

高齢者げんき応援事業



●費用：1回500円
五日市センター
(☎533・0330)

●健康で明るく楽しく覚えられ
る詩吟教室 やさしいボイス
トレーニングと健康発声で短
歌、俳句、現代詞などを楽し
く学びます。

●日時：3月8日(水)・22日(水)
4月4日(火)・19日(水) 午後1
時30分～3時

●講師：古城精宝さん
●定員：10人(申込み順)
●費用：1回500円

高齢者在宅サービスセンター
では、市内在住の65歳以上の方
を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午
後5時

開戸センター
(☎550・2755)

▽指編み教室 思い出のニット
をほぐした毛糸や、余ってし
まった毛糸を使って、指編み
で、座布団を作ります。

●日時：2月23日(木)、3月3日
(金)(全2回) 午後1時30分
～3時

●講師：宮田美知子さん
●定員：10人(申込み順)
●持ち物：毛糸(並太)約10玉

家庭教育学級
イライラしない子育て
怒りの感情を
コントロールする方法

▽期日・内容
●3月11日(土)：「怒りの感情つ
て、なぜ、起こるの」
●3月18日(土)：具体的な事例を
通して、感情をコントロール
する方法を学びます。

▽時間 午前10時～11時30分
▽場所 中央公民館
▽講師 堀部三智子さん「一

●日時：2月24日～4月の毎月
第2・第4金曜日(全5回)
午前10時～正午

●講師：芝田郁子さん
●定員：10人(申込み順)

●持ち物：筆記用具
●費用：1回500円

▽男の台所 和食の定番「さば
の味噌煮」を作ります。
●日時：2月25日(土) 午前10時
30分～午後1時30分

●講師：地域活動栄養士会の人
ら



●定員：10人(申込み順)
●持ち物：エプロン、三角巾、
手拭きタオル

●費用：500円(材料費別)

いきいき脳の健康教室
「脳らぼ」見学体験会

「脳らぼ」では、週1回の教
室を開催しています。日ごろの
脳の健康維持、活性化や若返り
のため、1日10分間の読み書き
や、やさしい計算問題を中心に
実践します。

▽期日・場所
●3月8日(水)：開戸センター、
五日市センター

●3月16日(木)：萩野センター

▽時間 午前10時～正午
▽講師 脳の健康教室サポータ
1

▽定員 各センター10人(申込
み順)
▽費用 無料
▽申込み・問合せ 開戸センタ
1 (☎550・2755)、
萩野センター (☎550・2722)、
五日市センター 1 (☎533・0330)

森林レンジャーがゆく (70)

危険なキノコ「カエンタケ」



昨年の秋に、市内でカエンタケ
というキノコを発見しました。と
ても危険な毒キノコで死亡例も報
告されています。このカエンタケ
の毒性は他に類を見ないほど強い
といわれており、素手で触れただ
けでも、やけどのように皮膚がた
だれるといわれます。誤まって食
べてしまうと、はじめに、唇や口
内がただれてくるようです。

都内でも、複数の場所でカエン
タケの存在を確認していますが、
その他の地域でも広く生息してい
ると聞いています。特徴は、赤色
から淡褐色(肌色)で、地面から
指を突き出したような独特な形状
をしているため、子どもが興味を
持つこともあり、とても危険で
す。しかし、駆除などの対応は取
られていません。

本来カエンタケは、暖かい地方
のキノコですが、全国的に広がり
をみせて問題になっているキノコ
です。原因の一つは地球温暖化に
よる分布域の拡大があげられま
す。さらに、関西から北陸にかけ
て広がるナラ枯れ病によるナラ・
カシ類の集団枯損地域とカエンタ
ケの分布拡大域が重なることから
この集団枯損も関係しているとい
われています。

市内では、枯れたトチの切り株
に発生していることから、ナラ枯
れ病との関係と矛盾しない発生パ
ターンとなります。このトチの枯
れた切り株を観察しているとまず
始めにアミスギタケの発生が見ら



ニクザキン科カエンタケ

れました。このキノコは、白色腐
朽菌と呼ばれる種類で、菌が植物
細胞のセルロースなどの難分解組
織を分解する能力を持ち、切り株
をボロボロにします。数年後、ボ
ロボロになった腐朽部に追い打ち
をかけるようにカエンタケが発生
しました。ナラ枯れ病のナラ菌は、
真菌類ですが、同じ流れでカエン
タケが発生することから、カエン
タケそのものは腐朽力の弱いキノ
コと判断していましたが、最新
の研究では、カエンタケは木材
を腐朽させるキノコではなく、木
材を分解する菌類を餌にしてい
るといわれ始めています。そのた
め、ナラ枯れ病の原因であるナラ
菌を防除することで、それを餌と
するカエンタケの発生も抑えられ
ると考えられます。防除には、殺
菌剤での対応が試されています。
市内のトチに発生したアミスギ
タケの菌も、この殺菌剤で死滅さ
せることができれば、カエンタケ
を駆除できるのではないかと考え
ています。(杉野)

くらしの知恵袋
～消費生活相談情報～
衣類の洗濯表示が
変わりました!

平成28年12月1日から、衣類な
どの洗濯表示が変わりました。乾
燥機や漂白剤の種類や適用温度が
より細かく設定されるなど、洗濯
表示の記号が22種類から41種類に
増えるほか、国内外で同一の記号
が使用されることになります。

○あきる野市消費生活相談窓口
契約に関するトラブルや悪質商
法など、消費生活に関して困っ
たときは、一人で悩まずに気軽
にご相談ください。電話でも相
談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日
午前9時～午後4時(正午～午後
1時を除く)

※予約の必要はありません。
●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのど
きは、東京都消費生活総合セン
ターにご相談ください。
○東京都消費生活総合センター
●開設日時…毎週月曜日～土曜日
午前9時～午後5時
●消費生活相談…☎03-3235-
1155
※多重債務相談も受け付けています。



(以下は広告枠です)

**あきる野市・日の出町の物件なら
ヨーコーハウジングへ!**

売りたい! 買いたい! 大切な資産だからこそ、
一人で悩まず相談を!

不動産無料査定!

有ヨーコーハウジング 物件検索はこちら
TEL.042-588-7058 日の出町 平井728-4

お葬式はドリーミー
**ドリーミーホール
秋川**

五日市街道沿い
秋川駅から徒歩5分
バリアフリー完備!

安心の家族葬

株式会社ドリーミー 0120-297-511
儀礼センター 株式会社ドリーミー 検索 年中無休
〒190-0013 東京都立川市富士見町6丁目36-27 24時間受付

襦 襦 襦 襦 襦
力 テ 子 壁 紙 貼 替
掛 軸 、 額 装 、 施 工

星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
雨間店 ☎(042)-558-6652
青梅店 ☎(0428)-76-2781