発行　あきる野市　〒197-0814 あきる野市二宮350　編集　企画政策部市長公室（☎042－558－1111）ホームページ http://www.city.akiruno.tokyo.jp/

平成29年
9月15日号
広報
No.580

あきる野

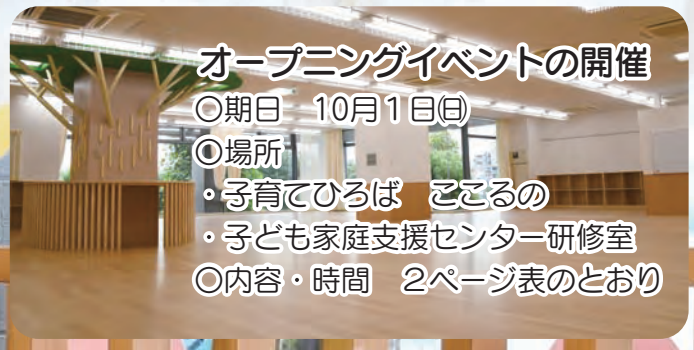
今号の主な記事

・郵送で簡単にピロリ菌検査ができます…２面
・「あきる野市ワーク・ライフ・バランス推進事業所」に「税理士岡野哲史事務所」を認定…２面
・市職員募集（保健師）…３面
・10月の乳幼児歯科健診…６面

10月１日㈰にオープン「子育てひろば　こころの」

あきる野子育てステーション　こころの

市では、「あきる野子育てステーション　こころの」（あきる野ルピア２階）を中心に、関係機関と連携を図りながら、さまざまな子育て支援を行っており、今回、新たに「こころの」内に、市内５か所目の子育てひろばがオープンします。



オープニングイベントの開催

○期日　10月１日㈰
◎場所
・子育てひろば　こころの
・子ども家庭支援センター研修室
○内容・時間　２ページ表のとおり

「子育てひろば　こころの」は・・・

子どもたちが広いスペースで、遊具やお友達と遊んだり、絵本を読んだりすることができる楽しい空間です。また、保護者同士の交流や子育ての知識と経験がある専門スタッフ（保育士など）への相談、子育てに関する各種講座に参加することができます。おむつ替えや授乳するためのスペースもあります。

○対象　乳幼児とその保護者
○開所日時　月曜日～土曜日（第３水曜日、祝日、年末年始を除く）　午前10時～午後４時
○問合せ　子ども家庭支援センター子育て支援事業係（☎550－3361）

世帯と人口

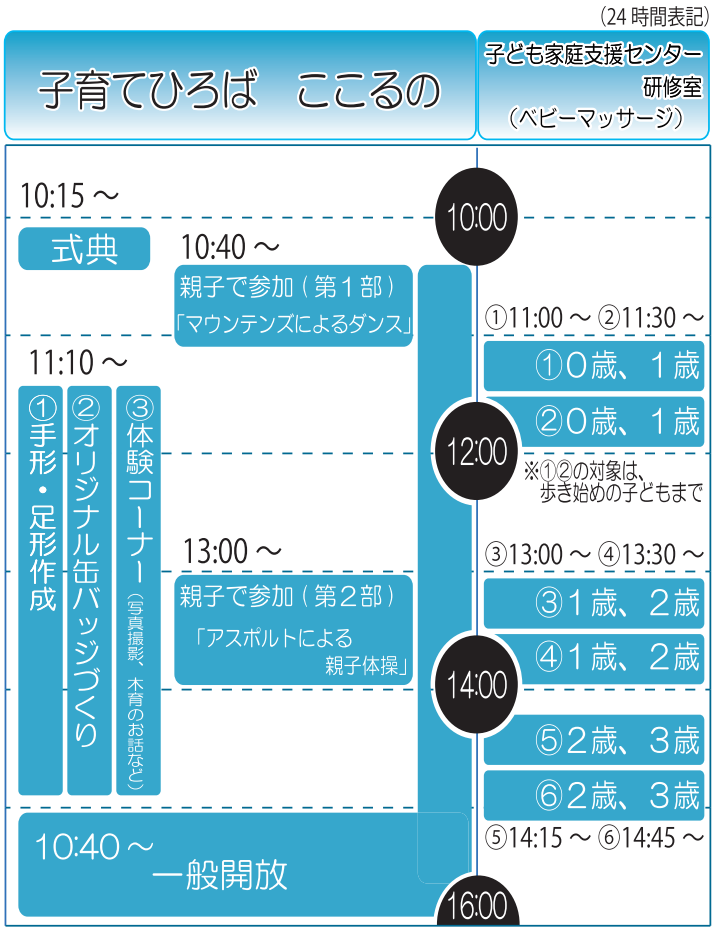
―平成29年９月１日現在―
世帯 35,091世帯（前月比　17世帯増）　人口 81,145人（前月比　９人減）　男 40,496人　女 40,649人

広報あきる野は、毎月１日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

表　10月1日(日)
子育てひろばオープニングイベント（内容・時間）

（24時間表記）



※「オリジナル缶バッジづくり」は、森っこサンちゃん（LINEスタンプ）のイラストやご家庭からお持ちになった写真で缶バッジを作ります。
※ベビーマッサージは、9月16日㈯から電話で申し込んでください。定員…各15組（申込み順）　講師…鳥海弘子さん（貞静学園短期大学講師）

○申込み・問合せ　子ども家庭支援センター子育て支援事業係（☎550-3361）

若い世代の胃がん対策
郵送で簡単にピロリ菌検査ができます

ピロリ菌とは、胃の粘膜に生息する菌で、感染すると慢性胃炎、胃潰瘍、胃がんなどが発症しやすくなるため、早期の除菌治療が効果的だといわれています。

市では、ピロリ菌感染を早期に発見するため、検便検査によるピロリ菌検査を実施します。

▽**検査期間**　平成30年1月上旬～下旬

▽**対象**　市内在住で次に該当する方

●平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
●平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ
●昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれ
●昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ
●昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ

※胃の病気で治療中の方、ピロリ菌の除菌治療経験のある方は対象外です。

※40歳以上の方の胃がん対策…市では、がん検診を平成30年2月まで実施しています。希望する方は、お問い合わせください。

▽**検査方法**　郵送による検便検査

▽**費用**　無料

▽**その他**　結果が陽性の方は、医療機関で受診する精密検査費用の一部を助成します。詳しくは、結果に同封する案内をご覧ください。

▽**申込み方法**　10月31日㈫（消印有効）までに、はがきに「ピロリ菌検査申込み」、住所、氏名、生年月日、電話番号（日中の連絡先）を記入の上、郵送してください。

※市ホームページから申し込むことができます。

※携帯電話、スマートフォンから申し込む方は、次のコードをご利用ください。

※申込者には、受診案内と検便キットを平成30年1月上旬に送付する予定です。

▽**申込み・問合せ**　健康課健康づくり係（〒197－0814　二宮350、直通558・1183）

携帯用　スマートフォン用

第1号の「あきる野市ワーク・ライフ・バランス推進事業所」に「税理士岡野哲史事務所」を認定しました

市では、市内におけるワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進を目的とし、4月から、ワーク・ライフ・バランスに取り組む市内の事業所などを認定する事業を実施しています。

市長対談

認定証交付の際に行われた、対談の一部をご紹介します。

市長　事務所職員の男女比はどのようになっていますか。

岡野所長　半々ですが、やや女性が多いです。女性が活躍してくれていて助かっています。

市長　有給休暇の消化率についても、65パーセント程となっていますね。制度が生かされていて、素晴らしい結果だと思います。

岡野所長　一般的に、中小企業の有給休暇消化率は、もっと低い状況です。この辺りは、できるだけ改善していかなければならないことと感じています。中小企業の場合、経営者次第というところもありますので、経営者がこういった取組を積極的に推進してくれると良いと思います。

市長　このような職場環境を整える取組を行うきっかけは何だったのですか。

岡野所長　私は、「人を大切にする経営」を目指しています。職場環境の改善は、その取組の一環として行っているもので、当事務所のお客様にも広げていきたいと思っています。近年、人口減少が進んでいますが、ワーク・ライフ・バランス推進制度の整った魅力的な企業の必要性を感じています。また、子育てしながら安心して働ける場は、定住化にもつながるものだと考えています。このような取組については、国も推進しており、厚生労働省などは「日本でいちばん大切にしたい会社」大賞（注）を後援しています。私は、7年前から法政大学大学院で坂本光司教授の教えを受け、そこで学んだことを「自分の事務所でも実践してみよう」ということで、このような取組を始めました。その結果、ほとんどの職員の在勤年数が10年を超えています。

市長　職員である武田さんは、このような制度をどのようにお考えですか。

武田さん　これだけ人を大切にしている企業はありません。特に、私の子どもが幼稚園のころには、急なお休みをいただくこともあり、大変お世話になりました。当事務所は、人への接し方が素晴らしいと思います。私が以前勤めていた大企業とは大きく違います。

岡野所長　武田さんは、これまでPTAの役員を務められ、現在は、あきる野市青少年健全育成地区委員会の活動にも参加し、活躍されています。

市長　仕事と家庭の両立、地域との関わりができており、まさに企業としてワーク・ライフ・バランスの推進に取り組まれていることが分かりました。今後も、税理士岡野哲史事務所のご活躍に期待します。

注　「人を大切にする経営学会」が毎年1回実施し、厚生労働大臣賞を交付しています。「厚生労働大臣賞」は、障がい者、高齢者、女性などの活躍推進や長時間労働の削減などの総合的な雇用管理に関して優れた活動を実践した企業に贈られるものです。

あきる野市ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定事業とは

この事業は、やりがいや充実感を持って働きながら、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できるよう、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む市内の事業所などを認定し、市の広報紙やホームページなどを通じて、その取組などを広く紹介するものです。

対象となるのは、市内に本社、支社、営業所などがあり、仕事と生活の調和を図るための取組や、男女が共に働きやすい職場を実現するための取組実績を持つ事業所などで、申請は、随時受け付けています。認定を受けた事業所などは、認定証を掲示できるほか、パンフレットなどに認定マークを使用し、PRに活かすこともできます。

認定事業所の概要

○事業所名　税理士岡野哲史事務所
○代表者　岡野哲史
○所在地　秋川1－1－13
○事業内容　会計指導、巡回監査、税務申告、資産コンサルティングほか
○規模　12人

問合せ　企画政策部企画政策課

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デイジー版広報あきる野（音声版広報）のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならどなたでも利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

産業祭の出店（展）者を募集します

第23回あきる野市産業祭の出店（展）者を募集します。

▽**日時**　11月11日㈯・12日㈰　午前10時～午後4時（12日は午前9時から）

▽**場所**　都立秋留台公園

▽**対象**　市内で事業を営んでいる個人か法人（モーターショーは、市内で自動車販売業を営んでいる個人か法人）

※詳しくは、あきる野商工会に配置してある募集要領をご覧ください。

▽**区画**
●展示・販売…1出店（展）者3区画まで
●飲食…1出店者1区画
●モーターショー展示…1出展者2区画まで

▽**テントの大きさ**　間口3.6メートル、奥行2.7メートル

▽**費用（1区画当り）**
●展示…7千円
●販売・飲食…1万3千円
※飲食出店で会場内に駐車をする方は、1万5千円
●モーターショー展示…2万円

▽**申込み方法**　9月25日㈪までに、あきる野商工会に配置してある申込用紙に必要事項を記入の上、所定の書類を添えて申し込んでください。

▽**申込み**　あきる野商工会［あきる野ルピア3階、☎559・4511（午前10時～正午、午後1時～5時）］

▽**問合せ**　商工振興課商工振興係

第6回創業ミニセミナー　お店の立地を考えよう

お店の商圏を決める重要な要素（人口、用途地域、混雑度合いなど）を多角的に分析し、最適な立地条件を考えます。

▽**日時**　10月16日㈪　午後2時～3時30分

▽**場所**　Bi@Sta（ビスタ）スモールオフィス（あきる野ルピア2階）

▽**講師**　秋田昌彦さん（Bi@Sta相談員、中小企業診断士、宅地建物取引主任者）

▽**定員**　5人（申込み順）

▽**費用**　無料

▽**申込み・問合せ**　あきる野創業・就労・事業承継支援ステーションBi@Sta（☎518・7778［午前10時～午後7時（日曜日、祝日を除く）］）

国民年金保険料は前納がお得です

国民年金保険料には、保険料をまとめて納めると割引になる「前納制度」があります。

10月分から平成30年3月分までの保険料を毎月納めると支払額合計は9万8940円ですが、6か月分をまとめて納めた支払額合計は9万8140円となり、毎月納めるよりも800円お得です。

▽**納付期限**　10月31日㈫

▽**納付場所**　金融機関（郵便局を含む）、コンビニエンスストア

▽**問合せ**　保険年金課年金係、青梅年金事務所（☎0428・30・3410）

五日市クラブ　中高年のためのヨガ教室「誰でも簡単シニアヨガ」体験会

初心者でも簡単にできる内容なので、普段運動をしていない方や運動が苦手な方でも大丈夫。ヨガで身体の中からリフレッシュしながら、いつまでも自分で動ける身体づくりを目指しましょう。

▽**日時**　10月11日㈬　午前10時10分～11時10分

▽**場所**　五日市地域交流センター3階茶室

▽**講師**　いなまさみさん

▽**定員**　10人（申込み順）

▽**費用**　500円

▽**申込み方法**　五日市クラブ公式サイトから申し込んでください。

▽**申込み・問合せ**　五日市クラブ　かねつな（☎080・2392・1212、✉info@itsukaichiclub.com、HP http://itsukaichiclub.com/）

五日市防犯協会「地域安全の集い」（五日市警察署管内）

▽**日時**　10月6日㈮　午後1時30分～

▽**場所**　五日市会館

▽**内容**
●第一部…式典
●第二部（講演）…「特殊詐欺に遭わないために」五日市警察署生活安全課長
●第三部（アトラクション）…出前寄席落語立川流立川がじらさん、バンド演奏ベガ

▽**問合せ**　五日市警察署（☎595・0110）、地域防災課防災安全係

宝くじ助成事業でAEDを整備しました

（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、あきる野市町内会・自治会連合会でAEDを購入し、地域の町内会館・自治会館などに配置しました。コミュニティ助成事業は、コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじ社会貢献広報を目的としています。市内のAED設置場所は、市ホームページに掲載しています。

▽**問合せ**　地域防災課地域振興係（直通558・1394）

ダンボール方式コンポスト、EM菌生ごみ処理容器講習会開催

バクテリアの力で生ごみを分解し、減量するダンボール方式コンポストと、微生物群を利用し、生ごみを堆肥化するEM菌生ごみ処理容器の講習会です。

▽**日時**　10月11日㈬　午後1時30分～2時30分（予定）

▽**場所**　市役所5階503会議室

▽**講師**　廃棄物減量等推進員

▽**対象**　市内在住の方

▽**定員**　10人（申込み順）

▽**その他**　講習会終了後、ダンボール方式コンポストの材料キット（みかん箱程度の大きさ）をお渡しします（年度ごとに1世帯1個）。

※詳しくは、お問い合わせください。

▽**申込み方法**　電話で申し込んでください。

▽**申込み・問合せ**　生活環境課清掃・リサイクル係

9月15日は「老人の日」　9月15日から21日までは「老人週間」

老人週間の標語「みんなで築こう　安心と活力ある　健康長寿社会」

老人週間を契機として、全ての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権の尊重などについて、6つの目標を提唱します。

目指す6つの目標

①すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう
②高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう
③高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防への取り組みを進めよう
④高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題などをみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう
⑤超高齢社会における家族や地域社会などの役割を理解し、お互いに協力して安心と活力ある長寿社会をつくろう
⑥減災や防災への取り組みに関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう

老人週間に係る市の事業

▽**町内会・自治会敬老行事**　各町内会・自治会では、多年にわたり社会に尽くされてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う意味から各地域で敬老行事を行います。市では、その経費に対して一部を助成しています。

▽**最高齢者、100歳到達者訪問事業**　市内の最高齢者（市内最高齢者、在宅の男性最高齢者、在宅の女性最高齢者の合計3人）の方に、市長が家庭を訪問して長寿のお祝いをします。また、平成29年度中に100歳になられる方に対し、各家庭などを訪問してお祝いをします。

年間を通じて市が実施している事業

高齢者の方々が住みなれた地域で安心して生活できるよう、年間を通じて次のような支援を行っています。

▽**各種見守り事業**　新聞配達、郵便配達、ごみ収集、乳酸菌飲料配達時の見守りや防災・安心地域委員会による見守りを実施します。

▽**高齢者緊急通報システム事業**　慢性疾患などのため常時注意が必要な高齢者の方が家庭内で緊急事態に陥ったとき、ペンダント（緊急通報ボタン）などで通報し救助を行います。

▽**認知症高齢者等位置情報探索サービス事業**　GPS機能がある機器を貸与し、認知症高齢者などの行方が分からなくなってしまったときに、位置情報を提供するサービスです。

▽**高齢者等見守りキーホルダー、お守りアイロンシール登録事業**　高齢者などが外出先で突然倒れたり、徘徊などにより保護された場合に、速やかに身元や緊急連絡先を確認することができる見守りキーホルダーとお守りアイロンシールを交付します。

▽**高齢者おむつ等給付事業**　3か月以上おむつなどを使用している要支援1から要介護5の高齢者の方を対象に、月額5千円分を限度としておむつなどの現物を自宅へ配達します。

▽**高齢者配食サービス事業**　在宅で食事の調理が困難な高齢者の方を対象に、栄養のバランスがとれた昼食を1食500円で提供します。

問合せ
高齢者支援課高齢者支援係

市職員募集（保健師）

▽**採用予定日**　12月1日

▽**募集人数**　若干名

▽**対象**　昭和52年4月2日以降に生まれ、保健師免許がある方

▽**試験日**
●10月20日㈮（第1次試験）…論文、事務能力診断検査、面接
●10月30日㈪（第2次試験）…面接

▽**提出書類**　受験申込書、保健師免許証の写しなど

▽**応募方法**
●窓口受付の場合…9月19日㈫から10月5日㈭までに、受験者本人がお持ちください。
＊受付場所・時間…職員課、午前9時～午後5時（正午～午後1時を除く）
※土曜・日曜日を除く
●郵送の場合…10月2日㈪（消印有効）までに簡易書留などで郵送してください。

▽**その他**　採用案内、受験申込書などは職員課、五日市出張所で配布しています。詳しくは採用案内をご覧ください。
※採用案内は、市ホームページからダウンロードできます。

▽**応募・問合せ**　職員課人事給与係（直通558・1334）

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間…平日午前9時～午後5時

開戸センター（☎550・2755）
萩野センター（☎550・2722）
五日市センター（☎533・0330）

▽**脳の健康教室「脳らぼ」**　簡単な「読み・書き」と「計算」の楽習、週1回教室で30分程度、週6日自宅で10分程度行うことで脳の活性化を図り認知症を予防する教室です。
●日時…10月～平成30年3月の水曜・木曜日（12月28日㈭～平成30年1月4日㈭、祝日を除く）　午前10時～正午
●場所
＊毎週水曜日…開戸センター、五日市センター
＊毎週木曜日…萩野センター
●講師…脳の健康教室サポーター
●定員…各センター30人（申込み順）
●持ち物…筆記用具
●費用…月3千円（教材費など）

開戸センター（☎550・2755）

▽**やさしい詩吟教室**　詩吟の発声法で、童謡や唱歌なども楽しめます。
●日時…9月25日、10月23日、11月13日・27日、12月11日・25日の月曜日　午前10時30分～正午
●講師…山根嘉王さん
●定員…10人（申込み順）
●費用…1回500円

▽**認知症サポーター養成講座**　認知症サポーター（認知症の方や家族の応援者）として活躍していただくための基礎知識、認知症について正しく知り適切に対応できる力を身につけるための研修です。受講者には、オレンジリング（サポーターの証）をお渡しします。
●日時…10月10日㈫　午後1時30分～3時
●講師…松波希代子さん
●定員…20人（申込み順）
●費用…無料

萩野センター（☎550・2722）

▽**おもしろマジック教室**　忘年会や新年会で披露できる簡単なマジックを覚えてみましょう。
●日時…10月5日・26日、11月16日・30日の木曜日（全4回）　午後1時30分～3時
●講師…田中洋治さん（奇術愛好会）
●定員…10人（申込み順）
●費用…1回700円（材料費別）

五日市センター（☎533・0330）

▽**アメリカンフラワー教室**　ワイヤーを使ってガラス細工のようなバラのアレンジ作品を作ります。
●日時…9月27日㈬　午後1時～4時
●講師…土橋みかさん
●定員…15人
●費用…1回800円（材料費別）

森林レンジャーがゆく

「冬支度」　（75）

7月下旬から野生動物に利用されるウワミズザクラの実が今年は凶作です。5・6月の降水量が少なかったことも影響しているのでしょうか。例年8月に入ると色とりどりの実をつけ、しばらくするとテンなどの野生動物に利用されていました。ウワミズザクラを利用している野生動物の食物事情が心配ですが、同じ様に利用されるミズキの実は8月上旬の時点で豊作です。

晩夏から、多くの野生動物が冬支度へとシフトしていきます。食物が獲やすい場所に移動するもの、たくさん食べて体に脂肪を蓄えるもの、一冬分の脂肪を蓄えることができず食物を貯めるものなど、食物が少なく厳しい冬を乗り切るために、様々な方法でそれぞれの秋を生きます。

冬支度に入る野生動物の重要な食物にドングリが挙げられます。言い換えれば、ドングリの実りが野生動物に様々な影響を及ぼすということです。現にツキノワグマは、ドングリが凶作の年には代替食物を求めて行動域を拡大すると言われています。

表は、過去3年分の豊凶調査の結果と、東京都でのツキノワグマの出没・目撃情報を照らし合わせたものです。奥山のブナ、ミズナラのドングリの実りが少ない年は、9月～11月の人里への出没が増えていることが分かります。

今年で5年目となるドングリ類の豊凶調査は、本市の森のドングリ類の実り状況を公開し「誘引物（放置果樹、廃棄農作物、生ゴミなど）の除去、農耕地等への電気柵などの設置と管理、野生動物の侵入や一時的な定着を防止するための耕作放棄地などの整備や藪の刈払い、本市に訪れる観光客に向けた野生動物への餌付け禁止、入山時の準備」など、人への注意喚起に役立てる目的で実施しています。また、森の子コレンジャーにもドングリを通して自然の営みを学んでほしいと考え、1地点において共に調査しています。野生動物と人の軋轢（あつれき）が生まれている現状を知り、自分たちにできることを考え、自然や地域のために学ぶ次世代となってくれることを願っています。

今年の市内のドングリ類の豊凶状況は「森林レンジャーあきる野新聞9月号」で発信していますのでご覧ください。全国の状況は環境省のホームページ（https://www.env.go.jp/nature/choju/effort/effort12/ketujitu.pdf）で公開されています。（加瀬澤）

表　あきる野市の過去3年分の豊凶調査結果

	ブナ	ミズナラ	コナラ	クリ	東京都におけるツキノワグマ出没・目撃件数（9～11月）
H26年	凶	不	不～並	不～並	62
H27年	凶	並～豊	並	不～並	10
H28年	凶	不～並	並	並	83

めざせ健康あきる野21

健康情報「健（すこ）やか」（106）

～主食、主菜、副菜を組み合わせて、バランスのよい食事～

皆さんは、毎日の食事に主食、主菜、副菜はそろえていますか。

主食は、「ごはん・パン・麺類などの穀物を主とした料理」で、私たちの体温や体を動かすためのエネルギー源になります。主菜は、「魚・肉・豆類・卵を主とした料理」で、体の血や肉をつくります。副菜は、「野菜や海藻、きのこを主とした料理」で、体の調子を整えます。食材に含まれる栄養や働きはそれぞれ異なるので、色々なものをまんべんなく食べることが大切です。

バランスのよい食事とは、1日3回「主食」＋「主菜」＋「副菜」の献立に、1日1回程度の「汁物」「牛乳・乳製品」「果物」を取り入れた食事のことです。毎日の食事内容や食習慣を見直して健康的な食生活を送ることで、健康維持・増進、生活習慣病の予防が期待できます。しかし、実際にバランスよく食事をしている人の割合は、都の調査によると、男性42.5％、女性55.0％と約半数でした。組み合わせて食べられないものとして、男女とも野菜が主となる料理の「副菜」を挙げる人が一番多く、全体の約70％でした。

バランスを整えるには、食事を作るとき、食べるときに、主食、主菜、副菜がそろっているか確認して、不足を補うよう心掛けるとよいでしょう。多くの人が組み合わせて食べられないと感じている副菜について、簡単に追加できる方法をご紹介します。

・トマトやきゅうりなど、そのまま切って食べられる野菜を添える。
・サラダや和え物などの惣菜を利用する。
・ひじきの煮物などの作りおきのおかずや、カット済み野菜、冷凍野菜を使い調理する。
・具沢山の汁を飲む（汁物は1日1回が目安です）。
・外食や弁当購入、単品料理を食べるときは、野菜料理がある定食メニューを選ぶ。または、小鉢やサラダを追加する。

秋は趣味、行楽、スポーツ、グルメなどをより楽しめる季節です。元気な体で毎日が過ごせるよう食生活について一度振り返ってみましょう。

〇**問合せ**　健康課健康づくり係

（以下は広告枠です）

今、話題の半額パスポート本
西多摩パスポート好評発売中!!
西多摩エリアのお店が半額または各割引で愉しめる本!遂に西多摩初上陸!!
あきる野・昭島・福生・羽村・青梅・武蔵村山のお店が全83店舗掲載
お近くの書店・コンビニ・スーパーにて980円（税込）で発売中!　西多摩パスポート Amazon　検索　からも購入が可能です!
めくりめぐる半額で半年愉しめる!　クーポン有効期限/2017.9.1～2018.2.28
発行所: フレックス株式会社　☎042-528-3722　立川市曙町2-20-16 フレックスビル3F
スタッフ募集中!　詳細はお問合せ下さい。

納税等には便利な口座振替をご利用ください

アーティスト・イン・レジデンス 若手版画家を招いて

11月30日まで、3人の若手版画家がアートスタジオ五日市（戸倉300）に滞在し、版画の創作活動を行っています。

※アーティスト・イン・レジデンスとは、外国人を含むアーティスト（芸術家）に作品制作の場を提供し、芸術活動を行う事業です。例年、招いた芸術家と地域の方々との文化交流などが行われています。

▽**写真右から**
●滝澤徹也さん（福島県西会津町在住）
●所彰宏さん（東京都小平市在住）
●李彦蓁さん（台湾新北市在住）

▽**問合せ**　生涯学習推進課生涯学習係

門口遺跡調査成果発表会

門口遺跡の発掘調査によって出土した縄文時代の遺物を分かりやすく解説します。

▽**日時**　10月14日㈯　午後1時30分～3時
▽**場所**　中央公民館
▽**講師**　丹野雅人さん（東京都埋蔵文化財センター主任調査研究員）
▽**定員**　60人（抽選）
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　9月29日㈮（消印有効）までに往復はがきに住所、氏名（参加者全員）、年齢、電話番号、「講座参加希望」を記入の上、郵送してください（返信用表面にも返信先を記入）。
※市ホームページの「電子申請」からも申し込みできます。携帯電話、スマートフォンから申し込む方は、次のコードをご利用ください。
▽**申込み・問合せ**　生涯学習推進課文化財係（〒197－0814　二宮350）

放課後子ども教室を西秋留小学校で開設します

子どもたちが安全で安心できる放課後の活動場所を提供する事業です。学校の施設などを利用し、地域の方などに協力をいただきながら実施します。

▽**日時**　9月27日㈬から毎週水曜日　放課後～午後4時
※学校行事などで中止になる場合があります。
※参加には、学校で配付した申込書により登録する必要があります。
▽**場所**　西秋留小学校体育館、校庭など
▽**内容**　学年の異なる友だちの中で、自由遊びを中心に宿題や工作などをしたり、自由に過ごします。スタッフは、遊びや学びの手助けをしながら子どもたちを見守ります。
▽**見守りボランティア募集中**　特技や経験を活かし、遊びや学びの手助けをしながら、子どもたちを見守っていただける方を募集しています。
▽**申込み・問合せ**　生涯学習推進課生涯学習係（直通558・2438）

9月18日㈪ 五日市郷土館・二宮考古館臨時開館します

▽**問合せ**　五日市郷土館（☎596・4069）、二宮考古館（☎559・8400）

「広報あきる野」はスマートフォンなどでもご覧いただけます

行政情報アプリ「マチイロ」

市ホームページ

携帯用

スマートフォン用

電子書籍ポータルサイト「TAMA ebooks」

コードを読み取りアクセス

市民企画講座「こんな公民館だったらいいね」

「公民館はただの貸し館？」お話を聞いて、公民館の役割を学び、これからの公民館の可能性や夢を一緒に語り合いましょう。

▽**日時**　10月7日㈯　午後2時～4時
▽**場所**　中央公民館第7研修室
▽**講師**　上田幸夫さん（日本体育大学教授、日本公民館学会副会長）
▽**定員**　45人（申込み順）
▽**費用**　無料
▽**企画・運営**　公民館利用者ネットワーク
▽**申込み方法**　電話か直接窓口で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　中央公民館（☎559・1221）

市民解説員が案内する市内探訪 秋川せせらぎ散歩 ～牛沼・雨間あたりの自然史と歴史をめぐる～

▽**日時**　10月6日㈮　午前8時45分～午後0時30分（予定）
※雨天の場合は、10月13日㈮
▽**集合場所・時間**　秋川駅（南口）　午前8時45分（厳守）
▽**コース**　南口運動広場→八幡社→福徳寺→西秋留石器時代住居跡→秋川神明社→秋川周辺の自然観察など→西光寺→雨武主神社遥拝所→丸山家長屋門→大塚公園（解散）（約4.4キロメートル）
▽**対象**　市内在住・在勤の方
▽**定員**　15人（申込み順）
▽**持ち物など**　飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴など
▽**申込み方法**　電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　中央公民館（☎559・1221）

市民文化祭催し物案内 中之島流大正琴琴知香会

▽**日時**　9月30日㈯　午後0時20分～5時
▽**場所**　秋川キララホール
▽**問合せ**　中央公民館（☎559・1221）

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2017開催

▽**日時**　9月28日㈭　午前10時～午後5時
▽**場所**　東京国際フォーラムホールE（千代田区丸の内3－5－1）
▽**内容**　ブース展示（中小企業270社、支援機関13機関・団体）、出展者によるプレゼンテーション、講演会
●第1部（午前11時～午後0時30分）…熊谷亮丸さん（㈱大和総研常務執行役員調査本部副本部長、チーフエコノミスト）
●第2部（午後2時30分～4時）…ロバートキャンベルさん（日本文学研究者、国文学研究資料館長）
▽**費用**　無料
▽**申込み・問合せ**　東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局（☎03・3272・2070、HP http://www.cgc-tokyo.or.jp）

市民のひろば

掲載に関する問合せ　市長公室　直通558・1269

日日時（時間は24時間表示）／**場**場所／**活**活動内容／**講**講師／**入**入会金／**会**会費／**費**費用／**他**その他／**問**問合せ

会員募集

太極拳社カンフー体操部
日毎週金曜日　11時～12時30分／**場**五日市ファインプラザ体育館／**活**中国武術をソフトアレンジした体操で体幹トレーニング／**会**年千円、月3千円／**問**倉田☎533・0886

講演会など

五日市やまくさ会山野草展
日9月23日㈯・24日㈰　9時～16時／**場**マルモ秋川本店（引田541）／**費**無料／**他**山野草約150点を展示。先着200人に山野草の苗をプレゼント／**問**五日市やまくさ会　高水☎595・1231

（以下は広告枠です）

確かな技術と設計力・注文建築一筋創業110年
Design & Build
㈱来住野工務店
建設業許可・一級建築士事務所登録
本社：東京都あきる野市五日市1029番地
Tel 042 - 595 - 1225（代）
お得にリフォームしませんか？
・「住宅改修工事等の助成金」
・「10%のプレミアム付秋川渓谷商品券」
・「るのかーど」
（工事費の税込108万円までポイントを加点）
（サークル等に無料貸出中）
モデルハウス
東京都あきる野市油平208 - 2（睦橋通り）　Tel 0120-915-216

拝島
社会福祉法人　福陽会
サンシャインビラ介護学院
TEL：042-539-0783
受講予約受付開始!!
【介護福祉士を目指す方】
介護福祉士実務者研修講座（通信制・スクーリング10日間）
3ヶ月コース、6ヶ月コース受講予約随時受付!
お忙しい方でも無理なく受講できます（定員40名）
受講料（例）初任者研修修了者¥58,000※テキスト代別
無資格の方も受講可（6ヶ月コースを選択ください）
【介護職員初任者研修講座】
旧ヘルパー2級講座
●平成29年10月3日（火）～12月19日（火）
火曜・土曜日　週2回通学制【年4回開校】
●平成29年10月15日（日）～平成30年3月25日（日）毎週日曜
週1回通学制、受講料¥48,000※テキスト代別
※各研修講座とも受講料の分割払いが可能です。まずはお気軽にご連絡ください。
メールでも資料請求が可能です
⇨otoiawase@fukuyokai.com
（URL）http://fukuyokai.com
・東京都指定講座　社会福祉法人福陽会　サンシャインビラ介護学院
交 JR拝島駅北口徒歩5分
所 福生市熊川1494-3　第2上福生ビル3F
時 9時～17時（日曜・祝日を除く）
サンシャインビラ介護学院　検索

お葬式はドリーミー
ドリーミーホール秋川
9/24㈰ 10:00~14:00
イベントを開催致します。
参加無料、どなたでもご来館頂けます。
あきる野市上代継64-1
☎042-558-1511
株式会社ドリーミー　本社儀礼センター
0120-297-511
株式会社ドリーミー　検索　年中無休 24時間受付
〒190-0013 東京都立川市富士見町6丁目36-27

にこにこ離乳食教室

▽ごっくん（１回食）コース
離乳食の開始時期と１回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食
●日時…10月26日㈭　午前10時15分～11時15分（10時から受付）
●対象…おおむね４か月から６か月までの子どもの保護者
●定員…12人（申込み順）
●その他…保育室あり（定員10人）

▽ぱくぱく（幼児食）コース
幼児食への移行の講話と情報交換（レシピの配布や試食があります）
●日時…10月12日㈭　午前10時15分～11時15分（10時から受付）
●対象…おおむね１歳から１歳６か月までの子どもの保護者
●定員…16人（申込み順）

▽場所　あきる野保健相談所
▽申込み・問合せ　健康課母子保健係（直通５５８・５０９１）

ハッピーベビークラブ　土曜コース

▽日時　10月14日㈯　午後１時～４時
▽場所　あきる野保健相談所
▽対象　妊娠週数がおおよそ20週から35週（出産予定日が12月～平成30年２月）までの妊婦とその家族
▽定員　30人（申込み順）
▽申込み・問合せ　健康課母子保健係（直通５５８・５０９１）

赤ちゃんの特徴、保育、沐浴（もくよく）実習など

10月の市民相談（予約制・無料）

予約制の相談

○市役所
●相続・遺言など暮らしの手続相談…６日㈮
●法律相談…10日㈫・24日㈫
●交通事故相談…11日㈬
●税務相談…16日㈪
●登記相談…20日㈮
●人権身の上相談…27日㈮

○五日市出張所
●法律相談…５日㈭
●行政相談…25日㈬

○時間　午後１時30分～４時30分
○予約　法律相談は、相談日の７日前の午前８時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談（随時）

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ　市民課市民相談窓口係（直通５５８－１２１６）

図書館からのお知らせ

９月の休館日
○中央図書館　毎週金曜日と19日㈫
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室　毎週月曜日と23日㈯

中央図書館（☎558－1108）

おはなし会
○日時　９月24日㈰　午前11時～11時30分

わらべうたのじかん
○日時　９月25日㈪　午前11時～11時20分
○対象　０歳から３歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会（おはなしタ・ン・ト）
○日時　９月27日㈬　午後３時～３時30分

東部図書館エル（☎550－5959）

ボランティアおはなし会（絵本とおはなしの会）
○日時　９月24日㈰　午前11時～11時30分

ひよこのおはなし会
○日時　９月28日㈭　午前11時～11時20分
○対象　１歳から３歳までの子どもとその保護者

五日市図書館（☎595－0236）

ひよこのおはなし会
○日時　９月16日㈯　午前11時～11時30分
○対象　１歳から３歳までの子どもとその保護者

子ども映画会「はらぺこあおむし」ほか
○日時　９月20日㈬　午後２時30分～３時

９月は東京都自殺対策強化月間です

観光情報　東京のふるさと　あきる野

秋川渓谷

大悲願寺の白萩

敷地内の白萩は、仙台の藩主、伊達政宗が大悲願寺を訪れ萩の見事さに感嘆し、萩を所望する手紙を送ったと言われています。

○見ごろ　９月下旬ごろまで
○場所　大悲願寺（横沢134）
武蔵増戸駅から徒歩約15分

第25回日本山岳耐久レース　長谷川恒男カップが今年も開催されます

五日市会館を基点に、奥多摩全山71.5kmを制限時間24時間以内に走るタイムトライアルレースです。
※参加者の募集は終了しています。
○日時　10月８日㈰・９日㈪
○公式ＷＥＢサイト　http://hasetsune.com/
○問合せ　（一財）日本山岳スポーツ協会日本山岳耐久レース大会事務局（☎03－3350－6032）

ツーリズムEXPOジャパンの東京都多摩島しょブースに出展

秋川渓谷の魅力を広く伝えるために世界最大級の旅の祭典に出展します。市内の特産品の販売や多摩・島しょブースでのワークショップを実施予定です。

○日時　９月23日㈯午前10時～午後６時、24日㈰午前10時～午後５時
○場所　東京ビックサイト東展示場
○入場料
・当日券…大人（1,300円）、学生（700円）
・前売券…大人（1,100円）、学生（600円）
※保護者同伴の小学生以下、中学生、高校生は無料（学生証提示）
○公式ＷＥＢサイト　http://www.t-expo.jp/public/
○問合せ　ツーリズムEXPOジャパン推進室（☎03－5510－2004）

健康相談

○日時　９月25日㈪　午後１時30分～３時30分
○場所　五日市ファインプラザ
○内容　保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
○受付　当日、直接会場へ
○問合せ　健康課健康づくり係（直通558－1183）

10月の乳幼児歯科健診

○期日・受付時間
●３日㈫・12日㈭・24日㈫…午前９時～10時
●23日㈪…午後１時30分～２時30分
○場所　あきる野保健相談所
○内容　歯科医師による口の中の健康診断
○対象　４歳未満の子ども
○定員　45人（申込み順）
○申込み・問合せ　健康課母子保健係（直通558－5091）

（以下は広告枠です）