

ハッピーベビークラブ(母親・両親学級) 平日コース(予約制)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、内容を変更して2日制で行います。どちらか1日のみの参加も可能です。

- 1日目 妊婦の歯科健診と歯や食事などの相談
- 日時：12月3日(木) 午後1時30分～3時
- 2日目 保育のワンポイント講話と沐浴実習
- 日時：12月10日(木) ①午後1時30分～2時30分、②午後3時30分～4時30分

※15分間隔で6回に分けて予約を受け付け実施します。

- 定員：12人
- 2日目 保育のワンポイント講話と沐浴実習
- 日時：12月10日(木) ①午後1時30分～2時30分、②午後3時30分～4時30分

※各回とも同じ内容です

- 定員：各回10人
- 場所 あきる野保健相談所
- 対象 妊娠週数がおおむね20週から35週(出産予定日が令和3年1月から3月)までの妊婦とその家族
- その他 妊娠中の体調やお産の準備などの個別相談も随時受け付けています。
- 申込み方法 電話で申し込んでください。
- 申込み・問合せ あきる野ルピア2階健康課母子保健係 ☎550・3340

10月の健康相談(予約制)

- 期日・受付 30日(金)：市役所正面入口
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する相談
- 定員 保健相談・栄養相談各4人
- その他 必ず電話で申し込んでください。当日は検温し、マスクの着用をお願いします。体調の優れない方は、ご遠慮ください。

11月の乳幼児の身体測定(予約制)

- 日時 11月5日(木) 午前9時45分～10時15分
- 時間 10分間隔で4回に分けて予約を受け付け実施します。
- 場所 五日市保健センター
- 定員 親子15組(申込み順)
- 申込み方法 電話で申し込んでください。
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・1183)

11月のこども離乳食教室(予約制)

- もぐもぐ・かみかみ(2回・3回食)コース 2回・3回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演を行います。
- 期日：11月12日(木)
- 対象：おおむね6か月から9か月までの子どもの保護者
- ごつくん(1回食)コース 離乳食の開始時期と1回食の進め方、身近な食材から簡単につくれる離乳食づくりの実演です。
- 期日：11月26日(木)
- 対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
- 時間 1回目：午前10時～10時30分、2回目：午前10時45分～11時15分
- ※各回とも同じ内容です。
- 定員 各回4人(申込み順)
- 場所 あきる野保健相談所
- その他 保育室あり(対象乳児のみ、教室予約時に要申請)
- 申込み方法 電話で申し込んでください。
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

11月の乳幼児歯科健診(予約制)

歯科医師による口の中の健康診断です。

- 日時 11月10日(火)・17日(火)・26日(木)：午前9時～10時、11月27日(金)：午後1時30分～2時30分
- 15分間隔で5回に分けて予約を受け付け実施します。
- 場所 あきる野保健相談所
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 各日20人(申込み順)
- 申込み方法 電話で申し込んでください。
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

「子育て子育て情報」あきる野ルピア2階

- 子育て講座「初めての赤ちゃんとかかわり」 初めての赤ちゃんの育児を学んだり、絵本の読み聞かせやお友だちづくりをします。
- 日時：11月13日(金)・20日(金)・12月1日(火) 午前10時30分～11時45分(全3回)
- 場所：子ども家庭支援センター1研修室
- 講師：保健師、管理栄養士、図書館司書
- 対象：第1子(生後3か月～6か月)とその母親
- 定員：8組(申込み順)
- 持ち物：バスタオル
- 費用：無料
- その他：当日は検温、マスクの着用をお願いします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。
- 申込み方法：電話で申し込んでください。
- 申込み・問合せ：子ども家庭支援センター子育て支援事業係 ☎550・3361

11月の市民相談(予約制・無料)

予約制の相談

- 市役所
 - 相続・遺言など暮らしの手続相談…6日(金)
 - 税務相談…9日(月)
 - 法律相談…10日(火)・24日(火)
 - 交通事故相談…11日(水)
 - 登記相談…20日(金)
 - 行政相談…25日(水)
- 五日市出張所
 - 法律相談…5日(木)
 - 人権の上相談…27日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 市民相談は、全て予約制で随時、電話で受け付けています。ただし、同一種類の相談を相談終了時まで複数回予約することはできません。
- その他の相談(随時) 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに、市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
- 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

観光情報 東京のふるさとあきる野

問合せ 観光まちづくり推進課観光まちづくり推進係 ☎595-1135

秋川渓谷新型コロナ対策連絡協議会

秋川渓谷新型コロナ対策連絡協議会では、秋川渓谷の各事業者による感染症拡散防止の取組の情報収集と発信をしています。

あきる野の匠を紹介します

「あきる野の匠」とは、市の自然、歴史、文化から受け継いだ伝統の味、技法、熟練の技術などの承継者などです。市では、今までに12人の匠を認定しています。

現在、匠のこだわりを紹介する冊子を観光まちづくり推進課の窓口などで配布し、市ホームページでも掲載しています。

あきる野の匠



温泉総選挙2020に「秋川渓谷 瀬音の湯」がエントリーしています

今年も温泉総選挙が開催され、「秋川渓谷 瀬音の湯」は温泉総選挙2019で全国第1位に輝いた「うる肌部門」にエントリーしています。2年連続で全国第1位を獲得するため、皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

○投票期間

令和3年1月20日(水)まで



温泉総選挙 2020 投票サイト

○過去成績

- 2019年…うる肌部門・第1位
- 2018年…うる肌部門・第3位
- 2017年…うる肌部門・第3位



(以下は広告枠です)

Chantick
ヘアクリニックサロン
チャンティック

傷まない
エブリストレート
だから

3ヶ月に1度
縮毛矯正
やってます!

あきる野市草花3263-5
要予約 080-5027-8334
10時～18時 休 火曜日

おかげさまで全国続々展開中! **買取店わかば** **買取店わかば**
グランドオープン **コピオあきる野店**
10/17(土)10時オープン!

ブランド品 貴金属 切手 テレカ 金券

どこよりも高価買取!!

切手シート 額面最大70% 切手バラ 額面最大40%
1枚300円で買取ります!
額面最大97%で買取ります!

WAKABA 買取店わかば **コピオあきる野店**
TEL.080-3355-9876 10:00～18:00 年中無休
〒197-0828東京都あきる野市秋留2-3-2 コピオあきる野店内 ※本紙面の内容はコピオあきる野店限定になります

わがLINE利用者急上昇!
掘ったら→トークで⇒即査定
LINEアプリを起動(その他)タブの
[仮打ち追加]、QRコードをスキャンします。

1,000円以上お買いいただいた方
(金券・お金・ジャンク品除く)
BOXティッシュ
プレゼント
10/14(日)まで