食事などの相談

●日時: 12月3日(木) 午後1時30分~3時

※15分間隔で6回に分けて予約を受け付け実施します。

●定員: 12人

●2日目 保育のワンポイント講話と沐浴実習

●日時: 12月10日(木) ①午後1時30分~2時30分、②午後3時30分~4時30分

### 10月の健康相談(予約制)

●期日・受付 30日(金): 市役所正面入口

●時間 午後1時30分~3時30分

●内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談

●定員 保健相談・栄養相談各4人

●その他 必ず電話で申し込んでください。当日は検温し、マスクの着用をお願いします。体調の優れない方は、ご遠慮ください。

### 11月の市民相談(予約制・無料)

#### 予約制の相談

##### ○市役所

- 相続・遺言など暮らしの手続相談…6日(金)
- 税務相談…9日(月)
- 法律相談…10日(火)・24日(火)
- 交通事故相談…11日(水)
- 登記相談…20日(金)
- 行政相談…25日(水)

##### ○五日市出張所

- 法律相談…5日(木)
- 人権身の上相談…27日(金)

○時間 午後1時30分~4時30分

○予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。

○その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

##### ○予約・問合せ

市民課市民相談窓口係  
(直通558-1216)



### 11月のこども離乳食 教室(予約制)

●期日: 11月12日(木)

●対象: おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者

●時間 午前10時45分~11時15分

●内容 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単につくれる離乳食づくりの実演です。

●定員 各回4人(申込み順)

●申し込み方法 電話で申し込んでください。

●申し込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-509)

### 11月の乳幼児歯科健診 (予約制)

●期日: 11月10日(火)・17日(火)・26日(木)

●時間 午前9時~10時

●対象 4歳未満の子どもの保護者

●時間 11月27日(金): 午後1時30分~2時30分

●内容 歯科医師による口の中の健康診断です。

●定員 各日20人(申込み順)

●申し込み方法 電話で申し込んでください。

●申し込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-509)

### 「子育て講座」情報 (あきる野ルピア2階)

●期日: 11月26日(木)

●対象: おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●時間 11月13日(金)・20日(金)・27日(金) 午前10時30分~11時45分(全3回)

●内容 赤ちゃんの育児を学んだり、絵本の読み聞かせやお友だちづくりをします。

●定員 各回4人(申込み順)

●申し込み方法 電話で申し込んでください。

●申し込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-509)

### 観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係  
(☎595-1135)

#### 秋川渓谷新型コロナ対策連絡協議会

秋川渓谷新型コロナ対策連絡協議会では、秋川渓谷の各事業者による感染症拡散防止の取組の情報収集と発信をしています。

#### あきる野の匠を紹介します

「あきる野の匠」とは、市の自然、歴史、文化から受け継いだ伝統の味、技法、熟練の技術などの承継者などです。市では、今までに12人の匠を認定しています。

現在、匠のこだわりを紹介する冊子を観光まちづくり推進課の窓口などで配布し、市ホームページでも掲載しています。

あきる野の匠



#### 温泉総選挙2020に「秋川渓谷 瀬音の湯」がエントリーしています

今年も温泉総選挙が開催され、「秋川渓谷 瀬音の湯」は温泉総選挙2019で全国第1位に輝いた「うる肌部門」にエントリーしています。2年連続で全国第1位を獲得するため、皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

#### ○投票期間

令和3年1月20日(水)まで



温泉総選挙  
2020  
投票サイト

#### ○過去成績

- 2019年…うる肌部門・第1位
- 2018年…うる肌部門・第3位
- 2017年…うる肌部門・第3位



(以下は広告枠です)

**Chantick**  
ヘアクリニックサロン  
チャンティック

傷まない  
エブリストレート  
だから

3ヶ月に1度  
縮毛矯正  
やっています!

あきる野市草花3263-5  
要予約 080-5027-8334  
10時~18時 休 火曜日

おかげさまで全国続々展開中! **買取店わかば** **買取店わかば**  
**グランドオープン** **コピオあきる野店**  
10/17(土)10時オープン!

ブランド品 貴金属 切手 テレカ 金券

どこよりも高価買取!!

切手シート 額面最大70% 切手バラ 額面最大40%

1枚300円で買取ります! 額面最大97%で買取ります!

WAKABA No.1獲得 JMR No.1獲得 JMR No.1獲得

TEL.080-3355-9876 10:00~18:00 年中無休

わがLINE利用者急上昇! 掘ったらトークで即査定

1,000円以上お買いいただいた方(金券・お金・ジャンク品除く) BOXティッシュプレゼント

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります