

高齢者 げんき応援事業

高齢者が在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

習字教室

▽日時 8月～12月の毎月第2・第4の月曜日 午後1時30分～3時
▽場所 萩野センター
▽内容 楽しみながら筆を持ちましよう。初級、中級、上級の方、初めて筆を持つ方でも大丈夫です。

▽講師 古城麗紅さん
▽定員 10人(申込み順)
▽持ち物 習字道具(センター貸出有り)
▽費用 1回100円
▽申込み・問合せ 萩野センタ

▽日時 8月26日(金) 午後1時30分～3時
▽場所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
▽内容 歯科医から見る病気になる人、ならない人の口と体の健康について
▽講師 歯科医師
▽対象 市内在住・在勤の方
▽定員 30人(申込み順)
▽申込み方法 8月2日(火)から電話で申し込んでください。
▽申込み 高齢者はつらつセンター(☎550・6101)
▽問合せ 高齢者支援課高齢者支援係

介護教室(講演会)
「よく噛んで、
美味しく！」
楽しく！

1 (☎550・2722)

初心者向け将棋教室

▽日時 8月～12月の毎月第1・第3の月曜日(全8回) 午前10時～正午
▽場所 開戸センター
▽内容 認知症予防の頭のトレーニングとして将棋を始めませんか。

▽講師 高島晟さん
▽定員 6人(申込み順)
▽費用 1回500円
▽申込み・問合せ 開戸センター(☎550・2755)

▽日時 8月21日(日) 午後2時(1時30分開場)
▽場所 五日市センター
▽内容 新日本フィルハーモニー交響楽団のコンサートマスターが、再び五日市センターに来ます。ヴァイオリンとハ

げんき応援コンサート
西江辰郎ライブII
Withハープ

▽日時 8月22日(月) 11月7日の毎週月曜日(全10回) 午前10時～正午
▽場所 萩野センター
▽内容 初めて囲碁を始める方、女性の方も大歓迎です。

▽講師 松尾晴至さん(秋川囲碁連盟)
▽定員 10人(申込み順)
▽持ち物 筆記用具
▽費用 1回500円
▽申込み・問合せ 萩野センタ

▽日時 8月24日(水) 五日市保健センター
▽内容 綿菓子製造機、万華鏡、人間の熱気で回るプロペラなど、科学の知識や技術を生かして、手作りおもちゃを作り、楽しく遊びます。
▽講師 雨滝洋介さん(ダ・ビレンチサイエンス教室校長)
▽対象 市内在住・在学の小学生・高校生(保護者参加可)
▽定員 各20人(申込み順)
▽費用 300円(材料費)
▽企画・運営 子ども・子育ての会
▽申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

市民
企画講座

▽太極拳一日体験講座
▽日時 8月14日(日) 午前10時～正午
▽場所 秋川体育館
▽内容 「青年学級すまいる」と一緒に、太極拳の体験と交流を図ります。
▽講師 庄司愛子さん(東京太極拳協会一級指導員)
▽対象 市内在住・在勤・在学の方、障がいのある方とその家族、ボランティアの方など
▽定員 50人(申込み順)
▽費用 無料
▽企画・運営 あきる野市青年学級すまいる
▽あめじいの科学遊び

1の演奏をお楽しみください。

▽講師 西江辰郎さん(新日本フィルハーモニー交響楽団コンサートマスター)、津野田圭さん(ハープ奏者)
▽定員 100人(申込み順)
▽費用 SS席5千円、S席3千円、A席2千円
▽申込み・問合せ 五日市センター(☎533・0330)

初めての囲碁教室
▽日時 8月22日～11月7日の毎週月曜日(全10回) 午前10時～正午
▽場所 萩野センター
▽内容 初めて囲碁を始める方、女性の方も大歓迎です。

▽講師 松尾晴至さん(秋川囲碁連盟)
▽定員 10人(申込み順)
▽持ち物 筆記用具
▽費用 1回500円
▽申込み・問合せ 萩野センタ

▽日時 8月22日(月) 11月7日の毎週月曜日(全10回) 午前10時～正午
▽場所 萩野センター
▽内容 初めて囲碁を始める方、女性の方も大歓迎です。

▽講師 松尾晴至さん(秋川囲碁連盟)
▽定員 10人(申込み順)
▽持ち物 筆記用具
▽費用 1回500円
▽申込み・問合せ 萩野センタ

▽日時 8月24日(水) 五日市保健センター
▽内容 綿菓子製造機、万華鏡、人間の熱気で回るプロペラなど、科学の知識や技術を生かして、手作りおもちゃを作り、楽しく遊びます。
▽講師 雨滝洋介さん(ダ・ビレンチサイエンス教室校長)
▽対象 市内在住・在学の小学生・高校生(保護者参加可)
▽定員 各20人(申込み順)
▽費用 300円(材料費)
▽企画・運営 子ども・子育ての会
▽申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 中央公民館(☎559・1221)

認知症予防事業 「頭シャキッと教室」 参加者募集

脳の健康は、自分らしい生活を維持するためにもとても大切です。「認知症になったらどうしよう」と不安に思う方も多いのではないのでしょうか。
認知症を予防するための方法を学び、不安を解消しましょう。

▽場所・日時 中央公民館：9月2日～11月25日の毎週金曜日(11月4日を除く全12回) 午前10時～正午
▽対象 市内在住の65歳以上の方
▽定員 各20人(申込み順)
▽持ち物 タオル、飲み物、筆記用具
▽費用 無料
▽その他 運動制限のある方は申し込みできません。
▽申込み方法 8月2日(火)午前8時30分から電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 高齢者支援課高齢者支援係(直通558・1953)

ITボランティアによる 「初心者パソコンQ&A」



▽日時 8月24日(水)・29日(月) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者のパソコン操作などについてお答えします。申し込み時に、質問内容などをお伝えください。

▽日時 8月24日(水)・29日(月) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者のパソコン操作などについてお答えします。申し込み時に、質問内容などをお伝えください。

▽日時 8月24日(水)・29日(月) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者のパソコン操作などについてお答えします。申し込み時に、質問内容などをお伝えください。



「広報あきる野」の 個別配布 サービスを 受け付けて います



市では、新聞折込で配布している「広報あきる野」を受け取れない世帯や事業所にも、申込みにより個別に配布しています。
▽申込みできる方 市内に住所があり、広報紙を折込している新聞を購読していない方で、個別配布を希望する方(1世帯当たり1件の申込み)
▽配布の対象 広報あきる野の日(全2回) 午前10時～正午
▽場所 中央公民館
▽内容 ●1日目：『さるぼぼ』3体を作ります。
●2日目：3体をひもに吊り下げたら完成です。
▽講師 埜口弘子さん(あきる野市生涯学習人材バンク登録者)
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽定員 15人(抽選)
▽持ち物 針、はさみ
▽費用 千円(2日分の材料費・諸経費)
▽申込み方法 8月22日(月)(消印有効)までに、往復はがきに「『さるぼぼ』を作ってみませんか」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。
※はがき1枚につき2人まで(2人で申し込む場合、2人の氏名を必ず明記してください)
▽申込み・問合せ 生涯学習ス

▽日時 8月24日(水)・29日(月) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者のパソコン操作などについてお答えします。申し込み時に、質問内容などをお伝えください。

▽日時 8月24日(水)・29日(月) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者のパソコン操作などについてお答えします。申し込み時に、質問内容などをお伝えください。

▽日時 8月24日(水)・29日(月) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者のパソコン操作などについてお答えします。申し込み時に、質問内容などをお伝えください。

市民ふれあい塾
「猿の赤ちゃん
『さるぼぼ』を
つくってみませんか」
▽日時 9月10日・17日の土曜

▽日時 9月10日・17日の土曜

▽日時 8月24日(水)・29日(月) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者のパソコン操作などについてお答えします。申し込み時に、質問内容などをお伝えください。

▽日時 8月24日(水)・29日(月) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者のパソコン操作などについてお答えします。申し込み時に、質問内容などをお伝えください。

▽日時 8月24日(水)・29日(月) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者のパソコン操作などについてお答えします。申し込み時に、質問内容などをお伝えください。

▽日時 8月24日(水)・29日(月) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者のパソコン操作などについてお答えします。申し込み時に、質問内容などをお伝えください。

▽日時 8月24日(水)・29日(月) 午後2時～4時
▽場所 中央公民館
▽内容 ITボランティアが初心者のパソコン操作などについてお答えします。申し込み時に、質問内容などをお伝えください。

定期発行号と臨時発行号
▽配布開始時期と配布方法 毎月5日までの申込受付分を15日発行号から、毎月20日までの申込受付分を翌月1日発行号から、発行日当日に配布します(1月1日号は1月3日までに配布)。
▽費用 無料
▽申込み方法 広報あきる野個別配布希望、住所、氏名(事業所名)、電話番号を、はがき、ファックスまたは電話で申し込んでください。
▽申込み・問合せ 市長公室(〒197-0814 二宮350、直通558・1126、☎558・1113)
ポーツ課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

アートスタジオ五日市 招へいアーティスト 版画作品展



昨年度アートスタジオ五日市に招へいた若手アーティストの作品を中央図書館で展示します。
▽日時 8月17日(水)～28日(日) 図書館開館日・開館時間内
▽場所 中央図書館
▽展示作品 平成27年度招へいアーティスト寄贈作品
▽問合せ 生涯学習スポーツ課 生涯学習係

▽日時 8月17日(水)～28日(日) 図書館開館日・開館時間内
▽場所 中央図書館
▽展示作品 平成27年度招へいアーティスト寄贈作品
▽問合せ 生涯学習スポーツ課 生涯学習係