

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

児童手当・児童育成手当の現況届の提出を忘れずに



児童手当・児童育成手当を受給している方は、現況届を提出する必要があります。提出がないと手当が受けられなくなり、すでに対象の方に送付している現況届に必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で提出してください(現況届を紛失

児童手当・児童育成手当の現況届の提出を忘れずに

- された方は、お問い合わせください。
▽窓口で申請する方
・受付時間：午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
▽対象 児童手当受給者、児童育成手当受給者
▽持ち物 現況届、はんこ、窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証など)、その他の必要書類(該当する方のみ)
▽申請・問合せ 子ども政策課 子ども政策係、五日市出張所 市民総合窓口係(申請のみ)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに

- 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方(支給停止中の方を含む)に、現況届の案内通知を送付しました。現況届は、引き続き手当を受ける資格があるかを確認するために行うものです。
期限までに提出がないと手当が受けられなくなります。通知が届かない方は、お問い合わせください。
▽受付期間(土曜・日曜日、祝日を除く)
・児童扶養手当：8月31日(月)まで
・特別児童扶養手当：8月12日(水)～31日(月)
▽受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
※子ども政策課のみ8月5日(水)～26日(水)の午後8時まで、8月22日(土)午前8時30分～正午、午後1時～5時15分も受け付けます。
※特別児童扶養手当は郵送でも受け付けます。
▽対象 児童扶養手当・特別児童扶養手当受給者(支給停止中の方を含む)
▽持ち物 現況届の案内通知に記載されているもの
▽受付・問合せ 子ども政策課 子ども政策係、五日市出張所 市民総合窓口係(受付のみ)

受験生チャレンジ 支援貸付事業

この事業は、東京都の低所得者・離職者対策で、学習塾などの受講費用や高校、大学などの受験費用に対し、一定の所得以下の世帯に必要な資金の貸し付けを無利子で行います。貸付金は、高校・大学に入学した場合、手続きすることで、返済が免除されます。

就労準備支援事業

生活リズムがくずれている方、家にこもりがちな生活に悩んでいる方、対人関係に苦しさを感じる方、長期間就労していない方など、様々な理由から就労に不安を抱える方を対象に「働くための準備」をお手伝いします。一人ひとりの状況に応じた各種プログラムやパソコン講座などのメニューがあります。

- ▽学習塾等受講料貸付金 中学校3年生と高校3年生を対象に、20万円(上限)を貸し付けます。
▽受験料貸付金
・中学校3年生：2万7400円(上限)
・高校3年生：8万円(上限)
▽申込み方法など 詳しくは、社会福祉協議会にお問い合わせください。
▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会生活支援課相談支援係(☎5333・3548)、生活福祉課生活福祉係(直通558・1927)

- 生活リズムがくずれている方、家にこもりがちな生活に悩んでいる方、対人関係に苦しさを感じる方、長期間就労していない方など、様々な理由から就労に不安を抱える方を対象に「働くための準備」をお手伝いします。一人ひとりの状況に応じた各種プログラムやパソコン講座などのメニューがあります。
▽日時 8月5日から令和3年3月10日までの水曜日(不定期) 午後1時30分～3時30分
▽場所 中央公民館第6会議室
▽内容 自己発見セミナー、パソコン基礎セミナー、パ
▽定員 1回5人以内(申込み順)
▽費用 無料
▽申込み方法 電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 生活福祉課生活福祉係(直通558・1927)

介護教室「フレイルって知っていますか？」

フレイルとは、年齢とともに筋力や認知機能などが低下し、要介護状態となるリスクが高い状態のことです。早めに知って予防することが肝心です。フレイル予防で介護予防しましょう。
▽日時 8月28日(金) 午後1時30分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階ルピア産業情報研修室
▽講師 リハビリテーション専門職
▽対象 市内在住・在勤の方 15人(申込み順)
▽その他 マスクの着用、手指消毒などの感染症対策にご協力をお願いします。
・自宅で検温し37度5分以上(平熱より1度以上高い場合)熱がある方、せき、だるさ、息苦しさのある方は、参加を

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集

体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話などをを行います。
▽日時 9月7日から11月9日



「認知症サポーター養成講座」 「認知症サポーターステッパアップ講座」を開催します

認知症の症状、支援方法など認知症を正しく知り、適切に対応できる力を身につけるための講座です。受講者にはサポーターの証・オレンジリングをお渡しします。
・日時：8月22日(土) 午後1時30分～3時
・場所：あきる野ルピア3階ルピア産業情報研修室
・講師：講師養成研修受講者
・対象：市内在住・在勤の方
・定員：15人(申込み順)
認知症サポーター養成講座を

認知症サポーターステッパアップ講座

受講した方を対象に、認知症の方とのコミュニケーションを中心に学び、認知症の理解と対応方法の学びを深め、地域で活躍できることを目指します。希望する方は後日、デイサービスなどで施設体験を行うことができます。
・日時：9月5日(土) 午後1時30分～4時
・場所：五日市地域交流センター2階第4・5・6会議室
・講師：講師養成研修を受講した方
・対象：認知症サポーター養成講座を受講した方(認知症サポーター養成講座と同時申し込み可)
・定員：15人(申込み順)

認知症予防教室 「頭シャキッと教室」参加者募集

認知症予防に必要な脳トレや体操を楽しくマスターしましょう。頭と体を同時に使うことで、「脳」は元気にシャキッとします。
▽日時 9月1日から11月17日までの毎週火曜日 午後2時～4時(全12回)
▽場所 あきる野ルピア3階ルピア産業情報研修室
▽内容 脳トレ、体操、健康ミニセミナー、ウォーキング、体力測定
▽講師 健康運動指導士など
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽定員 15人(申込み順)
▽持ち物など 飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴
▽費用 無料
▽申込み方法 8月3日(月)から7日(金)までに電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します(受付時間：平日午前9時～午後5時)
▽五日市センター (☎5333・0330)
▽マスクチャーム マスクのゴム部につけて楽しむアクセサリーです。簡単に取り付け、取り外しできます。
・日時：8月7日(金) 午後1時30分～3時
・講師：上原朝子さん(クラブ)

萩野センター (☎5500・2722)

トバンドエコロジ協会認定講師)
・定員：10人(申込み順)
・費用：千円(材料費別)
▽Yシャツリメイク 素敵なお洋服に変身させます。
・日時：8月19日・26日(水) 午前10時～11時30分
・講師：佐々木英子さん
・定員：3人(申込み順)
・持ち物：Yシャツ、裁縫道具、まち針(多めに)
・費用：初回一括千円(材料費別)