

若い世代の胃がん対策ピロリ菌検査

ピロリ菌とは、胃の粘膜に生息する菌で、感染すると慢性胃炎、胃潰瘍、胃がんなどが発症しやすい。早期の除菌治療が効果的といわれ、市では、ピロリ菌感染を早期に発見するため、検便検査によるピロリ菌検査を実施します。

▽検査期間 11月上旬〜12月中旬

▽対象 市内在住で次に該当する方

- 平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれ
- 平成7年4月2日〜平成8年4月1日生まれ
- 平成2年4月2日〜平成3年4月1日生まれ
- 昭和60年4月2日〜昭和61年4月1日生まれ

▽申込み方法

- はがき：9月30日(水) (消印有効) までに、専用申込みはがきに必要事項を記入の上、送付してください。

▽費用 無料

▽その他

- 詳しくは、8月下旬に対象の方に送付した通知をご覧ください。
- 結果が陽性の方には、医療機関で受診する精密検査費用の一部を助成します。詳しくは、結果に同封する案内をご覧ください。

生活習慣病予防健診 (35歳〜39歳) 追加募集

▽受診期間 11月30日(月)まで

▽費用 無料

▽対象 昭和56年4月1日〜昭和61年3月31日生まれまでの方

※職場などの健診や人間ドックなどを受ける方、受ける予定の方を除きます。

▽申込み方法

- はがき：9月25日(金) (消印有効) までに、はがきに「生活習慣病予防健診希望」、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入の上、郵送してください。
- 電子申請：9月25日(金)までに市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。
- ※スマートフォンから電子申請



される場合は、次のコードからアクセスしてください。



※詳しくは、6月1日発行の広報あきる野をご覧ください。

▽申込み・問合せ 健康課健康づくり係 (〒197-1081 4 二宮350、直通558・1183)

電子申請：9月30日(水)までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

※スマートフォンから電子申請される方は、次のコードからアクセスしてください。



高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に、次の事業を実施します。

※受付時間：平日午前9時〜午後5時

高齢者げんき応援事業

開戸センター (0550・2755)

萩野センター (0550・2722)

五日市センター (0533・0330)

▽「脳トレ教室」見学体験会

- 期日・場所
- *9月9日(水)：開戸センター
- *9月10日(木)：萩野センター

令和3年度使用中学校教科用図書採択結果

「あきる野市公立学校教科用図書選定要項」に基づき協議した結果を7月29日に行われた定例の教育委員会で審議し、中学校で使用する教科用図書を表のとおり採択しました。

なお、選定対象となった教科用図書の見本は、令和3年3月31日まで、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館で展示します。

▽問合せ 指導室指導係

表 中学校教科用図書一覧表

種目	発行者名	種目	発行者名
国語	光村図書出版(株)	音楽(一般)	(株)教育芸術社
書写	教育出版(株)	音楽(器楽)	(株)教育芸術社
社会(地理)	東京書籍(株)	美術	光村図書出版(株)
社会(歴史)	東京書籍(株)	保健体育	(株)学研教育みらい
社会(公民)	東京書籍(株)	技術	東京書籍(株)
地図	(株)帝国書院	家庭	東京書籍(株)
数学	東京書籍(株)	英語	(株)新興出版社啓林館
理科	東京書籍(株)	道徳	日本文教出版(株)

*9月16日(水)：五日市センター

時間：午前10時〜11時30分

講師：センター職員

定員：各センター10人(申込み順)

費用：無料

開戸センター (0550・2755)



▽かぎ針編みマスク

日時：9月16日(水) 午後1時〜3時

講師：編み物講師

定員：10人(申込み順)

持ち物：かぎ針4〜5号

費用：千円(材料費別)

▽将棋教室

日時：毎月第1・第3・第5日曜日 午前10時〜正午(祝日を除く)

講師：高島晟さん

定員：6人(申込み順)

費用：1回500円

萩野センター (0550・2722)

▽布ぞうり 脚にやさしい布ぞうりを2回で1足仕上げます。

日時：9月29日(火)・30日(水) 午後1時〜3時(全2回)

講師：手工芸講師

定員：8人(申込み順)

持ち物：筆記用具

費用：1回600円(材料費)

五日市センター (0533・0330)

介護教室(講演会)

「見る・知る・感じる」

「認知症と寄り添いながら」

認知症の方の家庭介護についてのお話

日時：9月26日(土) 午後1時30分〜3時

場所：あきる野ルピア3階産業情報研修室

講師：認知症介護をされている家族の方

対象：市内在住・在勤の方

定員：15人(申込み順)

持ち物：筆記用具

その他 来場の際は、検温、マスクの着用をお願いいたします。体調が優れない方は、ご遠慮ください。

3密(密集・密接・密閉)を防ぐため時、換気を行います。また、間隔をあけて座席

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

自宅を取り組める体操を楽しくマスターしましょう。

日時：10月2日から11月27日までの毎週金曜日 午前10時〜11時30分(全9回)

場所：菅生交流会館



▽絵封筒 切手のデザインを生かして素敵な封筒を作りましょう。

日時：毎月第4日曜日 午後1時30分〜3時(祝日を除く)

定員：5人(申込み順)

持ち物：鉛筆、色鉛筆、マーカー(水性)など(貸出しあり)

費用：1回500円(材料費初回のみ300円)

五日市センター (0533・0330)

▽歌声コーラス ノラポーナコーラスメンバー募集

日時：毎月第1・第3木曜日 午前10時30分〜11時30分(祝日を除く)

講師：古川ミハルさん(ピアノノ声楽講師)

定員：20人(申込み順)

費用：1回800円

▽内容 体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話など

▽講師 健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士

▽対象 市内在住の65歳以上の方

▽定員 15人(申込み順)

※初めての方優先

▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装、室内履き

▽費用 無料

▽その他 自宅が最寄りのバス停などから会場まで送迎します。希望する方は、申込みの時に申し出てください(定員8人)。

▽申込み方法 9月2日(水)から8日(火)までに電話で申し込んでください

▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

納税などには便利な口座振替をご利用ください