

図書館からのお知らせ

11月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と15日(火)

○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と23日(水)

中央図書館 ☎558-1108

「前嶋昭人作品展」

市内在住の前嶋昭人さんが描いた「地獄堂霊界通信」などの原画、挿絵、作品を展示します。

○期間 11月16日(水)～27日(日)

○場所 エントランスホール

おはなし会

○日時 11月27日(日) 午前11時～11時30分

わらべうたのじかん

○日時 11月28日(月) 午前11時～11時20分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(おはなし・タ・ン・ト)

○日時 11月30日(水) 午後3時～3時30分

東部図書館エル ☎550-5959

ひよこのおはなし会

○日時 11月24日(木) 午前11時～11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 11月27日(日) 午前11時～11時30分

五日市図書館 ☎595-0236

ひよこのおはなし会

○日時 11月16日(水) 午前10時30分～11時

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

子ども映画会「おばけうんどうかい」

○日時 11月16日(水) 午後2時30分～3時

人形劇「こぶとりじいさん」

○日時 11月27日(日) 午後2時～2時40分

○演者 わらべうたサークル

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 11月30日(水) 午後2時30分～3時

視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスを行っています。

詳しくは、図書館にお問い合わせください。

①録音資料の作成や貸出

②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)

③デジ版広報あきる野(音声版広報)の貸出

《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html>

《スマートフォン版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp> を入力するか右のコードを読み取ってアクセスしてください。高齢者
げんき応援事業高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

開戸センター

(☎5500・2755)

▽お気軽散策(紅葉編) あきる野の秋を楽しみます。

●日時：11月21日(月)・22日(火)

午後1時～3時

※21日は広徳寺、22日は代継(予定)

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽ニット小物教室 これからの季節に合う小物を作ります。

●日時：11月～平成29年1月の毎月第3・第4月曜日 午後

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽男の台所 サンドイッチとス

●日時：11月26日(土) 午前10時

●講師：遠藤裕美さん

●定員：10人

●費用：1000円(材料費別)

▽アートフラワー講座 お正月のお花を作ります。

●日時：11月25日(金) 午後1時

●講師：田島睦美さん

●定員：10人

●費用：1回5000円(材料費別)

▽リボンレイ教室 クリスマスカラーのリボンでストラップを作ります。

●日時：12月6日(火) 午前10時

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽おはなし会

●日時：11月27日(日) 午前11時～11時30分

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽おはなし会

●日時：11月27日(日) 午前11時～11時30分

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

1時30分～3時
内容：11月は指なし手袋、12月は帽子、1月はマフラー(予定)

●講師：乙訓カヲルさん

●定員：10人(申込み順)

●持ち物：棒針(3・4・5号、貸し出しあり)

●費用：1回5000円(材料費別)

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽おはなし会

●日時：11月27日(日) 午前11時～11時30分

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽おはなし会

●日時：11月27日(日) 午前11時～11時30分

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽おはなし会

●日時：11月27日(日) 午前11時～11時30分

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽おはなし会

●日時：11月27日(日) 午前11時～11時30分

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽おはなし会

●日時：11月27日(日) 午前11時～11時30分

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽おはなし会

●日時：11月27日(日) 午前11時～11時30分

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽おはなし会

●日時：11月27日(日) 午前11時～11時30分

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽おはなし会

●日時：11月27日(日) 午前11時～11時30分

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽おはなし会

●日時：11月27日(日) 午前11時～11時30分

●講師：小峰孝彦さん

●定員：7人(申込み順)

●費用：1回3000円

▽おはなし会

●日時：11月27日(日) 午前11時～11時30分

●講師：小峰孝彦さん



交通事故や脳卒中などの後遺症「高次脳機能障害」を知っていますか？

「高次脳機能障害」とは事故や病気などで脳が部分的に損傷を受け、記憶や言語、注意などの機能に障害が生じた状態をいいます。「新しいことが覚えられない」「怒りっぽくなった」など、記憶力や注意力の低下などの症状が現れ、日常生活に支障が出るようになります。また、高次脳機能障害の多くは外見からは分かりづらく、本人も自覚していないことが多いことから、家族や周囲から理解されにくく、支援が行き届かないことがあります。市では、高次脳機能障害の理解を深める目的で「高次脳機能障害の原因や症

「高次脳機能障害」とは事故や病気などで脳が部分的に損傷を受け、記憶や言語、注意などの機能に障害が生じた状態をいいます。「新しいことが覚えられない」「怒りっぽくなった」など、記憶力や注意力の低下などの症状が現れ、日常生活に支障が出るようになります。また、高次脳機能障害の多くは外見からは分かりづらく、本人も自覚していないことが多いことから、家族や周囲から理解されにくく、支援が行き届かないことがあります。市では、高次脳機能障害の理解を深める目的で「高次脳機能障害の原因や症

「高次脳機能障害」とは事故や病気などで脳が部分的に損傷を受け、記憶や言語、注意などの機能に障害が生じた状態をいいます。「新しいことが覚えられない」「怒りっぽくなった」など、記憶力や注意力の低下などの症状が現れ、日常生活に支障が出るようになります。また、高次脳機能障害の多くは外見からは分かりづらく、本人も自覚していないことが多いことから、家族や周囲から理解されにくく、支援が行き届かないことがあります。市では、高次脳機能障害の理解を深める目的で「高次脳機能障害の原因や症

「高次脳機能障害」とは事故や病気などで脳が部分的に損傷を受け、記憶や言語、注意などの機能に障害が生じた状態をいいます。「新しいことが覚えられない」「怒りっぽくなった」など、記憶力や注意力の低下などの症状が現れ、日常生活に支障が出るようになります。また、高次脳機能障害の多くは外見からは分かりづらく、本人も自覚していないことが多いことから、家族や周囲から理解されにくく、支援が行き届かないことがあります。市では、高次脳機能障害の理解を深める目的で「高次脳機能障害の原因や症

「高次脳機能障害」とは事故や病気などで脳が部分的に損傷を受け、記憶や言語、注意などの機能に障害が生じた状態をいいます。「新しいことが覚えられない」「怒りっぽくなった」など、記憶力や注意力の低下などの症状が現れ、日常生活に支障が出るようになります。また、高次脳機能障害の多くは外見からは分かりづらく、本人も自覚していないことが多いことから、家族や周囲から理解されにくく、支援が行き届かないことがあります。市では、高次脳機能障害の理解を深める目的で「高次脳機能障害の原因や症

「高次脳機能障害」とは事故や病気などで脳が部分的に損傷を受け、記憶や言語、注意などの機能に障害が生じた状態をいいます。「新しいことが覚えられない」「怒りっぽくなった」など、記憶力や注意力の低下などの症状が現れ、日常生活に支障が出るようになります。また、高次脳機能障害の多くは外見からは分かりづらく、本人も自覚していないことが多いことから、家族や周囲から理解されにくく、支援が行き届かないことがあります。市では、高次脳機能障害の理解を深める目的で「高次脳機能障害の原因や症

「高次脳機能障害」とは事故や病気などで脳が部分的に損傷を受け、記憶や言語、注意などの機能に障害が生じた状態をいいます。「新しいことが覚えられない」「怒りっぽくなった」など、記憶力や注意力の低下などの症状が現れ、日常生活に支障が出るようになります。また、高次脳機能障害の多くは外見からは分かりづらく、本人も自覚していないことが多いことから、家族や周囲から理解されにくく、支援が行き届かないことがあります。市では、高次脳機能障害の理解を深める目的で「高次脳機能障害の原因や症

「高次脳機能障害」とは事故や病気などで脳が部分的に損傷を受け、記憶や言語、注意などの機能に障害が生じた状態をいいます。「新しいことが覚えられない」「怒りっぽくなった」など、記憶力や注意力の低下などの症状が現れ、日常生活に支障が出るようになります。また、高次脳機能障害の多くは外見からは分かりづらく、本人も自覚していないことが多いことから、家族や周囲から理解されにくく、支援が行き届かないことがあります。市では、高次脳機能障害の理解を深める目的で「高次脳機能障害の原因や症

森林レンジャーがゆく

(68)

不思議のゆくえ



晩秋から冬の森で、果実が熟れ過ぎた様な甘い匂いが漂い、足元を探すと不気味な形の塊が落ちていることがあります。見上げると枝にもその塊が付いています。これは、ケンボナシという木の実です。初めて見た時は、不思議な形でまずそうだなと思いましたが、地面に落ちたものを食べてみると柔らかい梨の食感でバナナが熟れたように甘く、タヌキなどが好みそうな味。梨やレーズンの味だという人もいます。

このケンボナシは、タヌキやテンなどのほ乳類が食べ物が少ない早春まで食べています。特に、市内西部の山奥を拠点とするタヌキがよく食べていることが、ふんから見てとれます。

また、ケンボナシは古くから人の暮らしの中でも利尿や解毒に効く民間薬として利用されてきたようです。現代でも、ケンボナシ抽出物を

含む口臭予防ガムや二日酔いに効くといわれているお茶が販売されているとか。

実は、ケンボナシのおいしい部分は果実ではなく果軸で、簡単に言うと実と枝を結ぶ部分です。なぜ、わざわざ軸をおいしくしたのでしょか。不思議です。実の部分には4mm程の種子が3個入っており、肥大した果軸と一緒に落下する頃に実は乾燥し、果軸が甘い匂いを漂わせます。この匂いに誘われてやってきたほ乳類は、おいしい部分(果軸)とおいしくない部分(実)を丸ごと食べます。そして、ツルンとした種子は歯でかみ砕かれることなく飲み込まれ、ふんとして遠くへ運ばれるという、ケンボナシにとってもオイシイ結果が生まれます。森の不思議のゆくえを追うと、そこには「つなぐ」というキーワードが隠されているのかもしれません。(加瀬澤)

(以下は広告枠です)

相続・遺産分割・成年後見の手続きは親切で丁寧な当事務所にご相談下さい!

松本行政法務事務所

行政書士・社会保険労務士 松本 博恭

年金相談・建設業・電子申請各種の複雑な手続き代行もお任せ下さい

☎042-558-1327 fax 042-559-5414
あきる野市二宮1401番地1

白灯油特価セール中!!

詳しくは11月10日(木)の折り込みチラシをご覧ください!!

ラクシア 大感謝祭

期間 平成29年1月31日まで

- システムキッチンのコンロ入れ替え どのメーカーでもOK!
- 石油・ガス給湯器 大幅値引き実施中

期間中、2万円以上お買上げのお客様に お楽しみ抽選券プレゼント!!(2月中旬抽選)

エネジャス オマタ

あきる野市・草花小学校西側入口
☎(042)558-5533(代) ☎0120-80-5533