

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

市役所の土曜日開庁業務を休止します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、5月2日(土)午前8時30分〜午後5時15分を休止します。住民票の写しなどの請求は、郵送等でも申請が可能です。5月9日以降の土曜日の開庁業務など詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただ、お問い合わせください。

▽問合せ 市民課市民窓口係 保険年金課国保係、徴税課収納係

マイナンバーカードによる証明書コンビニ交付サービス停止日

マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスは、システムメンテナンス作業を実施します。次の期間は利用できませんので、ご注意ください。

▽サービス停止日 5月2日(土)〜5月6日(水)(終日) ※5月7日(木)午前6時30分からサービスを再開します。

都市計画審議会の延期

5月8日(金)に予定していた都市計画審議会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、延期します。 ※延期後の日程は、決まり次第、広報でお知らせします。

危険業務従事者 叙勲受章者

▽瑞宝単光章(警察功労) ・長野廣之さん

5月12日は民生委員・児童委員の日



民生委員・児童委員とは

談対応となる場合があります。

民生委員・児童委員の主な活動

各担当地域で福祉に関する相談に応じるなど、地域住民と関係行政機関とのパイプ役として、安心して住み続けられるまちづくりに努め、活動しています。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。委員の自宅には、「東京都民生委員・児童委員」の門標が掲げてあります(民生委員・児童委員には、守秘義務があります)。各地域を担当する委員は、市ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話などでの相談は、福祉総務課福祉総務係

あきる野市障がい者福祉計画策定委員会 委員募集

市では、令和3年度から5年度までの「あきる野市障がい者福祉計画」を策定するため、委員会の委員を募集します。

▽応募資格 市内在住・在勤・在学の方(20歳以上の方) ※他の委員会の公募委員になっている方を除く

▽募集定員 2人(男女各1人) ▽任期 委嘱日〜令和3年3月

▽開催回数 5回程度(平日の日中に開催予定) ▽謝礼 7500円(委員会1回当たり)

児童虐待かもと思ったら189(いちはやく)番へ



「189」は虐待かもと思ったら時や子育てに悩んだ時に、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。通話料は無料で、近くの児童相談所に24時間つながります。通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守

られます。また、東京都では、児童虐待を防止するためのLINEを活用した子どもや保護者からの相談窓口を設置していますので、子育ての悩みや困っていることなど、ひとりで抱え込まず、気軽に相談してください(平日:午前9時〜午後11時、土曜・日曜日、祝日:午前9時〜午後5時)。



LINE 友だち登録用コード

中止 エコライブあきる野 環境フェスティバル2020

5月16日(土)に予定していた「エコライブあきる野環境フェスティバル2020」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となります。同会場を実施予定だったフリーマーケットなども中止となります。

▽問合せ 環境政策課環境政策係(☎595・1110)

光化学スモッグに 気をつけましょう

気温が高く風が弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると「目がチカチカする」「喉が痛い」など、健康への影響が心配されるため、屋外での運動を控えるよう心掛けましょう。

▽光化学スモッグ注意報などの入手方法

- ・テレホンサービス: ☎03・5640・6880
- ・インターネット: <http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/oxphp>
- ・自動メール送信: <http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/mailphp>

※事前登録が必要です。 ▽問合せ 生活環境課生活環境係

子どもの対応で困ったときは気軽に相談してください

外出自粛や学校の臨時休業で、親子が自宅で過ごす時間が増える中、子どもの対応に困ったり、イライラすることが増えています。子どもはお母さん、お父さんに注目してもらいたくて「やらないで」と思うようなことをするときがあります。親がそれを叱ることでも、子どもは注目してもらえたと感じ、叱られるような行動をしてしまっていることがあります。そんなときの子どもの対応の仕方、親がイライラしたときのポイントを紹介します。

▽親子の関係づくりのために子どもを上手にほめる

・ほめるポイントを探す: 「おはよう」「いただきます」「ごちそうさま」など、当たり前のあいさつですが、できて当たり前と思わず、よい行動と考えます。日常生活の中で、子どもの行動から、「ほめるポイント」を探しましょう。 ・プラス1の言葉がけ: よい行動は具体的にほめます。「おはよう」とあいさつしたら、「おはよう」にプラス1。「おはよう、あいさつできてえらいね」とプラス1の言葉がけを心掛けてください。子どもは、ほめられてうれしく思います。

意識することが大切です。イライラしたときは

次の方法でクールダウンしましょう。イライラする感情は、誰にでも起こり得るものです。子育てに困ったり、辛くなったらSOSを出してください。周りの人に相談してください。疲れやイライラする気持ちが軽くなるかもしれません。

- ・深呼吸をする
- ・ゆっくり数を数える
- ・トイレに行くなど少し離れる
- ・窓を開けて風にあたる
- ・手や顔を洗う
- ・好きな音楽をかける
- ・友人や家族と話しをする

子ども家庭支援センターでは

保護者や子ども本人からの相談をお受けしています。配偶者やパートナーからの暴力や児童虐待など、お気軽に相談してください。また、子育て支援総合窓口では4月からLINEでの子育て支援に関する情報発信を始めた。新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策で自宅にお子さんがいる家庭向けに、親子で楽しめる動画配信も行っています。

LINE 閲覧方法

あきる野市子育て支援総合窓口のアカウントから「ホーム」↓「友だち追加」↓「コード」↓「読み込むか、検索でID (@akirunokosodate)」を入力↓「あきる野市子育て支援総合窓口」を友達登録します。

▽問合せ 子ども家庭支援センター相談係(☎550・3313)

LINE 友だち登録用コード



中止 「5月31日」あきる野市一斉清掃(春季)

5月31日(日)の「あきる野市一斉清掃(春季)」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とします。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係