

### 「子育て」子育て情報 (あきる野市2階)

▽子育て講座「初めての赤ちゃんのかかり」 初めての赤ちゃんの育児やお母さんの食事の大切さを学んだり、絵本の読み聞かせやお友だちづくりをします。

●日時：2月19日(月)、3月1日(木)・8日(木)(全3回) 午前10時30分～11時45分

▽講師：保健師、図書館司書、管理栄養士

●対象：第1子(生後3か月～6か月)とその母親

●持ち物：バスタオルなど

●申込み方法 電話で申し込んでください。

▽子育て講座「楽器で遊ぼう」 楽器を使って親子で楽しく遊べます。

●日時：2月23日(金) 午前10時30分～11時30分

●講師：吉野良子さん(音楽療法士)

●対象：1歳から2歳までの子どもとその保護者

●申込み方法：2月2日(金)から電話で申し込んでください。

▽費用 無料

▽定員 各15組(申込み順)

▽場所 子ども家庭支援センター 研修室

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター子育て支援事業係(☎550・3361)

ファミリー・サポート・センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域で助け合いながら、子どもの一時預かりや送迎

森っ子サンちゃんクラブ  
「おにぎりとお水筒を作り、山へ出かけよう」

今回は、飯ごう炊きんをして炊き上がったお飯でおにぎりを作り、竹で水筒を作ります。自分で作ったおにぎりとお水筒を持

などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。地域の子育て支援に関心のある方、子育ての援助を受けたい方を対象に説明会を開催します。

▽日時 2月19日(月) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)

▽場所 子ども家庭支援センター 会議室

▽対象 市内在住で、活動に関心のある方

▽持ち物 入会登録をする方は、はんこをお持ちください。

▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター(☎50・3855)

「軍道紙」紙漉き講習会

「軍道紙」は、東京都無形文化財に指定されている手漉き和紙です。軍道紙保存会では「あきる野ふるさと工房」で保存伝承活動を行っています。

紙漉き体験を通してハガキなどを作成し、軍道紙の魅力に触れてみましょう。

▽日時 3月7日(水) 午前10時～午後2時30分(予定)

※昼食休憩1時間有

▽場所 あきる野ふるさと工房(乙津671、駐車場あり)

▽指導 軍道紙保存会会員

▽対象 市内在住の高校生以上の方

▽定員 20人(申込み順)

▽持ち物など 弁当、筆記用具、作業しやすい服装

▽費用 30円(保険料)

▽申込み方法 2月16日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 観光まちづくり推進課観光振興係(☎595・1135)

つて、自然体験学校周辺を散策します。

▽日時 2月17日(日) 午前10時～午後3時頃

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校

▽対象 市内在住の小学校4年生から6年生まで

▽定員 10人(申込み順)

納税等には便利な口座振替をご利用ください

お礼

1月22日の大雪の際、道路や歩道の除雪、散乱した樹木の清掃など、多くの市民の皆様にご協力いただき、誠にありがとうございました。

あきる野市長  
澤井敏和

### あきる野保健相談所 2月の行事カレンダー ☎558-5091

種別	対象	乳幼児	受付時間	乳児(6・9か月児)健康診査
1日(木)	小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)		午前9時45分～10時20分	都内在住の方は、都内委託医療機関で、6～7か月児・9～10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、「3～4か月児・産婦健診」時に配布しています。都外から転入した方で、あきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡の上、交付を受けてください。
19日(月)	育児相談	乳児(1歳未満)	午前9時～10時30分	
15日(木)		小学校入学前の幼児(1歳以上)		
2日(金)	3歳児健康診査	平成27年1月1日～17日生まれ	午後0時45分～1時45分	
6日(火)		平成27年1月18日～31日生まれ		
9日(金)	1歳6か月児健康診査	平成28年7月1日～15日生まれ		
13日(火)		平成28年7月16日～31日生まれ		
16日(金)	3～4か月児産婦健診	平成29年10月1日～17日生まれ		
20日(火)		平成29年10月18日～31日生まれ		

※3歳児、1歳6か月児健康診査、3～4か月児・産婦健診の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。※育児相談では、保護者の健康相談も実施しています。

### 2月の市税の納期

○国民健康保険税 第8期

▽費用 無料

▽チラシ兼申込書配置場所 環境政策課(五日市出張所)、小宮ふるさと自然体験学校、生活環境課、中央図書館、東部図書館、五日市図書館、市ホームページからダウンロードできます。

▽申込み方法 2月15日(木)(必着)までに、申込書に必要事項を記入の上、送付するか直接窓口で申し込んでください。

※詳しくは、チラシ兼申込書をご覧ください。

▽申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係(〒190-0164 五日市411、☎595・1120)

2月の市税の納期

○国民健康保険税 第8期

### 教育・子ども相談

教育相談(予約制)

○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)

○相談場所・問合せ  
・秋川教育相談所(☎558-6444)  
・五日市教育相談所(☎596-6460)

適応指導教室[せせらぎ教室]

○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～3時

○相談場所・問合せ 適応指導教室[せせらぎ教室](☎550-6527)]

子ども相談(予約制)

○相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分

○相談場所 各児童館

子ども家庭支援センター総合相談(随時)

○相談日・時間 月曜～土曜日、午前10時～午後6時30分(第3水曜日、祝日、年末・年始を除く)

○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)

子育て相談(予約制)

○相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時

○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

### 2月の休日医療診療と歯科診療(急患の方) ※往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間
	9:00～11:45 13:00～16:45	9:00～12:00 13:00～17:00	17:00～21:45	17:00～22:00	9:00～12:00 13:00～17:00
	医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号
4日(日)	あべクリニック 瀬戸岡474-6 ☎558-7730		清水耳鼻咽喉科クリニック 五日市1039-1 ☎596-6311		吉成歯科医院 福生市熊川1396 塩野ビル2F ☎553-5538
11日(日)	星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 1F ☎559-7332		葉山医院 引田552 ☎558-0543		みいだDental Clinic 福生市本町69-5 ☎551-0479
12日(月)	まつもと耳鼻咽喉科 あきる野クリニック1F ☎550-3341		佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831		吉野歯科医院 福生市福生887-6 星野マンション1F ☎551-3050
18日(日)	こばやし内科小児科クリニック 草花1439-9 ☎518-2088		瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930		新井歯科医院 福生市福生875-9 メゾン福生1F ☎530-1488
25日(日)	こばやし内科小児科クリニック 草花1439-9 ☎518-2088		草花クリニック 草花2724 ☎558-7127		江藤歯科医院 福生市熊川621 ☎552-9750

※診療時間に変更になる場合があります。また、受診の際は、事前に診療科目を確認してください。  
※この他の医療機関でも休日・夜間に診療を行っている場合がありますので、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(☎03-5272-0303)をご利用ください。

市では、市内の医療・歯科医療機関をまとめた、「あきる野市内医療機関一覧」を作成しています。一覧は、市役所、五日市出張所、増戸連絡所に配置しています。また、市ホームページでも市内医療機関情報を掲載しています。

全8回 一人を着られるようになる

### 無料着付体験教室

※テキスト代など別途2700円必要。

さらに今なら「着物と帯の6点セット」無料貸出中!

体験教室 第1回日程

曜日	開講日	時間(1回2時間)
金曜日	2/9	10:00～13:00
木曜日	3/1	10:00～13:00
土曜日	3/17	10:00～

きものレディ着付学院 立川教室

お問合せ・お申込み(24時間対応) ☎0120-248-208

立川市柴崎町3-5-10なとりビル4階  
JR立川駅南口徒歩3分(きものレディ着付学院)

### ご自宅・入居中の施設まで 紹介する歯科医師がお伺いします!!

食事や歯が合わず食べられずおむしや入れ歯が合わず食べられない、歯が痛む、歯が黄ばんで口臭が気になる

このような症状を放っておくと、歯周病を悪化させる可能性が非常に高いです。

分かっているけれど通院できないです... という方へ  
ご自宅や施設でも歯科医院と同様の治療を受けられます!

株式会社 テンタル・ケア・サポート  
お気軽にお問い合せ下さい!! ☎042-513-0902

### 売りたい 買いたい

一生懸命に仲介販売致します!

無料査定 秘密厳守

株式会社 草花不動産

〒197-0802 東京都あきる野市草花3057番4 mail:info@ksbn-f.com  
東京都知事(2)91818号 営業時間▶AM9:30～PM6:30 定休日▶毎週水曜日  
tel.042-532-0201 草花不動産 検索