

第24回あきる野市民綱引き競技大会

▽日時 平成31年1月27日(日)
午前9時30分～午後1時(予定)

▽場所 秋川体育館

▽種目

①一般の部(8人制体重制限無し)：1チーム12人以内(監督1人、トレーナー1人、選手8人、交代要員2人)
※10人以内の場合は監督、トレーナーが選手との兼務可

②自治会・町内会の部(6人制体重制限無し)

③女子の部(6人制体重制限無し)

※②③は、1チーム10人以内、監督1人、トレーナー1人、選手6人・交代要員2人(8人以内の場合は監督、トレーナーが選手との兼務可)
④オープン競技(5人制体重制限無し)：1チーム10人以内

▽申込み・問合せ スポーツ推進課スポーツ推進係(直通558・1119)

めざせ健康あきる野21
ふれあいウォーク講習編
あと10分が

あなたの未来を変えます
～あなたの未来を健康の力～

身体活動に関する講習と実技です。

▽日時 平成31年1月28日(月)
午後1時30分～3時(午後1時から受付)

▽場所 中央公民館音楽室

▽講師 荒尾孝さん(早稲田大学名誉教授)

▽定員 60人(申込み順)

▽費用 無料

▽持ち物など 飲み物、スタン
プカード(お持ちの方)、筆記用具、動きやすい服装

▽申込み方法 12月17日(月)から
平成31年1月28日(月)までに電
話で申し込んでください。

第6回あきる野フォト
コンテスト作品募集

第5回あきる野フォトコンテスト最優秀賞
「雪日のしだれ桜」(沢井康正さん撮影)

明治150年記念事業
特別歴史講座(第4期)

▽日時・テーマ・講師 表のとおり

▽場所 中央公民館

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 50人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み方法 12月17日(月)から、
電話か直接窓口で申し込んで
ください。

▽申込み・問合せ 中央公民館
(☎559・1221)

表 明治150年記念事業 特別歴史講座(第4期)

	日時	テーマ	講師
第10回	平成31年1月19日(土) 午後1時30分～3時	神仏分離令のあらし ～村のやしや祈りの変改～	齋藤慎一さん (武蔵御嶽神社古文書 学術調査団委員)
第11回	平成31年2月24日(日) 午後1時30分～3時	「儀三郎日記」にみる 山村のくらし	清水菊子さん (五日市郷土館調査研究員)
第12回	平成31年3月17日(日) 午後1時30分～3時	日本食文化の近代 ～その変容と発展～	原田信男さん (国士館大学教授)

図書館からの
お知らせ

12月と年末年始の休館日

●中央図書館：毎週金曜日と18
日(火)、28日(金)～平成31年1月
4日(金)

●東部図書館エル、五日市図書
館、中央図書館増戸分室：毎
週月曜日と23日(日)、29日(土)～

※返す本のポストは、12月28日
(金)正午から平成31年1月4日
(金)正午まで閉鎖します。

中央図書館
(☎558・1108)

●対象：1歳から3歳までの子
どもとその保護者

東部図書館エル
(☎5500・5959)

▽ボランティアおはなし会(絵
本とおはなしの会)

●日時：12月16日(日) 午前11時
～11時30分

▽ひよこのおはなし会

●日時：12月27日(木) 午前11時
～11時20分

●対象：1歳から3歳までの子
どもとその保護者

▽わらわのじかん

●日時：平成31年1月10日(木)
午前11時～11時30分

●対象：0歳から3歳までの子
どもとその保護者

▽ボランティアおはなし会(絵
本とおはなしの会)

●日時：平成31年1月9日(水)
午後2時30分～3時

中央図書館増戸分室
(☎5966・0109)

▽本のテーマ展示

●テーマ：猪突猛進(一般向
け)、いのししのほん(児童
向け)

●期間：平成31年1月4日(金)～
31日(木)(一般向け)、12月
26日(水)～平成31年1月31日(木)
(児童向け)

▽第14回野辺写真会新春写真展

●日時：平成31年1月10日(木)～
14日(月) 午前10時～午後5時
(10日は午後1時から、14日
は午後3時まで)

主催：野辺写真会

平成31年1月の
市民ギャラリー
(中央公民館)

●主催：野辺写真会

(以下は広告枠です)

西多摩エリアの
お店が半額
または各割引で
愉しめる本!



今、話題の半額パスポート本
西多摩パスポート
vol.3好評発売中!!

お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円(税込)で発売中!
西多摩パスポート Amazon 検索 から購入が可能です!

西多摩はもちろん、多摩地域の各エリアで
発売されているお得なクーポンブックです!



発行所:フレックス株式会社 ☎042-528-3722

立川市曙町2-20-16
フレックスビル3F

スタッフ募集中! 詳細はお問合せ下さい。