

健康づくり市民推進委員会が「地元から発信する健康づくり支援事業」で「団体部門優秀賞」を受賞しました



東京都が主催する「地元から発信する健康づくり支援事業」とは、健康寿命の延伸を目的に、地域で健康づくりに取り組む団体や事業所の活動を表彰し、その活動情報を紹介することで、団体等の取組の活性化を図るとともに、都民が「地域の健康づく

「あきる野市 食べきり協力店」募集

市では、食品ロスの削減を促進するために、食品ロスの削減の取組をしている市内の飲食店・宿泊施設・スーパーなどを「あきる野市食べきり協力店」として登録し、協力店を広報紙や市ホームページ等で紹介する取組を始めます。

- ▽登録条件 次のいずれか1つ以上該当する事業所
●食べきれない料理の持ち帰り対応を行う：持ち帰り容器の提供など
●料理提供量の調整を行う：希望に応じた料理の提供量の調整、小盛りメニューの設定など
●食べ残し削減の呼びかけを行う

り事業を総合的に推進し、市民の健康づくりを図ること」を目的に町内会長及び自治会長から推薦を受け、市長が委嘱した委員で組織されている団体です。

▽健康づくり市民推進委員の主な活動 2年間の任期の中で、地域に根ざした様々な健康づくり活動を推進しています。
●地域で実施する健康づくり活動：町内会・自治会ごとに行う「町内会・自治会単位活動」と複数の町内会・自治会が合同で行う「ブロック活動」があります。

会、講師を招いた講演会など、各地域の会館などで実施しています。
●地域イキイキ元気づくり事業：健康づくりと介護予防を目的に、健康づくり市民推進委員や町内会、自治会などの協力を得て、幅広い世代の方を対象に市内の自治会館など50か所で、健康体操、歌、レクリエーションや市の専門職による健康講座など、定期的に実施しています。

あきる野市健康のつどい：「市民一人ひとりが健康で明るい生活を送るための意識啓発をする」ことを目的に、毎年10月に開催している健康イベントです。地域の関係団体の協力を得て、健康づくり市民推進委員が運営委員となり

企画・運営を行います。活動発表、骨密度・血管年齢などの測定、健康相談、健康に関するパネル展示などを実施し、毎年多くの方に参加いただいています。

PR活動：「健康づくり市民推進委員会」の活動を広く周知するための活動です。あきる野まつりの流し踊りでは、ユニホームである白(男性)とピンク(女性)のポロシャツを着て、PR活動を行っています。また、年に1回、広報紙「健康づくり」を発行し、広く推進委員の活動を周知しています。

第11回秋川歯科医師会市民講座「味覚」の和の味を伝承するために、日々忙しい生活を送る中で、私たちは、毎日の「食」の大切さを忘れがちです。健康的に調和のとれた「和食」の大切さを皆さんと一緒に考えます。

- ▽日時 4月25日(土) 午後2時～4時(1時30分から受付)
▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール
▽講師 澤田章司さん(秋川歯科医師会副会長)
▽費用 無料
▽申込み 直接会場へお越しください。
▽問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~

お試し価格と思ったら定期購入になっていた

(事例) ネット通販で、お試し500円のダイエットサプリを申し込んだ。数日前に2回目が届いて定期購入と分かった。解約は、次回商品発送日の10日前までに電話で受け付けると記載があった。解約したいと申し出たが、定期購入になっていたので「3回受け取るまでは解約できない」と言われた。

通信販売では、スマートフォンやパソコンから手軽に注文できるインターネット通販が便利です。一方で、注文するとき規約や注意事項をよく読まずに注文してしまい「お試し1回のつもりが定期購入になっていた」といった相談が寄せられています。

- 注意点
●通信販売にはクーリング・オフの制度はありません。事業者が広告に表示する返品や解約の条件に従うことになります。
●広告の表示については、申し込み確認画面上に定期購入契約であること、支払い代金の総額、契約期間その他の条件を分かりやすく表示することが、特定商取引法の改正で義務付けられましたので、内容を必ず確認しましょう。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室

※月・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

●消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

○消費者トラブル対策本「くらしの豆知識」を無料で配布しています(なくなり次第終了) ご希望の方は消費生活相談窓口までお越しください。

(以下は広告枠です)

振袖&フォト 着物専門店
熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート
ベベノジマ
あきる野市引田432
☎0120-65-0082

替 貼 紙 障 子 襖
カ ー テ ン 、 ジ ュ ー タ ン
掛 軸 、 額 装 、 施 工
星川表具店
瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360
雨間店 ☎(042) - 558-6652
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

お家や事業所 スッキリ!
整理整頓、ご不要品買取処分!
お気軽にお電話1本!
丸信リサイクルショップ
国立市西 1-18-22
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859