

るのキッズでは、「安心して子育て」のヒントとして、いろいろな子育て情報をお伝えしていきます。

るのキッズ

第20号
めざせ健康
相談相談

めざせ健康あきる野21の子育て世代グループはあきる野市健康課と協働で取り組んでいます。



めざせ健康あきる野21は「ふれあい いきがい 元気なまち」を目標に「安心して子育てができる」をめざしてその実現のために次の2つの柱を掲げています。
「あきる野市の歴史・文化・自然を土壤に、

- ① 親子で健康を育む生活習慣を作る
- ② つながる子育てができる

いろいろな言葉を覚えてきて、たくさんお話できるようになったよ
たかちゃんママ

むずかしい事言うようになったなあお母さんのまね上手なんだよ
ゆうすけパパ

最近は音楽にあわせて歌ったり踊ったりできるようになったね
ゆいママ

最近いろいろな歌を覚えてよく歌ってくれます とても上手!
みきママ

お兄ちゃんより食いん坊!たくさん食べて大きくな~れ!!
はなママ

よくおしゃべりしたり笑った顔がかわいいよ
ももこママ

自己紹介ができるようになりました
はるとママ

朝起きたら「パーパー」って言いながら家中走って探し回ってたよ
琉空ママ

お友達と「どうぞ」で一緒におもちゃで仲良く遊べるんだよ
みなママ

子育てが楽しいね

子供の話をみんなでするといろいろアイデアが出てくるね

いろいろな立場の人達とつながりあうと、大きな力になるね

みなさん自身「つながる」が主役です

12月19日ふれあい広場に参加されたママさんたちの会話です。みなさんもいろいろな人とお子さんの話してみてください!

★ふれあい広場★
あきる野保健相談所 幼児育児相談後 10時30分から
H26 1月 23日(木)「手作り衣装」
2月 20日(木)「ボール遊び」
3月 20日(木)「お楽しみ会」

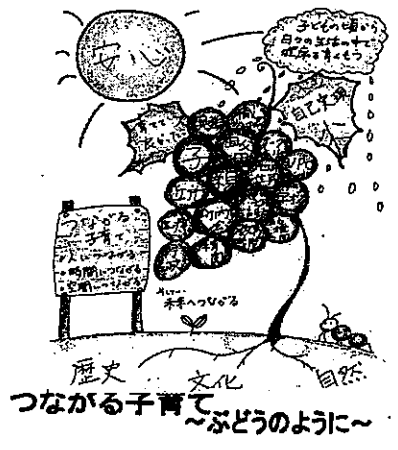
★子育てチームミーティング日程★
「ふれあい広場」の企画や「安心して子育てができるような場づくり」の企画など行っています。ご参加お待ちしております。
1月 16日(木)
2月 13日(木) あきる野保健相談所 10時から
3月 26日(水)

あきる野市の安心子育て虎の巻

子育て世代が「安心して子育てができる」に向け「つながる子育て」を目標にしています。
「つながる子育てをするには？」
数あるヒントを徐々に紹介するぞ！



今回は
【地域や職場】



歴史 文化 自然
つながる子育て
~ぶどうのように~

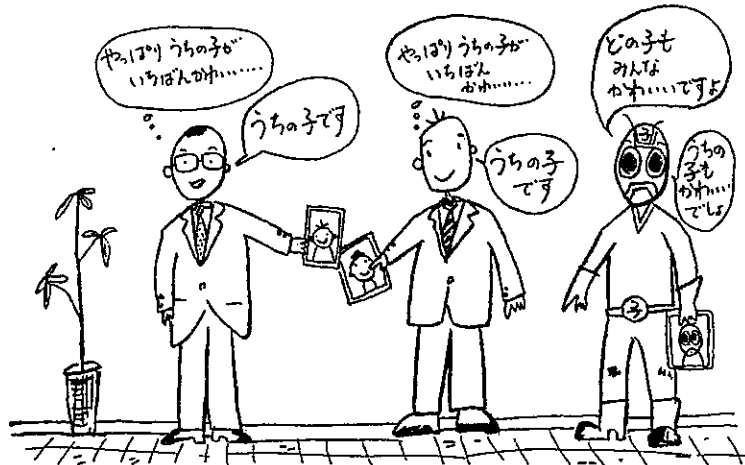
- | | |
|-------|--|
| 夫婦 | 1 妊娠期から親となる心の準備をし、子育てを夫婦で協働しよう |
| 親子 | 1 子どもの成長・発達を確認する場を持ち、子どもの個性を受けとめ子どもにあったかわりをしよう 2 親子でふれあう食事の回数が増えるようにしましょう 3 身近に子育てをする仲間や地域の人とふれあう場を持とう 4 相談先を持ち、また子育て支援サービスを活用できるようにしよう |
| 地域や職場 | 1 子どもが安全でまた豊かな遊びのできる環境づくりを進めよう 2 家庭で・給食で・外食での食卓に地域でとれた食材の利用を進めよう 3 子育て世代と子育てをサポートする人々が、お互いの理解の運びを理解し、お互い役割を持ち、地域ぐるみの子育てをしよう 4 子育てに関わるグループや各機関のネットワークを広げよう 5 医療との結びつきを持ち、安心した医療体制を持つようにしましょう 6 働くパパ・ママがつながる子育てができるようにしましょう |

【地域や職場 6】

働くパパ・ママ いろいろな人と

子どもの話 してますか？

検討グループアンケート(子育て世代)結果から「子どもが健やかに「子育て」に必要なものやこと」
○子どもと親を取り巻く環境
職場の理解 (第5位)



市民の取り組み

市民の取り組み (親)

- ・日頃から職場で育児や子どもの事に関して情報交換の機会をもちましょう
- ・子育ての相談相手をつくりましょう
- ・仕事の休日を利用して、子どもと一緒に地域の行事に参加しましょう



行政の取り組み

- ・職域に、子育てに関する情報を提供したり職場の理解、支援の充実がされるよう、連携をすすめます
- ・働くパパ・ママが参加できるよう、休日のイベントの開催を呼びかけます



市民・関係機関・行政の協働

- ・職場において、子育てに関する情報提供をすすめていきます
- ・保育園、幼稚園等で、親同士や地域の人々となつなかり合う場づくりを推進します

※「めざせ健康あきる野21」の詳しい計画書は情報公開コーナー(市役所4階)、各図書館においてあります。

また、市のホームページでも掲載中

「あきる野市ホームページ(<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/>)内の検索欄に「健康増進計画」を入力してください。」

連絡先 あきる野市健康福祉部健康課 子育て世代ボランティアチーム 担当 吉崎
電話番号: 042-558-5091 FAX: 042-558-3207