

オオブタクサの除去にご協力ください



オオブタクサ

オオブタクサは、繁殖力がとても強く、在来植物の生育場所を奪ってしまうおそれのある外来植物です。
花粉症の原因となることもあり、基本的なことや使い方を知ってもらう講座です。電話とメールについての講義とQ&Aを行います(生涯学習コーディネーターの会と協働で開催する講座です)。

市民ふれあい塾 「スマホの安心な使い方」

スマートフォンを初心者の方が安心して楽しく使えるように、基本的なことや使い方を知ってもらう講座です。電話とメールについての講義とQ&Aを行います(生涯学習コーディネーターの会と協働で開催する講座です)。

- ▽日時 9月4日(金) 午前10時～正午
- ▽場所 あきる野ルピア
- ▽講師 中条久夫さん(あきる野市生涯学習人材バンク登録者)
- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽定員 20人(抽選)
- ▽持ち物 スマートフォン、筆記用具
- ▽費用 1000円(資料代)

申込み用コード



五日市クラブ「金曜日ラックスストレッチ」

細部にわたり専門的な部位を含めた全身の筋肉をゆつくり伸ばします。肩こり・腰痛予防、柔軟性を増すことで基礎代謝を上げダイエットにも効果のあるコースです。

- ▽日時 毎月第1・第3金曜日 午後2時～3時30分
- ▽場所 五日市会館
- ▽講師 伊東翼さん
- ▽対象 16歳以上の方
- ▽持ち物 ヨガマット
- ▽費用 1回500円(初回無料、別途年会費あり)
- ▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 五日市クラブ ☎080-23392-1212、✉info@itsukachiclub.com

あきる野ルピア

ルピア塾情報
申込み・問合せ
☎5500-4700

※詳しくは、ホームページをご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)。

- ▽いきいき健康ヨガ
日時：8月5日・19日・26日の水曜日 午前10時～11時
定員：各10人
- ▽持ち物：ヨガマットかバスタオル
- ▽費用：各千円
- ▽ガラスフュージングで小物作り
日時：8月3日(月) 午後1時～3時
定員：8人
費用：2千円

図書館からのお知らせ

8月の休館日

- ▽中央図書館 毎週金曜日と18日(火)
- ▽東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日

「夏休み!子ども図書館員」(体験)

- ▽日時 8月11日(火) 午後1時～3時
- ▽場所 五日市図書館
- ▽対象 市内在住・在学の小学校3年生から中学校2年生まで
- ▽定員 各館4人(申込み順)

紙で作るバラ「ロザファイ」でアクセサリー作り

日時：8月5日(水) 午後2時～5時
定員：6人
費用：3千円から(アクセサリーによる)

- ▽ママのリフレッシュ体操
日時：8月6日(木)・20日(木) 午前10時10分～10時55分
定員：各6人
- ▽持ち物など：飲み物、タオル、マスク、動きやすい服装
- ▽費用：各500円
- ▽その他：お子様連れ歓迎
- ▽ビニールシートを彫刻刀で彫る新しいアート「シャインカービング」
日時：8月8日 午後2時～4時
対象：9歳以上
定員：5人
費用：千円

中央図書館

☎558-1108

- ▽申込み方法 8月2日(日)午前10時から電話か直接窓口で申し込んでください。
- ▽おはなし会
日時：8月2日(日) 午前11時～11時20分
- ▽夏休み!図書館たんけん 図書館内の見学と本を探す体験をします。

東部図書館エル

☎5500-5656

- ▽みんなでかざろうじどうじ「ゆめのすいぞくかん」紙で色とりどりの魚を作って、メッセージと一緒にじどうじにつに飾ります。
- 日時：8月16日(日)までの開館時間中いつでも自由に作る事ができます。
- 対象：幼児～小学生
- 夏のおはなし会
日時：8月12日(水) 午後3時～3時30分

日時：8月16日 午後2時～4時

定員：15人
費用：千円
その他：占ってみたい名前と生年月日をお持ちください。

- ▽ロシア語講座
日時：応相談
定員：10人
費用：1500円
- ▽フラワーアレンジメント
日時：8月26日 午後2時～4時
定員：15人
持ち物：花バサミ、袋
費用：2900円

あきる野ルピア
ホームページ



(以下は広告枠です)

プロの修理で安心・確実
キズ・ヘコミ・車検
なにかとおトクな専門店

実費修理の場合は
通常工賃価格から30%レス

★代車あります
★丁寧な仕上げを心がけます
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします

板金塗装専門工場 車検
河村自動車工業
TEL.042-558-7985
TEL.042-558-7985
FAX.042-550-2063
あきる野市小川東1-2-18
認証工場/認証番号1-11521

襖、障子、壁紙貼替
力テン、ジュータ
掛軸、額装、施工

星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360
雨間店 ☎(042) - 558-6652
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

お葬式はドリーミー

コープみらい
コプセ葬提携社
東京都人材支援事業団指定

ドリーミーホール秋川
あきる野市上代継64-1 株式会社ドリーミー 検索
☎0120-29-7511 年中無休 24時間受付