

# くらしの知恵袋

## 除菌や消毒をうたった商品について正しく知っていますか

新型コロナウイルス感染症拡大により、除菌・消毒用のアルコール液剤(ジェル状の商品含む)の需要が増えており、店頭では品薄となっています。そのような中、インターネット通信販売サイトでも除菌や消毒をうたう様々な商品が販売されていますが、こうした商品に含まれる成分について正しく知っていますか?

消毒に用いるアルコールは、通常、70%のエタノール(エチルアルコール)などが使用されます。その際、エタノールと似た名前のメタノール(メチルアルコール)は、工業用の燃料として使用されるアルコールで、吸入や誤飲をすると、頭痛や吐き気、意識障害、失明、死亡するおそれもありますので、メタノールは人体に絶対使用しないでください。

除菌や消毒をうたうような商品を購入する際や使用する際は、成分は何か、使用してもよい場所はどこか、希釈して使用する商品なのかなど、広告や表示をよく確認してから使用するようにしましょう。また、高濃度のアルコールは可燃性なので、使用する際は火気を避け、換気をしましょう。

### ○あきる野市消費生活相談窓口

契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

- 開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)
- ※予約の必要はありません。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間、来所による相談はお控えください。
- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

### ○東京都消費生活総合センター

- 開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時 ☎03-3235-1155
- ※多重債務相談も受付けています。



## ふるさと農援隊 会員募集中

ふるさと農援隊は、農作業を通じて、健康増進と介護予防を図ることを目的とし、農作物の収穫や健康に関する講習会に参加される方に農地を貸出しています。農業未経験の方には、農業経験者が指導します。

- ▽期間 令和4年3月31日まで
- ▽場所・対象地区 洲上地区(二の谷小学校東側)：8区画、1区画当たり30平方メートル(申込み順)
- ▽対象 市内に住所がある65歳以上の方(農業者を除く)
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 高齢者支援課に配置してある申込用紙に必要事項を記入の上、直接窓口で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係

## 納税などには便利な口座振替をご利用ください

### 高齢者げんき応援事業

- 高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
- ※受付時間：平日午前9時～午後5時

### 開戸センター

(0550-2755)

- ▽リズムストレッチ体操
- ・日時：毎月第2・第4土曜日 午後1時30分～2時30分
- ・講師：栗原早苗さん

- ・定員：10人(申込み順)
- ・持ち物など：上履き(運動靴)、タオル、飲み物、運動できる服装
- ・費用：1回500円

### 五日市センター

(0550-0330)

- ▽書道教室
- ・日時：毎月第2・第4月曜日 午前10時30分～正午(祝日を除く)
- ・講師：古城麗紅さん
- ・定員：10人(申込み順)
- ・持ち物：習字道具(貸出あり)
- ・費用：1回千円

- ・定員：10人(申込み順)
- ・持ち物：はさみ(クラフト用)、洗濯バサミ5・6個
- ・費用：1回千円(材料費別)

### 萩野センター

(0550-2722)

- ▽絵手紙教室
- ・日時：毎月第1月曜日 午前10時～11時30分(祝日を除く)
- ・講師：絵手紙講師
- ・定員：10人(申込み順)
- ・持ち物：絵手紙の道具(貸出あり)
- ・費用：1回千円

### 「ヨガ」参加者募集

ヨガが初めての方や運動が苦手な方でも参加できます。詳しくは、クラブ公式ホームページで確認してください。

- ▽日時 毎週金曜日 午後1時30分～2時30分
- ▽場所 五日市フアインプラザ 武道場
- ▽講師 関塚聖子さん
- ▽対象 16歳以上の方
- ▽費用 1回500円
- ※別途年会費あり(初回無料体験)
- ▽申込み方法 メールか電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 五日市クラブ 専用携帯 ☎080-02392-1212、info@itsukaichiclub.com

- ・日時：毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分(祝日を除く)
- ・講師：上原朝子さん(クラブトバンドエコロジー協会認定講師)



## ネットワーク 官公庁など からのお知らせ

凡例：内内容/日曜日/場所/対象/定員/他その他/申込み・問合せ

### 第48回あきる野市民 チャリティゴルフ大会 参加者募集

内ゴルフを通して障がい者・高齢者などが社会福祉事業に貢献することを目的に、チャリティゴルフ大会を開催します。また、今大会は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じて開催をします。詳細は、実行委員会事務局まで問い合わせください。/日9月15日(火)/場立川国際カントリー倶楽部/

対チャリティゴルフの趣旨に賛同し参加できる方/定員45組180人(申込み順) ○奥多摩コース(キャディ付)：30組120人、草花コース(セルフ)：15組60人/他○奥多摩コース(キャディ付)ゲスト・友の会：1万2700円、倶楽部会費1万7000円 ○草花コース(セルフ)ゲスト：1万2700円、倶楽部会費：7700円 ※昼食付、消費税・利用税別

○参加費用：3千円 ○7月15日から受付を開始します。申込書に参加費を添えて実行委員会事務局へ申込む(できるだけ4人1組で)。/問あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会事務局(あきる野市社会福祉協議会秋川事務所 ☎595-9033、五日市事務所 ☎595-0818、土曜・日曜日、祝日を除く)

## 市民のひろば

掲載に関する問合せ  
市長公室  
直通558-1269

※新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、活動日などを変更する場合がありますので、団体にご確認ください。

## 会員募集

秋川囲碁連盟  
毎日/場公民館他市内地区会館/活自由対局会など/入500円/会年千円(自由対局別途1回100円)/問中澤 ☎09144-9325

(以下は広告枠です)

### 介護スタッフ募集中!

パート 土日祝手当 時給+30円  
日勤/時給1,013円～1,183円  
夜勤/1勤務22,395円～23,745円  
※夜勤は手当(6,000円)含む

エリア正社員  
月給/214,000円～236,000円 賞与あり

面接時マスクの着用可  
その他、詳細はお気軽にお問合せ下さい!

福寿はちおうじ美山 TEL.042-650-1887  
八王子市美山町1272-1 担当:採用担当

### お部屋スッキリ! 買取り

※小量の場合はすぐにできます。  
大量の場合は前もってご相談ください。  
※前もって買取物を入り口前に出しといて頂けると助かります。

地元で半世紀営業しております!お店にも是非ご来店ください!

丸信リサイクルショップ 国立市西 1-18-22  
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

### 振袖&フोट 着物専門店

熟練のきものスタッフや  
プロの美容スタッフによる  
洗練された技術でトータルサポート

ベベノジマ  
あきる野市引田432  
☎0120-65-0082