



広報 あきる野

平成28年(2016年)

9月1日号

No.555

環境都市あきる野



森っこサンちゃん

郷土の恵みの森づくりを進めよう

発行 あきる野市 〒197-0814 あきる野市二宮350 編集 企画政策部市長公室 (☎042-558-1111) ホームページ <http://www.city.akiruno.tokyo.jp/>

今号の主な記事 秋の全国交通安全運動……………2面 市の非常勤職員(保育士)の募集……………2面 街をきれいにしましょう……………3面 乳幼児医療費助成制度と義務教育就学児医療費助成制度……………2面 9月の休日医科診療と歯科診療……………3面 市民プール(屋外プール)の営業時間変更……………8面

いつまでも住み慣れた地域で暮らせるように～地域で支えあい 助けあい～



見守り活動をしている協力員

毎年、9月15日は「老人の日」、この日から21日までの1週間は「老人週間」と定められています。市では、高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも安心して生活ができるよう、さまざまな見守り事業を実施しています。申請が必要な事業がありますので、詳しくはお問い合わせください。

高齢者見守り事業

▽地域見守り事業 防災・安心

地域委員会が指定した見守り協力員が月2回程度訪問し、様子をうかがいます。

▽乳酸菌飲料配達見守り事業

乳酸菌飲料販売業者が週1回、無償で1本の乳酸菌飲料を手渡しで配達し、様子をうかがいます。

▽新聞配達見守り事業 新聞配

達業者が新聞配達時にポスト

に新聞などがたまっていないか確認を行います。

▽郵便配達見守り事業 郵便配

達業者が郵便配達時にポストに郵便物などがたまっていないか確認を行います。

▽一般廃棄物収集見守り事業

一般廃棄物収集業者が収集時に通常排出されている一般廃棄物が排出されているか確認を行います。

▽対象 市内に住所がある65歳以上の一人暮らしの方か、65

緩やかな見守り事業

市では、高齢者の見守りを充実させるため、協力事業者など見守りに関する協定を結んでいます。この協定により、事業者などの日常業務の範囲内で「緩やかな見守り」を行い、何らかの異変を発見した場合に、市や地域包括支援センターに連絡をいただき、問題を早期に発見し、適切な支援につなげています。

※協力事業者は、現在、24事業者あります(詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください)。ご協力いただける事業者を随時募集しています。

配食サービス事業

調理をすることが難しくなった高齢者に、昼食時に栄養のバランスのとれた食事を、1食500円で提供しています。定期的に配達員が直接お届けすることで様子をうかがっています(やわらか食や塩分調整食なども扱っています)。

▽対象 市内に住所がある在宅



見守り協力員の訪問で安心して暮らしている利用者

9月の市税の納期

○固定資産税・都市計画税 第3期
○国民健康保険税 第3期

9月15日は

「老人の日」、

9月15日から21日

までは「老人週間」

老人週間の標語

「みんなで築こう安心と活力ある健康長寿社会」

老人週間を契機として、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権の尊重などについて、6つの目標を提唱します。

▽目指す6つの目標

- ①すべての高齢者が安心して自立した生活ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- ②高齢者の知識、経験や能力をいかした、就労・社会参加・ボランティア活動を進めよう。
- ③高齢者の生きがい・健康づくり、介護予防への取組を進めよう。
- ④高齢者の人権を尊重し、認知症高齢者への支援のあり方や介護問題などをみんなで考え、高齢者や介護者を支える取組を積極的に進めよう。
- ⑤超高齢社会における家族や地域社会などの役割を理解し、

高齢者に関するご相談

地域の高齢者の総合的な相談窓口です。相談の秘密は守りますので、気軽ににご相談ください。本人だけでなくご家族やご近所の方も相談できます。



お互いに協力して安心と活力ある長寿社会をつくろう。⑥減災や防災への取組に関心をもち、日頃から地域でのつながりを築こう。

▽老人週間に係る市の事業

- 町内会・自治会敬老行事：各町内会・自治会では、多年にわたり社会に尽くされてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う意味から各地域で敬老行事を行います。
- 最高齢者および100歳到達者訪問事業：市内の最高齢者(市内最高齢者、在宅の男性最高齢者、在宅の女性最高齢者の合計3人)の方に、市長が家庭を訪問して長寿のお祝いをします。また、平成28年度中に100歳になられる方に対して、各家庭などを訪問してお祝いをします。
- 高齢者はつらつセンター「秋川地区」(☎550・6101)「五日市はつらつセンター」(☎569・8108)「日市地区」(☎569・8108)「

申込み・問合せ 高齢者支援課 高齢者支援係(直通558・1953)

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日
 ～やさしさが 走るこの街 この道路～



- 重点3：飲酒運転の根絶
- 重点4：二輪車の交通事故防止

交通事故死

ゼロを目指す日

9月30日(金)は交通事故死ゼロを目指す日です。一人一人が交通ルールを守り、交通事故の発生を防止しましょう。

交通安全講習会

交通安全運動をきっかけに、住民一人一人が交通安全に関心を持ち、交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践するほか、地域における道路交通環境の改善に向けた取組に参加するなど、みんなの力で悲惨な交通事故を防止していくことを目的としています。

▽運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

- 重点1：夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品などの着用の推進と自転車前照灯の点灯の徹底)
- 重点2：後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 重点3：飲酒運転の根絶
- 重点4：二輪車の交通事故防止

宝くじ助成事業でAEDを整備しました

(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を受け、町内会・自治会連合会でAEDを購入し、地域の町内会館・自治会館に配置しました。コミュニティ活動の促進と健全な発展を図るとともに、宝くじ社会貢献広報を目的としています。市内のAED

秋の交通安全フェスティバル

(福生警察署管内)

- ▽日時 9月10日(土) 午後1時30分
- ▽場所 瑞穂町ビューパークスカイホール
- ▽内容
 - 第一部：式典(一日警察署長委嘱式、交通安全教室)
 - 第二部：アトラクション(福生交通安全協会吹奏楽部演奏、交通安全協会吹奏楽部演奏、塩の糍豊丸による交通安全漫談歌)

交通安全のつどい(五日市警察署管内)

- ▽日時 9月11日(日) 午後1時
- ▽場所 五日市会館
- ▽内容
 - 第一部：式典
 - 第二部：アトラクション(五日市交通安全少年団鼓笛演奏、五日市交通安全協会女性部寸劇)
 - 第三部：歌謡ショー(植松しのぶ)
- ▽問合せ 五日市警察署(☎595・0110)、福生警察署(☎551・0110)、地域防災課防災安全係

受け取る年金額が増やせる付加保険料制度をご利用ください

設置場所は、市ホームページに掲載しています。
 △問合せ 地域防災課地域振興係(直通558・1394)

付加保険料とは、月々の保険料に400円を加えて納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取ることができる制度です。

- 青梅年金事務所(☎0428・30・3410)
- 持持物 年金手帳、はんこ
- ▽申込み・問合せ
 - 保険年金課年金係
 - 五日市出張所市民総合窓口係(申込みのみ)

乳幼児医療費助成制度(マル乳)と義務教育就学児医療費助成制度(マル子)の申請はお済みですか

乳幼児医療費助成制度(マル乳)は、所得制限がありませんので、マル乳の医療証をお持ちでない方は申請してください。義務教育就学児医療費助成制度(マル子)は、10月から平成27年中の所得を基に該当の可否を判定します。平成27年度、所得制限額の超過により9月までマル乳を受けられなかった方も該当になる場合があります。また、所得制限額を超えていない方は、申請してください。

※現在、マル乳とマル子の医療証をお持ちの方で、10月1日以降も引き続き該当する方は、9月末までに新しい医療証を送付しますので、新たに申請する必要はありません。※古い医療証は、重要な個人情報が含まれているため、市民ポストに入らず、各自で破棄してください。

▽助成内容など

- マル乳：小学校1年生から中学校3年生までの義務教育就学年齢の子どもので、父か母(どちらか高い方)の所得が所得制限額を超えていない方、心身障害者医療費助成(マル障)の医療証(負担者番号80137490)か、ひとり親家庭等医療費助成(マル親)の医療証(負担者番号81137499)をお持ちの方は対象になりません。現在受けている制度を引き続きご利用ください。
- マル子：入院、調剤、訪問看護の保険診療(医療費分)の自己負担分を全額助成します。通院(柔道整復などの施術を含む)に係る医療費(通院1回当たり)の自己負担分は、200円が上限です。



国際姉妹都市交流
 中学生海外派遣団がマールボロウ市から無事帰国

今回で20回目となる中学生海外派遣団(市立中学校在籍生徒8人)が、7月23日から8月2日まで、国際姉妹都市のマールボロウ市(米国マサチューセッツ州)を訪問し、8月3日に無事帰国しました。滞在中、団員はホストファミリーの家にホームステイしながら、アメリカの生活や文化を体験しました。派遣された中学生たちには、この貴重な体験を生かし、今後のあきる野市の国際化推進において、ますます活躍されることを期待しています。

※食事療養標準負担額を除く
 △申請に必要なもの
 ●健康保険証(児童と保護者(父母)のもの)
 ●平成28年度課税(非課税)証明書(平成28年1月2日以降、あきる野市に転入した方のみ)
 ●その他の要件については、必要になる書類があります。
 △申請・問合せ 子育て支援課 子育て支援係、五日市出張所 市民総合窓口係(申請のみ)

表 義務教育就学児医療費助成制度所得制限額

扶養人数	所得制限額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人以上	1人増すごとに38万円を加算します

※条件により所得から控除できる金額があります。

市の非常勤職員(保育士)募集



- ▽職種 保育士(有資格者)
- ▽勤務日 月曜日～土曜日のうち3、4日以内(シフト制勤務)
- ▽勤務時間 午前8時～午後6時(実働7時間30分以内)
- ▽勤務場所 屋城保育園
- ▽勤務内容 障がい児の保育
- ▽賃金 時給千円(土曜日1250円)
- ▽募集人数 2人
- ▽採用月 10月1日
- ▽応募方法 9月15日(木)までに、履歴書(上半身正面脱帽写真貼付)と保育士証の写しを直接窓口にお持ちください。
- ▽応募・問合せ 保育課保育係(直通558・1982)

有害鳥獣捕獲について



市内では、野生動物による農作物への被害がたびたび発生しています。市では、東京都猟友会五日市地区に委託し、「銃器」や「はこわな」を使用した有害鳥獣(農作物に被害を与えるイノシシ、ハクビシン、カラスなど)の捕獲を年間を通じて行っています。ハイキングなどで山へお出かけ

の際には、安全確保のため、目立つ服装にするなどご協力をお願いいたします。また、野生動物に安易に餌を与えたり、食物やゴミを屋外に放置したりすることはやめてください。動物が人に慣れてしまい、民家や農地を荒らす恐れがあります。なお、野生動物を許可なく捕獲することは、法律により禁止されています。野生動物による農作物被害については、ご相談ください。

▽場所 市内全域

※住宅地では銃器は使用しません。

▽その他 捕獲従事者はオレンジ系の帽子、ベストと黄色の腕章を着用しています。

▽問合せ 農林課農政係

音訳ボランティアの協力により作成をしている、デジ版広報あきる野(音声版広報)のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならなどなくても利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

9月20日から26日までは動物愛護週間です

動物愛護週間は、広く国民の間に、動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

平成28年度動物愛護ふれあいフェスティバル「譲渡でつながろう! 命のバトン」

▽屋外イベント
●日時：9月17日(土) 午前11時～午後4時

●場所：上野恩賜公園内(不忍池蓮池周辺、野外ステージ、恩賜上野動物園)
●内容：「動物愛護セレモニー」「スタンプラリー」「パネル展示」など

※申込み不要、直接会場へお越しください。
●問合せ：東京都福祉保健局(☎03・5320・4412)

▽屋内イベント
●日時：9月24日(土) 午前11時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

●場所：東京国立博物館平成館大講堂
●内容：動物愛護管理功労者表彰式、「人も動物も幸せになれる譲渡とは？」をテーマとした講演、パネルディスプレイなど

●定員：390人(申込み順)
●費用：無料
●申込み方法：9月23日(金)正午までに電話で申し込んでください。

●申込み・問合せ：(公社)日本動物福祉協会(☎03・6455・7733)

動物は正しく終生飼養



飼い主は、動物を飼育する上で、その習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。

身元の表示

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物を早期に見つけるためにも、犬には鑑札を付け、猫やその他の動物には名札などを付けましょう。



災害が発生した場合、まずは人命第一です。飼い主が無事であれば動物は災害を乗り切れません。「普段から人や他の動物を怖がらない」「嫌がらずにケージに入る」「トイレは決めたところをする」などのしつけをしておきましょう。動物のための防災用品(5日分以上の食事と水など)も用意しておきましょう。

問合せ 健康課予防推進係

めざせ健康あきる野21 第75回ふれあいうォーク

～あきる野を楽しく歩いて健康づくり～

爽やかな9月の風を感じながら秋川沿いをウォーキングしませんか。

○日時 9月21日(水) 午前9時30分集合、午後0時30分解散(予定)

○集合・解散場所

・集合…二宮神社(東秋留駅から徒歩5分。駅でスタッフが案内します)

・解散…秋川駅

○コース 二宮神社→小川交差点→秋川沿い遊歩道→西光寺→雨間立体→秋川駅(約5.7km)

○持ち物など 飲み物、タオル、スタンプカード(お持ちの方)、歩きやすい服装・靴

○費用 無料

○申込み方法 初めてのの方は電話で申し込んでください。

○注意事項 荒天時の実施の有無については、当日の午前8時以降にお問い合わせください。また、コースの状況により変更して実施することもあります。

○問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)



小さな子どものためのおさんぽ会

小宮ふるさと自然体験学校から五柱神社まで、山里の溪流沿いを小さな子どものペースで歩きます。森の恵みと、受け継がれてきた暮らしのぬくもりを、ゆっくり味わいながらお散歩しましょう。

○日時 9月22日(木) 午前10時～11時30分

○集合場所 小宮ふるさと自然体験学校(乙津1984)

○対象 市内在住の子どもとその保護者

※未就学児向けの内容です。

○定員 10組(申込み順)

○持ち物など 飲み物、おやつ、雨具、長袖、長ズボン、帽子、歩きやすい靴

※ハチの被害を避けるため、白っぽい服と帽子をお勧めします。

○費用 1人50円(保険代含む)

○その他 終了後、昼食会をします。おさんぽ会の感想や子どもの様子など、参加者の皆さんでおしゃべりしませんか(参加できる方は弁当をお持ちください)。

※雨天の場合は、内容を変更して開催します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください(ホームページのサイト内検索で「おさんぽ」と入力)。

○申込み方法 9月16日(金)までに電話で申し込んでください。

○今後の予定

・10月30日(日)…秋の実りのハイキング(弁天山)

・11月20日(日)…落ち葉を踏んで川辺の散歩(菅生の鯉川周辺)

※申込みは、各開催月の最初の平日以降に受け付けます。

○企画・運営 あきる野市環境委員会森のようちえん部会

○申込み・問合せ 環境政策課環境政策係(☎595-1110)



街をきれいにしましょう!

市では、町内会・自治会連合会などのご協力により、道路、公園、河川等の市内全域を清掃する「一斉清掃」を年2回実施し、都市環境の保全に努めています。自主的活動で道路、河川および公園などの公共用地の清掃をしていただいている市民や団体の方には、申請によりボランティア袋を配布しています。

ボランティア袋の排出は、可燃ごみ、不燃ごみの収集日に出してください。ボランティア袋は家庭、事業所から出たごみには使用できません。地域清掃などで多量に排出する場合には、前日までにお問い合わせください。なお、配布場所は、資源とごみの出し方カレンダーから市ホームページでご確認ください。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

9月の休日医療診療と歯科診療(急患の方)

※往診はしません

期 日	休 日 診 療		準 夜 診 療		歯 科 診 療
	受付時間 9:00～11:45 13:00～16:45	診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00	受付時間 17:00～21:45	診療時間 17:00～22:00	受付・診療時間 9:00～12:00 13:00～17:00
期 日	医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号		医療機関・住所・電話番号
4日(日)	こばやし内科小児科クリニック 草花1439-9 ☎518-2088		伊藤整形外科 秋川3-5-7 ☎558-6211		越智歯科クリニック 野辺486-1 ☎558-1182
11日(日)	米山医院 二宮1133 ☎558-9131		草花クリニック 草花2724 ☎558-7127		よしざわ歯科医院 伊奈976-2 ☎596-6262
18日(日)	まつもと耳鼻咽喉科 あきる野クリニックタウン1F ☎550-3341		樋口クリニック 秋川3-7-5 ☎559-8122		デンタルオフィスたむら 野辺631-4 ☎550-0998
19日(月)	あべクリニック 瀬戸岡459-11 ☎558-7730		佐藤内科循環器科クリニック 秋川2-5-1 ☎550-7831		澤田歯科医院 二宮2244 ☎558-5528
22日(木)	朱膳寺内科クリニック あきる野クリニックタウン1F ☎559-9201		近藤医院 油平35 ☎558-0506		井上歯科医院 伊奈891-7 ショッパーズ増戸2F ☎595-1327
25日(日)	瀬戸岡医院 二宮1240 ☎558-3930		星野小児科内科クリニック 小川東1-19-20 ☎559-7332		葉山歯科医院 引田403 ☎559-5575

※午前中の診療患者が多いなどの事情で、午後の診療時間に変更になる場合があります。また、受診する際は、診療科目を事前に確認してください。

救急相談センター ☎7119 (救急車を呼んだ方が良かった場合、携帯電話、PHS、プッシュ回線)

小児救急医療電話案内 ☎8000

夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス☎521-2323 東京都ひまわり☎03-5272-0303 秋川消防署☎595-0119

防災行政無線放送を電話で確認できます フリーダイヤル☎0120-558-540 [市内固定電話から利用可(050から始まる一部のIP電話を除く)]、有料ダイヤル☎558-7777(携帯電話など、その他の電話から利用可) ※下校時の放送など定期的に放送しているものを除き、放送の24時間後まで聞くことができます。

森林レンジャーあきる野ツアー・あきる野の奥山の展望を巡るハイキング

○日時 9月22日(木) 午前7時45分集合、午後4時30分ごろ解散

※雨天中止

○集合・解散場所 武蔵五日市駅観光案内所前集合、荷田子周辺解散(バス停あり)

○内容 多くの動物が生息するナラ林でハイキングしながら、夏の終わりの生き物を観察し、眺望の良い所から山並みを楽しみ、南下する渡り鳥を見送ります。戸倉三山の白杵山などの険しい登山(行程約8km、標高差600m以上)です。

○解説 パプロ・アパリシオ(森林レンジャーあきる野)

○対象 中学生以上の健脚者(険しい山道を歩ける方)

○定員 10人(申込み順)

○持ち物 弁当、飲み物(多めに)、タオル、防寒着、雨具、手袋、双眼鏡(貸出可)

※トレッキングブーツなど、険しい山を歩く服装でお越しください。

○費用 無料

※集合場所までと帰路の交通費などは自己負担

○その他 申込みの際に双眼鏡の貸出希望の有無をお知らせください。

○申込み方法 9月15日(木)までに電話で申し込んでください。

○申込み・問合せ 環境政策課環境の森推進係 ☎ 595-1120



介護教室(講演会)「認知症の方との接し方」

▽日時 9月28日(水) 午後1時30分～3時

▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室

▽内容 認知症の方と日々関わっている方の体験談を中心にお話します。

▽講師 施設職員、認知症家族の集いのメンバー

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 30人(申込み順)

▽申込み方法 9月2日(金)午前8時30分から電話で申し込んでください。

▽申込み 高齢者はつらつセンタ― ☎ 550・6101

▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

高齢者のための法律相談会(予約制)

財産や遺言のことなど、専門家に相談できます。ご家族からの相談も受け付けます。

▽日時 9月23日(金) 午後2時

～4時(1人40分)

▽場所 市役所1階市民相談室

▽対象 市内在住のおおむね65歳以上の方とその家族

▽定員 3人(申込み順)

▽申込み方法 9月2日(金)午前8時30分から電話で申し込んでください。

※毎月実施する市民相談でも相談を受け付けています(日程は実施前月の広報15日号に掲載)。

▽申込み・問合せ 五日市はつらつセンタ― ☎ 569・8108

高齢者げんき応援事業

高齢者在宅サービスセンタ―では、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。

※受付時間：平日午前9時～午後5時

開戸センタ― ☎ 550・2755

▽かんたん手芸教室

●日時：9月～平成29年1月の

毎月第3金曜日(全5回)

午後1時30分～3時

●内容：手芸好きな仲間とおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしませんか。

●講師：松本直美さん

●定員：10人(申込み順)

●費用：1回500円(材料費別)

▽クレイアート講座

●日時：9月～平成29年3月の

毎月第3水曜日(全7回)

午後1時30分～3時

●内容：樹脂粘土を使ってお花や果物を作ります。大人の粘土あそびを楽しんでみませんか。

●講師：福永登喜子さん

●定員：10人(申込み順)

●費用：1回500円(材料費別)

萩野センタ― ☎ 550・2722

▽歌って踊って楽しい健康づくり

●日時：9月～11月の第2・第4火曜日(全6回) 午前10時

小宮ふるさと自然体験学校主催 森つこさんちやんクラブ「手作りうどんと染物」

今回は、昼食のうどんを自分で打ち、午後に藍の生葉染めにチャレンジします。うどんや染物を自分で作る体験から、自然の恵みを上手に利用してきた昔の人々の暮らしを体験します。

▽日時 9月25日(日) 午前10時～午後3時ごろ

▽場所 小宮ふるさと自然体験学校(現地集合・現地解散)

▽内容 チラシ兼申込書をご覧ください。

▽対象 市内在住の小学校4年

時30分～11時30分

●内容：音楽に合わせての体操や、歌を歌うことで楽しくて無理のない健康づくりを行います。

●講師：橋本佳鼓さん

●定員：15人(申込み順)

●持ち物など：タオル、動きやすい服装

●費用：1回500円

▽和紙教室

●日時：9月～12月の第2・第4水曜日 午後1時～3時

●内容：楽しみながら、折りの手法でいろいろな作ります。9月はキョウです。

●講師：宮田一子さん

●定員：10人(申込み順)

●費用：1回500円(材料費別)

いきいき脳の健康教室「脳らぼ」見学体験会

▽期日・場所

●9月8日(木)：萩野センタ―

●9月14日(水)：開戸センタ―

●9月21日(水)：五日市センタ―

▽時間 午前10時～正午

▽内容 脳の健康を維持するた



め、週に1回の教室と1日10

分間の読み書きや易しい計算問題を解くことで脳の活性化と若返りを図る「脳らぼ」を体験します。

▽講師 脳の健康教室サポータ―

▽定員 各センタ―10人(申込み順)

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 萩野センタ― ☎ 550・2722、開戸センタ― ☎ 550・2755、五日市センタ― ☎ 533・0330

介護職員初任者研修

▽日時 11月～平成29年2月の

土曜・日曜日、祝日 午前9時～午後5時(内容によって

生～6年生

▽定員 10人(申込み順)

▽費用 無料

▽チラシ兼申込書配布場所 チ

ラシ兼申込書は、五日市出張

所(環境政策課)、小宮ふる

さと自然体験学校、生活環境

課、中央図書館、東部図書館

エル、五日市図書館

※市ホームページからもダウン

ロードできます。

▽申込み方法 9月21日(水)(必

着)までに申込書を送付する

か直接窓口にお持ちください。

▽申込み・問合せ 環境政策課

環境の森推進係(五日市出張

所内、〒190-0164

五日市411、☎ 595・1120

異なります)

※日程はお問い合わせください。

▽場所 五日市センタ―

▽内容 旧ホームヘルパー2級

資格と同じく、介護を学ぶ全

ての人の入門となる研修で

す。介護におけるコミュニケーション技術、生活支援技術

などの講義と演習(合計130時間のカリキュラム)

▽講師 介護福祉士など

▽対象 介護の業務に従事しよ

うとする方や介護に関心があり、知識・技術などを身に付けたい方

▽定員 40人

▽費用 7万9980円(テキスト代含む)

▽その他 東京都福祉人材セン

ーボランティアによる初心者パソコンQ&A



市民企画講座「ピアノ演奏とお話でつづる関裕子の思い出」ハンガリー放浪記「ドナウの真珠」ブタペストの音楽と歴史事情」

▽日時 9月30日(金) 午後1時30分～3時

▽場所 中央公民館

▽演奏曲(予定) リスト「ハンガリー狂詩曲」、モーツァルト「トルコ行進曲」

▽講師 関裕子さん(ドボルザーク国際ピアノコンクール2位、ローマ国際ピアノコンク

ール1位)

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 50人(申込み順)

▽費用 無料

▽企画運営 あきる野市生涯学

習コーディネーターの会

▽申込み方法 9月28日(水)まで

に電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 中央公民館

(☎ 559・1221)

くらしの知恵袋 ～消費生活相談情報～

自転車でのレインウェアの着用に注意！



平成27年6月に道路交通法が改正され、雨の日に自転車で使用しやすいように改良されたポンチョ型のレインウェアなどが販売されていますが、駆動部への巻き込みや、視野が遮られることによる事故が発生しています。

○事故を防ぐために

- 走行する前に、レインウェアと駆動部が接触していないかを確認しましょう。

※前かごや荷台がない自転車では、裾が車輪と接触し、巻き込まれる可能性があります。

- 風の強い日は使用しないようにしましょう。

※風が強い状況では、裾が舞い上がり視界が遮られることがあります。

- フードを正しく調節しましょう。

※フード調整機能を正しく使用しないと、左右の視界が遮られることがあります。

※詳しい内容をお知りになりたい方は、市役所1階の市民相談窓口前のリーフレットをご利用ください。

○あきる野市消費生活相談窓口
契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

- 開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時（正午～午後1時を除く）

※予約の必要はありません。

- 場所…市役所1階市民相談室
- ※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

- 開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

- 消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

生涯学習コーディネーターの会との協働で開催する講座です。

市民ふれあい塾
「お抹茶で
ほっとするひと時を」
～日本の伝統文化、
茶道を体験してみませんか～

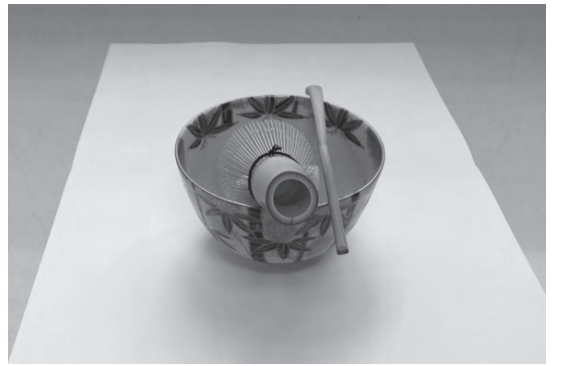
お茶会に招かれた時に困らないよう、自分でも茶せんを振って、抹茶をたてます。全く経験のない方、大歓迎です。
▽日時 10月8日(土) 午前10時～正午
▽場所 中央公民館
▽内容 お客様としての席入、お床の拝見、お菓子・お茶の

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒190-0190) 042-558-1111(代) 558-4700
※はがき1枚につき2人までの名前を必ず明記してください。

9月の市民ギャラリー（中央公民館）

○水墨画瑞雲会課題展

- 展示内容…水墨画の展示
- 期間…9月2日(金)～5日(月)
- 時間…午前10時～午後5時（2日は午前11時から、5日は午後4時まで）
- 主催…水墨画瑞雲会



▽講師 高橋洋子(宗洋)さん（生涯学習人材バンク登録者・表千家不白流）
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽定員 20人（抽選）
▽費用 1人500円（抹茶菓子代など）
▽持ち物 白い靴下をお持ちの方はお持ちください。
▽申込み方法 9月20日(火)（消印有効）までに、往復はがきに「お抹茶でほっとするひと時を」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください（返信用表面にも必ず返信先を記入）。※はがき1枚につき2人までの名前を必ず明記してください。

図書館からのお知らせ

9月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と20日(火)

○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と22日(木)

中央図書館（☎558-1108）

おはなし会

○日時 9月4日(日) 午前11時～11時30分

ひよこのおはなし会

○日時 9月12日(月) 午前11時～11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会（絵本とおはなしの会）

○日時 9月14日(水) 午後3時～3時30分

東部図書館エル（☎550-5959）

わらべうたのじかん

○日時 9月8日(木) 午前11時～11時30分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会（おはなしタ・ン・ト）

○日時 9月14日(水) 午後3時30分～午後4時

五日市図書館（☎595-0236）

ボランティアおはなし会（絵本とおはなしの会）

○日時 9月14日(水) 午後2時30分～3時

中央図書館増戸分室（☎596-0109）

本のテーマ展示

○テーマ 没後20年を偲ぶ（一般向け）、おまつり（児童向け）

○期間 9月30日(金)まで

視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスを行っています。

詳しくはお問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出
- ②対面朗読（録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます）
- ③デージー版広報あきる野（音声版広報）の貸出

《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html>

《スマートフォン版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp>

aspを入力するか右のコードを読み取ってアクセスしてください。

図書館では、図書館ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくはホームページをご覧ください。



あきる野 ルピア情報

申込み・問合せ
☎550・4700

※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後6時）。

姓名判断学習講座 ～姓名と生年月日による運勢の占い方～

▽日時 9月2日(金) 午後2時～3時30分
▽内容 姓名と生年月日による運勢の占い方について学びます。

あきる野 ルピア情報

申込み・問合せ
☎550・4700

※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後6時）。

ピラティス＆ ナイトピラティス

▽日時 9月2日(金) 午後2時～3時30分
▽内容 姓名と生年月日による運勢の占い方について学びます。

ピラティス＆ ナイトピラティス

申込み・問合せ
☎550・4700

※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後6時）。

ピラティス＆ ナイトピラティス

▽日時 9月2日(金) 午後2時～3時30分
▽内容 姓名と生年月日による運勢の占い方について学びます。

ピラティス＆ ナイトピラティス

申込み・問合せ
☎550・4700

※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください（午前10時～午後6時）。

ピラティス＆ ナイトピラティス

▽日時 9月2日(金) 午後2時～3時30分
▽内容 姓名と生年月日による運勢の占い方について学びます。

二宮考古館臨時開館・開館時間延長

二宮神社秋季例大祭(生妻祭り)のため開館時間を延長します。

▽日時 9月9日(金) 午前10時
午後9時
▽問合せ 二宮考古館 ☎559・8400

「半世紀前の東京オリンピック」とその頃の五日市」展

▽期間 12月25日(日)まで
※火曜・水曜日、祝日は休館日、ただし、9月19日(月)、11月3日(木)は開館します。
▽時間 午前9時30分～午後4時30分

ネットワーク**官公庁
などからのお知らせ****シルバー人材センターからのお知らせ****▽刃物研ぎ**

●秋川地区
※日時：9月13日(火) 午前9時
午後3時

※場所：あきる野市シルバー人材センター(平沢32-1)

●五日市地区
※日時：9月14日(水) 午前9時
午後2時

※場所：五日市ひろば(五日市110-1)

●費用 包丁1本300円
(1人何本でも可)

※雨天実施**▽パソコン教室(第29回講習)**

●期日：9月26日(月)～11月10日

▽場所 五日市郷土館
▽内容 昭和39年に開催された第18回東京オリンピック競技大会の関係資料と昭和37年～41年ごろの五日市町の街並みを収蔵写真で紹介しています。

▽費用 無料
▽問合せ 五日市郷土館 ☎596・4069

多摩文化交流コンサート**「多摩の防災と救急を充実」**

青少年に夢と希望と感動を伝えたい響きがここに

東京多摩の地域文化音楽振興と若手音楽家の育成、多摩の防災および救急の理解を図るため

●場所：(公社)あきる野市シルバー人材センター
●コース(有料講習)
*通常教室：パソコン入門、ワード初級、ワード中級、エクセル初級、インターネット&メール(週1回2時間×6回)

*短期教室：インターネットでショッピング、ワードでデジタルカメラを楽しむ、見栄えの良いワード文書、Windows10やさしい基本操作(週1回2時間×3回)

※Windows10&Office2013使用
※コース内容、日程、講習料金など、詳しい内容はお問い合わせください。ホームページでも検索できます。

●定員：各教室とも8人
●申込み方法：9月2日(金)～15日(木)の間に、本人が電話か直接窓口で申し込んでください。

▽申込み・問合せ (公社)あきる野市シルバー人材センター ☎558・1414

「多摩文化交流コンサート2016」を開催します。東京消防庁音楽隊をはじめ、菅生学園小学校・中学校・高等学校、南秋留小学校合唱団、キララバンド、その他多摩の各地で活躍する若手音楽家などによる演奏が行われます。

また、秋川消防署職員によるAED取り扱い寸劇と日本防災士会理事長の講演も行われます。

▽日時 9月4日(日) 午前11時30分(11時開場)

▽場所 秋川キララホール

▽費用 無料

※入場整理券を地域防災課防災安全係で配布しています。

▽問合せ 地域防災課、(一社)多摩楽友協会 ☎558・2905

成年後見制度専門無料相談会

成年後見制度の専門家(司法書士)による判断能力不十分の方の権利擁護相談を開催します。

▽日時 9月13日(火) 午後2時～4時(1人40分)

▽場所 五日市地域交流センター12階第1会議室

▽対象 市内在住の方で、成年後見制度について相談したい方
▽定員 3人
▽申込み方法 9月9日(金)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会 ☎533・3548

都立秋留台高等学校公開講座 初心者のためのパソコン講座

▽日時 10月1日(土)・9日(日) 午後1時30分～3時30分、10月8日(土)・15日(土) 午後1時30分～4時30分(全4回)

▽内容 パソコンの基礎やインターネット、ワープロ、表計

算などの実習を通して学習します。

▽定員 15人(抽選)

▽場所 都立秋留台高等学校LPC室

▽費用 千円(受講料)

▽申込み方法 9月16日(金)(必着)までに、はがきに講座名、郵便番号、住所、電話番号、氏名(ふりがな)、性別、年齢を記入し、送付してください。

▽申込み・問合せ 都立秋留台高等学校 細瀬(〒197-0812 平沢153-14) ☎559・6821

▽その他 詳しくは「東京都耐震ポータルサイト」(http://www.taishin.metro.tokyo.jp/)をご覧ください。

▽日時 9月25日(日) 午前5時30分(雨天中止)

▽場所 市民運動広場(秋川体育館北側)

▽講師 小坂愛さん(ラジオ体操指導者)

▽対象 市内在住の方
▽その他 直接会場にお越しください。

▽主管・問合せ あきる野市ラジ体操操会 佐竹 ☎550・1958

東京都主催耐震キャンペーン あなたの命を守るため建物の耐震化を!!

東京都では、都民一人一人の命を守るため、いつ起こるか分からない巨大地震に備えて建築物の耐震化に向けた具体的な行動をとるための耐震キャンペーンを開催します。

▽防災体験バスツアー
●期日：9月14日(水)

●コース：東京大学地震研究所↓防災体験学習施設「そなエリア東京」(東京臨海広域防災公園)

●定員：20人(要予約、先着順)

▽耐震改修事例見学会
●Aコース
*日時：9月13日(火)の午前

*場所：幡ヶ谷ブラザビル(渋谷区)

●Bコース
*日時：9月13日(火)の午後

*場所：藤和府中コープ(府中市)

●Cコース
*日時：9月14日(水)の午後

*場所：竹の塚マンション(足立区)

●定員：各コース20人(要予約、先着順)

▽その他 詳しくは「東京都耐震ポータルサイト」(http://www.taishin.metro.tokyo.jp/)をご覧ください。

▽申込み 耐震キャンペーン事務局 ☎045・9000・0269

▽問合せ 東京都都市整備局市街地建築部建築企画課 ☎03・5388・3348

9月は
東京都自給対策強化月間
～気づいてください！
体と心の限界サイン～
自給防止！
東京キャンペーン特別相談

▽東京都自給相談ダイヤル
こころのいのちのほっとライン
☎0570・08747

●日時：9月12日(月)～16日(金)(24時間対応)
▽自殺予防のいのちの電話 ☎0120・783・556

●日時：9月10日(土)午前8時から11日(日)午前8時まで
▽54時間特別相談(東京自殺防止センター) ☎0120・58・9090

●日時：9月3日(土)午前0時から5日(月)午前6時まで
▽自死遺族のための電話相談

(全国自死遺族総合支援センター) ☎03・3261・4350
●日時：9月10日(土)～12日(月) 午前11時～午後7時
▽自死遺族のための電話相談(グリーフケア・サポートプラザ) ☎03・3796・5453

●日時：9月13日(火)～16日(金) 午前10時～午後10時
▽多重債務110番(東京都消費生活総合センター) ☎03・3235・1155

●日時：9月5日(月)～6日(火) 午前9時～午後5時
▽東京都ろうどう110番(東京都労働相談情報センター) ☎0570・00・6110

●日時：9月13日(火)～14日(水) 午前9時～午後5時
▽問合せ 東京都福祉保健局保健政策課 ☎03・5320・4310

●日時：10月4日(火) 午前10時～正午
▽場所 都立あきる野学園
▽費用 無料
▽講師 菅野純さん(早稲田大学人間科学学学院名誉教授)

※懇談会終了後、希望者には学校案内を行います。

▽申込み方法 9月27日(火)(必着)までに、はがきかファックスに氏名、住所、電話、学校見学の有無、希望があれば講師への質問を記入し、申し込んでください。

▽申込み・問合せ あきる野学園地域支援センター 野濱(上代継123-1) ☎558・074

7面につづく

(以下は広告枠です)

ガン保険
チェリー生命
「終身ガン治療保険プレミアム」
遠征治療が増加している時代の、画期的なガン保険
※一部の特典は年齢が20歳未満の場合に限り適用されます。
※一部の特典は年齢が20歳未満の場合に限り適用されます。
0037-6001-62523
受付時間：10時～19時(日曜定休)
※一部の特典は年齢が20歳未満の場合に限り適用されます。
※一部の特典は年齢が20歳未満の場合に限り適用されます。
0037-6001-62523
受付時間：10時～19時(日曜定休)
※一部の特典は年齢が20歳未満の場合に限り適用されます。
※一部の特典は年齢が20歳未満の場合に限り適用されます。**不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理**
地元で愛されて30年
ISO9001認証取得
東京都知事免許(7)第57610号 東京都知事許可(特-24)第106846号
不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理・賃貸管理
株式会社 アイ・シー・エス
富士通ホーム&オフィスサービス株式会社 業務提携
あきる野市野辺465-1
042-559-3021(代)
お気軽にお問合せ下さい。 http://www.akiruno-ics.co.jp**心にせせらぎを・・・溪谷の駅**
秋川 溪谷 瀬音の湯
＜平日あきる野市民割引＞
※身分証を提示ください(おと・女の別)
■入浴料金 おとな500円 こども250円
■入浴料金(通常) おとな900円 こども450円
TEL 042-595-2614
URL http://www.saeitoyu.jp
お気軽にお越しくださいませ

6面のつづき

無料東京水道あんしん診断

東京都水道局では、水道事業に対するご意見やご要望を把握し、今後の事業に反映するため、「東京水道あんしん診断」を実施しています。診断前に各家庭へお知らせします。

▽実施期間 平成32年3月31日まで

▽内容 市内の各家庭を訪問し、簡易漏水調査、簡易水質検査、アンケート調査、PR冊子の配布などを無料で実施します。

※訪問診断員は、制服、ネームプレートを着用しています。※浄水器などの器具の販売や金銭を請求することは、一切ありません。

▽対象 市内の都営水道使用者(大規模使用者などを除く)

▽問合せ 東京都水道局東京水道あんしん診断相談室 ☎ 580・1333

「川口土地区画整理事業」に係る環境影響評価準備書の縦覧、意見募集および説明会開催

八王子市川口地区に計画されている「川口土地区画整理事業」について、環境影響評価準備書を公表し、みなさんの意見を募集します。また、環境影響評価準備書の内容について、説明会を開催します。

▽縦覧期間 9月5日(月)～10月5日(水)

▽縦覧場所 生活環境課、中央図書館、東部図書館エール、五日市図書館

※市のホームページからもご覧いただけます。

▽意見書の提出方法 10月19日(水)(必着)までに、事業の名称、氏名、住所、意見を記載し、直接窓口か郵送、ファックス、メールで提出してください。

▽説明会開催日時・場所 9月29日(木) 午後2時30分～4時

五日市ファインプラザ ※申込み不要、直接会場へお越しください。

▽意見書の提出、問合せ 八王子市拠点整備部区画整理課

(〒192-8501 八王子市元本郷町3-24-1、☎ 042・620・7394、FAX 042・627・5931、✉ kawaguchi@city.hachioji.tokyo.jp)

保育士就職相談会

(立川会場)

▽期日 9月19日(月)

▽時間

●就職支援研修会：午前10時～午後2時30分

●就職相談会：午後2時30分～4時

※就職相談会からの参加可

▽場所 立川グランドホテル

(立川市曙町2-14-16)

▽内容・時間

●就職支援研修会：今日求められる保育士像の講義や先輩保育士の体験談など、就職に役立つお話し

●就職相談会：民間保育園がブ

イスを出店

※立川市、青梅市、府中市、昭島市、国分寺市、福生市、東大和市、武蔵村山市、羽村市、あきる野市の保育園が出席予定

▽対象 保育士資格をお持ち方

か資格取得見込みの方

▽費用 無料

▽その他 履歴書不要、服装自由、入退場自由



講演会など

唱歌「旅愁」を一緒に歌いませんか!

日 9月8日・15日の木曜日 13

▽問合せ 東京都保育人材・保育所支援センター ☎ 03・5211・2860、http://www.tcsw.tvac.or.jp/hoiku/sodankai.html

ハローワーク青梅 実現!就職、正社員 若年者就職面接会開催

▽日時 9月12日(月) 午後1時30分～4時(1時から3時まで受付)

▽場所 青梅市福祉センター2階(青梅市東青梅1-177-13)

▽内容 参加企業あいつ、面接

▽対象 おおむね39歳以下の方

▽持ち物 複数枚の履歴書(複

数企業と面接可)、筆記用具

▽参加企業 10社(予定)

※詳しくは、ハローワーク青梅

の窓口で確認するかホームページで確認してください。

時30分～15時30分/場中央公民館/講高橋京子さん/費無料/他公民館で月2回練習しています。/問男声合唱団秋川 大西 ☎ 558・8906

第50回記念 三多摩写真連合ルピアの会 写真展

日 9月10日(土)・18日(日) 10時～17時/場あきる野ルピア4階展示室/費無料/他記念特別展示・前後期各150点/問三多摩写真連合ルピアの会 ヤマネ(来住野) ☎ 569・8691

絵画初心者教室 (主催三士会)

日 9月10日・17日・24日、10月8日・15日・22日の土曜日(全6回)/場中央公民館/講牧野光一さん/費無料/他画材道具は各自で用意してください。/日 9月8日・15日の木曜日 13

問三士会(絵画団体) 伊藤 ☎ 559・0931

詩吟無料体験講習会 吟道は 気を養うの道なり

日 9月18日(日)・22日(木)、10月2日(日) 13時30分/場あきる野ルピア4階レブションルーム/講(公社)日本吟道学院講師/費無料/他幸福をつかむ万人幸福之詩を吟詠/問あきる野吟道会五日市教室 栗原 ☎ 596・0149

愛の星合唱団 第6回 ふれあいコンサート

日 9月25日(日) 14時/場秋川ふれあいセンター/講山川高風さん/費無料/他楽しく一緒に歌いましょう。/問愛の星合唱団 松村 ☎ 558・2531

大人・子どもの英会話、韓国語入門講座(全8回)

日 10月1日(土) 13時15分～17時(韓国語、英会話、子ども英会話各60分)/場あきる野ルピア/講コウ・ビョンウクさん/費8回5千円/他自己紹介、簡単な会話を学習します。/問国際文化交流協会 前田 ☎ 090・6489・2803

活動内容のお知らせ

岳心流あきる野吟詠会

活秋の文化団体創立20周年記念の文化祭吟詠大会(10月23日(日))に参加してみませんか。お電話をお待ちしています。/問吉原 ☎ 559・8595

法務局職員

▽安心相談 ☎ 0570・003・110

※常設相談電話回線、全国統一番号

▽その他 各支局の開設時間は、平日午前8時30分～午後5時15分

▽問合せ 東京法務局人権擁護部 ☎ 03・5213・1234

「求職者支援制度」とは雇用保険を受給できない方が無料の職業訓練受講によるスキルアップを通じて早期就職を実現するための制度です。多数の訓練コースがあります。詳しくは、お問い合わせください。

▽問合せ ハローワーク青梅 ☎ 0428・28・8808

「高年齢者・障がい者の人権あしん相談」強化週間

9月5日から11日までは、高齢者・障がい者の人権あしん相談強化週間です。

▽日時 9月5日(月)～11日(日) 午前8時30分～午後7時(10日・11日は午前10時～午後5時)

▽場所 東京法務局人権擁護部、東京法務局八王子支局、府中支局、西多摩支局

▽相談員 人権擁護委員、東京

無料不動産相談

▽日時 9月10日(土) 午前10時～午後3時

▽場所 (公社)東京都土地建物取引業協会西多摩支部事務所前(青梅市河辺町10-10-4)

▽内容 法律、税務、建築などの相談を行います。

▽問合せ (公社)東京都土地建物取引業協会 ☎ 0428・24・1005

(以下は広告枠です)

SOMPO ホールディングス 損保ジャパン日本興亜ひまわり生命

「不安」を「安心」にかえる医療保険

0037-6001-66571

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社 〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1新宿セントラルパークビル TEL:03-6742-3111(代表)

ご契約年齢:満20歳～満80歳

健康のお守り

新

私達期間中無料特約入院給付金制度を適用し、手術1回

■受付時間:10時～19時(日曜定休)

広告有効期限:2017年3月31日

健康に不安がある方のためにできました。

✓健康に不安がある方

✓持病がある方

✓もう医療保険に「はいれない」と思っていた方

を一生涯保障する医療保険です。

HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)

子育て講座

▽産後ママのリラックス

●日時：9月16日(金) 午前10時～11時

●場所：秋川ふれあいセンター
●内容：無理なく体を動かし、お母さんのストレッチをします。

●講師：菅原順子さん

●対象：産後半年から1年未満までの子どもとその母親

●定員：20組(申込み順)

●持ち物など：飲み物、動きやすい服装

●費用：無料

▽リズムdeあそぼう！

●日時：9月29日(木) 午前10時～11時

●場所：秋川ふれあいセンター
●内容：音楽に合わせて体を動かします。

●講師：高岸祐幸さん(アスポート指導員)

●対象：1歳の子どもの保護者

●定員：20組(申込み順)

●持ち物：飲み物、動きやすい服装

●費用：無料

▽申込み方法 9月2日(金)から電話で申し込んでください。

教育・子ども相談

教育相談(予約制)

○相談日・時間 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～5時(適応指導教室は3時まで、随時)

○相談場所・問合せ

●秋川教育相談所(☎558-6444)
●五日市教育相談所(☎596-6460)
●適応指導教室[せせらぎ教室(☎550-6527)]

子ども相談(予約制)

○相談日・時間 月曜～土曜日、午前9時～午後5時30分

○相談場所 各児童館

子ども家庭支援センター総合相談(随時)

○相談日・時間 月曜～金曜日、午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

○相談場所・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550-3313)

子育て相談(予約制)

○相談日・時間 月曜～金曜日、午前10時～午後5時

○相談場所 屋城保育園、神明保育園、すぎの子保育園

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(☎550・3313)

☆アルビレオ☆

「フオークな午後」

ロビーコンサート開催



ギターとボーカルのユニット「☆アルビレオ☆」が懐かしいフオークソングを披露します。

▽日時 9月7日(水) 午後0時10分(30分間)

▽場所 秋川キララホールエン

トランスロビー

▽出演 ☆アルビレオ☆

▽予定曲目 「この広い野原いっぱい」「なごり雪」「白いブランコ」「バラが咲いた」

「パフ」ほか

※曲目は変更になる場合があります。

※観覧方法 自由入場(無料)

※ご来場者多数の場合は入場制限させていただきます。

「広報あきる野」の個別配布サービスを受け付けています



市では、新聞折込で配布している「広報あきる野」を受け取れない世帯や事業所にも、申込みにより個別に配布しています。▽申込みできる方 市内に住所があり、広報紙を折込している新聞を購読していない方で、個別配布を希望する方(1世帯当たり1件の申込み)

▽配布の対象 広報あきる野の

秋川溪谷瀬音の湯

休館日のお知らせ

秋川溪谷瀬音の湯は施設の点検・整備のため、9月14日(水)は休館日とさせていただきます。

▽問合せ 観光まちづくり活動課 秋川溪谷観光係

市民プール

申込み・問合せ ☎550・1711

※最新情報を専用ホームページ(<http://tama-spo.com/akiruno/>)をご覧ください。

屋外プール

営業時間などのお知らせ

屋外プールは9月4日(日)まで営業します。

9月1日(木)・2日(金)は屋外プールの営業時間が午後1時～6時となりますので、お間違えないようご注意ください。

※9月3日(土)・4日(日)は、午前9時～午後6時

定期発行号と臨時発行号

▽配布開始時期と配布方法 毎月5日までの申込受付分を15日発行号から、毎月20日までの申込受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します(1月1日号は1月3日までに配布)。

▽費用 無料

▽申込み方法 広報あきる野個別配布希望、住所、氏名(事業所名)、電話番号を、はがき、ファックスまたは電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 市長公室(〒197-1081 4 二宮350、直通558・126

9、☎558・1113)

納税などには便利な口座振替をご利用ください

あきる野市ホームページ(スマートフォン・携帯電話向けサイト)
<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/>

読み取ってアクセスしてください

あきる野 安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp●防災・防犯情報
読み取ってそのままメールを送信してくださいるのキッズメール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp●子育て情報
読み取ってそのままメールを送信してくださいサンちゃんメール登録
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp●行政情報
読み取ってそのままメールを送信してください

あきる野保健相談所 9月の行事カレンダー

☎558-5091

	種 別	対 象 乳 幼 児	受付時間	乳児（6・9か月児） 健康診査 都内在住の方は、都内委託医療機関で、6～7か月児・9～10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、「3～4か月児・産婦健診」時に配布しています。都外から転入した方で、あきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡の上、交付を受けてください。
1日(木)	育児相談	小学校入学前の乳幼児 （五日市保健センター）	午前9時45分 ～10時20分	
12日(月)		乳児（1歳未満）	午前9時 ～10時30分	
15日(木)		小学校入学前の幼児（1歳以上）		
26日(月)	むし歯 予防教室	生後8か月から2歳10か月までの 乳幼児の保護者（予約制）	午前9時30分 ～9時45分	
2日(金)	3歳児 健康診査	平成25年8月1日～12日生まれ	午後1時 ～1時45分	
6日(火)		平成25年8月13日～31日生まれ		
9日(金)	1歳6か月児 健康診査	平成27年2月1日～15日生まれ		
13日(火)		平成27年2月16日～28日生まれ		
16日(金)	乳児産婦 健康診査	平成28年5月1日～15日生まれ		
20日(火)		平成28年5月16日～31日生まれ		

※3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。
1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。
※育児相談では、保護者の健康相談も実施しています。

(以下は広告枠です)

お葬式はドリーミー
ドリーミーホール 秋川
9/19(祝) 10:00～14:00
イベントを開催します。
抬遷会や観劇会など、さまざまな催しがあります。
あきる野市上代64-1 ☎042-558-1511
株式会社ドリーミー 0120-297-511
本社備礼センター 株式会社ドリーミー 年中無休 24時間受付

東京都水道局指定工事店 トイレ修理・台所・浴室・洗面
つまり緊急対応
水漏れ 緊急対応
スピード対応 致します
基本料金 3,000円(税別)
※1時間未満は1時間、1時間以上は2時間、2時間以上は3時間、3時間以上は4時間、4時間以上は5時間、5時間以上は6時間、6時間以上は7時間、7時間以上は8時間、8時間以上は9時間、9時間以上は10時間、10時間以上は11時間、11時間以上は12時間、12時間以上は13時間、13時間以上は14時間、14時間以上は15時間、15時間以上は16時間、16時間以上は17時間、17時間以上は18時間、18時間以上は19時間、19時間以上は20時間、20時間以上は21時間、21時間以上は22時間、22時間以上は23時間、23時間以上は24時間、24時間以上は25時間、25時間以上は26時間、26時間以上は27時間、27時間以上は28時間、28時間以上は29時間、29時間以上は30時間、30時間以上は31時間、31時間以上は32時間、32時間以上は33時間、33時間以上は34時間、34時間以上は35時間、35時間以上は36時間、36時間以上は37時間、37時間以上は38時間、38時間以上は39時間、39時間以上は40時間、40時間以上は41時間、41時間以上は42時間、42時間以上は43時間、43時間以上は44時間、44時間以上は45時間、45時間以上は46時間、46時間以上は47時間、47時間以上は48時間、48時間以上は49時間、49時間以上は50時間、50時間以上は51時間、51時間以上は52時間、52時間以上は53時間、53時間以上は54時間、54時間以上は55時間、55時間以上は56時間、56時間以上は57時間、57時間以上は58時間、58時間以上は59時間、59時間以上は60時間、60時間以上は61時間、61時間以上は62時間、62時間以上は63時間、63時間以上は64時間、64時間以上は65時間、65時間以上は66時間、66時間以上は67時間、67時間以上は68時間、68時間以上は69時間、69時間以上は70時間、70時間以上は71時間、71時間以上は72時間、72時間以上は73時間、73時間以上は74時間、74時間以上は75時間、75時間以上は76時間、76時間以上は77時間、77時間以上は78時間、78時間以上は79時間、79時間以上は80時間、80時間以上は81時間、81時間以上は82時間、82時間以上は83時間、83時間以上は84時間、84時間以上は85時間、85時間以上は86時間、86時間以上は87時間、87時間以上は88時間、88時間以上は89時間、89時間以上は90時間、90時間以上は91時間、91時間以上は92時間、92時間以上は93時間、93時間以上は94時間、94時間以上は95時間、95時間以上は96時間、96時間以上は97時間、97時間以上は98時間、98時間以上は99時間、99時間以上は100時間、100時間以上は101時間、101時間以上は102時間、102時間以上は103時間、103時間以上は104時間、104時間以上は105時間、105時間以上は106時間、106時間以上は107時間、107時間以上は108時間、108時間以上は109時間、109時間以上は110時間、110時間以上は111時間、111時間以上は112時間、112時間以上は113時間、113時間以上は114時間、114時間以上は115時間、115時間以上は116時間、116時間以上は117時間、117時間以上は118時間、118時間以上は119時間、119時間以上は120時間、120時間以上は121時間、121時間以上は122時間、122時間以上は123時間、123時間以上は124時間、124時間以上は125時間、125時間以上は126時間、126時間以上は127時間、127時間以上は128時間、128時間以上は129時間、129時間以上は130時間、130時間以上は131時間、131時間以上は132時間、132時間以上は133時間、133時間以上は134時間、134時間以上は135時間、135時間以上は136時間、136時間以上は137時間、137時間以上は138時間、138時間以上は139時間、139時間以上は140時間、140時間以上は141時間、141時間以上は142時間、142時間以上は143時間、143時間以上は144時間、144時間以上は145時間、145時間以上は146時間、146時間以上は147時間、147時間以上は148時間、148時間以上は149時間、149時間以上は150時間、150時間以上は151時間、151時間以上は152時間、152時間以上は153時間、153時間以上は154時間、154時間以上は155時間、155時間以上は156時間、156時間以上は157時間、157時間以上は158時間、158時間以上は159時間、159時間以上は160時間、160時間以上は161時間、161時間以上は162時間、162時間以上は163時間、163時間以上は164時間、164時間以上は165時間、165時間以上は166時間、166時間以上は167時間、167時間以上は168時間、168時間以上は169時間、169時間以上は170時間、170時間以上は171時間、171時間以上は172時間、172時間以上は173時間、173時間以上は174時間、174時間以上は175時間、175時間以上は176時間、176時間以上は177時間、177時間以上は178時間、178時間以上は179時間、179時間以上は180時間、180時間以上は181時間、181時間以上は182時間、182時間以上は183時間、183時間以上は184時間、184時間以上は185時間、185時間以上は186時間、186時間以上は187時間、187時間以上は188時間、188時間以上は189時間、189時間以上は190時間、190時間以上は191時間、191時間以上は192時間、192時間以上は193時間、193時間以上は194時間、194時間以上は195時間、195時間以上は196時間、196時間以上は197時間、197時間以上は198時間、198時間以上は199時間、199時間以上は200時間、200時間以上は201時間、201時間以上は202時間、202時間以上は203時間、203時間以上は204時間、204時間以上は205時間、205時間以上は206時間、206時間以上は207時間、207時間以上は208時間、208時間以上は209時間、209時間以上は210時間、210時間以上は211時間、211時間以上は212時間、212時間以上は213時間、213時間以上は214時間、214時間以上は215時間、215時間以上は216時間、216時間以上は217時間、217時間以上は218時間、218時間以上は219時間、219時間以上は220時間、220時間以上は221時間、221時間以上は222時間、222時間以上は223時間、223時間以上は224時間、224時間以上は225時間、225時間以上は226時間、226時間以上は227時間、227時間以上は228時間、228時間以上は229時間、229時間以上は230時間、230時間以上は231時間、231時間以上は232時間、232時間以上は233時間、233時間以上は234時間、234時間以上は235時間、235時間以上は236時間、236時間以上は237時間、237時間以上は238時間、238時間以上は239時間、239時間以上は240時間、240時間以上は241時間、241時間以上は242時間、242時間以上は243時間、243時間以上は244時間、244時間以上は245時間、245時間以上は246時間、246時間以上は247時間、247時間以上は248時間、248時間以上は249時間、249時間以上は250時間、250時間以上は251時間、251時間以上は252時間、252時間以上は253時間、253時間以上は254時間、254時間以上は255時間、255時間以上は256時間、256時間以上は257時間、257時間以上は258時間、258時間以上は259時間、259時間以上は260時間、260時間以上は261時間、261時間以上は262時間、262時間以上は263時間、263時間以上は264時間、264時間以上は265時間、265時間以上は266時間、266時間以上は267時間、267時間以上は268時間、268時間以上は269時間、269時間以上は270時間、270時間以上は271時間、271時間以上は272時間、272時間以上は273時間、273時間以上は274時間、274時間以上は275時間、275時間以上は276時間、276時間以上は277時間、277時間以上は278時間、278時間以上は279時間、279時間以上は280時間、280時間以上は281時間、281時間以上は282時間、282時間以上は283時間、283時間以上は284時間、284時間以上は285時間、285時間以上は286時間、286時間以上は287時間、287時間以上は288時間、288時間以上は289時間、289時間以上は290時間、290時間以上は291時間、291時間以上は292時間、292時間以上は293時間、293時間以上は294時間、294時間以上は295時間、295時間以上は296時間、296時間以上は297時間、297時間以上は298時間、298時間以上は299時間、299時間以上は300時間、300時間以上は301時間、301時間以上は302時間、302時間以上は303時間、303時間以上は304時間、304時間以上は305時間、305時間以上は306時間、306時間以上は307時間、307時間以上は308時間、308時間以上は309時間、309時間以上は310時間、310時間以上は311時間、311時間以上は312時間、312時間以上は313時間、313時間以上は314時間、314時間以上は315時間、315時間以上は316時間、316時間以上は317時間、317時間以上は318時間、318時間以上は319時間、319時間以上は320時間、320時間以上は321時間、321時間以上は322時間、322時間以上は323時間、323時間以上は324時間、324時間以上は325時間、325時間以上は326時間、326時間以上は327時間、327時間以上は328時間、328時間以上は329時間、329時間以上は330時間、330時間以上は331時間、331時間以上は332時間、332時間以上は333時間、333時間以上は334時間、334時間以上は335時間、335時間以上は336時間、336時間以上は337時間、337時間以上は338時間、338時間以上は339時間、339時間以上は340時間、340時間以上は341時間、341時間以上は342時間、342時間以上は343時間、343時間以上は344時間、344時間以上は345時間、345時間以上は346時間、346時間以上は347時間、347時間以上は348時間、348時間以上は349時間、349時間以上は350時間、350時間以上は351時間、351時間以上は352時間、352時間以上は353時間、353時間以上は354時間、354時間以上は355時間、355時間以上は356時間、356時間以上は357時間、357時間以上は358時間、358時間以上は359時間、359時間以上は360時間、360時間以上は361時間、361時間以上は362時間、362時間以上は363時間、363時間以上は364時間、364時間以上は365時間、365時間以上は366時間、366時間以上は367時間、367時間以上は368時間、368時間以上は369時間、369時間以上は370時間、370時間以上は371時間、371時間以上は372時間、372時間以上は373時間、373時間以上は374時間、374時間以上は375時間、375時間以上は376時間、376時間以上は377時間、377時間以上は378時間、378時間以上は379時間、379時間以上は380時間、380時間以上は381時間、381時間以上は382時間、382時間以上は383時間、383時間以上は384時間、384時間以上は385時間、385時間以上は386時間、386時間以上は387時間、387時間以上は388時間、388時間以上は389時間、389時間以上は390時間、390時間以上は391時間、391時間以上は392時間、392時間以上は393時間、393時間以上は394時間、394時間以上は395時間、395時間以上は396時間、396時間以上は397時間、397時間以上は398時間、398時間以上は399時間、399時間以上は400時間、400時間以上は401時間、401時間以上は402時間、402時間以上は403時間、403時間以上は404時間、404時間以上は405時間、405時間以上は406時間、406時間以上は407時間、407時間以上は408時間、408時間以上は409時間、409時間以上は410時間、410時間以上は411時間、411時間以上は412時間、412時間以上は413時間、413時間以上は414時間、414時間以上は415時間、415時間以上は416時間、416時間以上は417時間、417時間以上は418時間、418時間以上は419時間、419時間以上は420時間、420時間以上は421時間、421時間以上は422時間、422時間以上は423時間、423時間以上は424時間、424時間以上は425時間、425時間以上は426時間、426時間以上は427時間、427時間以上は428時間、428時間以上は429時間、429時間以上は430時間、430時間以上は431時間、431時間以上は432時間、432時間以上は433時間、433時間以上は434時間、434時間以上は435時間、435時間以上は436時間、436時間以上は437時間、437時間以上は438時間、438時間以上は439時間、439時間以上は440時間、440時間以上は441時間、441時間以上は442時間、442時間以上は443時間、443時間以上は444時間、444時間以上は445時間、445時間以上は446時間、446時間以上は447時間、447時間以上は448時間、448時間以上は449時間、449時間以上は450時間、450時間以上は451時間、451時間以上は452時間、452時間以上は453時間、453時間以上は454時間、454時間以上は455時間、455時間以上は456時間、456時間以上は457時間、457時間以上は458時間、458時間以上は459時間、459時間以上は460時間、460時間以上は461時間、461時間以上は462時間、462時間以上は463時間、463時間以上は464時間、464時間以上は465時間、465時間以上は466時間、466時間以上は467時間、467時間以上は468時間、468時間以上は469時間、469時間以上は470時間、470時間以上は471時間、471時間以上は472時間、472時間以上は473時間、473時間以上は474時間、474時間以上は475時間、475時間以上は476時間、476時間以上は477時間、477時間以上は478時間、478時間以上は479時間、479時間以上は480時間、480時間以上は481時間、481時間以上は482時間、482時間以上は483時間、483時間以上は484時間、484時間以上は485時間、485時間以上は486時間、486時間以上は487時間、487時間以上は488時間、488時間以上は489時間、489時間以上は490時間、490時間以上は491時間、491時間以上は492時間、492時間以上は493時間、493時間以上は494時間、494時間以上は495時間、495時間以上は496時間、496時間以上は497時間、497時間以上は498時間、498時間以上は499時間、499時間以上は500時間、500時間以上は501時間、501時間以上は502時間、502時間以上は503時間、503時間以上は504時間、504時間以上は505時間、505時間以上は506時間、506時間以上は507時間、507時間以上は508時間、508時間以上は509時間、509時間以上は510時間、510時間以上は511時間、511時間以上は512時間、512時間以上は513時間、513時間以上は514時間、514時間以上は515時間、515時間以上は516時間、516時間以上は517時間、517時間以上は518時間、518時間以上は519時間、519時間以上は520時間、520時間以上は521時間、521時間以上は522時間、522時間以上は523時間、523時間以上は524時間、524時間以上は525時間、525時間以上は526時間、526時間以上は527時間、527時間以上は528時間、528時間以上は529時間、529時間以上は530時間、530時間以上は531時間、531時間以上は532時間、532時間以上は533時間、533時間以上は534時間、534時間以上は535時間、535時間以上は536時間、536時間以上は537時間、537時間以上は538時間、538時間以上は539時間、539時間以上は540時間、540時間以上は541時間、541時間以上は542時間、542時間以上は543時間、543時間以上は544時間、544時間以上は545時間、545時間以上は546時間、546時間以上は547時間、547時間以上は548時間、548時間以上は549時間、549時間以上は550時間、550時間以上は551時間、551時間以上は552時間、552時間以上は553時間、553時間以上は554時間、554時間以上は555時間、555時間以上は556時間、556時間以上は557時間、557時間以上は558時間、558時間以上は559時間、559時間以上は560時間、560時間以上は561時間、561時間以上は562時間、562時間以上は563時間、563時間以上は564時間、564時間以上は565時間、565時間以上は566時間、566時間以上は567時間、567時間以上は568時間、568時間以上は569時間、569時間以上は570時間、570時間以上は571時間、571時間以上は572時間、572時間以上は573時間、573時間以上は574時間、574時間以上は575時間、575時間以上は576時間、576時間以上は577時間、577時間以上は578時間、578時間以上は579時間、579時間以上は580時間、580時間以上は581時間、581時間以上は582時間、582時間以上は583時間、583時間以上は584時間、584時間以上は585時間、585時間以上は586時間、586時間以上は587時間、587時間以上は588時間、588時間以上は589時間、589時間以上は590時間、590時間以上は591時間、591時間以上は592時間、592時間以上は593時間、593時間以上は594時間、594時間以上は595時間、595時間以上は596時間、596時間以上は597時間、597時間以上は598時間、598時間以上は599時間、599時間以上は600時間、600時間以上は601時間、601時間以上は602時間、602時間以上は603時間、603時間以上は604時間、604時間以上は605時間、605時間以上は606時間、606時間以上は607時間、607時間以上は608時間、608時間以上は609時間、609時間以上は610時間、610時間以上は611時間、611時間以上は612時間、612時間以上は613時間、613時間以上は614時間、614時間以上は615時間、615時間以上は616時間、616時間以上は617時間、617時間以上は618時間、618時間以上は619時間、619時間以上は620時間、620時間以上は621時間、621時間以上は622時間、622時間以上は623時間、623時間以上は624時間、624時間以上は625時間、625時間以上は626時間、626時間以上は627時間、627時間以上は628時間、628時間以上は629時間、629時間以上は630時間、630時間以上は631時間、631時間以上は632時間、632時間以上は633時間、633時間以上は634時間、634時間以上は635時間、635時間以上は636時間、636時間以上は637時間、637時間以上は638時間、638時間以上は639時間、639時間以上は640時間、640時間以上は641時間、641時間以上は642時間、642時間以上は643時間、643時間以上は644時間、644時間以上は645時間、645時間以上は646時間、646時間以上は647時間、647時間以上は648時間、648時間以上は649時間、649時間以上は650時間、650時間以上は651時間、651時間以上は652時間、652時間以上は653時間、653時間以上は654時間、654時間以上は655時間、655時間以上は656時間、656時間以上は657時間、657時間以上は658時間、658時間以上は659時間、659時間以上は660時間、660時間以上は661時間、661時間以上は662時間、662時間以上は663時間、663時間以上は664時間、664時間以上は665時間、665時間以上は666時間、666時間以上は667時間、667時間以上は668時間、668時間以上は669時間、669時間以上は670時間、670時間以上は671時間、671時間以上は672時間、672時間以上は673時間、673時間以上は674時間、674時間以上は675時間、675時間以上は676時間、676時間以上は677時間、677時間以上は678時間、678時間以上は679時間、679時間以上は680時間、680時間以上は681時間、681時間以上は682時間、682時間以上は683時間、683時間以上は684時間、684時間以上は685時間、685時間以上は686時間、686時間以上は687時間、687時間以上は688時間、688時間以上は689時間、689時間以上は690時間、690時間以上は691時間、691時間以上は692時間、692時間以上は693時間、693時間以上は694時間、694時間以上は695時間、695時間以上は696時間、696時間以上は697時間、697時間以上は698時間、698時間