

あきる野市



町内会・自治会
連合会 会報

発行者/小山 正弘
編集/あきる野市
町内会・自治会連合会
広報部会

町自連



63

令和8年春季号

第63号

地域で良いご縁が馬(うま)れる年になりますように

町自連視察研修報告

「そなえ」が命をつなぐ

中越地震から学ぶ 防災へのそなえ

視察研修幹事長 西ヶ谷戸町内会 島井 武四郎

昨年12月15日、町自連視察研修として、新潟県小千谷市の「おぢや震災ミュージアムそなえ館」を訪問しました。この施設は2004年の中越大震災の教訓を後世に伝えるために作られた防災学習研修施設です。今回は当時の町内会会長の体験を自らの語りで聴くことが出来、震災体験から提唱する「4つのそなえ」について、学ぶことが出来ました。

① 物のそなえ

- ・ライフライン遮断時にそなえる
- ・自宅や避難所での被災生活にそなえる
- ・必要なものは時間の経過とともに変化するニーズ

② 家のなかのそなえ

- ・地震発生時、家の中にいたらどうなる?
- ・地震発生!我が家は大丈夫?
- ・家具や家電の転倒防止策

③ 安全避難のそなえ

- ・自宅から避難する前に
- ・避難時の行動(避難経路の安全確認)
- ・避難所の確認・車中避難の危険性

④ コミュニケーションのそなえ

- ・家族とのコミュニケーション(防災家族会議)
- ・普段からの隣近所とのおつきあい
- ・地域でのコミュニケーション(行事や避難訓練への参加)

ちよっと具体的に説明します。

「物のそなえ」

最低3日分、できれば1週間
(食料のそなえ)

災害直後は物資が届きません。普段から少し多めに食品を買い置きし、食べた分だけ買い足す「ローリングストック」の実践が非常時の安心に直結します。

「家の中のそなえ」

家具を固定し、安全な空間を
(家具のそなえ)

地震による負傷者の多くは、家具の転倒やガラスの飛散が原因です。「まずは寝室から」家具の固定を徹底し、家の中に安全なスペースを作ることが命を守る第一歩です。

「安全避難のそなえ」

避難所生活を想定した準備
(生活のそなえ)

電気・ガス・水道が止まった時、どう過ごすか。携帯トイレの備蓄や、プライバシーを守るための工夫など、避難所や自宅での不自由な生活を乗り切るための準備が必要です。

「コミュニケーションのそなえ」

顔の見える関係づくり(地域のそなえ)

そなえ館で最も印象的だったのは、「最後に頼りになるのは隣近所の助け合い」という言葉です。日頃からの挨拶や町内会・自治会活動を通じて、いざという時に声を掛け合える絆(きずな)を育てていきましょう。



「自分たちの町は自分たちで守る」改めて共助の重要性を痛感したと同時に、今回の視察研修で得た教訓を、単なる知識で終わらせず、各家庭、そして町自連全体の活動に生かしていきたいと考えています。

最後に各町内会長・自治会長が気になったことが、加入率でした。雪国特有な事情もありますが、100%だということでした。お互い協力し合わなければ生きていけないのです。





戸倉東部自治会・戸倉西部自治会

防災運動会・ 戸倉が丘に響いた歓声

戸倉西部自治会長 木住野 盛男

「令和7年度東京都地域の底力発展事業助成金」を利用し、戸倉西部自治会主催、戸倉東部自治会(宮本由美子自治会長)共催により、11月16日(日)に戸倉しろやまテラス校庭にて「城山TOKURA交流会防災運動会」をあきる野市防災訓練終了後に実施しました。

この防災運動会は、戸倉地区のシンボルであった戸倉小学校の閉校に伴い、その諸行事の中で培われてきた地域住民の連帯やつながりが、閉校から11年が経過する中で希薄化してきているとの懸念から、自治会の枠を超え、戸倉地区全住民で親睦と交流を深め、お互いに顔の見える関係を築き、安心して暮らしていける地域づくりをしようと、有志からの提案を受け、両自治会で協議した結果、自治会事業として合同で取り組み実施する運びとなったものです。

防災運動会当日はお天気に恵まれ、運動会日和となり、戸倉地区から転出した方も駆けつけ、270人の参加を得て盛大に開催することができました。

競技内容は、幼児からお年寄りまで幅広い年代が参加できるように工夫を凝らし、宝ひろい、担架リレー、棒ひき、投てきパック、グランドゴルフリレー、



玉入れ、年代別リレー、消防団OBによるポンプ操法、戸倉〇×クイズと多彩な内容としました。また、お昼には炊出し訓練を兼ねてアルファ米、レトルトカレーを振舞いました。多くの方にイベントを楽しんでいただき、地域住民の絆や交流が深められ、好評のうちに終了することができました。

この事業を通じて、自治会の協力体制、戸倉地区の底力や郷土愛を改めて感じた次第です。



新年会の開催

1月9日に町自連の新年会がトラストルピアのルピアホールにて行われました。

中嶋博幸市長をはじめとするご来賓の方に、飛躍の年にふさわしい年頭のご挨拶をいただきました。町自連会員の皆様にも多数ご参加をいただき、地区を超えての懇親を深めることが出来ました。