

### 「自動通話録音機(無料貸出)」で振り込め詐欺被害防止

不審な電話を受けた際、警告メッセージと録音機能で被害を未然に防止することを目的とした自動通話録音機を無料で貸出します。

▽対象 市内に住所がある65歳以上の方(65歳未満で特別な事情がある方を含む)

※制度を利用して「自動通話録音(警告)機」を設置している世帯を除く

▽貸出数 1世帯1台(貸与可能台数600台、抽選)

▽その他

- 貸出期間:1年間(期間終了後、利用者に譲与)
- 録音機の利用に掛かる電気料金は、利用者負担
- 詳しくは、お問い合わせください。

▽申込み方法 10月30日(金)(消印有効)までに申込書と必要書類を添えて、直接窓口か郵便で提出してください。

送で提出してください。

※申込書は、窓口に配置していただきます(市ホームページからもダウンロードできます)。

※貸与可能台数に満たなかった場合、11月2日(月)から先着順で受け付けます。

※決定した方には、通知書を送付しますので、窓口に取りに来ててください。

### 地域安全パレード(五日市警察署管内)を中止します

9月15日号の広報あきる野でお知らせした、10月4日(日)開催の地域安全パレード(五日市警察署管内)は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止となりました。

▽問合せ 五日市警察署 ☎595・0110、地域防災課 交通防犯係

### 生ごみ処理堆肥化講習会

ダンボール方式コンポストとEM菌生ごみ処理容器の使い方の講習会を行います。

▽日時 10月16日(金) 午後1時30分〜2時30分

▽場所 市役所2階201会議室

▽講師 廃棄物減量等推進員

▽対象 市内在住の方

▽定員 10人(申込み順)

▽その他

- 講習会終了後、ダンボール方式コンポストの材料キット(みかん箱程度の大きさ)をお渡しします(年度ごとに1世帯1個)。
- EM菌生ごみ処理容器貸与希望の方は、印鑑をお持ちください。

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 生活環境課 清掃・リサイクル係(直通558・1830)

### 認知症予防教室「頭シャキッと教室」参加者募集!

▽日時 11月6日から令和3年1月29日までの毎週金曜日 午後2時〜4時(全12回)

▽場所 五日市フアインプラザ 第1・第2研修室

▽内容 脳トレ、体操、健康ミニセミナー、ウォーキング、体力測定

▽講師 健康運動指導士など

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 15人(申込み順、初めの方優先)

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装、室内履き

▽費用 無料

▽申込み方法 10月2日(金)から8日(木)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558・1953)

### ふるさと農援隊会員募集

ふるさと農援隊は、農作業を通じ、健康増進と介護予防を図ることを目的とし、農作物の収穫や健康に関する講習会に参加される方に農地を貸し付けています。農業未経験の方には、農業経験者が指導します。

▽貸付期間 令和4年3月31日まで

▽場所・対象地区(申込み順)

- 1:3区画、1区画当たり30平方メートル
- 2:3区画、1区画当たり30平方メートル

▽対象 市内に住所がある65歳以上の方(農業者を除く)

▽費用 無料

▽申込み方法 高齢者支援課に配置してある申込用紙に必要事項を記入の上、直接窓口で申し込んでください。

▽問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係

### 高齢者げんき応援事業

高齢者住宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します(受付時間:平日午前9時〜午後5時)。

● 開戸センター ☎550・2755

● 萩野センター ☎550・2722

● 五日市センター ☎533・0330

### 「脳トレ教室」

「脳トレ教室」 簡単な「読み書き」「計算」「数字盤」「脳ドリル」を使って脳の健康を図ります。

● 期日・場所:令和3年3月まで

● 第1・第3水曜日:五日市センター

### 水彩画教室

水彩画教室 静物画の描き方を基礎から指導します。

● 日時:毎月第2・第4火曜日 午後1時〜3時(祝日を除く)

● 講師:水彩画講師

● 定員:5人(申込み順)

● 持ち物:水彩画道具(お持ちの方)

● 費用:1回千円

### 木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の助成



耐震診断、耐震改修を行う方に、費用の一部を助成します。

▽耐震診断

- 対象:昭和56年5月末までに建築した木造2階建て以下の住宅で、自らが所有し、かつ

### 居住している家屋

●助成金額:耐震診断費用(消費税を除く)の2分の1以内(2万5千円を限度)

●対象棟数:17棟

●診断機関:東京都建築士事務所協会西多摩支部に属しているか東京都木造住宅耐震診断講習終了者で市内に事務所などを有しているもの

▽耐震改修

- 対象:あきる野市耐震診断助成制度に基づき耐震診断を受けた、「倒壊する可能性が高い」「倒壊する可能性がある」と診断された住宅に、耐震改修を実施することで倒壊しないことが判断できる住宅

### 助成金額:耐震改修か建て替えに要した費用(消費税を除く)の5分の4に相当する額(105万円を限度)

●助成金額:耐震改修か建て替えに要した費用(消費税を除く)の5分の4に相当する額(105万円を限度)

●対象棟数:5棟

●施工業者:市内に事業所を有し、建設業の建築工事業許可を得ているか、東京都地域住宅生産者協議会主催の木造住宅耐震講習会を修了したもの

▽その他 詳しくは、市ホームページか都市計画課で配布するチラシをご覧ください。この制度を利用する方は、必ず事前に相談してください(耐震診断、耐震改修とも同一の住宅に対して1回限り、予算の範囲内で助成)。

▽申込み方法 10月30日(金)まで

### 紛らわしい業者に注意

市では、この事業を特定の業者へ委託していません。

申込み・問合せ 都市計画課 住宅係(土曜・日曜を除く) 午前8時30分〜午後5時15分



### あきる野ルピア

ルピア塾情報 申込み・問合せ ☎550・4700

※詳しくは、あきる野ルピアホームページをご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください(午前10時〜午後6時受付)。

▽いきいき健康ヨガ

- 日時:10月7日・21日・28日の水曜日 午前10時〜11時
- 定員:各10人
- 持ち物:飲み物、ヨガマットかバスタオル
- 費用:千円

▽ガラスフュージングで小物作り

- 日時:10月12日(月) 午後1時〜3時
- 定員:8人
- 費用:2千円

▽ママのためのワンコインエクササイズ「ママのためのリ

フレッシュ体操」が名称変更となりました。

- 日時:10月8日(木)・22日(木) 午前10時15分〜10時55分
- 定員:各6人
- 持ち物など:飲み物、タオル、マスク、動きやすい服装
- 費用:500円

▽家計レッスン〜家計簿1か月チャレンジ

- 日時:10月21日(水) 午前10時〜正午
- 定員:5人
- 持ち物:筆記用具、電卓
- 費用:500円

▽表情筋を鍛えて若々しさを取り戻す「顔ヨガ」

- 日時:10月16日・23日・30日の金曜日 午前10時〜正午
- 定員:各6人

●持ち物:飲み物、鏡

●費用:1回千円

▽フラワーアレンジメント

- 日時:10月13日(火)・28日(水) 午後2時〜4時
- 定員:各15人
- 持ち物:花バサミ、袋
- 費用:2900円

▽プリザーブドフラワークリスマスアレンジ

- 日時:11月3日(火) 午後1時〜3時
- 定員:3人
- 持ち物:はさみ、小さいゴミ袋、ピンセット
- 費用:4800円

▽ロシア語講座(入門・初級・中級)

- 日時:応相談
- 定員:10人
- 費用:1500円
- その他:キリル文字を学ぶクラスもあります。

### 納税などには便利な口座振替をぜひ利用ください