

10月10日(月)の体育の日 市内体育施設でスポーツ体験・教室など を実施します【参加費無料】

新たにスポーツ活動を始める絶好の機会です。家族や友人を誘ってご参加ください。

なお、体育館を使用する場合は上履きを、プールを使用する場合は水着と水泳帽子をお持ちください。

種目・プログラム名	場 所	時 間	対 象	定員
秋川体育館（☎559－1163）				
インディアカ教室	大体育室A面	午前9時～午後0時30分	18歳以上	－
ミニテニス体験教室	大体育室B面	午前9時～午後0時30分	小学生以上	40
新体力テスト	大体育室全面	午後1時30分～4時	どなたでも参加可能	－
卓球体験教室	小体育室	午前9時～午後2時	市内在住・在勤・在学者	100
フライングディスク体験教室		午後2時～4時	どなたでも参加可能	－
弓道体験教室	弓道場	午前10時～午後4時	小学校3年生以上	－
柔道体験教室	柔道場	午前9時30分～11時30分	小・中学生	50
合気道体験会		午後7時～9時	小学生以上	30
吹矢体験	剣道場	午前9時～正午	5歳以上	100
空手道体験教室		正午～午後2時	幼児以上	30
親子のびのび教室	第1トレーニング室	午前9時～正午	16歳以上	－
ズンバ		午後1時～1時50分	16歳以上	－
ピラティス		午後2時～2時50分	16歳以上	－
バレエ		午後3時～3時50分	16歳以上	－
ビギナー講習	第2トレーニング室	午前10時、午後2時、午後4時	高校生以上	－
個人開放	時間・場所などは、秋川体育館にお問い合わせください。			
中央公民館（☎559－1163）				
工作体験	第5研修室	午後1時30分～3時30分	どなたでも参加可能	25
市民運動広場				
ラグビー教室	市民運動広場全面	午前10時30分～正午	3歳～小学校6年生	－
新体力テスト		午後1時30分～4時	どなたでも参加可能	－
総合グラウンド				
初心者テニス教室	テニスコート	午前9時～午後3時	市内在住・在勤・在学者	50
少年少女野球教室	ソフトボール場C面	午前9時～午後5時	園児～小学校6年生	－
市民プール（☎550－1711）				
ワンポイントアドバイス	屋内プール	午前10時～正午	18歳以上	－
エンジョイ水中運動		正午～午後1時	18歳以上	－
水泳記録会		午後1時～3時	25m以上泳げる方	20
個人開放	時間・場所などは、市民プールにお問い合わせください。			
五日市ファインプラザ（☎596－5611）				
バドミントン技術講習会	体育室1～3面	午後1時～5時	どなたでも参加可能	25
水泳記録会	プール	午前9時～11時	25m以上泳げる方	20
キッズプレイランド		午後1時～3時	親子	－
工作教室	第2研修室	午前10時～正午	どなたでも参加可能	25
コロオスパイラル	第3研修室	午前10時～10時50分	16歳以上	30
はじめての気功と太極拳		午前11時～11時50分	16歳以上	30
ヒップホップダンス		午後1時～1時50分	16歳以上	30
ピラティス		午後2時～2時50分	16歳以上	30
ZUMBA		午後3時～3時50分	16歳以上	30
ビギナー講習		トレーニング室	午前9時30分～随時	16歳以上
・リズムステップ		午前10時30分、午後2時	ビギナー講習終了者	30
・フロアd eエクササイズ		午前11時15分、午後2時45分	ビギナー講習終了者	30
・ストレッチ体操		午前11時30分、午後3時	ビギナー講習終了者	30
個人開放	時間・場所などは、五日市ファインプラザにお問い合わせください。			
山田グラウンド				
ソフトテニス教室	テニスコート	午前9時～午後3時30分	市内在住・在勤・在学者	－
フットサル教室		午後5時～9時	中学生以上	－
いきいきセンター（☎558－3344）				
個人開放	いきいきセンター	午前10時～午後6時	どなたでも参加可能	－

○問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係 (直通558-1262)

アーティスト・イン・レジデンス事業 若手版画家を招いて



11月30日まで、3人の若手版画家がアートスタジオ五日市(戸倉300)に滞在し、版画の創作活動を行っています。※アーティスト・イン・レジデンスとは、外国人を含むア

アーティスト(芸術家)に作品制作の場を提供し、芸術活動を行う事業です。例年、招いた芸術家と地域の方々と文化交流などが行われています。▽問合せ 生涯学習スポーツ課 生涯学習係

※雨天の場合、10月14日(金)▽集合場所・時間 東秋留駅 午前9時(時間厳守)▽コース 東秋留駅→法林寺→中世二宮城跡→熊野神社→二宮神社お池→二宮神社→二宮考古館→東秋留駅▽対象 市内在住・在勤の方▽定員 15人(申込み順)▽持ち物など 飲み物、雨具、筆記用具、歩きやすい服装・靴など▽申込み・問合せ 中央公民館 (☎559-1221)

市民解説員が案内する市内探訪「東秋留地域歴史散歩」～中世二宮城跡も案内します～

市民解説員が案内して市内を巡ります。▽日時 10月7日(金) 午前9時10分～正午(予定)

秋川キララホール チケット発売情報! 予約・問合せ ☎559-7500

※最新情報を専用ホームページ (http://akigawa-kirarah.all.jp/) で案内しています。※午前9時から午後6時まで窓

口にて発売(発売初日の電話予約受付は正午から)※発売日当日のチケット販売枚数は1人5枚まで※秋川キララホール「友の会」会員の方は、発売日前日の午前10時から電話で先行予約を受け付けます。「友の会」優待価格での販売は、公演毎に1人4枚まで※「Concert for KIDS」以外の公演は、未就学児の入場はできません。※グリーンハートカードをお持ちの方は、お問い合わせください。

9月28日(水)発売 フレッシュ名曲コンサート 新日本フィルハーモニー交響楽団演奏会

～地底の宴～▽日時 平成29年2月26日(日)

午後5時(4時30分開場)▽料金(全席指定) 一般6千円、友の会5500円、学生3千円▽出演 新日本フィルハーモニー交響楽団、梅田俊明(指揮)、岸本萌乃加(ヴァイオリン)、デーモン閣下(歌唱)▽曲目(予定) シベリウス「ヴァイオリン協奏曲」、伊福部昭「ゴジラのテーマ」、シューベルト「魔王」ほか

キララ合唱団 第4回演奏会

▽日時 平成29年3月11日(土) 午後2時(1時30分開場)▽料金(全席指定) 千円(友の会 優待価格の設定はありません)▽出演 キララ合唱団ほか▽曲目(予定) 混声合唱組曲「水のいのち」(高田三郎作)

曲・高野喜久雄(作詞)、混声合唱とピアノ・ヴァイオリンのための「ヴァイナルデイが見た日本の四季」(信長貴富編曲)ほか

Concert for KIDS ～10歳から「コンサート」～

▽日時 平成29年3月25日(土) 午前11時(10時30分開場)▽料金(全席指定) 大人(中学生以上)2千円、子ども(0歳～小学生)千円▽出演 鶴木絵里(ソプラノ)、浜まゆみ(マリンバ・パーカッション)、上田じん(トランペット)▽曲目(予定) モーツァルト「トルコ行進曲」、ハチャトゥリアン「剣の舞」、R・エルサコフ「熊蜂の飛行」、ヴェルディ「オペラ「椿姫」より「乾杯の歌」ほか

(以下は広告枠です)

ガン保険

チューリッヒ生命 「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、**画期的なガン保険**

今、ガン保険にご加入されている方も、**ご加入されていない方も今すぐチェック!**

0037-6001-67470 (東京代表) チューリッヒ生命 株式会社ニュート・フィナンシャル・コンサルティング 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。
受付時間:10時～19時(日曜定休)
※記載の保険料は2015年6月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

既にガン保険にご加入されている方に

追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実

- 主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
- 保険期間:保険料払込期間:終身

月払 保険料 **1500円** (35歳男性) / **1500円** (43歳女性)

ガン保険にご加入されていない方に

自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

- 主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
- 特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除
- 保険期間:保険料払込期間:終身

月払 保険料 **3,216円** (40歳女性)

心にせせらぎを・・・溪谷の駅

秋川 溪谷 瀬音の湯

＜平日あきる野市民割引＞ ※身分証を提示ください(おとなのみ)

〒190-0174 東京都あきる野市乙津 585
TEL 042-595-2614
URL: <http://www.senonoyu.jp>

■入浴料金 おとな500円 こども250円
■入浴料金(通常) おとな900円 こども450円

お気軽にお越しくださいませ