11月の乳幼児歯科健診

○期日・受付時間
- ８日㈫・15日㈫・24日㈭…午前９時～10時
- 14日㈪…午後１時30分～２時30分

○場所　あきる野保健相談所
○内容　歯科医師による口の中の健康診断
○対象　４歳未満の子ども
○定員　45人（申込み順）
○申込み・問合せ　健康課母子保健係（直通５５８－５０９１）

健康相談

○日時　10月20日㈭　午後１時30分～３時30分
○場所　市役所１階
○内容　保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
○受付　当日、直接会場へ
○問合せ　健康課健康づくり係（直通５５８－１１８３）

フォトニュース

市内在住の田中亜弥さん（御堂中学校１年生、左から２人目）が、第32回高円宮杯日本武道館書写書道大展覧会で内閣総理大臣賞を受賞し、市役所に報告に見えました。

多年にわたり社会に尽くされた高齢者（市内最高齢者、男性の在宅生活者最高齢の方）に、その長寿を祝い敬老と感謝の意を表するため、市長が訪問し、お祝いをしました。

田中長作さん

大伴静さん

ハチの巣の駆除

ハチは種類によって11月まで活動するといわれています。また、この時期のスズメバチは、警戒心が強く大変危険です。

▽刺されないために　ハチを手で払ったり駆け出したりすると、ハチを刺激して刺される原因になります。ハチがいなくなるのを待つか、静かに遠ざかりましょう。

※ハチは、黒くて動くものに強く反応し、匂いにも敏感です。ハイキングなどの屋外活動では、黒い服装は避け、帽子をかぶり、香水なども控えましょう。

▽刺されてしまったとき　アナフィラキシーと呼ばれる急激なアレルギー反応に注意が必要です。刺されて、全身のじんましん、呼吸困難、腹痛、嘔吐（おうと）、血圧低下、意識障害などの症状が出た場合、また、以前にも刺されて、ひどいアレルギーを起こしたことがある場合には、すぐに救急車を呼んでください。

▽巣の駆除
- 個人で駆除する場合…市で防護服を貸し出していますので、ご利用ください。
- 駆除を依頼する場合…害虫駆除業者へ直接依頼してください（有料）。

※市では、ハチの巣の駆除は行っていません。

▽害虫（ハチなど）に関する無料相談　東京都ペストコントロール協会（☎03・3254・0014）

※公園や公共施設などにあるハチの巣の駆除は、市役所の担当課までご連絡ください。

▽問合せ　生活環境課清掃・リサイクル係

観光情報　東京のふるさと　あきる野

秋川渓谷

JR「駅からハイキング」開催！

「見て、触れて、感じて。多摩産材と五日市!!」をテーマに帝京大学の学生がハイキングコースを考えました。多摩産材に触れながら、市内の自然と産業、歴史を楽しめるコースです。広徳寺や石舟橋などの紅葉名所が含まれていますので、秋を存分にお楽しみいただけます。

また、開催期間中のスペシャルデーには、帝京大学の学生によるスポット案内もございますので、ご参加ください。

○期間　10月29日㈯～11月19日㈯
※水曜日を除く
○スペシャルデー　10月29日㈯、11月７日㈪・19日㈯
○コース　武蔵五日市駅→五日市観光案内所（受付）→広徳寺→阿伎留神社→戸倉しろやまテラス→石舟橋→秋川渓谷瀬音の湯（約9.5km）
○その他
- 事前の申込みは不要です。当日、五日市観光案内所で受け付けします。
- スペシャルデーは、コースを追加する場合があります。

観光ボランティアガイド「秋川渓谷紅葉めぐり」参加者募集！

○日時　11月12日㈯　午前８時30分集合（荒天中止）
○集合場所　武蔵五日市駅
○コース　広徳寺→徳雲院→秋川渓谷花の里など（約10km、午後３時ごろ解散）
○解散場所　秋川渓谷瀬音の湯
○持ち物など　昼食、飲み物、タオル、雨具、敷き物、歩きやすい服装・靴
○募集人数　30人（申込み順）
○費用　50円（保険料）
○申込み方法　10月17日㈪から11月２日㈬までに電話で申し込んでください。
○申込み・問合せ　観光まちづくり活動課秋川渓谷観光係（☎５９５－１１３５）

広徳寺

秋川渓谷瀬音の湯

石舟橋

阿伎留神社

11月の市民相談

予約制の相談

○市役所
- 相続・遺言など暮らしの手続相談…４日㈮
- 法律相談…８日㈫・22日㈫
- 交通事故相談…９日㈬
- 税務相談…14日㈪
- 登記相談…18日㈮
- 行政相談…30日㈬

○五日市出張所
- 法律相談…10日㈭
- 人権身の上相談…25日㈮

○時間　午後１時30分～４時30分
○予約　法律相談は、相談日の７日前の午前８時30分から電話で受け付けます。なお、10日㈭の法律相談は、11月４日㈮から受け付けます。また、法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談（随時）

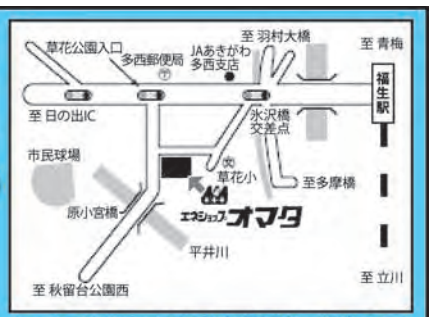
相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ　市民課市民相談窓口係（直通５５８－１２１６）

（以下は広告枠です）

大地震・台風・ゲリラ豪雨など自然災害に備える
リフォーム計画を
大地震　ライフライン対策
台風　強風対策
洪水　床下浸水対策
そっくり20周年特典
❶カタログリフォーム成功実例集
❷新築そっくりさんカタログ
❸スマート家電入門
❹地震対策
リフォーム成功のヒントが満載の冊子を4点無料プレゼントいたします。
▼ただ今無料耐震診断も実施しております。
資料請求・ご相談のお問合せ――
住友不動産新築そっくりさん
0120-813-750
承り時間 9時～20時　土日祝も承ります
お電話の際、「広報紙を見た」とお伝え下さい。
新築そっくりさん 東京　検索
http://www.sokkuri3.com

（以下は広告枠です）

ラクシア
大感謝祭
期間 平成29年1月31日まで
白灯油特価セール
●システムキッチンのコンロ入替え どこのメーカーでもOK!
●石油・ガス給湯器 大幅値引き実施中
詳しくは11月10日（木）の折り込みチラシをご覧ください!!
期間中、2万円以上お買上げのお客様にお楽しみ抽選券プレゼント!!（2月中旬抽選）
エネショップ オマタ


あきる野市・草花小学校西側入口
☎(042)558-5533(代) 0120-80-5533