

令和2年
3月1日号
広報
No.639

あきる野

今号の主な記事

- ・地域子ども育成リーダー提案事業「親子で楽しむピアノ&マリンバ(木琴)コンサート」…6面
- ・あきる野市 東京2020オリンピック聖火リレー運営ボランティア募集…8面



山抱きの大カシ (深沢)

自然豊かな
ふるさとあきる野に
いつまでも
住み続けるために

令和2年度施政方針

令和2年あきる野市議会第1回定例会3月定例会議において、村木英幸市長が発表した施政方針の内容をお知らせします(原文を基に掲載)。

令和2年あきる野市議会第1回定例会3月定例会議の開催に当たり、令和2年度の市政運営の基本方針に関する所信の一端を申し述べさせていただきます。

昨年10月に襲来した台風19号は、本市に大きな被害をもたらしました。被災された方をはじめ、市民の皆様が一日も早く通常の生活に戻れるよう、市いたしましたとしても、被災者支援と災害復旧に全力を挙げて取り組んでいるところであります。

被災された方々に対しましては、災害救助法に基づく制度等に加え、市独自の復旧支援策を講じて、更なる支援に努めてまいります。また、被災した道路や橋りょう、林道、観光ルートの早期復旧に取り組むとともに、雨漏りが生じた秋川体育館・中央公民館、五日市ファインプラザなどの修繕を進めてまいります。

さらに、利用不能となっている小和田グラウンド、秋川橋河川公園などにつきましては、国や都の補助制度を活用しながら、関係団体との連携の下、再開に向け、尽力してまいります。

このような自然災害に備えるため、浸水被害があった留原の中村地区につきましては、排水ポンプの増設などを実施してまいります。また、避難所としても使用される小・中学校体育館へのエアコン設置につきましては、令和2年度は中学校において、令和3年度は小学校において、それぞれ設置工事を進めてまいります。

令和3年度は小学校において、それぞれ設置工事を進めてまいります。

人口減少に対する取組

そのほか、あきる野市総合計画等を踏まえた6つの基本政策について申し上げます。

国は、あきる野市総合計画等を踏まえた6つの基本政策について申し上げます。

人口減少により、昨年生まれた子どもの数は、過去最少の86万4千人と減少しております。ますます進む少子化に歯止めをかけるには、妊娠から子育て期にわたる切れ目のない支援の更なる充実を図り、安心して働き、子育てができる環境を整え、誰もが活躍できる社会を実現することが重要であります。

こうしたことを踏まえ、令和元年10月から開始した産後ケア事業につきましては、既存の宿泊型に加え、新たに通所型と訪問型を実施してまいります。

また、「秋川流域病児・病後児保育事業」「乳幼児一時預かり事業」「子育てひろば」などにつきましては、大変多くの方にご利用いただき、高い評価を得ておりますので、今後も事業等の周知に努めてまいります。

乳幼児期の教育・保育につきましては、無償化の対象外とされた幼稚園類似施設を利用する保護者への更なる支援に取り組むとともに、認証保育所を利用する保護者への保育料の補助を拡充し、子育て家庭への支援の充実を図ってまいります。さらに、0歳から2歳児の保育料につきましては、令和3年度からの引き下げに向け、「子ども・

子育て会議」に諮問するなど、準備を進めてまいります。また、保育士の確保・定着につきましても、宿舍借上げへの支援を継続して実施し、保育事業者を支援してまいります。

児童館等につきましては、児童館・学童クラブの遊戯室にエアコンを設置し、育成環境の充実を図ってまいります。また、学童クラブの待機児童解消に向け、若葉学童クラブの施設の拡充に着手するとともに、指導員の確保策として、運営の委託化を検討してまいります。

児童・生徒の基礎学力の向上や家庭学習の習慣付けを促す学習支援事業につきましては、新たに生活支援を含めた方策について検討を進めてまいります。

現在、大きな社会問題となっている児童虐待への対策につきましても、虐待防止と事案への対応の強化を図るため、関係機関との連携を深めるとともに、専門性を有する人材の育成に取り組んでまいります。

子育て世代をはじめ、市民の皆様が将来にわたって本市で安心して暮らすためには、生活の足となる公共交通の充実が必要不可欠であります。このため、公共交通空白地域の解消に向けて、令和元年度に引き続き、ライダー交通の実証実験を進めてまいります。また、基幹交通の利便性向上を図るため、車両の増台など、「るのバス」を増強した場合の効果を検証する実証実験の準備を進めてまいります。

福祉の充実について

本市が持続的に発展していくためには、誰もが自立した生活

2面につづく

1面のつづき

を送れるよう取組を進めていく必要があります。

生活保護受給者に対しましては疾病の重症化等を予防するための健康管理支援事業を、生活困窮者等に対しましては自立に向けた就労準備支援事業を、それぞれ実施してまいります。

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるように、公共施設において、音楽を利用した介護予防事業を実施するとともに、「フレイル」予防に着目した取組の調査・研究や、介護予防の取組を推進するための基金の創設に向けた検討を行うてまいります。

また、「地域ぐるみの支え合い推進協議体」の活動を周知するとともに、地域における支え合い活動の拡大に向け、取組を開始する団体等を支援するなど、「地域包括ケアシステム」の深化・推進に引き続き取り組んでまいります。

外国人を含む介護人材の確保につきましては、介護事業者などとの連携の下、基金の創設も視野に入れ、国の動向を踏まえた方策の在り方について、調査・研究を進めてまいります。

また、「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」につきましては、計画期間の最終年度を迎えますので、改定に取り組んでまいります。

次に、障がい者支援についてであります。障がい者の就労支援につきましては、「障がい者就労・生活支援センターあすく」を中心に、職場体験実習や関係団体との連携による農業体験等を実施してまいります。

また、「障がい者福祉計画」につきましては、計画期間の最終年度を迎えますので、改定に取り組んでまいります。

次に、がん対策についてであります。日本人の死亡原因の第一位である「がん」は、早期発見が重要でありますので、あきる野市医師会、秋川歯科医師会及び秋川流域がん対策推進議員連盟のご協力を得ながら、公立阿伎留医療センターと連携し、がん検診の実施方法や個人負担の軽減について、検討してまいります。

また、2月14日に、「健康づくり市民推進委員会」が、東京都が進める「地元から発信する健康づくり支援事業」の団体部門優秀賞を受賞し、市といたしまして、心強い限りでありました。

今後は、「健康づくり推進協議会」を中心に、「健康づくり市民推進委員会」及び「めざせ健康あきる野21推進会議」との連携の下、市民の健康寿命の延伸に向け、地域における健康づくり活動を推進してまいります。

また、「健康づくり推進協議会」を中心に、「健康づくり市民推進委員会」及び「めざせ健康あきる野21推進会議」との連携の下、市民の健康寿命の延伸に向け、地域における健康づくり活動を推進してまいります。

防災力の強化と都市整備の推進

防災につきましては、防災・減災意識の向上と、自助、共助による活動が特に重要であります。

このことから、「防災・安心地域委員会」と連携し、防災力の強化に向けた取組や地域防災リーダーの育成を進めるとともに、ハザードマップの活用・周知や、家庭内備蓄の推奨など、一人一人の意識向上等を行うてまいります。

また、地域の安全・安心の確保において、消防団が果たす役割は極めて大きいものでありますので、消防団員が消防技能の向上に取り組み、災害時にその成果を十分に発揮できるように、資機材の拡充を図ってまいります。



また、2月14日に、「健康づくり市民推進委員会」が、東京都が進める「地元から発信する健康づくり支援事業」の団体部門優秀賞を受賞し、市といたしまして、心強い限りでありました。

今後は、「健康づくり推進協議会」を中心に、「健康づくり市民推進委員会」及び「めざせ健康あきる野21推進会議」との連携の下、市民の健康寿命の延伸に向け、地域における健康づくり活動を推進してまいります。

また、「健康づくり推進協議会」を中心に、「健康づくり市民推進委員会」及び「めざせ健康あきる野21推進会議」との連携の下、市民の健康寿命の延伸に向け、地域における健康づくり活動を推進してまいります。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、スポーツに親しむ市民を増やしてまいります。

産業の振興と生活環境・自然環境の保全

産業は、まちに豊かさや活力を与え、市民の暮らしを支えるものであり、その振興は非常に重要であります。

また、好評であった「五日市ほしぞらシネマ」に続き、商店街リノベーション支援事業の一環として、「(仮称)五日市たそがれ映画祭」の実施が予定されております。

また、好評であった「五日市ほしぞらシネマ」に続き、商店街リノベーション支援事業の一環として、「(仮称)五日市たそがれ映画祭」の実施が予定されております。

また、好評であった「五日市ほしぞらシネマ」に続き、商店街リノベーション支援事業の一環として、「(仮称)五日市たそがれ映画祭」の実施が予定されております。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、スポーツに親しむ市民を増やしてまいります。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、スポーツに親しむ市民を増やしてまいります。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、スポーツに親しむ市民を増やしてまいります。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、スポーツに親しむ市民を増やしてまいります。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、スポーツに親しむ市民を増やしてまいります。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、スポーツに親しむ市民を増やしてまいります。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、スポーツに親しむ市民を増やしてまいります。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、スポーツに親しむ市民を増やしてまいります。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、スポーツに親しむ市民を増やしてまいります。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、スポーツに親しむ市民を増やしてまいります。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機に、スポーツに親しむ市民を増やしてまいります。

行政力の強化

令和3年度以降の総合的なまちづくりの方針を示す「第二次あきる野市総合計画」につきましては、令和2年第1回定例会12月定例会議への議案上程に向け、総合計画審議会における審議をいたしながら、計画(案)の取りまとめを進めてまいります。

また、市民の皆様が安全かつ安心して暮らしていけるよう、第二次計画には、非核平和都市宣言の発信、平和学習事業といった平和に関する取組を盛り込みたいと考えております。

また、市民の皆様が安全かつ安心して暮らしていけるよう、第二次計画には、非核平和都市宣言の発信、平和学習事業といった平和に関する取組を盛り込みたいと考えております。

また、市民の皆様が安全かつ安心して暮らしていけるよう、第二次計画には、非核平和都市宣言の発信、平和学習事業といった平和に関する取組を盛り込みたいと考えております。

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野(音声版広報)のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならどなたでも利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

マイナンバーカード申請用の 無料写真撮影と申請書の書き方サポート



マイナちゃん

マイナンバーカードは、全国のコンビニエンスストアなどの端末機から、住民票の写し等の発行や公的な身分証明書として利用できます。市では、便利なマイナンバーカードの取得をお勧めしています。

▽サポート期間 3月2日(月)～4月30日(木) 午前9時～午後4時30分(土曜・日曜日、祝日を除く)

▽場所 市役所1階コミュニティ

イホール ※混雑する場合があります。
▽対象 市内に住居登録のある方
▽持ち物
●本人確認書類(有効期限内の原本)：写真付き(運転免許証、顔写真入り住民基本台帳カード、パスポート、身体障害者手帳など) 1点か写真なし(健康保険証、後期高齢者医療保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、生活保護受給者証などのうち) 2点
●通知カード、申請書(申請書は再発行できます)

▽問合せ 市民課市民窓口係・マイナンバー専用電話 ☎ 518・7261

マイナンバーカード (個人番号カード)の 電子証明書の 更新手続き

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書(署名用電子証明書、利用者証明用電子証明書)には、それぞれ有効期限が設定されています。

更新対象の方に、「JIS(地方公共団体情報システム機構)から通知が送付されます。

引き続き、電子申請(コンビニ交付、e-JAXなど)を希望する方は、本人の更新申請が必要です。電子証明書は、カードの発行日から5回目の誕生日(在留期間がある外国人の方はその在留期間満了日)か、マイナンバーカードの有効期限のいずれか早い方が有効期限となります。

更新の手続き

更新対象期間内(有効期限の3か月前から)の手続きは、市役所1階コミュニティホールと五日市出張所で行います。代理で手続きを希望する方は、事前に相談してください。

※代理で申請する方：必要書類に記入の上、代理の方の顔写真(官公庁が発行するもの)と申請者本人の確認書類が必要になります。

▽受付時間 午前8時30分～午後5時(日曜日、祝日を除く)
※時間に余裕をもってお越しください。

電子証明書の有効期限とマイナンバーカードの有効期限が同じ方で、引き続き電子証明書を利用する場合は、マイナンバーカードを再度作成する必要がありますので、相談してください。

▽申請できる方 原則本人のみ
▽持ち物 マイナンバーカード、JIS(地方公共団体情報システム機構)からの通知書類、本人確認書類1点(運転免許証や健康保険証、年金手帳など)

▽電子証明書の暗証番号 電子証明書の更新手続きの中で、暗証番号の入力をしていただきます(マイナンバーカード交付・受け取りの際に設定した暗証番号)。

※「暗証番号を忘れた」「暗証番号がロックした」などは、更新手続き時に暗証番号の再設定を行いますので、申し出てください。

▽費用 無料
▽問合せ 市民課市民窓口係・マイナンバー専用電話 ☎ 518・7261

「都市計画公園・ 緑地の整備方針」 「緑地の総合的な方針」 改定案への意見を募集



▽期間 3月19日(木)まで
※詳しくは、東京都ホームページ <http://www.toshis.eibi.metro.tokyo.jp/>

▽提出方法 3月19日(木)消印有効)までに送付するかメールで提出してください。
▽提出 東京都都市整備局都市づくり政策部緑地景観課(〒163-18001 新宿区西新宿2-8-1、☎ 03・5388・3315) S0000169@section.metro.tokyo.jp

▽問合せ 東京都緑地景観課 ☎ 03・5388・3315) 都市計画課都市計画係(直通558・2026)

手話講座(初級・中級) 受講生募集

講座修了後は、「上級・応用講座」を受講することができます。「初級・中級・上級・応用」の全過程を修了すると、手話通訳者全国統一試験、あきる野市登録手話通訳者認定試験の受験資格が得られます。

▽日時 4月11日(土)から令和3年9月25日(土)まで 午前10時～正午(全55回、月3回程度)

▽場所 市役所5階503会議室(変更する場合があります)

▽講師 緒方好子さん(手話通訳士、東京都認定登録手話通訳者)

▽対象 市内在住の小学校5年生以上

▽定員 30人(申込み順)
※小・中学生の定員は5人

▽費用 無料(別途テキスト代)

3千円(税別)必要です)
▽申込み方法 3月16日(必着)までに、「手話講座」の手話経験の有無、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、はがき、フロックス、電話、窓口のいずれかで申し込んでください。

▽申込み・問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(〒197-10814 二宮350、直通558・1157、☎ 558・1170)

あきる野市登録手話通訳者認定試験

試験は、読み取り、表現、面接を予定しています。

▽試験日 3月29日(日)
▽場所 市役所5階503・504・505会議室

▽対象 あきる野市登録手話通訳者として活動できる方で、次の①から③のいずれかに該当する方

①市が実施する手話通訳者養成講座の全課程を修了しているか修了見込みの方
②国の手話通訳者養成専門機関か地方公共団体が実施する講習会で、①の手話通訳者養成講座と同等以上のものを修了しているか修了見込みの方
③手話通訳士か手話通訳者全国統一試験合格者

▽費用 無料
▽提出書類 障がい者支援課窓



口で配布している「あきる野市登録手話通訳者認定試験申込書」を提出してください。
▽申込み方法 3月16日(必着)までに、申込書を郵送するか直接窓口で申し込んでください。

▽問合せ 障がい者支援課障がい者相談係(〒197-10814 二宮350、直通558・1157)

街をきれいにしましょう

市では、町内会・自治会連合会などの協力で道路、公園などの市内全域を清掃する「一斉清掃」を年2回実施し、都市環境の保全に努めています。自主的活動で道路、河川、公園などの公共用地の清掃をしていただいている市民や団体の方には、ボランティア袋を配布しています。詳しくは、資源とごみの出し方カレンダーか市ホームページをご覧ください。

※ボランティア袋に、家庭ごみや事業所のごみは、絶対に入れないでください。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

減免世帯へ 指定収集袋を交付します

次に該当する世帯に令和2年度分の指定収集袋を交付します

- ▽対象
 - ①65歳以上の方のみの世帯で、前年度の住民税が非課税の世帯
 - ②身体障害者手帳1級か2級の交付を受けている方がいる世帯で、前年度の住民税が非課税の世帯
 - ③東京都愛の手帳1度か2度の交付を受けている方がいる世帯で、前年度の住民税が非課税の世帯
 - ④精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯で、前年度の住民税が非課税の世帯
 - ⑤生活保護受給世帯
 - ⑥児童扶養手当受給世帯
 - ⑦特別児童扶養手当受給世帯
 - ⑧国民年金の遺族基礎年金受給世帯で、事前に受給調査の同意書を提出した世帯
- ▽持ち物 申請書(必要事項を記入・押印済みのもの)
- ▽4月以降の交付場所 生活環境課、五日市出張所
- ▽その他 申請書などが届かない方は、お問い合わせください。

表 減免対象者の指定収集袋配布日程

期日	時間	場所
3月18日(水)・19日(木)	午前10時～午後4時	五日市保健センター
3月21日(土)	午前9時～正午	
3月25日(水)	午前10時～午後8時	市役所1階 コミュニティホール
3月26日(木)～28日(土)	午前10時～午後4時	

※例年、3月25日は混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

森っぴんちゃんクラブ「春さがし」



日ごとに春めいてきました。生きものたちが活動を始めるころです。小宮ふるさと自然体験学校周辺の軍道地区を散策しながら春の訪れを探します。

▽日時 3月22日(日) 午前10時～午後3時

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽対象 市内在住の小学校1年生から3年生まで

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 無料

▽チラシ兼申込書配置場所 小宮ふるさと自然体験学校、環境政策課(五日市出張所)、生活環境課、中央図書館、東部図書館エル、五日市図書館 ※市ホームページからダウンロードできます。

▽主催 小宮ふるさと自然体験学校

▽申込み方法 3月13日(金)までに電話で申し込んだ後、申込書に必要な事項を記入の上、送付するか直接体験学校にお持ちください。

▽申込み・問合せ 小宮ふるさと自然体験学校 ☎19010174 乙津1984、☎5960414(午前9時～午後5時、月曜日を除く)

森林レンジャーあきる野ツアー・春の里山歩き

JR武蔵増戸駅から横沢入、天竺山を経て、JR武蔵五日市駅までのルート歩き、春の里山や地域の方が行っている森や山のための活動などを知るツアーです。

▽日時 3月29日(日) 午前10時30分～午後2時(雨天中止)

▽集合・解散 JR武蔵増戸駅集合、JR武蔵五日市駅解散

▽解説 杉野二郎(森林レンジャーあきる野)

▽対象 ハイキングができる方

▽定員 15人(申込み順)

▽持ち物など 弁当、飲み物、タオル、雨具(防寒を兼ねるため傘は不可)、手袋(軍手など)

▽費用 無料



▽申込み方法 3月19日(木)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係 ☎5951120

めざせ健康あきる野21 3月・4月のふれあいウォーク



記念品を贈呈します。

▽第96回く東秋留エリア花まつりコース

●日時：4月8日(水) 午前9時30分集合、午後2時解散

●集合・解散場所：二宮神社

●コース：普門寺から(途中昼食)玉泉寺までの8か所の寺を「花まつり」という行事に合わせて巡ります(約7キロ)

▽第95回く多西エリア 親子でも楽しめる大澄山コース

●日時：3月28日(土) 午前9時30分集合、正午解散

●集合・解散場所：草花公園(市民プール前)

●コース

①しつかり歩コース：草花公園↓慈勝寺↓大澄山↓慈勝寺↓草花公園(約4キロ)

②ゆつくり歩コース：草花公園↓慈勝寺↓草花公園(約3キロ)

※草花公園では、親子で楽しめる企画があります。参加者に

「じゅんじゅんサロン」参加者募集

介護予防リーダーによる介護予防教室が開催されます。市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように介護予防を進める地域づくりに取り組んでいます。介護予防リーダーとは、地域で高齢者が集う場所をつくり、介護予防につながる体操などを高齢者と一緒に地域へ広めていくボランティアのことです。

▽日時 4月1日(水)から毎週水曜日 午後1時30分～3時(第5週、祝日、年末年始を除く)

▽場所 草花公園クラブハウス

▽内容 介護予防のためのストレッチ、体操、レクリエーションなど

▽申込み・問合せ 高齢者支援課 ☎5581183



草花公園クラブハウス

▽対象 市内在住の方

▽定員 20人(申込み順)

▽持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、上履き

▽費用 無料

▽申込み方法 3月2日(月)から13日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 高齢者支援課 ☎5581183

交通安全講習会

4月6日(月)から15日(水)まで「令和2年春の全国交通安全運動」が実施されます。これに先立ち、交通安全講習会を実施します。運転免許証が無い方も受講できます。

▽場所・日時

●五日市ファインプラザ：3月13日(金) 午後7時30分(上履きをお持ちください)

●戸倉会館：3月25日(水) 午後7時30分

●五日市会館：3月26日(木) 午後7時30分

●秋川ふれあいセンター：3月28日(土) 午後2時

●小宮会館：3月30日(月) 午後7時30分

▽問合せ 五日市警察署 ☎950110、福生警察署 ☎5510110、五日市交通安全協会 ☎5961882、福生交通安全協会 ☎5520677、地域防災課交通防犯係

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します(受付：平日午前9時～午後5時)

開戸センター ☎55002755
萩野センター ☎55002722
五日市センター ☎53330330

脳トレ教室

▽日時・場所：4月から9月までの水曜・木曜日の月2回 午前10時～11時30分(祝日を除く)

●五日市センター：第1・第3水曜日

●開戸センター：第2・第4水曜日

●萩野センター：第2・第4木曜日

●講師：センター職員

●定員：各センター15人(申込み順)

●持ち物：筆記用具

●費用：月2千円(教材費など)



五日市センター ☎53330330

▽紙バンドでかご・バッグ作り教室

●日時：毎月第2木曜日 午後1時30分～3時30分(祝日を除く)

●講師：上原朝子さん(クラブトバンドエコロジー協会認定講師)

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：はさみ(クラフト用)、洗濯バサミ5、6個

●費用：1回千円(材料費別)

▽描いて、飾って、嬉しいチョークアート教室

●日時：毎月第4木曜日 午前10時～正午(祝日を除く)

●講師：斉藤映子さん(認定講師)

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：なし

●費用：1回800円(材料費別)

高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺産のことなど、専門家に相談できます。家族からの相談も受け付けます。

▽日時 3月27日(金) 午後2時～4時(1人40分)

▽場所 五日市地域交流センター第3会議室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

▽申込み方法 3月2日(月)から電話で申し込んでください。

※毎月実施する市民相談(毎月15日号に掲載)でも相談を受け付けています。

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンター ☎56908108

中央公民館からのお知らせ

申込み・問合せ
☎559・1221

- ▽パソコンQ&A講習 「エクスセル関数を使って会計報告書を作りやすい」「ワードで案内状を作りやすい」など、ITポランティアがお答えします。
●日時：3月11日(水)・16日(月) 午後2時～4時
- 場所：中央公民館
- 対象：市内在住の方
- 定員：5人程度(申込み順)
- 持ち物：ノートパソコン、メモ用紙
- 費用：無料
- 申込み方法：3月2日(月)から電話か直接窓口で申し込んでください。
- ▽青少年教室「はたらいふstudio」 「若者」×「働く」×「ライフ」地域で働く人の話を聞いて、自分の将来を考えてみましょう。

- 日時：3月14日(土) 午前10時～午後0時30分
- 場所：あきる野ルピア3階産業情報研修室
- 講師：高橋トカさん(高橋敏彦視覚デザイン研究室)、高水健さん(株)D・H・O代表取締役
- 対象：おおむね15歳から24歳までの方(市内在住・在勤・在学の方優先)
- 定員：16人(抽選)
- 費用：無料
- 申込み方法：電子申請、電話、直接窓口のいずれかの方で申し込んでください。

- 賞・入選作品展「特別展」秋川流域の風景、風俗、行事、史跡などをテーマにした応募作品(油彩・水彩・アクリル・パステル画)の中から、厳選な審査で選ばれた入賞・入選作品を展示します。
- 入賞・入選作品展
*日時：3月19日(木)～23日(月) 午前10時～午後5時(19日は午後1時から、23日は午後3時まで)
- 場所：あきる野ルピア4階展示室
- 費用：無料
- 特別展「入賞作品展」
*日時：3月24日(火)～29日(日) 午前10時～午後5時(24日は午後1時から、29日は午後3時まで)
- 場所：中央公民館市民ギャラリー

- 費用：無料
- 主催：第7回あきる野市絵画展実行委員会・あきる野市教育委員会
- ▽あきる野市文化団体連盟主催「はじめての木彫講習会」あきる野市文化団体連盟に加盟している秋川白雲木彫会と協力して開催します。彫刻刀の持ち方から塗りまで学べます。
- 日時：4月4日・11日・18日・25日、5月9日の土曜日 午前10時～正午(全5回)
- 場所：中央公民館
- 講師：秋川白雲木彫会
- 対象：市内在住の成人
- 定員：15人(申込み順)
- 費用：300円(材料費)
- 彫刻刀は、貸出しします。
- 申込み方法：電話で申し込んでください(多和☎559・0169、上原☎559・1557)。

あきる野ルピア情報

申込み・問合せ ☎550・4700

- ▽サラ先生の英会話
●日時：3月31日までの毎週火曜日 午前10時～11時
- 定員：各10人
- 費用：各1500円
- 持ち物：ノート、筆記用具
- ▽いきいき健康ヨガ
●日時：3月4日・11日・25日

- 水曜日 午前10時～11時
- 定員：各10人
- 費用：各千円
- 持ち物：ヨガマットかバスタオル
- ▽紙で作るバラのアクセサリ「ロザフィー」
●日時：3月4日(水) 午後3時～5時
- 定員：8人
- 費用：3千円から
- その他：お好きな色で作れます。子ども同伴の方は、相談してください。
- ▽ママのリフレッシュ体操
●日時：3月12日(木)・26日(木) 午前10時10分～10時55分
- 定員：各15人
- 費用：各500円
- 持ち物など：飲み物、タオル、動きやすい服装
- その他：お子さん連れ歓迎
- ▽フラワーアレンジメント
●日時：3月11日(水)・25日(水) 午後2時～4時
- 定員：各15人
- 持ち物：花バサミ、袋

- 費用：各2900円
- ▽女性にうれしいアロマコスメ作り
●日時：3月12日(木) 午前10時30分～正午
- 定員：5人
- 費用：5千円(化粧水、乳液、美容ジェル、クリームの材料費込み)
- ▽手作りみそを作ってみよう
●日時：3月14日(土)：午後1時30分～2時30分
*17日(火)：午前10時30分～11時30分
- 定員：各20人
- 費用：各2千円(みそ代含む)
- 持ち物：大きめのボウル1個、手拭きタオル
- その他：お子さん連れ歓迎
- ▽幼児向け英語教室ハッピーイングリッシュ
●日時：3月14日・21日・28日の土曜日 午後2時～3時
- 定員：各10人
- 費用：各1500円
- ▽ガラスフュージング
●日時：3月23日(月) 午後1時～3時
- 定員：8人
- 費用：2千円

図書館からのお知らせ

3月の休館日

- ▽中央図書館 毎週金曜日と17日(火)
- ▽東部図書館エル、五都市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と20日(金)

中央図書館 (☎558・1100)

- ▽おはなし会
●日時：3月1日(日) 午前11時～11時30分
- ▽ポランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時：3月8日(日) 午前11時～11時30分
- ▽絵本の読み聞かせポランティア講座「やってみよう!絵本



の読み聞かせ」読み聞かせの仕方、絵本の選び方、読み聞かせで使える簡単な手作り小道具の紹介など
●日時：3月15日(日) 午前10時30分～11時45分
●対象：ポランティアとして学校や図書館などで読み聞かせを始めようと思っっている方、受講したことがない方

- 定員：15人(申込み順)
- 申込み：電話か直接窓口で申し込んでください。
- ▽図書館ポランティア(書架整理、本の修理)養成講座 中央図書館で活動するポランティアの養成講座です。
- 書架整理ポランティア：図書館の本棚を整理するポランティアの基本的なルールの説明を行います。
- 日時：3月11日(水) 午後1時～2時30分
- 定員：5人(申込み順)
- 本の修理ポランティア：図書館の本を修理するポランティアの基本的なルールの説明と本の修理作業を行います。
- 日時：3月11日(水) 午後3時～4時30分
- 定員：5人(申込み順)
- 対象：どちらの講座も、市内在住・在勤の方で、講座終了

- 費用：無料
- 主催：あきる野市絵画展実行委員会
- ▽あきる野市文化団体連盟主催「はじめての木彫講習会」あきる野市文化団体連盟に加盟している秋川白雲木彫会と協力して開催します。彫刻刀の持ち方から塗りまで学べます。
- 日時：4月4日・11日・18日・25日、5月9日の土曜日 午前10時～正午(全5回)
- 場所：中央公民館
- 講師：秋川白雲木彫会
- 対象：市内在住の成人
- 定員：15人(申込み順)
- 費用：300円(材料費)
- 彫刻刀は、貸出しします。
- 申込み方法：電話で申し込んでください(多和☎559・0169、上原☎559・1557)。

- 後にポランティアをできる方(好きな日時で1時間30分程度)
- 申込み：電話か直接窓口で申し込んでください。
- ※受講する講座(「書架整理ポランティア」「本の修理ポランティア」)をお伝えください。

- 除く)
- ▽わらべうたのじかん
●日時：3月12日(木) 午前11時～11時30分
- 対象：0歳から3歳までの子どもとその保護者

- 秋川キララホール チケット発売情報!
予約・問合せ ☎559・7500
- 五都市図書館 玉川太福浪曲独演会
●日時：6月20日(土) 午後2時(1時30分開場)
- 費用：2千円(友の会価格はありません)
- 五都市地域交流センター3階 まほろばホールでの出張公演
- ▽昭和初期の名曲を唄う 東京大衆歌謡楽団
●日時：9月12日(土) 午後2時(1時30分開場)
- 費用：2500円(一般)、2300円(友の会)

東部図書館エル (☎550・5050)

- ▽本(児童書)の交換会 家庭で読み終わった子どもの本を他の本と交換しませんか?交換したい本を当日お持ちください。
- 日時：3月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後5時
- 場所：東部図書館エル1階ロビー
- 対象の本：児童書(汚損本は

増戸分室 (☎566・0109)

- ▽本のテーマ展示
●テーマ：図書館スタッフのおすすめ本(一般向け)、小さいもの(児童向け)
- 期間：3月31日(火)まで

五都市図書館 (☎595・0236)

- ▽ポランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)
●日時：3月11日(水) 午後2時30分～3時

秋川キララホール チケット発売情報!

- 秋川キララホール チケット発売情報!
予約・問合せ ☎559・7500
- 五都市図書館 玉川太福浪曲独演会
●日時：6月20日(土) 午後2時(1時30分開場)
- 費用：2千円(友の会価格はありません)
- 五都市地域交流センター3階 まほろばホールでの出張公演
- ▽昭和初期の名曲を唄う 東京大衆歌謡楽団
●日時：9月12日(土) 午後2時(1時30分開場)
- 費用：2500円(一般)、2300円(友の会)

地域子ども育成リーダー提案事業 「親子で楽しむピアノ&マリンバ(木琴)コンサート」

ピアノ&マリンバ(木琴)のデュオKEEYSIDDEが、「パプリカ」「さんぽ」など、子どもたちの大好きな曲を演奏します。また、ワークシヨップでは、ピアノの吹き方も教えます。

▽日時 3月21日(土) 午後2時～3時(1時30分開場)

▽場所 秋川ふれあいセンターふれあいホール

▽対象 乳幼児から小学校6年生までの子どもとその保護者

▽定員(全席自由) 240人(申込み順)

▽持ち物 ピアノ(お持ちの方)

※貸出しあり(先着50人、1家庭1台まで)

▽費用 無料

▽主催 あきる野市地域子ども育成リーダー

※この事業は、市との協働で実施します。

版画家が見たあきる野



過去にアートスタジオ五日市に招へいした版画家の寄贈作品の企画展を中央公民館で開催します。今回の企画展では、招へ

五日市クラブ サッカースクール (advance)



小学生に必要な、技術・身体操作・知識・精神力の習得と向上を目的とした、『今』必要なトレーニングを行っています。前月までのトレーニング内容から、その月のトレーニングメニューを計画しています。

▽日時 毎週月曜・木曜日：午後5時～6時30分
毎週水曜日：午後4時30分～6時

▽場所 山田グラウンドテニスコート

第1回みんなのスポーツ大会

今年度の夏は東京2020パラリンピックが開催されます。そこで、パラ競技のポッチャや陸上競技を始め、だれでも楽しめるウォーキングサッカーやシッティングバレーボールの体験ができるイベントを開催します。

▽日時 3月20日(金) 午後1時～4時

▽場所 秋川体育館

▽対象 障がいの有無にかかわらずどなたでも

▽費用 無料

▽その他 直接会場にお越しください。

▽問合せ みんなのスポーツ大会実行委員会事務局 (ASP ort事務局) ☎595・5190 ☒iminnano2020320@gmail.com

▽講師 金網真一郎さん
▽対象 小学生
▽定員 各曜日30人程度
▽費用(月会費) 週1回(3200円)、週2回(5500円)
hichub.com

※初回無料体験、別途年会費がかかります。

▽申込み・問合せ 五日市クラブ ☎080・2392・1212 ☒info@itsukaic-hichub.com

Bi@Sta・中央図書館共催セミナー「やりたいことを形にしよう! シニアのためのセカンドライフセミナー～起業という選択肢～」



人生100年時代の現在、退職後の働き方について改めて考えてみませんか。起業の状況や、Bi@Staの役割、市内の起業事例など、分かりやすくお伝えします。

▽日時 3月26日(木) 午後2時30分～4時

▽場所 中央図書館2階会議室

▽講師 武篤志さん (Bi@Sta センター長)

▽定員 30人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ あきる野市創業・就労・事業継承支援センター Bi@Sta ☎518・7778 正午～午後5時(日曜日、祝日、第3水曜日を除く)

小さな子どものためのおさんぽ会



都内に残る貴重な里山「横沢入」の田んぼや小川、畦道では、小さな命が春を感じて活動を始めています。早春の野の花や水辺の生きものを探して、のんびりお散歩を楽しみましょう。

○日時 3月20日(金) 午前10時～正午

○場所 横沢入拠点施設 (横沢394)

○対象 市内在住の子どもとその保護者(未就学児向けの内容です)

○定員 10組(申込み順)

○持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴

○費用 1人50円(保険代含む)

○その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子など、参加者の皆さんでおしゃべりしませんか(参加できる方は弁当をお持ちください)。

※雨天の場合は、内容を変更して開催します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。

○申込み方法 3月17日(火)までに電話で申し込んでください。

○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会

○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595-1110

ネットワーク官公庁などからのお知らせ

凡例：内内容／日時(時間は24時間表示)／場所／講師

▽対象／定員／持ち物／費用／締切／他その他／主催／問申込み・問合せ

司法書士による 成年後見制度専門相談会(予約制)

内成年後見制度の専門家(司法書士)による権利擁護相談会開催(3月10日(火) 14時～16時(1人40分)／場五日市地域交流センター2階会議室)対市内在住で、成年後見制度や判断能力が不十分な方の支援について相談したい方(定3人／締3月9日(月)まで)他電話で申込む(問あきる野市社会福祉協議会相談支援係 ☎533・3548)

障がい者支援スポーツボランティア講座

内障がいのある人となない人が共に支えあひながら、パラリンピック競技のポッチャの体験と障がい者を支援するボランティア精神の育成をめざし、スポーツを通じた障がい者理解を進めていきます。／日3月29日(日) 10時～12時／場秋川体育館小体育室(対市内在住の高校生以上の方(※保護者同伴の場合のみ小学生可)／定20人(申込み順)／費無料／持動きやすい服装、室内用運動靴／他電話で申込む(問あきる野市社会福祉協議会あきる野ボランティア・市民活動センター ☎595・9033)

7面につづく

振袖&フォト 着物専門店

熟練のきものスタッフやプロの美容スタッフによる洗練された技術でトータルサポート

ベベノジマ

あきる野市引田432 ☎0120-65-0082

襖、障子、壁紙貼替
カーテン、ジュエリー
掛軸、額装、施工

星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042) - 532-2360
雨間店 ☎(042) - 558-6652
青梅店 ☎(0428) - 76-2781

お家や事業所 スッキリ!

整理整頓、ご不要品買取処分!
お気軽にお電話1本!

丸信リサイクルショップ 国立市西 1-18-22
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

納税などには便利な口座振替をご利用ください

6面のつづき

シルバー人材センター
刃物研ぎ

場・日○シルバー人材センター
1:3月11日(水) 9時~15時
○五日市ひろば:3月12日(木)
9時~14時(※荒天中止) / 費
包丁1本300円から(1人何
本でも可) / 問(公社) あきる
野市シルバー人材センター(☎
558・1414)

小学生の補習教室 生徒募集

日4月から毎週火曜・金曜日
○新3・4年生(15時30分~16
時30分) ○新5・6年生(16
時~18時の間の1時間) / 場シ
ルバー人材センター / 講教員経
験者 / 定各学年10人(申込み順)
/ 費月4千円(2教科) ※初回
時のみ別途教材費 / 他○学習内
容:教科書に沿った補習指導
○科目:国語・算数 ○電話で
申込み / 問(公社) あきる野市
シルバー人材センター(☎55
8・1414)

シルバー人材センター
「パソコン自由講座」
のご案内

内ワード、エクセル、インタ
ネット、写真、その他 / 日随時
受付(受講時間自由) ※1回2
時間 / 場(シルバー人材センタ
1 / 定○1人(個別受講) ○
2、3人(グループ受講、グル
ープ割引あり) ※詳細は、問い
合わせるかホームページ(htt
p://www.akiruno-sc.or.jp/)参照 / 他本人が電話か直
接窓口で申込み / 問(公社) あ
きる野市シルバー人材センター
(☎558・1414)

市立小中学校 PTA連合会主催の献血

日・場○3月15日(日):秋野野広
場(あきる野ルピア前) ○3
月22日(日):JAあきがわ五日市
支店駐車場 各10時~12時、13
時15分~16時 / 対16歳から69歳
までの健康な方(65歳以上の方
は60歳から64歳までの間に献血
経験がある方) / 主あきる野市
立小中学校PTA連合会 / 問東
京都赤十字血液センター立川事
業所事業課(☎529・040
5)

西多摩療育 支援センター講座

内自閉症スペクトラムの基本的
理解と支援 / 日3月12日(木) 9
時30分~11時30分 / 場あきる野
ルピア3階ルピアホール / 講吉
野邦夫さん(西多摩療育支援セ
ンター小児科医) / 対自閉症・
広汎性発達障害の家族、支援に
関わる方 / 定130人(申込み
順) / 費1200円(講座料と
資料代) / 他○乳幼児の同席不
可 ○フアックス、郵送、メ
ールのいずれかの方法で申込み
※直接コーディネーターへの申
込み可 ※詳細は、西多摩療育
支援センターのホームページ参
照 / 問西多摩療育支援センタ
コーディネーター西村・古川
(〒197-0832上代継84
16、☎559・2241、FAX
532・5072、E-mail:hw@
kakufuh.com)

4月から受動喫煙防止に 関する新しいルールが 始まりです

内受動喫煙が健康に及ぼす悪影
響を未然に防ぐことを目的とし
た改正健康増進法・東京都受動
喫煙防止条例が4月1日から全
面施行され、2人以上が利用す
る施設(飲食店、事務所、娯楽

交通事故など第三者から受けただけがや病気は、加入の健康保険へ届出しましょう！

施設など)は、原則屋内禁煙に
なります。これらの施設では、
法令で定められた基準・要件を
満たす場所以外では、喫煙はで
きなくなります。詳しくは「こ
うきよう健康ステーション」(ht
tp://www.fukushoken.
metro.tokyo.jp/kensui/
kyo/kangaekata_public
_ch.html)参照 / 問○法令に関
すること:東京都受動喫煙防
止対策専用相談窓口(☎057
0・069690) ○飲食店
の届出に関すること:東京都西
多摩保健所(☎0428・22・
6141)

3月は 東京都自殺対策強化月間 自殺防止！ 東京キャンペーン

○フリーダイヤル特別相談(N
PO法人国際ビフレンダーズ東
京自殺防止センター) ☎012
0・58・9090(日)3月7日
(土)0時~9日(月)5時30分
○自殺予防のこの電話「一
社」日本のこの電話連盟 ☎
0120・783・556(日)
3月10日(火)8時~11日(水)
8時(24時間)、3月20日(金)
16時~24時) ○東京都
自殺相談ダイヤル(このところとい
のちのほっとライン)(NPO
法人メンタルケア協議会) ☎0
570・087478(日)3月
27日(金)~31日(火)24時間
○有終支援いのちの山彦電話(傾
聴電話)(NPO法人有終支援
いのちの山彦電話) ☎03・38
42・5311(日)3月31日(火)
まで 12~20時(金曜日のみ12
~22時) ○相談ほっとLINE
E@東京(LINE相談)「日
3月31日(火)まで 15時~22時
(受付は21時30分まで)」○自
死遺族傾聴電話(NPO法人グ
リーフケア・サポートプラザ)
☎03・3796・5453(日)

3月24日は世界結核デー

内結核は過去の病気ではありま
せん。平成30年は東京都で19

秋川消防署からのお知らせ

内秋川消防署では、春の火災予
防運動(3月1日~7日)期間

70人、西多摩保健所管内では
35人が新たに結核と診断され
ています。初期症状は、風邪とよ
く似ています。せきが2週間以
上続くときには、早めに医療機
関を受診しましょう。高齢者で
は、せきやたんの症状が出ない
こともあります。症状がなく
ても、健康管理のために、毎年1
回は健康診断などで胸部エック
ス線検査を受けましょう。 / 問
西多摩保健所感染症対策担当
(☎0428・22・6141)

市民のひろば

掲載に関する問合せ
市長公室
直通558・1269

講演会など

第57回三多摩写真連合
ルピアの会写真展
日3月7日(土)~15日(日) 10時~
17時 / 場あきる野ルピア4階展
示室 / 費無料 / 他前後期入れ替
えて約300点展示 / 問三多摩
写真連合ルピアの会 ヤマネ
(来住野) ☎569・8691

障がい年金の事例を まじえた勉強会

日3月29日(日) 14時~16時 /
場あきる野ルピア3階会議室
/ 講早川英徳さん / 費250
円(資料代) / 他障がい年金
の申請要領を学ぶ / 問たま年
金研究会 早川 ☎090・6
744・3812

会員募集

日土曜日 10時~12時(月3回)
/ 場五日市ファインプラザブ
ル / 活リハビリ水中運動 / 入
500円 / 会2千円 / 問橋本 ☎
59・4303

講演会など

日3月8日(日) 13時~16時 / 場
徳雲禅院(乙津511) / 講加
藤太巖さん / 費無料 / 他梅花鑑
賞坐禅朗詠と茶和会の体験 / 問
心安らぐ坐禅を楽しむ会 岡部
☎559・0043

活動内容の お知らせ

「顔ヨガ」でリフトアップ
活ほろい線やたるみなど衰
えた表情筋を楽しく鍛えてリ
フトアップします。若々しさ
と自信を取り戻します。 / 問
木下 ☎090・2752・
3193

(以下は広告枠です)

プロの修理で安心 確実
キズへの車検
なにかとおトクな専門店
実費修理の場合は
通常工賃価格から30%レス
★代車あります
★丁寧な仕上げを心がけます
★塗装ブース完備
★カーライフをサポートします
板金塗装専門工場 車検
(有)河村自動車工業
☎0120-587-985
TEL.042-558-7985
FAX.042-550-2063
あきる野市小川東1-2-18
認証工場/認証番号1-11521

Chantick
ヘアクリニックサロン
チャンティック
悩みを解消!
縮毛矯正に新たな革命。
“傷まない縮毛矯正”
エプリストレート(縮毛矯正)
¥20,000(税抜)
※2020年3月30日(月)まで
通常¥5,000(税抜)の
プレミアムトリートメントメニューを
プレゼント!
あきる野市草花3263-5
要予約 080-5027-8334
10時~18時 火曜日

お葬式はドリーミー
コープみらい
コプセ葬提携社
東京都人材支援事業団指定
ドリーミーホール秋川
あきる野市上代継64-1 株式会社ドリーミー 検索
☎0120-29-7511 年中無休 24時間受付

東京2020オリンピック 聖火リレー運営ボランティア募集

あきる野市での聖火リレー運営ボランティアを募集します。一緒に盛り上げていきましょう。

▽日時 7月13日(月) 午前9時頃から午後2時頃までのうち4時間程度

※詳細が未発表のため、現在の想定時間です。今後変更になる可能性があります。

▽対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方

▽募集人数 東京都聖火リレー実行委員会から示された人数(抽選)

▽募集期間 3月2日(月)～13日(金)

▽業務内容

- 聖火リレーコースの人員誘導
- イベント会場の案内業務
- 駐車場整理、交通整理業務など

▽その他

- ボランティアが決定した方の登録決定通知を送付します。
- ボランティアは、説明会に参加していただきます。
- ボランティアは、傷害保険に加入します(市負担)。

※業務内容により、聖火リレーを實際に観覧できない場所に配置する場合があります。

●ボランティアの活動や説明会などの報酬は、ありません。

●交通費は、各自の負担となります。

●服飾は聖火リレーエンブレム入りTシャツと帽子(あきる野市オリジナル)を準備する予定です。

●ボランティアの個人情報(住所、氏名、電話番号など)は、目的以外には使用しません。

▽申込み 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファックス、窓口のいずれかの方法で申し込んでください。

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードできるほか、窓口で配布しています。

▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・119)

大島町カメラマラソン招待選手が大活躍



2月2日に東京都大島町で開催された「第49回カメラマラソン」で、友好都市大島町から招待された市内の4選手が大活躍しました。

▽結果

- 中学生男子の部(5キロ以上)
- *1位:松本惺くん(西中) 17分12秒
- *2位:田中健心くん(五日市中) 17分43秒
- 中学生女子の部(5キロ以上)
- *1位:東希美さん(五日市中) 18分37秒
- *2位:野治心愛さん(五日市中) 20分13秒

▽問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

ペタンク大会開催

ペタンクは2チーム(1チームは2、3人)に分かれて、小さな目標(ピュット)に向けて金属製の球を投げ合い、より近づけることを競う球技です。子どもから大人まで気軽に楽しめるスポーツです。

▽日時 3月14日(土) 午前9時30分～11時30分(雨天中止)

▽場所 秋川駅南口運動広場

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽費用 無料

▽その他

- 受付は、当日会場で行います。
- 運動のできる服装でお越しください。
- スポーツ推進委員が指導します。
- 当日、天候不良による中止の場合は、午前8時30分に決定しますので、お問い合わせください(☎558・1111)。

▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1262)

3月のむし歯予防教室

むし歯のできかたと予防、歯みがきの方法、歯科健診・フッ素塗布の受け方

▽日時 3月23日(月) 午前9時45分～11時(9時30分から受付)

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 8か月から2歳10か月までの乳幼児の保護者

▽定員 17人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

3月16日から19日まで 五日市ファイナンプラザ 臨時休館

照明工事のため、増戸連絡所を除く五日市ファイナンプラザの全施設が休館となります(施設予約、小峰グラウンド予約を含む)。

▽期間 3月16日(月)～19日(木)

▽問合せ 五日市ファイナンプラザ(☎596・5611)

3月の育児相談・乳幼児健診

▽育児相談 5日(木)・16日(月)・19日(木)

▽3歳児健康診査(平成29年2月生まれ) 3日(火)・6日(金)・10日(月)

▽1歳6か月児健康診査(平成30年8月生まれ) 10日(火)・13日(金)

▽3、4か月児健康診査(令和元年11月生まれ) 17日(火)・24日(火)

※各乳幼児健診は対象の方に通知いたします。

3月の市税の納期

○市・都民税 随時期
○国民健康保険税 随時期

教育・子ども相談

教育相談(予約制)

○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)

○相談場所・問合せ

- 秋川教育相談所(☎558-6444)
- 五日市教育相談所(☎596-6460)

適応指導教室[せせらぎ教室]

○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～3時

○相談場所・問合せ 適応指導教室[せせらぎ教室](☎550-6527)

子ども相談(予約制)

○相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分

○相談場所 各児童館

子ども家庭支援センター総合相談(随時)

○相談日・時間 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分(第3水曜日、祝日、年末・年始を除く)

○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)

子育て相談(予約制)

○相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時

○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

3月の休日・準夜 初期救急医療機関(入院を必要としない程度の急患の方) ※往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療	
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間	
	9:00～11:45 13:00～16:45	9:00～12:00 13:00～17:00	17:00～21:45	17:00～22:00	9:00～12:00 13:00～17:00	
	医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号	
1日(日)	さくらクリニック 野辺1003 ☎559-0118		近藤医院 油平35 ☎558-0506		エピナ歯科 福生市福生1059 ☎551-8241	
8日(日)	いなメディカルクリニック 伊奈477-1 ☎596-0881		櫻井病院 原小宮1-14-11 ☎558-7007		吉成歯科医院 福生市熊川1396 塩野ビル2F ☎553-5538	
15日(日)	あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558-7730		奥村整形外科 下代継19-1 ☎518-2730		北田園歯科 福生市北田園1-6-3 ☎552-1700	
20日(金)	まつもと耳鼻咽喉科 秋留1-1-10 あきる野クリニック1F ☎550-3341		星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332		佐久間歯科医院 福生市東町2-8 東口SYビル2F ☎553-2525	
22日(日)	まつむらこどもクリニック 引田225 丸徳ビル101 ☎559-3322		樋口クリニック 秋川3-7-5 ☎559-8122		荒木歯科医院 福生市牛浜130 ☎551-3243	
29日(日)	あきる野内科クリニック 二宮1011 ☎558-5850		渡辺レディースクリニック 油平11-1 ☎558-2288		ひらい歯科医院 日の出町平井971 ☎597-5979	

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。
※この他に、休日・夜間に通常診療を行っている医療機関があります。「あきる野市内医療機関一覧」、市ホームページ、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。
※「あきる野市内医療機関一覧」は、診療科目・診療時間・休診日が分かります。9月15日号広報と、市ホームページに掲載しています。また、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に置いています。

(以下は広告枠です)

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業115年

Design & Build

(株)来住野工務店

建設業許可・一級建築士事務所登録

リフォームもお任せください

新築・増築・改築、水廻りの改修(キッチン・風呂等)、内装改修(床張り替え、クロス貼替え等)、外装改修(外壁の塗替え、屋根の葺き替え等)

一級建築士3名・二級建築士3名・熟練大工6名がいていねいに対応いたします

本社 東京都あきる野市五日市1029 TEL 042-595-1225
モデルハウス 東京都あきる野市油平208-2(陸橋通り) TEL 0120-915-216

地元の **リフォーム専門店** にお任せ!

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 掃取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気取替
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 …お得意工事いろいろ…

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

椎間板ヘルニアを、だましまし過ぎているあなたへ

●3つのチェックポイント

- ☑歩いてると痛くて休みたくなる
- ☑運動や旅行もあきらめている
- ☑手術をすすめられているがしたくない

「広報あきる野を見た」とお伝えください

やまざき整体院

☎042-550-8377 ☑予約優先制

あきる野市秋川1-1-13 ABCビル202

初めての方限定キャンペーン
3月中に限り 1日1名様限定
通常1回7,000円が 初回 **1,980円**