資 料 ２

令和７年度あきる野市特定健康診査・特定保健指導事業の実施状況

１　特定健康診査

（１）実施方法等

・個 別 健 診　あきる野市医師会へ委託（実施医療機関数：２１医療機関）

・対　象　者　４０歳から７４歳までの国保加入者

（２）実施期間

令和７年５月７日から令和７年１０月３１日まで

（３）検査項目

・基本的な健診項目

身体計測　理学的検査　血圧測定　血液検査（脂質・肝機能・血糖）　尿検査

・詳 細 な 健 診 項 目

血液検査（貧血）　心電図検査　眼底検査　血清クレアチニン（eGFR）

・市の追加検査項目

尿酸　血清クレアチニン（eGFR）　心電図検査

（４）受診券発行状況

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	合計
発行数	11,533 人	382 人	124 人	112 人	111 人	98 人	6 人	12,366 人

（５）月別受診状況

	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	その他	合計
受診者数	589 人	950 人	810 人	757 人	1,171 人	1,430 人	34 人	5,741 人
受診率	4.76%	7.68%	6.55%	6.12%	9.47%	11.56%	0.27%	46.43%
受診割合	10.26%	16.55%	14.11%	13.19%	20.40%	24.91%	0.59%	100.00%

※その他 …ＪＡ健診（2 人）・事業主健診（17 人）・職員健診（0 人）・個人（15 人）・訪問（0 人）

（６）年齢別受診状況

	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70～74 歳	合計
対象者数	1,822 人	2,522 人	3,600 人	4,422 人	12,366 人
受診者数	501 人	892 人	1,823 人	2,525 人	5,741 人
受診率	27.50%	35.37%	50.64%	57.10%	46.43%

※実施計画による実施率 … 52.8%

２　特定保健指導事業

（１）実施方法

・特定健康診査の結果から対象者を階層判定により抽出する。

※階層判定…腹囲又はBMI、血糖、脂質、血圧、喫煙歴から判定する。

・生活習慣改善のための特定保健指導(動機付け支援、積極的支援)を行い、初回面談から最終評価まで、動機付け支援は３ヶ月、積極的支援は５ヶ月とする。

・会場型面談(個別面談)を実施する他ＩＣＴ面談を実施する。

・特定保健指導は、株式会社ベネフィット・ワンが業務委託により実施

（２）実施内容

・動機付け支援 … 初回面談　メール・電話等による支援（１回）　評価

・積極的支援　… 初回面談　メール・電話等による支援（１～４回）　評価

（３）実施状況

	動機付け支援	積極的支援	合計
該当者数	449 人	153 人	602 人
参加者数	77 人	18 人	95 人
参加率	17.15%	11.76%	15.78%

※実施計画による実施率 … 30%

（４）特定保健指導判定項目　該当者数等

（　）内は該当率

	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70～74 歳	合計
腹囲	164 人	327 人	628 人	913 人	2,032 人
	(32.73%)	(36.66%)	(34.45%)	(36.16%)	(35.39%)
ＢＭＩ	148 人	299 人	494 人	623 人	1,564 人
	(29.54%)	(33.52%)	(27.10%)	(24.67%)	(27.24%)
血糖	67 人	199 人	542 人	904 人	1,712 人
	(13.37%)	(22.31%)	(29.73%)	(35.80%)	(29.82%)
血圧	138 人	353 人	962 人	1,462 人	2,915 人
	(27.54%)	(39.57%)	(52.77%)	(57.90%)	(50.78%)
脂質	101 人	188 人	357 人	433 人	1,079 人
	(20.16%)	(21.08%)	(19.58%)	(17.15%)	(18.79%)

※・腹　囲：男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

・ＢＭＩ：25 以上　【ＢＭＩ＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】

・血　糖：空腹時血糖 100 mg/dl 以上　※空腹時血糖を測定できなかった場合、HbA1c が 5.6%以上

・血　圧：収縮期 130mmHg 以上又は拡張期 85mmHg 以上

・脂　質：中性脂肪 150mg/dl 以上（随時中性脂肪「175 mg/dl 以上」）又は HDL コレステロール 40mg/dl 未満

３　令和８年度　特定健康診査の実施について【情報提供】

実施期間について、令和８年５月７日から１０月３１日までの約６か月間で実施している。