



3のキッズ



第2号
めさせ健
康あきる野市計画

皆さん！知っていますか？

10年間の計画の2年目を迎えるました！

全体目標(めざす姿)

あきる野市のみんなが元気になるように、
市民と行政の協働で一緒につくった計画です。

「ふれあい いきがい 元気なまち」

~日々の生活の中で健康をはぐくもう~

協働のすがた

市民 行政

めさせ健康あきる野21
ふれあい いきがい 元気なまち

子育て世代

高齢者世代

働きざかり世代



~子育て世代グループの活動~

つながりあって、みんなで健康になろう！

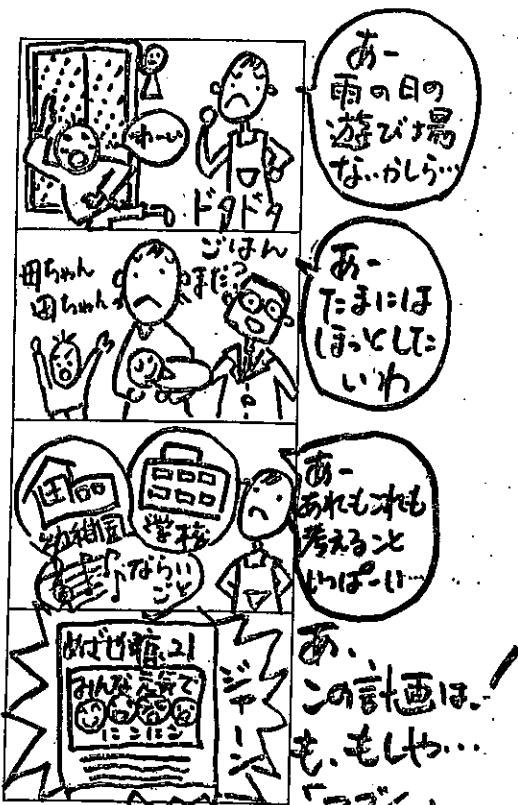
私たちは、めさせ健康あきる野21の子育て世代
グループです。子育て中のお母さんお父さん、子育て
を昔した？子育ての先輩方、子育てに関心のある方、
などなどが集まって出来た市民のグループです。

子育てしやすいあきる野市にする為には、私たちは
何を考えて行動していくべきか。

そんなことをテーマにしながら、時には育児の悩み
をぶつけ、そして育児の喜びを共有し、みんなで集
まってワイワイやってきました。

そして「めさせ健康あきる野21計画」が完成した
のです。

みんなで実践し、みんなで健康になりましょう。
『あなた』の力を貸してください。
計画への参加よろしくお願ひしまーす。



子育て世代ボランティアチーム 6~8月活動日のお知らせ

6月	5日 火曜日	14日 木曜日 (幼児育児相談に参加)	19日 火曜日
7月	3日 火曜日	12日 木曜日 (幼児育児相談に参加)	17日 火曜日
8月	7日 火曜日	16日 木曜日 (幼児育児相談に参加)	21日 火曜日

☆ 時 間 午前10時~正午

☆ 場 所 あきる野保健相談所内 (受付案内板をご覧下さい。)

お子さんの遊びスペースをご用意しています。



もちろん、抱きながらの参加もOKです。

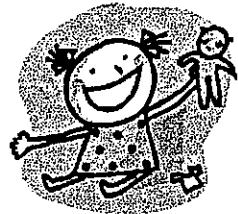
* * ~ * * ~ * * ~ * * ~ * * ~ * * ~ * * ~ * * ~ * * ~ * * ~ * * ~ * * ~ *

☆ メンバーからのひとこと ☆

● ハイハイする子どもと来たけど、遊びながらママは話が出来たわ。

● 私にもやれることが出来て自信が持てたわ。

● いろんな人とつながれて楽しい~。



連絡先 あきる野保健相談所(あきる野市福祉部健康課母子保健係)
子育て世代ボランティアチーム 担当 岡村・中嶋・田倉・萩原
TEL 558-5091 FAX 558-3207

当日参加はできませんけど…

上記連絡先までFAXください。

あなたのあったらいいな
お聞かせください。

あなたのあったらいいな 記入欄

匿名希望 有・無

連絡先: 氏名

TEL

-