「認知症家族の集い」参加者募集

認知症家族の介護をしている人で集まっています。介護の悩みを共有しましょう。参加を希望する方は、直接会場へお越しください。

▽**日時**　毎月第1・第3金曜日　午後1時～3時
▽**場所**　あきる野ルピア3階会議室
▽**対象**　認知症の方を介護している家族
▽**費用**　1か月200円
▽**問合せ**　認知症家族の集い代表　大西（☎090・9234・3566）、高齢者支援課高齢者支援係（直通558・1953）、高齢者はつらつセンター（☎550・6101）、五日市はつらつセンター（☎569・8108）

介護予防教室「はつらつ元気アップ教室」参加者募集！

▽**日時**　10月25日から12月20日までの毎週木曜日　午後2時～3時30分（全9回）
▽**場所**　あきる野ルピア産業情報研修室
▽**内容**　体力測定、筋力アップ体操、栄養や口腔ケアに関する講話など
▽**講師**　健康運動指導士、歯科衛生士、管理栄養士
▽**対象**　市内在住の65歳以上の方
▽**定員**　16人程度（申込み順）
▽**持ち物など**　飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装・靴
▽**費用**　無料
▽**その他**　自宅や最寄りのバス停などからの送迎有り（要予約、今年度初めての方優先）
▽**申込み方法**　9月18日㈫午前8時30分から9月26日㈬までに電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　高齢者支援課高齢者支援係（直通558・1953）

認知症カフェを運営してみませんか

認知症カフェは、認知症の方とそのご家族が住みなれた地域で暮らしていけるよう、交流、情報交換などを行う場所です。この認知症カフェを運営していただける方には、運営費を助成する制度がありますので、詳しくは、お問い合わせください。

▽**問合せ**　高齢者支援課高齢者支援係（直通558・1953）

Bi@Sta（ビスタ）創業支援セミナー「目指せ企業家！夢に向って挑戦だ」

「高校生でありながら資金調達をして事業開始」「創業4年で上場を果たした20代社長」この事例はここ1、2年で実際に起きたできごとです。

起業して成功すれば、経済的利益が得られますが、最も大事なのは自己実現を通して「社会を豊かにできる」ことや「新しい働き方が実現できる」ことです。

起業に興味はあるが一歩を踏み出せない方など、一緒に学び、議論しましょう。

▽**日時**　10月15日㈪　午後2時～3時
▽**場所**　Bi@Staスモールオフィス（あきる野ルピア2階）
▽**講師**　井村俊哉さん（Bi@Sta相談員、中小企業診断士、元お笑い芸人）
▽**定員**　5人（申込み順）
▽**費用**　無料
▽**申込み・問合せ**　あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta［☎518・7778　午前10時～午後7時（日曜日、祝日、第3水曜日を除く）、FAX518・7779］

第24回あきる野市民まつり　市民文化祭

9月24日㈪から、市民文化の振興と市民相互の交流を図る市民文化祭を開催します。

▽**9月以降の催し物**
●秋川歌舞伎あきる野座公演
＊日時…9月24日㈪　午後1時30分開演（1時間開場）
＊場所…秋川キララホール
＊演目…白浪五人男稲瀬川勢揃いの場（東秋留小学校歌舞伎クラブ）、仮名手本忠臣蔵七段目祇園一力茶屋の場（あきる野座大人歌舞伎）、絵本太功記二段目本能寺の場（あきる野座子供歌舞伎）
＊費用…無料（先着順）
＊問合せ…秋川歌舞伎保存会「あきる野座」事務局　白檮山（☎090・5789・1723）
●あきる野市歌謡連盟
＊日時…9月30日㈰　午前9時40分開演（9時開場）
＊場所…秋川キララホール
＊内容…唄の発表、太鼓、舞など
＊費用…無料（先着順）
●10月6日㈯は、秋川キララホールで午後1時から「大正琴扇靖流あきる野琴の会」、ふれあいセンターで午後1時と4時から、市民劇団「あきる野」の公演があります。7日㈰は、ふれあいセンターで午後2時から「アラジンマジッククラブ」の催しがあります。

▽**問合せ**　中央公民館（☎559・1221）

市民解説員が案内する「市内探訪」秋のコース参加者募集

▽**コース・定員**　表のとおり
▽**対象**　市内在住・在勤の方
▽**持ち物など**　飲み物、雨具、筆記用具、お弁当（コースにより）、歩きやすい服装・靴など
▽**申込み方法**　9月19日㈬午前8時30分から電話か直接窓口で申し込んでください。
▽**問合せ**　中央公民館（☎559・1221）

表　秋の4コース

	テーマ	日時	コース	定員
秋①コース	湧水と遺跡が語る『秋留台地のなりたち』～“小川湧水群と人々のくらし”を訪ねて～	10月12日㈮ 午前9時～ 午後0時30分 予備日… 15日㈪	東秋留駅→八雲神社お池（秋留台地形成など）→宝清寺の湧水→小川湧水群（舞知川・藍染川・個人宅湧水池など）→法林寺からの景観→前田耕地遺跡（段丘面形成含）→二宮神社お池→二宮考古館	15人（申込み順）
秋②コース	市役所屋上に上ってみよう～あきる野の自然・美味・市庁舎見学～	10月25日㈭ 午前9時～ 正午	①市役所屋上からの展望と解説（秋留台地の地質・秋川の鮎・あきる野市の農業） ②市庁舎、余田遺跡 ③市議会本会議場の見学 ※持ち物：携帯いすかレジャーシート	
秋③コース	清らかな川面に心はずませて ～牛沼・雨間あたりの自然史と歴史をめぐる～	11月2日㈮ 午前9時～ 午後0時30分	西秋留地域 南口運動広場→八幡社→福徳寺→西秋留石器時代住居跡→秋川神明社→古甲州道→秋川周辺の自然観察など→東秋留橋→西光寺→雨武主神社遥拝所→丸山家長屋門→大塚公園（解散）	
秋④コース	「五日市の秋と文化を訪ねて～横沢・高尾・留原・小和田・五日市地区を歩く～」全行程徒歩約12ｋｍ（健脚向き）	11月16日㈮ 午前9時～ 午後3時 予備日… 19日㈪	五日市地域 横沢・高尾・留原・小和田・五日市地区（大悲願寺、都立小峰公園、広徳寺、玉林寺など） ※東京文化財ウィーク企画事業	20人（抽選） 10月31日㈬締切

9月17日㈪は五日市郷土館・二宮考古館を臨時開館します

▽**問合せ**
●五日市郷土館…☎596・4069
●二宮考古館…☎559・8400

くらしの知恵袋　～消費生活相談情報～

～高齢者が悪質商法でだまされています！～

都では、毎年9月を高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間とし、悪質商法への注意喚起を行っています。

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金をだまし取ろうとします。すでに被害に遭われた方は、隠したり泣き寝入りしたりせずに、あきる野市消費生活相談窓口に相談してください。少しでもおかしいと思った時も、気軽に相談してください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力ください。

○**「無料点検」「買い替えをすすめる」など誘い文句に注意！**　その場で判断せずに、消費生活相談窓口や身近な人に相談しましょう。

○**「不用品買取り」のはずが、強引に貴金属などを買い取られた！**　売るつもりのない品物を勧誘されたらきっぱりと断りましょう。いったん渡してしまうと取り戻すのが困難なので、注意しましょう。

○**あきる野市消費生活相談窓口**　契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに相談してください。電話でも相談にお答えします。
●開設日時…毎週月曜・木曜日　午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）
※予約の必要はありません。
●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターに相談してください。

○**東京都消費生活総合センター**
●開設日時…毎週月曜日～土曜日　午前9時～午後5時（☎03－3235－1155）
※多重債務相談も受付けています。

（以下は広告枠です）

西多摩エリアのお店が半額または各割引で愉しめる本!

今、話題の半額パスポート本　めくりめぐる半額で半年愉しめる!　クーポン有効期限/2018.9.1~2019.2.28

西多摩パスポート vol.3好評発売中!!

お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円（税込）で発売中!

西多摩パスポート Amazon　検索　からも購入が可能です!

西多摩はもちろん、多摩地域の各エリアで発売されているお得なクーポンブックです♪

発行所:フレックス株式会社　☎042-528-3722　立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F

スタッフ募集中!　詳細はお問合せ下さい。