

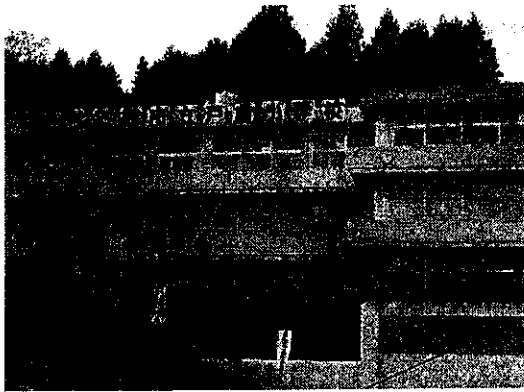
るのキッズ

めざせ健康あきる野21計画
第25号

★めざせ健康あきる野21の「子育てチーム」は、あきる野市健康課と協働で健康推進しています★
子どもの安全と豊かな遊びを考えてみよう



戸倉の城山テラスに行ってきました!!



<メンバーから一言>

・親子で自然やあきる野の台地の歴史にふれあえる場所でした。

昔懐かしい教室や揚げパン、ソフト麺なども食べられるので、お母さんも楽しめます。

(Oさん)

城山テラスでは、団体で宿泊したり、近所の農家と提携して、旬の野菜を採る体験もできます。その採った野菜を家庭科室で調理して食べることもできます。また施設内にはジオパークがあり、あきる野市の地形や岩石などを知ることができ、自由研究として学ぶこともできますよ。食堂では、昔懐かしい給食を、日替わりランチとして食べることができます。良かったら、遊びに行ってみませんか?

———→ 詳しくは、市のホームページをご覧ください。

市の健康増進計画「めざせ健康あきる野21」は、10年目の節目を迎えました!!

あきる野市では、市民と行政が協働で健康づくりを10年かけて活動してきました。子育てチームは、安心した子育てができるようにふれあい広場や「るのキッズ」の発刊などをしてきました。

これまでの活動をあきる野市役所1階コミュニティーホールで展示します。ぜひこの機会に、周知班・ウォーキング班・食育推進班・子育てチームの活動をご覧いただきながら、皆さんが感じられる「健康」について考えただければと思います。多くの方のご来場をお待ちしております。

展示期間：平成29年1月16日(月)から1月20日(金)まで

子育て中の皆さん、一緒に企画しませんか？

●ミーティング

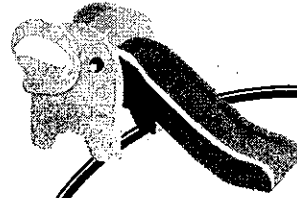
日にち 平成29年 1月 12日 (木)

2月 8日 (水)

3月 6日 (月)

時間 午前9時30分～11時00分

会場 あきる野保健相談所 2階講堂



お子さんの遊びスペースをご用意しています。
もちろん、抱きながらの参加もOKです。



遊びにきてね！



ふれあい広場のお知らせ

【日程】

平成29年1月19日 (木) ふうせん遊び

平成29年2月16日 (木) 骨密度測定とミニ講座

平成29年3月16日 (木) お楽しみ会

●会場 あきる野保健相談所2階講堂

●時間 10時30分から11時30分まで

連絡先 あきる野市健康福祉部健康課
子育てチーム 担当 市川
電話番号：042-558-5091