

令和2年  
5月1日号  
**広報**  
No.643

# あきる野

## 今号の主な記事

- ・立体型マスクの作り方… 2面
- ・児童虐待と思ったら189(いちはやく)番へ… 3面
- ・5月の休日・準夜 初期救急医療機関… 6面



光厳寺大桜(4月6日撮影)

今年の「さくら」を楽しむことができなかった

たくさんの方へ

寒さに負けず咲く サクラ  
あたたかい陽をあびた さくら  
前を向いて咲く 桜

あきる野の桜を映像でお楽しみください。  
あきる野フィルムコミッション



草花公園(3月26日撮影)



乙津花の里(4月6日撮影)

### 東京都における 新型コロナウイルス感染症の感染状況

令和2年4月20日午後6時30分(累計)

- ・東京都 3,184人
- ・あきる野市 3人

最新情報などは、  
右のコードからご確認ください。



# 立体型マスクの作り方

使い捨てマスクの購入が、難しい状況が続いています。市では、皆さんからいただいた意見の中から、自宅で簡単な材料でマスクをつくる方法をご紹介します。



市ホームページで、マスクの作り方を紹介しています。

## 準備するもの

型紙(図1)、表布2枚、裏布2枚、ゴムひも2本、針、糸(手縫いでも作れます)、アイロン、はさみ

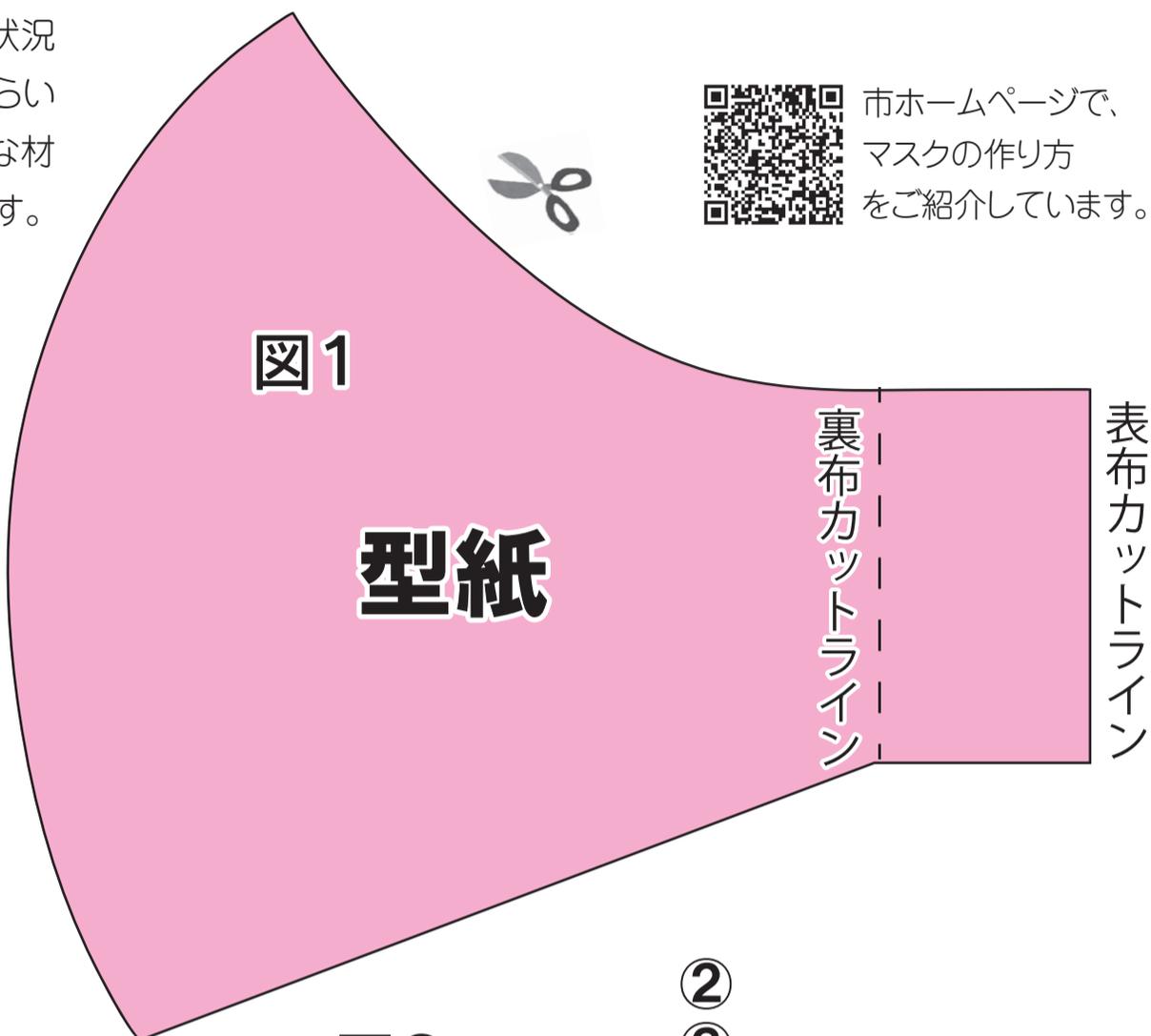


図1

型紙

裏布カットライン

表布カットライン

## 作り方

- ① 布地は型紙より1cm分大きくカットします。
- ② おもて布同士を図2のように、中央部分を線に沿って縫う。
- ③ 縫いしろに数cm間隔で切り込みを入れ、縫いしろを広げ形を整える(アイロンをかけると広がりやすい)。
- ④ うら布も同様に縫う。
- ⑤ おもて布とうら布を中表にして中心を合わせ、上下を線に沿って縫い、縫いしろに数cm間隔で切り込みを入れる。
- ⑥ 両脇の開いているところから指を入れ、おもて地にかえます。
- ⑦ 両脇のおもて布を3つ折りにしてゴム通しの部分を縫う。
- ⑧ ゴムを通して輪っかにしてマスクの完成(図3)。



図2

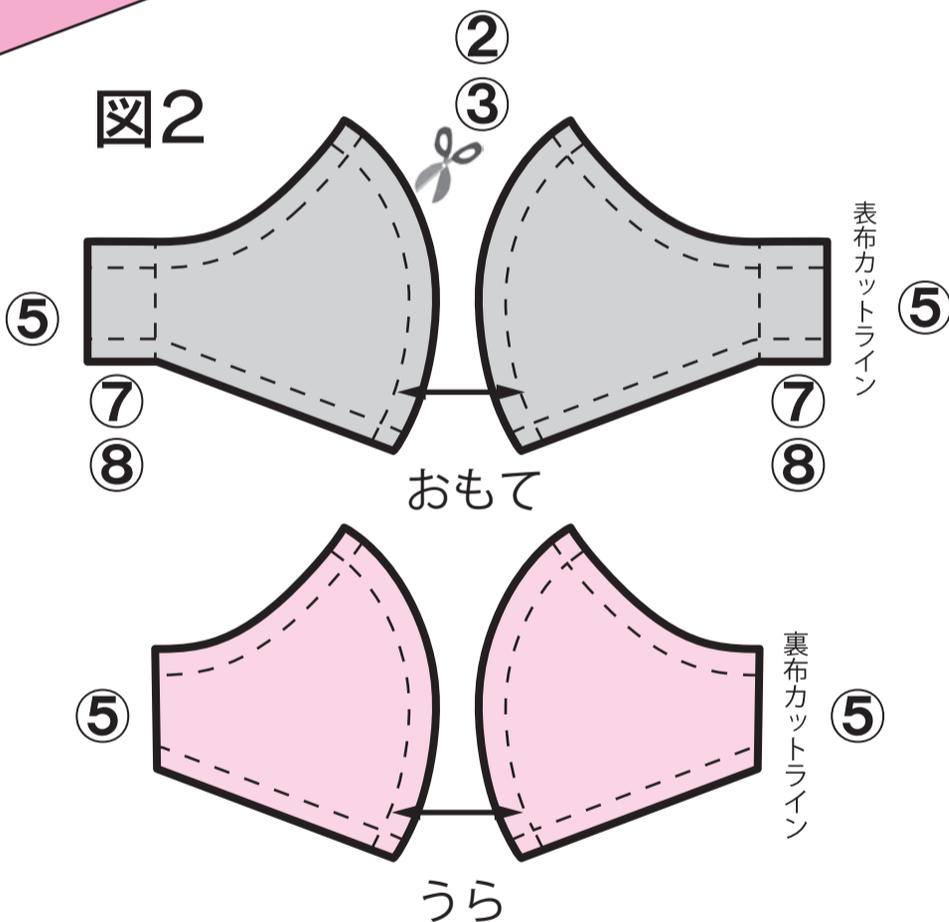


図3



## 布マスクの効果

布マスクは、花粉やウイルスの侵入を防ぐ効果はありませんが、くしゃみや咳などの飛沫を防ぐ効果があります。新型コロナウイルス感染症は、症状がなくても感染している可能性があるため、マスクをしましょう。

特別定額給付金(仮称)については、5月15日号でお知らせします

新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、イベントなどを中止・変更する場合があります

市役所の土曜日開庁業務を休止します

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、5月2日(土)午前8時30分〜午後5時15分を休止します。住民票の写しなどの請求は、郵送等でも申請が可能です。5月9日以降の土曜日の開庁業務など詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただかお問い合わせください。

▽問合せ 市民課市民窓口係 保険年金課国保係、徴税課収納係

マイナンバーカードによる証明書コンビニ交付サービス停止日

マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスは、システムメンテナンス作業を実施します。次の期間は利用できませんので、ご注意ください。

▽サービス停止日 5月2日(土)〜5月6日(水)(終日) ※5月7日(木)午前6時30分からサービスを再開します。

都市計画審議会の延期

5月8日(金)に予定していた都市計画審議会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、延期します。 ※延期後の日程は、決まり次第、広報でお知らせします。

危険業務従事者 叙勲受章者

▽瑞宝単光章(警察功労) ・長野廣之さん

5月12日は民生委員・児童委員の日



民生委員・児童委員とは

各担当地域で福祉に関する相談に応じるなど、地域住民と関係行政機関とのパイプ役として、安心して住み続けられるまちづくりに努め、活動しています。

民生委員・児童委員の主な活動

- ・高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけを行っています。
・医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による心配事など、様々な相談に応じています。
・相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう、行政など地域の専門機関とのつなぎ役をしています。
・様々な相談に対応できるように、勉強会や関連施設の視察研修を行っています。
・主任児童委員は子どもに関する支援を専門的に担当しています。地域担当の民生委員・児童委員と連携し、子育ての支援や児童健全育成活動に取り組んでいます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話などでの相

あきる野市障がい者福祉計画策定委員会 委員募集

市では、令和3年度から5年度までの「あきる野市障がい者福祉計画」を策定するため、委員会の委員を募集します。

- ▽応募資格 市内在住・在勤・在学の方
▽応募方法 市内在住・在勤・在学の方
▽任期 委嘱日〜令和3年3月
▽開催回数 5回程度(平日の日中に開催予定)
▽謝礼 7500円(委員会1回当たり)

談対応となる場合があります。

児童虐待かもと思ったら189(いちはやく)番へ



「189」は虐待かもと思ったら時や子育てに悩んだ時に、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。通話料は無料で、近くの児童相談所に24時間つながります。通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守

られます。また、東京都では、児童虐待を防止するためのLINEを活用した子どもや保護者からの相談窓口を設置しています。子育ての悩みや困っていることなど、ひとりで抱え込まず、気軽に相談してください。(平日:午前9時〜午後11時、土曜・日曜日、祝日:午前9時〜午後5時)。

LINE 友だち登録用コード



中止 エコライブあきる野 環境フェスティバル2020

5月16日(土)に予定していた「エコライブあきる野環境フェスティバル2020」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となります。同会場を実施予定だったフリーマーケットなども中止となります。

▽問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595・1110

光化学スモッグに 気をつけましょう

気温が高く風が弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると「目がチカチカする」「喉が痛い」など、健康への影響が心配されるため、屋外での運動を控えるよう心掛けましょう。

▽光化学スモッグ注意報などの入手方法

- ・テレホンサービス: ☎03・5640・6880
・インターネット: http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/ox.php
・自動メール送信: http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/mail.php

※事前登録が必要です。
▽問合せ 生活環境課生活環境係

子どもの対応で困ったときは気軽に相談してください

外出自粛や学校の臨時休業で、親子が自宅で過ごす時間が増える中、子どもの対応に困ったり、イライラすることが増えています。子どもはお母さん、お父さんに注目してもらいたくて「やらないで」と思うようなことをするときがあります。親がそれを叱ることです。親がそれを叱ることで子どもは注目してもらえたと思いい、叱られるような行動をしてしまうことがあります。そんなときの子どもの対応の仕方、親がイライラしたときのポイントを紹介します。

▽親子の関係づくりのために子どもを上手にほめる

・ほめるポイントを探す: 「おはよう」「いただきます」「ごちそうさま」など、当たり前のあいさつですが、できて当たり前と思わず、よい行動と考えます。日常生活の中で、子どもの行動から、「ほめるポイント」を探しましょう。
・プラス1の言葉がけ: よい行動は具体的にほめます。「おはよう」とあいさつしたら、「おはよう」にプラス1。「おはよう、あいさつできてえらいね」とプラス1の言葉がけを心掛けてください。子どもは、ほめられてうれしく思います。

意識することが大切です。イライラしたときは

次の方法でクールダウンしましょう。イライラする感情は、誰にでも起こり得るものです。子育てに困ったり、辛くなったらSOSを出してください。周りの人に相談してください。疲れやイライラする気持ちが軽くなるかもしれません。
・深呼吸をする
・ゆっくり数を数える
・トイレに行くなど少し離れる
・窓を開けて風にあたる
・手や顔を洗う
・好きな音楽をかける
・友人や家族と話しをする

子ども家庭支援センターでは

保護者や子ども本人からの相談をお受けしています。配偶者やパートナーからの暴力や児童虐待など、お気軽に相談してください。また、子育て支援総合窓口では4月からLINEでの子育て支援に関する情報発信を始めました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策で自宅にお子さんがいる家庭向けに、親子で楽しめる動画配信も行っています。

LINE 閲覧方法

あきる野市子育て支援総合窓口のアカウントから「ホーム」↓「友だち追加」↓「コード」を読み込むか、検索でID(@akirunokosodate)を入力↓「あきる野市子育て支援総合窓口」を友達登録します。

LINE 友だち登録用コード



### 公共下水道の使用区域が広がります

公共下水道を使用できる区域が6月1日から、雨間、油平の一部地域の方も新たに使用できるようにになります。

#### 下水道の使用開始

##### 区域図の縦覧

6月1日からの下水道の使用開始に伴い、関係図書の縦覧を行います。

▽日時 5月15日(金)～29日(金) 午前8時30分～午後5時15分 (土曜・日曜日を除く)

▽場所 管理課下水道係

#### 下水道への接続工事は

##### お早めにご利用ください

下水道が使用できる区域に住まいの方は、下水道への接続

#### 助成制度を

##### ご利用ください

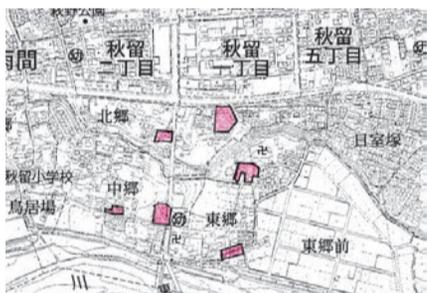
下水道が使用できる区域で一定の要件を備えている方に対し、工事をお願いします。公共下水道の工事が完了し、使用開始の告示がされると、対象区域の方は、私費で下水道への接続工事をすることになります。し尿浄化槽を使用の方は、できるだけ早く浄化槽を廃止し、くみ取り便所を使用の方は3年以内に水洗便所に改造して下水道へ接続してください。台所や風呂などの雑排水も接続してください。期限を過ぎると、排水設備工事の助成制度は受けられなくなります。

### 合併処理浄化槽設置費用の一部補助



合併処理浄化槽は、生活雑排水とし尿を併せて浄化処理ができる、いわば小型の下水処理場といえるものです。設置することで快適な生活環境や河川などの水環境を保全することができます。現在使用している単独浄化槽を合併処理浄化槽に取り替える際には、撤去費用と宅内配管工事費の一部も補助します。設置を希望する方は、お問い合わせください(予算の範囲内)。

- ▽対象地域 下水道法事業計画に定める予定処理区域外
- ▽対象建物 専用住宅(主に居住の用に供する建物)または、併用住宅(延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供する建物)
- ▽対象 対象となる建物を、自らの居住の用に供する方
- ▽補助金額 浄化槽の大きさによって異なります。
  - ・5人槽：44万4千円
  - ・6～7人槽：48万6千円
  - ・8～10人槽：57万6千円
  - ・11～20人槽：109万2千円
  - ・21～30人槽：186万6千円
  - ・31～50人槽：249万6千円
- ▽単独浄化槽撤去：9万円
- ▽宅内配管工事：30万円
- ▽問合せ 生活環境課生活環境係



#### 排水設備工事の申込みは

トイレなど、汚水を流す排水設備は、皆さんが工事を指定下水道工事店に依頼し、設置する施設です。この工事は、一定の

#### 問合せ 管理課下水道係

#### 浄化槽をお使いの方へ

浄化槽は、トイレや洗面所から出る汚水を浄化し、きれいな水を放流するための設備ですが、適正に維持管理が行われないと、悪臭や水質汚濁の原因となる恐れがあります。このような事態を防ぐため、浄化槽法では「浄化槽の設置者が行わなければならない3つの法的義務」を定めています。

- ①保守点検(都に登録した専門業者が定期的に実施する点検作業)：東京都多摩環境事務所所廃棄物対策課浄化槽担当 (☎528・2692)
- ②清掃(市町村の許可を受けた業者が実施する浄化槽の清掃作業)
- ③法定検査(知事が指定した機関が実施する、①と②の実施状況などを確認する検査)：

#### 図書館からのお知らせ

「緊急事態宣言」により5月6日(水)まで市内図書館を臨時休館します

- ▽中止する内容
  - ・館内への立ち入り
  - ・貸出(予約本の受取を含む)
  - ・予約、リクエスト(窓口、電話、WEB)
  - ・「おすすめの本」のコーナー
  - ・窓口での返却
- ▽臨時休館に伴う対応
  - ・返却期限の延長(長期未返却を除く)
  - ・予約取置期限の延長(電話・メール連絡済を含め、再開後に連絡します)
  - ・「返す本ポスト」の終日開

あきる野市図書館 ホームページ



※5月7日以降は、今後の状況で変更する場合があります。詳しくは、あきる野市図書館ホームページなどでご確認ください。\*次のコードからアクセスできます。

障がいのある方などの軽自動車税(種別割)は免除になります

公益財団法人東京都環境公社多摩分室(☎595・7982)※年1回、清掃料金の一部を市で負担します。※下水道接続などで浄化槽を廃止した場合は、30日以内に届出をお願いします。

#### 認知症予防教室

「頭シャキッと教室」参加者募集



認知症予防に必要な脳トレや体操を楽しくマスターしましょう

- ▽申請期限・申請場所 6月1日(月)までに申請してください。
- ▽その他 免除は、障がい者1人につき1台(普通自動車などで減免・免除を受けている方は対象外)。
- ▽申請・問合せ 課税課市民税係(直通558・1682)
- ▽定員 20人(申込み順)
- ▽持ち物など タオル、飲み物、筆記用具、動きやすい服装・靴
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 5月7日(木)から14日(木)までに電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

(以下は広告枠です)

襖、障子、壁紙貼替、力テン、ジュータ、掛軸、額装、施工

## 星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360  
雨間店 ☎(042) - 558-6652  
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

## お家や事業所 スッキリ!

整理整頓、ご不要品買取処分! お気軽にお電話1本!

### 丸信リサイクルショップ

国立市西 1-18-22 ☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

## 振袖&フォト 着物専門店

熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート

ベベノジマ

あきる野市田432 ☎0120-65-0082

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう!

表1 危険ブロック塀などの撤去

補助対象工事	補助額
道路に接しているレンガ造、石造、コンクリートブロック造、その他の組積造の塀及び門柱で、高さが1m(擁壁上にあるものにあつては、0.6m)以上のもので、地震発生時に、倒壊し、通行を妨げ、人に危害を及ぼすおそれがあるもの	撤去工事費用か危険ブロック塀などの長さ1m当たり11,000円を乗じた額のいずれか低い額の10分の5(80,000円を限度)

表2 ブロック塀などの設置(注1)

補助対象工事	補助額
対象の道路に接していて、建築基準法施行令に規定する技術的基準を満たす組積造か補強コンクリートブロック造の塀(道路面から1.2m以下)、軽量かつ堅ろうな材料で、倒壊の防止に十分配慮されたフェンスなど	設置工事費用または安全な塀の長さ(注2)に1m当たり29,000円を乗じた額のいずれか低い額の10分の3(120,000円を限度)
生け垣	設置工事費用または生け垣の長さ(注2)に1m当たり16,000円を乗じた額のいずれか低い額の10分の4(90,000円を限度)

注1) ブロック塀などの設置のみの補助はありません。  
注2) 撤去する危険ブロック塀などの長さを超える部分は対象外です。

農業委員会委員及び

農地利用最適化推進委員候補者募集

▽募集期間 5月28日(木)まで  
▽応募資格 農業に関する見識があり、農業委員会の事務を適切に行うことができる方で法令などで他の委員と兼職が禁止されている職にない方  
▽募集人数・任期  
・農業委員会委員  
\*募集人数:14人

\*任期:9月1日(令和5年8月31日(3年間))  
\*農地利用最適化推進委員  
・募集人数:6人  
\*任期:委嘱の日から農業委員会委員の任期満了日まで  
▽応募方法 推薦書か応募申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口にお持ちください。

※申込書などは農林課、五日市出張所で配布しています。  
※市ホームページからダウンロードできます。  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
▽応募・問合せ あきる野市農業委員会事務局(農林課 政係 〒197-0814 二宮350)

納税などには便利な口座振替をご利用ください

危険なブロック塀などの撤去、設置に対する費用の一部補助は今年度までです

市では、災害に強いまちづくりの推進のため「ブロック塀な

どを防災対策のために撤去」または、「ブロック塀などを防災対策のために撤去して新たに安全な塀を設置する」費用の一部を補助します。

▽その他 補助は今年度までです。早めに相談してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
▽問合せ 地域防災課防災係

アライグマ・ハクビシンを目撃したら連絡してください



近年、外来種のアライグマ、ハクビシンが市内全域で確認されています。これらの動物は、在来の動物の捕食などといった「生物多様性への影響」や収穫前の果樹や野菜類を食べる「農業被害」さらには屋根裏などに侵入するなどの「建物被害」を



アライグマ



ハクビシン

引き起こしています。市では被害対策のため、計画的な捕獲(箱わなの貸出)を実施しています。目撃情報や被害がありましたら、連絡してください。

※野生のアライグマ、ハクビシンはとも凶暴です。絶対に餌付けをしないでください。  
▽問合せ 環境政策課環境政策係(☎595-1110)

ネットワーク官公庁などからのお知らせ

凡例:日時(時間は24時間表示) / 場所 / 内容 / 講師 / 対象 / 定員 / 持ち物 / 費用 / 締切 / その他 / 主催 / 問合せ

【延期】阿伎留医療・介護アカデミーフォーラム市民公開健康講座「人生会議」

内 広報あきる野4月1日号でお知らせした『市民公開健康講座「人生会議」(5月30日)』は、新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、延期します(決定後、広報などでお知らせします)。/ 問 公立阿伎留医療センター総務課(☎558-0321)

はかりの定期検査を実施します  
内 商店での取引や学校・病院な

赤十字運動月間のお知らせ  
内 日本赤十字社では毎年5月を「赤十字運動月間」とし、皆さんに活動資金のご協力をお願いしています。地域の皆さんからお預かりした活動資金は、災害時に迅速で効果的な救護活動を展開するために、救護物資や資機材の整備、救護要員の養成などのほか、地域と密接な関わりを持つた赤十字活動や人道的な活動に役立てられます。あきる野市地区では、町内会・自治会を通じて受付します。また、町内会・自治会に未加入の方は、

青梅税務署からのお知らせ  
「新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難な方には猶予制度があります」

どで証明に使用する「はかり」は2年に1度の検査を受けなければなりません。検査の際は、身分証・名札を携帯した都職員が対象の店に直接伺います。対象の方には、東京都計量検定所からはがきを送付します。はがきが届かない方、はかりを新たに使用する方、使用しなくなつた方は、お問い合わせください。  
/ 日6月5日(金)19日(金) / 問 東京都計量検定所検査課(☎03-5617-6638)

内 国税を一時に納付することができない場合、税務署に申請することで、納税が猶予されます。詳細は、国税庁ホームページ参照 / 他事情で準備する資料が異なりますので、お問い合わせください。 / 問 青梅税務署徴収部(☎0428-223185)  
STOP THE 不法電波  
内 6月1日(日)は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。 / 問 関東総合通信局(不法無線局による混信・妨害:☎03-6238-1939、テレビ・ラジオの受信障害:☎03-6238-1945)

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理  
地元で愛されて34年  
ISO9001 認証取得 東京都知事免許(8)第57610号 東京都知事許可(特-29)第106846号  
一級建築士事務所登録  
株式会社 アイ・シー・エス  
あきる野市野辺465-1  
まもりすまい保険届出事業者  
042-559-3021(代)  
お気軽にお問い合わせ下さい。 http://www.akiruno-ics.co.jp

プロの修理で安心・確実  
キズ・ヘコミ・車検  
なにかとおトクな専門店  
実費修理の場合は  
通常工賃価格から30%レス  
★代車あります  
★丁寧な仕上げを心がけます  
★塗装ブース完備  
★カーライフをサポートします  
板金塗装専門工場 車検  
河村自動車工業  
0120-587-985  
TEL.042-558-7985  
FAX.042-550-2063  
あきる野市小川東1-2-18  
認証工場/認証番号1-11521

季節のお花を  
取り揃えております!  
株式会社 東京花壇  
〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1  
tel.042-597-4411

5月の市税の納期

- 固定資産税 第1期
- 軽自動車税
- 国民健康保険税 過年2期

教育・子ども相談

**教育相談(予約制)**  
 ○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)  
 ○相談場所・問合せ  
 ・秋川教育相談所(☎558-6444)  
 ・五日市教育相談所(☎596-6460)  
**適応指導教室[せせらぎ教室(☎550-6527)]**  
 ○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～3時  
 ○相談場所・問合せ 適応指導教室 [せせらぎ教室(☎550-6527)]

**子ども相談(予約制)**  
 ○相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分  
 ○相談場所 各児童館  
 子ども家庭支援センター総合相談(随時)  
 ○相談日・時間 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分(第3水曜日、祝日、年末・年始を除く)  
 ○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)

**子育て相談(予約制)**  
 ○相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時  
 ○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

▽3歳児健康診査 8日(金)  
 △1歳6か月児健康診査 12日(火・15日)  
 △3歳4か月児健康診査 19日(火・22日)

※対象の方には、実施日などの通知をします。最近転入した方で未受診の方は連絡してください。

※新型コロナウイルス感染症対策として実施日を延期する場合があります。延期の場合は対象の方にあらためて実施日を通知します。

▽場所 あきる野保健相談所  
 △問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)



5月の乳幼児健診

オオキンケイギクの除去にご協力ください

オオキンケイギクは、繁殖力がとても強く、自然地の本来のバランスを壊してしまうため、



葉

花



外来生物法により栽培が禁止されています。庭などの敷地内に生えている場合は、除草をお願いいたします。

▽特徴 高さ30から70センチで5・6月に、コスモスに似た形の鮮やかな黄色の花をつけます。

▽方法 種ができないように花が終わる前の除草が効果的です。また、根が残っていると再び成長するため、根ごと引き抜く必要があります。

▽問合せ 環境政策課環境政策係(☎595・1110)

空き地などの雑草を放置しておくと、害虫の発生やごみの不法投棄、交通障害、枯草火災の発生の原因となります。住み良



空き地の適正管理(草刈りなど)をお願いします

環境づくりのために、空き地の所有者や管理者の方は早めに草刈りをするなど、空き地の適正管理をお願いします。また、市では空き地の所有者、管理者(営利を目的としない方)を対象に草刈り機の無料貸出を行っていますので、希望する方は連絡してください。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

5月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

	休日診療医療機関	準夜診療医療機関	歯科診療医療機関
	受付 9:00~11:45 13:00~16:45 診療 9:00~12:00 13:00~17:00	受付 17:00~21:45 診療 17:00~22:00	受付 9:00~12:00 13:00~17:00 診療 9:00~12:00 13:00~17:00
3日(日)	まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎550-3341	草花クリニック 草花2724 ☎558-7127	デンタルオフィスたむら 野辺631-4 ☎550-0998
4日(月)	いなメディカルクリニック 伊奈477-1 ☎596-0881	櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007	塚本歯科医院 草花3258-4 ☎559-3040
5日(火)	佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831	奥村整形外科 下代継19-1 ☎518-2730	内山歯科医院 五日市187 ☎596-0327
6日(水)	あきる野の内科クリニック 二宮1011 ☎558-5850	星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332	中井歯科クリニック 秋川2-10-2 シャルマン106号 ☎558-4589
10日(日)	朱膳寺内科クリニック 秋留1-1-10 あきる野クリニックタウン1F ☎559-9201	瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930	越智歯科クリニック 野辺486-1 ☎558-1182
17日(日)	あきる野の杜きずなクリニック 五日市149-1 ☎596-6736	米山医院 二宮1133 ☎558-9131	大塚歯科医院 雨間554-1 ☎559-6328
24日(日)	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118	樋口クリニック 秋川3-7-5 ☎559-8122	おおの歯科医院 秋川6-15-30 ☎550-0484
31日(日)	伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211	まつむらこどもクリニック 引田225丸徳ビル101 ☎559-3322	きくち歯科クリニック 秋川4-12-4私市ビル1F ☎532-7345

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、事前に診療科目を確認してください  
 ※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。  
 ※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。令和元年9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

(以下は広告枠です)

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業115年

**(株)来住野工務店**  
 建設業許可・一級建築士事務所登録

新型コロナウイルスによる  
**在宅時間の長期化**

に伴い、家に居る時間が長くなるほど、今まであまり気にしていなかった家に関する悩みが、気になってくるところかと思えます。弊社は従業員の衛生管理を徹底のうえ、お客様のお悩みを解決いたします。

一級建築士3名・二級建築士3名・熟練大工6名がいないに対応いたします  
 本社:東京あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225  
 モデルハウス:東京あきる野市油平208-2(陸橋通り) TEL 0120-915-216

地元の **リフォーム専門店** におまかせ!

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)  
 屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 植取替 雪止め取付  
 サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え  
 フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

**見積もり無料** ...お得な工事いろいろ...

**(有)東京リフォームサービス** ☎533-0633  
 FAX/533-0677  
 あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

**ヘルニア、坐骨神経痛**  
**がまんしてませんか?**

●3つのチェックポイント

- ☑朝起きると、痛くて動き出すのが大変
- ☑おしりや太ももから足のうらまで痛い
- ☑歩くと痛くなって、立ち止まりたくなる

「広報あきる野を見た」とお伝えください 初めての方限定キャンペーン  
**やまざき整体院** 5月中に限り 1日1名様限定  
 通常1回7,000円が 初回 **1,980円**

☎042-550-8377 ご予約優先制  
 あきる野市秋川11-1-13 ABCビル202

児童虐待かもと思ったら1800(いちばん)番へ