



8月6日(土) 正午～午後8時45分  
(雨天実施) 秋川駅北口周辺



※北口フェスティバルは午前10時から開催



今年も「和の祭典」をテーマに夏まつりが開催されます。駅前大通りは、多数の模擬店でにぎわい、鼓笛隊、和太鼓、ソーラン、流し踊りが観客を魅了し、お囃子とお神輿で、夜までまつりを盛り上げます。夏の風物詩を、ぜひ、お楽しみください。

## 和の祭典 第14回 あきる野夏まつり



- あきる野夏まつりは、「市民相互の連帯」「地域文化の創造と継承」「市内経済の活性化」などを目的に開催しています。
- 14回目を迎える今年も、秋川駅前大通りと秋留野広場の2か所を会場として、にぎやかなイベントが繰り広げられます。
- ▽交通規制  
駅前大通り…午後1時30分～午後9時  
マールポロウ通り…午前9時～午後9時
- ▽その他  
●詳しい内容は、8月1日(月)に新聞折込みで配布するチラシをご覧ください。  
●当日は、るのバスを臨時運行します。時刻表と運行経路はチラシに掲載します。
- ▽問合せ 観光課 観光係 (直通) 558-1867

### 第14回あきる野夏まつりプログラム

※プログラムは変更になる場合があります。※時間は24時間表記です。

駅前大通り		秋留野広場(北口フェスティバル)
北側	南側	
13:30～ 鼓笛隊(①五日市交通少年団、②福生交通少年団)、中学生神輿(市内中学生有志)		10:15～ ギター弾き語り(Maiky)
14:00～ 和太鼓(都立秋留台高校和太鼓部)	14:00～ 和太鼓(武天)	10:45～ 大正琴演奏(大正琴扇靖流あきる野琴の会)
14:45～ 和太鼓(桧原太鼓 深山会)	14:45～ 和太鼓(都立五日市高校定時制和太鼓部)	11:15～ ダンス(Kids&joy)
15:30～ ソーラン踊り(じょいそーらん武蔵)		11:30～ エレクトーン(ユニスタイルあきる野)
16:00～ ソーラン踊り(YOSAKOIソーランうぐいす会)		12:00～ 開会式典 第22回あきる野市民まつり・第14回あきる野夏まつり合同開会式
16:45～ 流し踊り		12:30～ 金管楽器演奏(西秋留小学校金管バンド)
五日市舞踊連盟、油平自治会女性の会、油平本町町内会、雨間町内会、小和田自治会、上引田町内会、高瀬町内会、上代継千代里会、二宮町内会、野辺町内会、めだち隊、東町自治会、すみれ会、小川睦会、あきる野商工会女性部、あきる野市健康づくり市民推進委員会、秋川舞踊連盟、藤影流、牛沼ふれあい寿会、JAあきがわ女性部、あきる野市赤十字奉仕団、大正琴扇靖流あきる野琴の会、トリム体操、あきる野市ラジオ体操会、公立阿伎留医療センター、あきる野市役所花木会		12:50～ グルメ甲子園&アンケートPR(あきる野青年会議所)
18:30～ 囃子・神輿合同出発式		13:00～ キッズダンス(キッズダンスサンタナ)
18:55～ お囃子(あきる野市郷土芸能連合会25団体) お神輿(あきる野神輿連合会21団体)		13:10～ チャリーディング(秋川文化幼稚園MAPLES)
20:25～ 場内整備		13:20～ 大正琴演奏(琴伝流大正琴 小和田琴の会)
20:45～ 夏まつり終了		13:50～ オカリナ演奏(土笛サークル)
21:00～ 交通規制解除		14:20～ 研究発表(東中学校技術研究部)
		14:30～ 草花ソーラン(草花小学校)
		14:40～ 多西ソーラン(多西小学校)
		14:55～ 西秋留ソーラン(西秋留小学校)
		15:00～ グルメ甲子園結果発表&アンケートPR(あきる野青年会議所)
		15:10～ フラダンス(イリマレイ アロハ)
		15:40～ フラダンス(プメハナ・オ・カ・ラー)
		16:10～ HipHopダンス(五日市クラブ Break through)
		16:30～ HipHopダンス(KULA)
		16:45～ チアダンス(五日市クラブ Candy pop)
		17:05～ HipHopダンス(MUSKY Girls)
		17:35～ フラメンコ舞踊(フラメンコ ヒラソル)
		17:55～ HipHopダンス(MUSKY)
		18:25～ ダンス(GJP studio)
		18:55～ ストリートダンス(STEPS Unlimited)
		19:25～ ソーラン踊り(YOSAKOIソーランうぐいす会)
		19:55～ ソーラン踊り(昭島YOSAKOIカペラ)
		20:15～ ソーラン踊り(じょいそーらん武蔵)

スマートフォンなどからコードを読み取ると、YouTube内「あきる野フィルムコミッション」の映像がご覧いただけます。  
※通信にかかる費用は利用者のご負担になります。



### 8月の市民相談

- 予約制の相談
  - 市役所
    - 相続・遺言など暮らしの事務相談…5日(金)
    - 税務相談…8日(月)
    - 法律相談…9日(火)・23日(火)
    - 交通事故相談…10日(水)
    - 登記相談…19日(金)
    - 人権の上相談…26日(金)
  - 五日市出張所
    - 法律相談…4日(水)
    - 行政相談…24日(水)
  - 時間 午後1時30分～4時30分
  - 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。
- その他の相談(随時)
  - 相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。
  - 予約・問合せ 市民課市民相談窓口係(直通558-1216)



### 世帯と人口

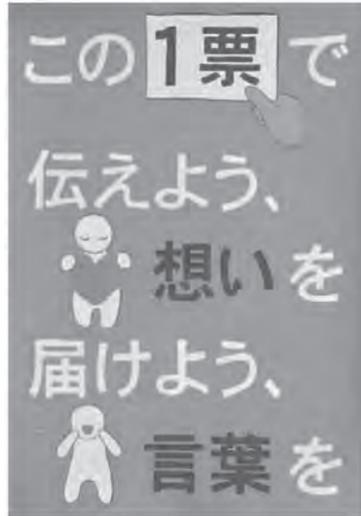
—平成28年7月1日現在— 世帯 34,762世帯 男 40,628人  
人口 81,313人(前月比 45人減) 女 40,685人

広報あきる野は、毎月1日と15日に新聞折込と個別配布でお届けしています。市内に住所があり、折込対象の新聞を購読していない方は、市に個別配布をお申込みいただければ、無料でお届けします。また、市のホームページでもご覧になれます。詳しくは市長公室にお問い合わせください。

再生紙を使用しています

# 7月31日(日)は東京都知事選挙

平成27年度明るい選挙ポスターコンクールの東京都入選作品



五日市中学校2年生(入選時) 平岡 玲奈 さん



東秋留小学校6年生(入選時) 和田 慧紀 さん

東京都知事の辞任に伴う東京都知事選挙は7月31日(日)に投票が行われます。この選挙は明日の都政を託す人を選ぶ大事な選挙です。必ず投票しましょう。

- 満たしている方
- あきる野市の選挙人名簿に登録されている方
- 平成28年4月13日までにあきる野市に転入届をして、平成28年7月13日現在引き続き居住している方
- ▽転入・転出・転居などされた方
- 4月14日以後に都内の市区町村からあきる野市に転入届を出した方

- 市内で住所が変わった方：市内で6月27日までに転居届をした方は、新しい住所の投票所で、また6月28日以後に転居届をした方は、転居前の住所の投票所で投票してください。
- ▽不在者投票 投票当日に出張などで市外に滞在している

- 4月14日以後に都内の市区町村へ転出された方：あきる野市で投票してください。引き続き都内に住所があることの証明書(住民票の写しなど)が必要となります。この証明書は、転出先の市区町村の市民課などで、無料で交付していただけますので、あらかじめご用意ください。
- 4月14日以後、市区町村を単位に2回以上住所を移した方：投票できません。
- 投票日前に都外へ転出した方：あきる野市の選挙人名簿に登録されている方でも、投票できません。

した方：前住所の選挙人名簿に登録されている方は、あきる野市の証明書(住民票の写しなど)をお持ちになり、前住所の投票所で投票してください。

- 会場・期間・時間
- 市役所1階コミュニティホール：7月30日(土)まで 午前8時30分～午後8時
- 五日市出張所会議室：7月28日(木)～30日(土) 午前8時30分～午後8時
- 開票
- 日時：7月31日(日) 午後9時から
- 場所：市内各投票所
- 開票
- 日時：7月31日(日) 午後9時から
- 場所：市内各投票所

- 投票所の変更 第13投票所の「増戸小学校屋内運動場」は、耐震補強工事のため「増戸小学校西側校舎」に変更となります。お間違いないようご注意ください。なお、投票所入場整理券も第13投票所(増戸小学校西側校舎)の名称で送付します。
- ▽選挙当日の投・開票
- 投票
- 日時：7月31日(日) 午前7時～午後8時
- 場所：市内各投票所
- 開票
- 日時：7月31日(日) 午後9時から
- 場所：秋川体育館
- ▽選挙当日の問合せ
- 日時：7月31日(日) 午前10時以降は、特設電話 ☎5506883へご連絡ください。

方、入院中や老人ホームなどに入所している方で、あきる野市の選挙人名簿に登録されている方は、不在者投票ができます。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

- 投票所の変更 第13投票所の「増戸小学校屋内運動場」は、耐震補強工事のため「増戸小学校西側校舎」に変更となります。お間違いないようご注意ください。なお、投票所入場整理券も第13投票所(増戸小学校西側校舎)の名称で送付します。
- ▽選挙当日の投・開票
- 投票
- 日時：7月31日(日) 午前7時～午後8時
- 場所：市内各投票所
- 開票
- 日時：7月31日(日) 午後9時から
- 場所：秋川体育館
- ▽選挙当日の問合せ
- 日時：7月31日(日) 午前10時以降は、特設電話 ☎5506883へご連絡ください。

- 投票所の変更 第13投票所の「増戸小学校屋内運動場」は、耐震補強工事のため「増戸小学校西側校舎」に変更となります。お間違いないようご注意ください。なお、投票所入場整理券も第13投票所(増戸小学校西側校舎)の名称で送付します。
- ▽選挙当日の投・開票
- 投票
- 日時：7月31日(日) 午前7時～午後8時
- 場所：市内各投票所
- 開票
- 日時：7月31日(日) 午後9時から
- 場所：秋川体育館
- ▽選挙当日の問合せ
- 日時：7月31日(日) 午前10時以降は、特設電話 ☎5506883へご連絡ください。

投票できませんので、投票所の係員にお申し出ください。ご自分で投票用紙に記載することができない方は、係員の補助による代理投票ができますので、投票所の係員に申し出てください。

- 投票所の変更 第13投票所の「増戸小学校屋内運動場」は、耐震補強工事のため「増戸小学校西側校舎」に変更となります。お間違いないようご注意ください。なお、投票所入場整理券も第13投票所(増戸小学校西側校舎)の名称で送付します。
- ▽選挙当日の投・開票
- 投票
- 日時：7月31日(日) 午前7時～午後8時
- 場所：市内各投票所
- 開票
- 日時：7月31日(日) 午後9時から
- 場所：秋川体育館
- ▽選挙当日の問合せ
- 日時：7月31日(日) 午前10時以降は、特設電話 ☎5506883へご連絡ください。

- 投票所の変更 第13投票所の「増戸小学校屋内運動場」は、耐震補強工事のため「増戸小学校西側校舎」に変更となります。お間違いないようご注意ください。なお、投票所入場整理券も第13投票所(増戸小学校西側校舎)の名称で送付します。
- ▽選挙当日の投・開票
- 投票
- 日時：7月31日(日) 午前7時～午後8時
- 場所：市内各投票所
- 開票
- 日時：7月31日(日) 午後9時から
- 場所：秋川体育館
- ▽選挙当日の問合せ
- 日時：7月31日(日) 午前10時以降は、特設電話 ☎5506883へご連絡ください。

市内の82の町内会・自治会では、あきる野市町内会・自治会連合会を組織し、高齢者世帯や子ども見守り活動、震災や異常気象に対する防災活動をはじめ、地域の活性化、環境整備、

- 投票所の変更 第13投票所の「増戸小学校屋内運動場」は、耐震補強工事のため「増戸小学校西側校舎」に変更となります。お間違いないようご注意ください。なお、投票所入場整理券も第13投票所(増戸小学校西側校舎)の名称で送付します。
- ▽選挙当日の投・開票
- 投票
- 日時：7月31日(日) 午前7時～午後8時
- 場所：市内各投票所
- 開票
- 日時：7月31日(日) 午後9時から
- 場所：秋川体育館
- ▽選挙当日の問合せ
- 日時：7月31日(日) 午前10時以降は、特設電話 ☎5506883へご連絡ください。

- 投票所の変更 第13投票所の「増戸小学校屋内運動場」は、耐震補強工事のため「増戸小学校西側校舎」に変更となります。お間違いないようご注意ください。なお、投票所入場整理券も第13投票所(増戸小学校西側校舎)の名称で送付します。
- ▽選挙当日の投・開票
- 投票
- 日時：7月31日(日) 午前7時～午後8時
- 場所：市内各投票所
- 開票
- 日時：7月31日(日) 午後9時から
- 場所：秋川体育館
- ▽選挙当日の問合せ
- 日時：7月31日(日) 午前10時以降は、特設電話 ☎5506883へご連絡ください。

安全安心対策、加入促進など多岐にわたる活動を展開しています。町内会・自治会連合会では、今年4月に発生した平成28年熊本地震の一日も早い復興に向けて会員に募金を呼び掛け、500万円を超える義援金を被災地に送りました。また、今年度は、会員維持などの諸課題について、調査研究を行い、町内会・自治会の活性化につながる事業を予定するなど、町内会・自治会連合会は、市の重要なパートナーとして協働のまちづくりに大きく貢献しています。

※市ホームページでも閲覧できます。意見の提出方法 8月5日(金)までに、A4用紙などに、意見、住所、氏名、電話番号を記入し、直接窓口、ファックス、メールで提出してください。

### 人権擁護委員に 坂本真知子さん

坂本真知子さんが7月1日付で、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。市では、6人の人権擁護委員を人権の上相談員に委嘱しており、人権思想の啓発活動と毎月第4金曜日に、家庭内の悩み、いじめや差別など日常生活での人権の上相談を行っています。

### 「口腔がん検診」の受診者を追加募集します。

「口腔がん検診」の受診者を追加募集します。詳細は、広報6月15日号か市ホームページでご確認ください。

### 市議会本会議の模様をインターネット(録画)で配信中!

現在、6月定例会議の本会議の模様を配信中です。市ホームページの「市議会」から「本会議録画中継」を検索してご覧ください。

### あきる野市観光推進プラン「あきる野ふるさとプラン」を策定しました

市では、観光まちづくりを推進していくために平成23年6月にあきる野市観光推進プラン「あきる野ふるさとプラン」を策定しました。今回策定した行動計画は、平成28年度～32年度



- 重点施策の例
- 地域における施策の推進主体の強化に関わる支援の仕組みづくり
- 観光関係団体などを取りまとめる連絡会設置の検討
- 地域活動を支援する窓口の設置の検討
- 観光推進の具体的施策
- 市場調査の継続的実施
- 観光プロモーションの拡充
- 受入れ環境の整備
- 秋川溪谷ツーリズムの発掘と

### あきる野市耐震改修促進計画(改定案)に対する意見募集

市では、市内の住宅・建築物の耐震化を促進するために、平成21年にあきる野市耐震改修促進計画を策定しました。法律の改正や東京都耐震改修促進計画の変更を踏まえ、引き続き耐震化の促進を図るため、本計画を改定します。多くの意見を計画に反映させるため、この計画(改定案)について、意見を募集します。

- ▽閲覧場所 情報公開コーナー(市役所4階)、都市計画課、五日市出張所、中央公民館、市内各図書館
- ▽計画などの閲覧場所 情報公開コーナー(市役所4階)、観光商工課、観光まちづくり活動課(五日市出張所)、中央公民館、市内各図書館
- ※市ホームページでも閲覧できます。
- ※パブリックコメントで提出された意見の概要とそれに対する市の考え方は、8月15日(月)まで閲覧できます。
- ▽問合せ 観光商工課観光商工係(直通558・1867)

音訳ボランティアの協力により作成をしている、ダイジェスト版あきる野(音声版CD)のCDを各図書館で貸し出しています。図書館の利用者カードをお持ちならどなたでも利用できます。詳しくは図書館にお問い合わせください。

### 環境問題啓発用絵画(図画)・ポスター展作品募集

- ▽対象 市立小・中学校在学の小学校4年生・中学校3年生
- ▽テーマ 「ごみの分別」「リサイクルをしよう」「地球にやさしい環境をつくろう」「私たちのきれいな川を守ろう」
- ▽作品の規格 四つ切(54センチ×38センチ)
- ▽賞 最優秀賞、優秀賞、佳作、参加賞
- ▽作品の展示・表彰 第43回あきる野市リサイクルフェア会場(11月予定)
- ▽その他



ごみ減量イメージキャラクター「へらすソウ」と「げんくん」

- 作品は手描きとし、パソコンなどを使用した作品、立体性のある作品(のりなど)を使用して貼り付けたものは審査対象外とします。
- 応募作品の著作権と所有権は主催者(市)に帰属し、作品は原則として返却しません。
- 入賞者は市の広報とホームページに氏名、学校名、学年を掲載します。
- ▽応募方法 9月6日(火)までに、作品の裏面に生活環境課で配布する応募用紙を貼り、応募してください。
- ▽応募・問合せ 生活環境課 掃・リサイクル係

### グリーンカーテンの写真を募集します

- グリーンカーテンには、家族みんなで育てる、日陰で涼しくつくる、実を収穫して食べるなど、植物ならではの楽しみがあります。グリーンカーテンだけでなく、取組の中で起きた「面白かったこと」や「失敗したこと」を写真で共有しませんか。
- 写真は、市ホームページに掲載するほか、産業祭や市役所、五日市出張所で展示する予定です。
- ▽対象 市内でつる性植物(ゴーヤ、ヘチマ、アサガオ、カボチャなど)のグリーンカーテンに取り組んでいる方
- 個人・団体(事業所、学校、町内会など)は問いません。
- 今年春以前に植えたものも可
- ▽募集写真
  - グリーンカーテンの写真(生育過程や失敗例、収穫した果実など)
  - グリーンカーテンに取り組む様子の写真(家族で育てている様子など)
- 今年撮影したものに限ります。
- ▽申込み方法 9月30日(金)までに、住所、氏名、電話番号(任意)、グリーンカーテンの生育場所(住所など)、写真を展示する際の投稿者名(ペンネームや苗字など)、ひとことコメントを記入の上、写真と一緒に送付するか直接窓口にお持ちください。
- メールでも応募できます。件名を「グリーンカーテン写真」として、写真を添付し、

### 市内自然環境調査・ガサガサで生き物調べ参加者募集



- 市が進める自然環境調査として、河川の生き物調べを行います。ご協力いただける方は、ご連絡ください。親子でも参加できます。
- ▽日時 8月14日(日) 午前9時30分～午後0時30分(雨天、増水時は中止)
- ▽集合場所 高瀬会館(草花666-1)

- 送付してください(添付するファイルは1MBまで)。
- 応募写真は返却できません。
- ▽申込み・問合せ 環境政策課
- 環境政策係(〒190-0101 64 五日市411、五日市出張所内) ☎595・1110、☎040601@akiruno-info.tokyo.jp

### くらしの知恵袋 ~消費生活相談情報~



期限表示の違い、ご存知ですか

皆さんがスーパーで買い物をするときなどに見る、食品の表示。食品の期限表示には、「消費期限」と「賞味期限」の2種類があり、食品によって使い分けられていることをご存知ですか。

○「消費期限」とは 期限をすぎたら食べないほうが良いとされているものです。比較的傷みやすい弁当やサンドイッチ、生麺などに使用されます。

○「賞味期限」とは おいしく食べられる期間のことです。期限をすぎたからといってすぐに食べられなくなるわけではありません。

豆腐や牛乳は、殺菌法や加工法などの違いにより、その商品によって使用される期限表示が異なります。これらの期限は開封前の場合を示したものであり、食品の保存状態によって大きく左右されます。特に、湿度や気温が高くなる7～9月は、食

中毒が最も起こりやすい時期とされているため注意が必要です。開封後はなるべく早く食べるようにしましょう。

○あきる野市消費生活相談窓口 契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室  
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日 午前9時～午後5時

●消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

- ▽調査場所 平井川(新開橋下流)
- ▽内容 川に入り、たも網を使って魚やエビなどの水生生物を採集して観察します(採集した生き物は記録した後に放します)。
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方(小学生以下の子どもは保護者同伴)
- ▽定員 50人(申込み順)
- ▽持ち物など 着替え、タオル、帽子、飲み物、筆記用具、替えの靴(運動靴のまま川に入ります。サンダル不可)
- ▽費用 無料
- ▽申込み方法 7月29日(金)までに電話で申し込んでください。
- ▽申込み・問合せ 環境政策課 環境政策係(☎595・1110)

### 国際姉妹都市交流 中学生海外派遣団が マールボロウ市を訪問します

中学生海外派遣団(市立中学校在籍生徒8人)が7月23日に日本を出発し、8月3日まで国際姉妹都市のマールボロウ市(米国マサチューセッツ州)を訪問します。



- 団長：飯室治夫さん(御堂中)
- 滞在中、団員はホストファミリーの家にホームステイしながら、ウィットコム・スクールの生徒と交流を図るとともに、日本文化の紹介など両市の文化理解と友好関係の発展に寄与する活動に携わります。
- ▽派遣団
- 校長
- 団員：北嶋未来瑠さん(秋多中)、前田暖斗さん(東中)、橋本紗幸さん(西中)、陶山財さん(御堂中)、君塚ほのさん(御堂中)、浜崎葵さん(増戸中)、杉山碧さん(五

### 受験生チャレンジ支援 貸付事業



日市中)、岩木希さん(五日市中) 市役所 生涯学習スポーツ課 生涯学習係

受験生チャレンジ支援貸付事業は、東京都の低所得者・離職者対策事業で、学習塾等の受講費用や、高校、大学などの受験費用にに対し、一定の所得以下の世帯に必要な資金の貸し付けを無利子で行う事業です。貸付金は、高校・大学に入学した場合は、手続きすることで、返済が免除されます。詳しくはお問い合わせください。

▽学習塾等受講料貸付金 中学校3年生と高校3年生を対象に、20万円を限度に貸し付けます。

▽受験料貸付金 中学校3年生は2万7400円(上限)、高校3年生は8万円(上限)に貸し付けます。

※詳しくは、社会福祉協議会にお問い合わせください。

▽申込み・問合せ あきる野市社会福祉協議会(☎559・6711)、生活福祉課庶務係(☎558・1927、問合せのみ)

### 空間放射線量測定結果

6月24日に定点の6か所と山間部8か所で測定を行った結果、基準値を超える地点はありませんでした。なお、詳細はホームページで公開しています。

▽問合せ 生活環境課生活環境係

高齢者げんき心援事業

高齢者在宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

免疫力をあげよう！
体幹トレーニング教室



▽内容 体幹トレーニング理論に基づき、体の動きを良くするストレッチと運動を無理なく楽しく行います。

▽講師 萩野センター：渋谷和志さん(渋谷整骨院院長)、脇坂友和さん(スリジエ整骨院院長)

▽開戸センター：竹村修一さん(竹村整骨院院長)、長健一郎さん(長接骨院副院長)

▽五日市センター：榎戸祐子さん(えのきど接骨院院長)、栄亮次さん(栄整骨院院長)、安藤清隆さん(あきる野接骨院院長)

▽定員 各センター各回15人(申込み順)

▽費用 1回500円

▽その他 動きやすい服装で参加してください。

▽申込み・問合せ 萩野センター(☎550・2722)、開戸センター(☎550・2755)、五日市センター(☎533・0330)

▽場所・期日 萩野センター：毎月第1・第3金曜日

▽開戸センター：毎月第1・第3火曜日

▽五日市センター：毎月第2・第4金曜日

▽時間 午後1時20分～2時30分

健康麻雀サークル

▽場所・期日 開戸センター：毎週木曜日(初心者向け)

▽五日市センター：毎週火曜日(中級者向け)

▽時間 午前10時～正午

▽内容 楽しく健康的に麻雀をしましょう。

▽定員 各センター各回12人(申込み順)

▽費用 1回500円

▽申込み・問合せ 開戸センター(☎550・2755)、五日市センター(☎533・0330)

▽日時 8月5日(月)の毎月第2金曜日

▽場所 開戸センター

▽内容 牛乳パックをリサイクルして、贈って喜ばれる小物を作ります。

夏休み企画

▽日時 8月3日(水) 午前10時～正午

▽場所 萩野センター

▽内容 タオルを使って、かわいいウサギの人形を作ります。

▽講師 高橋久美子さん

▽定員 10人(申込み順)

▽持ち物 裁縫用具

▽費用 700円(材料費込み)

▽申込み・問合せ 萩野センター(☎550・2722)

▽日時 8月4日(木) 午前10時30分～11時30分

▽場所 五日市センター

▽内容 お孫さんと一緒にかわいいポプリ(匂い袋)を作ります。

▽講師 五日市センター職員

▽定員 5組10人(申込み順)

▽持ち物 裁縫道具

▽費用 1組千円(材料費込み)

▽申込み・問合せ 五日市センター(☎533・0330)

森林レンジャーがゆく (65)

森に集う日



第3期生と集う野生動物のための森 [2013年整備前(左)と整備後(右)]

森の子コレンジャー活動も今年で第6期生を迎えました。5月に始動式を行い、6月の調査活動を終えて、改めて共に学び、協力しながら活動していきたいと感じています。

コレンジャーの活動は、自然に入り、自然について深く学ぶほかに、森林レンジャーが行う自然のための活動に協力することがあります。主な活動内容は、自然の状況でも変わりますが、調査や整備、森づくりなどです。

また、コレンジャーを卒業する子どもたちから「自分たちが活動した森が、その後どうなったか見てみたい！」「活動を続けたい！」という声が拳がったため、森とのお付き合いを続ける「同窓会」が始まりました。

昨年12月には、第3・4期生合同同窓会でピオトープ整備を行いました。このとき、ピオトープを利用している生き物に出会うことができました。また、活動を引き継ぐ後輩たちが安全に歩く道の整備を行いました。8月には第3期生同窓会を予定しています。

第3期生の活動では、野生動物のための森づくりを目的に、人里離れた森で針葉樹を2本だけ切り倒して林床を整備し、広葉樹の実生苗を光の入った森に植樹しました。この苗は「自然を昔に戻す会」からいただき、1年間それぞれの家庭で育ててきたものです。同窓会では、植樹場所の下草刈りを行い、お弁当を持って山歩きをする予定です。

同窓会を始めた理由の一つに、あるとき中学生から「中学生になると自然に接する機会が減って悲しい」と言った言葉があります。私はこの時、勉強や部活で忙しかった中学時代を思い出しました。そこで私は、コレンジャー卒業生には、1年に数回だけでも「自然が好き」という思いを持った森林レンジャーや仲間との再会を楽しみ、自分たちが関わった自然と向き合う機会の中で、さまざまなことを感じるきっかけになってくれたらと願っています。成長した子どもたちや森の姿に再会し、共に活動できる日が待ち遠しいです！

(加瀬澤)

めざせ健康あきる野21

健康情報「健やか」(97)



親子で元気に夏を過ごそう～熱中症と紫外線対策～

夏は屋外で活動することが多い季節です。熱中症や紫外線の肌トラブルに注意して夏を乗り切りましょう。

熱中症予防について

熱中症とは、高温多湿の環境にいて、体内の水分バランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。子どもは、体内の水分バランスを保つ機能が未熟なため熱中症になりやすく、喉の渇きや自覚症状を伝えられないため、早期発見が難しいです。熱中症にならないよう、予防しましょう。

○熱中症の予防法

・こまめに水分を取る。汗を大量にかいた時は塩分も失われるため、水分と塩分が含まれた飲料を取る。

- ・車内や屋内ではエアコンの使用を心掛ける。
・外で遊んでいる時は30分に1回程度日陰で休む。
・ベビーカーは日よけを活用し、シート部分が熱い場合は、座らせない。

紫外線について

紫外線は、体内でビタミンDを作り、骨や歯を丈夫にする作用があるため、乳幼児には日光浴を勧めていました。しかし、子どもの頃に浴びた紫外線の量が多いほど、シミや皮膚がんなどの原因になるため、日光浴を行う上では、紫外線対策を行うことが大切です。乳児期から、紫外線対策をしましょう。

○紫外線対策

- ・外出時は帽子をかぶる。帽子はうなじが隠れる物を選ぶ。
・外遊びをする時は、紫外線の強い午前10時～午後2時ごろを避ける。
・2、3時間ごとに日焼け止め(低刺激性のもの)をむらなく塗る。
・川やプールで泳いだ後、日陰で休憩したり、バスタオルで体を覆う。

○問合せ 健康課健康づくり係

排水設備工事 責任技術者資格認定 共通試験を実施します

▽日時 10月2日(日) 午前10時～正午

▽場所 青山学院大学青山キャンパス9号館(渋谷区渋谷4-1-25)

▽受験申込書配布 期間：7月21日(木)～8月31日(水)

▽場所：管理課下水道係

▽受験手数料 6千円

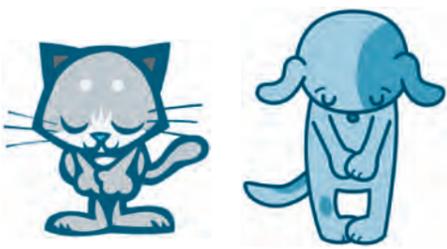
▽申込み方法 8月1日(月)から31日(水)(消印有効)までに、申込書を郵送してください。

▽申込み 東京都下水道サービス(株) 〒100-0004 千代田区大手町2-16-12

▽問合せ 管理課下水道係(直通) 558・2054

●時間：午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)

### 犬や猫のトラブルを防ぐために



犬、猫に対する意見・苦情が市に寄せられています。マナーについて考えてみましょう。

**▽犬、猫のふん・尿の放置** 犬の散歩の際はふん・尿を放置したままにすると不衛生なため、ふんは必ず持ち帰り、尿には水を十分にかけて流すなどの配慮をしてください。猫は放し飼いにせず屋内のトイレを覚えさせましょう。

**▽犬、猫の放し飼いの危険** 放し飼いは、屋外では交通事故や、感染症に感染する危険があります。また、放し飼いにすると、地域住民の皆さんにふん・尿で迷惑をかけることもあり、車やバイクにひつかり傷をつけるなど、トラブルの原因にもなります。室内に上下運動のできる場所を作り、専用のトイレやつめときなどを用意し、不妊去勢手術をすることが室内飼いのコツです。

**▽飼い主のいない猫** 飼い主のいない猫を捕獲・駆除して欲しいという相談もありますが、猫は愛護動物であり、市では捕獲・駆除を行うことができません。飼い主のいない猫は、苛酷な環境の中で交通事故や感染症などの危険にさらされながら、懸命に生きています。命あるものとして、動物を遺棄や虐待などで苦しめることのないように、人と動物の共生に配慮しつつ、その習性を考慮して適正に飼育しましょう。

**▽犬、猫を捨てることは犯罪です** あなたの大切な家族、新しい命を捨てないでください。犬、猫を捨てることは犯罪行為です。捨てられた犬、猫は、多大な苦痛を与えられます。衰弱、感染症、交通事故

**▽飼い主の登録** 狂犬病予防の観点から、犬の所有者は区市町村に犬の登録をしなければなりません。狂犬病は日本、英国、オーストラリア、ニュージーランドなど一部の地域を除いて、全世界に分布しています。発症すれば、ほぼ100%死亡するといわれ、世界で毎年5万

**▽狂犬病予防注射済票の交付** 年1回の飼い犬への狂犬病予防注射をして、注射済票の交付を受けましょう。注射済票を首輪に付けることにより、感染の危険性の低い犬であることが、外見的に分かるようになります。周囲の方への安心感にもつながります。

### 図書館からのお知らせ

**7月の休館日**  
○中央図書館 毎週金曜日と19日(火)  
○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日  
小学生わくわくハッピーパック  
職員が選んだ小学生向けの福袋です。コメントを見て、ドキドキしながら選んでください。

**中央図書館 (☎558-1108)**  
図書館の本が泣いています! (展示)  
○日時 7月20日(水)~8月14日(日)  
○内容 汚されたり、切り取られた返却本の展示  
○場所 中央図書館1階エントランスホール

**おはなし会**  
○日時 7月24日(日) 午前11時~11時30分  
**わらべうたのじかん**  
○日時 7月25日(月) 午前11時~11時20分  
○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

**ボランティアおはなし会 (おはなしタウン)**  
○日時 7月27日(水) 午後3時~3時30分  
**やってみよう!ビブリオバトル**  
ビブリオバトルは自分の好きな本を紹介しあい、一番読みたくなった本を投票するコミュニケーションゲームです。  
○日時 8月11日(木) 午前10時30分~正午  
○場所 中央図書館 会議室  
○対象 小学校4年生~6年生  
○定員 12人  
○申込み方法 事前に電話か窓口で申し込んでください。

**東部図書館エル (☎550-5959)**  
**つくってあそぼう!こうさく会**  
○日時 7月16日(土) 午後3時~4時  
○内容 ペットボトルを使って「けん玉」を作ります。  
○対象 幼児~小学生 (幼児は保護者同伴)  
**ボランティアおはなし会 (絵本とおはなしの会)**  
○日時 7月24日(日) 午前11時~11時30分

**夏のおはなし会**  
○日時 7月27日(水) 午後3時30分~4時

**ひよこのおはなし会**  
○日時 7月28日(木) 午前11時~11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

**夏休み!子ども図書館員(体験)**  
○日時 8月4日(木) 午前10時30分~正午

○内容 カウンター体験、本の返却・配架、図書館見学

○対象 市内在住・在学の小学校4年生~中学校3年生

○定員 3人(申込み順)  
○申込み方法 電話か直接窓口で申し込んでください。

**五日市図書館 (☎595-0236)**  
**ひよこのおはなし会**  
○日時 7月27日(水) 午前10時30分~11時

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

**夏休み!子ども図書館員(体験)**  
○日時 7月28日(木) 午前10時30分~正午

○内容 カウンター体験、本の返却・配架、図書館見学

○対象 市内在住・在学の小学校4年生~中学校3年生

○定員 3人(申込み順)  
○申込み 電話か直接窓口で申し込んでください。

**中央図書館増戸分室 (☎596-0109)**  
**本のテーマ展示**  
○テーマ どくしょのすすめ~夏休みによみたい本~(児童向け)

○期間 7月16日(土)~8月31日(水)  
**視覚障がいのある方へ**

図書館では次のようなサービスを行っています。詳しくはお問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出
- ②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
- ③デージー版広報あきる野(音声版広報)の貸出

.....  
図書館では、図書館ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくはホームページをご覧ください。

### 総合地域 スポーツクラブ 「五日市クラブ」



**▽いきいき体操**  
○日時:毎週水曜日 午前10時15分~11時45分  
○場所:五日市地域交流センター 12階第1研修室  
○内容:肩こり・腰痛予防、転倒予防などのさまざまな体操を行います。鍼灸師資格を持つ先生が指導します。  
**▽男性限定ストレッチ**  
○日時:毎週水曜日 午前10時15分~11時45分  
○場所:五日市地域交流センター 12階第2研修室  
○内容:体を動かすストレッチとゆつくりと体を伸ばすストレッチを組み合わせたクラブ

**▽初回無料**  
○費用 1回500円  
**▽申込み・問合せ** 五日市クラブ かねつな ☎080-2392-1212、http://itsukaichclub.web.fc2.com/

独自のストレッチ教室です。頭の体操も取り入れています。  
**▽フラフープ**  
○日時:毎週水曜日 午前10時50分  
○場所:五日市地域交流センター 12階第4・第5・第6会議室  
○内容:腰回りの筋肉を中心に全身の運動を行い気持ちよく汗を流します。バランスよく体を動かすことができます。  
**▽リラククスストレッチ**  
○日時:毎週木曜日 午前10時15分~11時45分  
○場所:五日市地域交流センター 12階第4・第5・第6会議室  
○内容:体を動かすストレッチとゆつくりと体を伸ばすストレッチを組み合わせたクラブ独自のストレッチ教室です。頭の体操も取り入れています。



納税などには便利な口座振替をご利用ください

親子自然ふれあい塾 夏休み教室 「里山ガイドウォーク、自然素材を使った親子クラフトづくり」

生涯学習コーディネーターの会との協働で開催する夏休みの親子体験教室です。

▽日時 8月14日(日) 午前9時30分〜正午(雨天実施)

▽場所 都立小峰公園小峰ビジターセンター

▽講師 池邊尚子さん(生涯学習人材バンク登録者)、小峰ビジターセンター解説員

▽対象 市内在住・在勤・在学の小・中学生と保護者

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

秋川消防署からのお知らせ 秋川消防署 普通救命講習のご案内

▽日時 7月23日、10月15日、11月26日、平成29年1月14日、2月18日の土曜日 午前9時〜正午

▽場所 秋川消防署(伊奈466)

▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、窒息の手当て、止血の方法など

※受講者には、後日東京消防庁から3年間有効な認定証が発行されます。

▽定員 各30人程度

▽持ち物など 筆記用具、教材費、動きやすい服装・靴

▽費用 1400円(教材費) ※更新の方は1200円

▽申込み・問合せ 秋川消防署 ☎595・0119

▽定員 20人(抽選)

▽持ち物 タオル、飲み物、メモ用紙と筆記用具

▽費用 1人400円(保険代・材料費、当日支払い)

▽申込み方法 8月3日(水)消印有効)までに、往復はがきに「親子自然ふれあい塾夏休み教室」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送してください(返信用表面にも返信先を記入)。

※はがき1枚につき2人まで(2人で申し込む場合、2人の名前を記入)

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

体育協会 平成28年度 ゲートボール初心者講習会

▽日時 8月6日・13日・20日・27日の土曜日(全4回) 午前9時〜正午(雨天中止)

▽場所 秋川駅前南口運動広場

▽内容 ゲートボールの初歩から指導します。地域の人と楽しみませんか。

▽対象 小学校5年生以上

▽費用 無料

▽持ち物など 動きやすい服装・靴

※用具は主催者が用意します。

▽申込み方法 直接会場にお越しください。

▽問合せ ゲートボール連盟 木下 ☎558・7819、芦沢 ☎558・1265

傾聴ボランティア 養成講座参加者募集

社会福祉協議会では、福祉施設やひとり暮らし高齢者宅などで活動する、傾聴ボランティアの養成講座を開催します。傾聴活動の基礎や理論、実践方法をロールプレイ形式で学んでいき

あきる野のビア情報

申込み・問合せ ☎550・4700

※詳しくは、ホームページ http://akiruno-rupia.jp/ をご覧ください。

※電話か窓口で申し込んでください(午前10時〜午後6時)。

ティータイムレッスン 四季彩紅茶 アイスクリーム ミルクティー

▽日時 7月22日(金) 午後1時〜2時30分

▽内容 イベントで大人気のアイスクリームミルクティーの

レシビを大公開!この夏の定番ドリンクにいかがですか。

▽定員 10人

▽持ち物 筆記用具

▽費用 2千円(お茶菓子付き)

▽日時 7月25日(月) 午後1時〜3時

▽内容 色とりどりのガラスペンダントやチャームを作り

ます。

▽定員 8人

▽費用 2千円

▽日時 7月26日(火) 午後1時〜3時

▽内容 溶かして固めるグリセリンソープにハーブやモチー

▽対象 市内在住のひとり親・障がい児(者)家庭

▽定員 各45人(抽選)

▽費用(入場券、保険代含む) 18歳以上:6700円

12〜17歳(中学・高校生):5500円

4〜11歳(幼児・小学生):4300円

3歳以下:無料

※指定日までに必要書類「ひとり親家庭・障がい児(者)家庭が証明できる書類」と一緒に持ちこってください。

フを入れてカラフルなせっけんを作ります。

▽対象 小学生以上

▽定員 10人

▽持ち物 エプロン

▽費用 千円

▽日時 7月27日(水) 午後2時〜4時

▽内容 スイカに専用のナイフを使ってお花のモチーフを彫ります。

▽定員 15人

▽持ち物 花ばさみ、袋

▽費用 2700円(生花アレンジ)、1500円(ヒマワリのミニリース)

▽日時 7月27日(水) 午前10時〜正午

▽対象 管内在住の管理栄養士か栄養士有資格者で常勤でない方

▽費用 無料

▽申込み方法 8月2日(火)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 東京都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当 ☎0428・226141

▽日時 8月3日(水) 午前9時30分〜午後0時15分

▽場所 東京都西多摩保健所

▽テーマ 在宅高齢者の栄養管理(支援と対応) 超高齢社会を支える地域で栄養相談できる人材の育成

▽内容 レインボーカラーのリボンを使ってフォトスタンドをかわいくデコレーションします。

▽定員 8人

▽持ち物 はさみ

▽費用 1200円

▽日時 7月30日(土) 午後1時〜3時

▽内容 スイカに専用のナイフを使ってお花のモチーフを彫ります。

▽定員 6人

▽持ち物 直径20センチ程度のスイカ

▽費用 1500円

▽日時 7月27日(水) 午前10時〜正午

▽対象 小学校5年生以上

▽定員 6人

▽持ち物 直径20センチ程度のスイカ

▽費用 1500円

▽日時 7月27日(水) 午前10時〜正午

▽場所 秋川ふれあいセンター

▽集合場所・時間など 秋川ふれあいセンター 午前6時30分集合(予定)、午後8時解散(予定)

▽その他 参加決定は8月12日

▽内容 管内在住の管理栄養士か栄養士有資格者で常勤でない方

▽費用 無料

▽申込み方法 8月2日(火)までに電話で申し込んでください。

▽申込み・問合せ 東京都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当 ☎0428・226141

▽日時 8月3日(水) 午前9時30分〜午後0時15分

▽場所 東京都西多摩保健所

▽テーマ 在宅高齢者の栄養管理(支援と対応) 超高齢社会を支える地域で栄養相談できる人材の育成

▽日時 8月3日(水) 午前9時30分〜午後0時15分

▽場所 東京都西多摩保健所

(以下は広告枠です)

福田こうへい コンサートツアー 2016 11/8(火) 福生市民会館

緊急対応 水漏れ修理 2,000円割引中!

地元で働きたい人材を募集しています (株)アーイング

### 8月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
  - 2日(火)・9日(火)・25日(木)…午前9時～10時
  - 1日(月)・22日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

### 健康相談

- 日時 7月25日(月) 午後1時30分～3時30分
- 場所 五日市ファインプラザ
- 内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

**白色トレイは**  
資源として戸別収集になりました!

●資源として出すことができるトレイは、つまようじが「プラスチック」と簡単にささる食品用白色トレイのみです。色や柄付きのトレイは出せません。きれいに洗って、乾かしてから、バケツやダンボールなどの容器か透明の袋に入れて出してください(レジ袋などの白い袋では出せません)。

●トレイが風で飛ばされないよう、ネットやひもで固定するなどの対策をお願いします。

●雨天、強風の場合は、なるべく次の回収日に搬出するようお願いいたします。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

**ファミリー・サポート・センター事業説明会**

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら、子どもの一時的預かりや送迎などの子育ての相互援助活動をする会員組織です。

▽日時 7月25日(月) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)

▽場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)

▽対象 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。

**あきる野市携帯  
電話向けサイト**  
http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/



読み取ってアクセスしてください

**あきる野  
安心メール登録**  
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



●防災・防犯情報  
読み取ってそのままメールを送信してください

**るのキッズ  
メール登録**  
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp



●子育て情報  
読み取ってそのままメールを送信してください

**サンちゃん  
メール登録**  
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp



●行政情報  
読み取ってそのままメールを送信してください

### ここにこ 離乳食教室



▽ごつくん(1回食) コース  
日時:8月25日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

▽場所:あきる野保健相談所  
内容:離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食か

方。子育ての援助を受けたい方。子育ての援助を受けた方。入会登録する方は、はんにこをお持ちください。

▽問合せ ファミリー・サポート・センター(☎550・3855)

▽食べて・歯っぴいクラス  
期日:9月1日(木)

▽内容:歯科健診(妊婦の方のみ)、歯科医師からのお話

▽マタニティライフクラス  
期日:8月18日(木)

▽内容:妊娠中の心体の変化とお産の話、妊婦体操、「ママやパパになる自分をイメージしてみよう!」

▽ハッピーベビークラブ  
平日コース(3日制)

ら。離乳食づくりの実演と試食

●対象:おむね4か月から6か月までの子どもの保護者

●定員:12人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

### 観光情報 東京のふるさと あきる野

#### カワライフ2016-夏の秋川渓谷-

いよいよ本格的な夏の到来です!この時期の楽しみといえば、やはりバーベキューや川遊び。比較的浅瀬の多い秋川では、大人から子どもまで安心して楽しむことができます。

#### おすすめバーベキュースポット

- 市では、自然環境に配慮したバーベキュー場でのバーベキューをおすすめしています。広々とした河川敷でバーベキューをお楽しみください。
- 秋川橋河川公園バーベキューランド(留原813) ☎596-5122
- リバーサイドパークの谷(引田776) ☎550-3789
- 秋川ふれあいランド(小川1343-101) ☎550-4989

※道具類は全てレンタル品のご利用となります。

#### おすすめ川遊びスポット

- 岩瀬峡 沢戸橋～佳月橋の間は大小の岩が数百個集中して川の流れを変え、変化のある風景を形作っています。佳月橋付近のふちは、夏になると子どもたちの川遊びスポットとして大人気です。
- 問合せ 観光まちづくり活動課秋川渓谷観光係(☎595-1135)



秋川ふれあいランド



秋川橋河川公園バーベキューランド



佳月橋付近

#### バーベキュー・川遊びの注意事項

皆さんがバーベキューや川遊びを楽しんでいただくために、一人一人がルール(マナー)を守りましょう。

- ・ごみは持ち帰るか、各施設の指示に従い適切に処理しましょう。
- ・飲酒運転は絶対にやめましょう。

- ・近隣の方に配慮し、迷惑にならないよう心掛けましょう。(夜間の騒音や花火など)
- ・路上駐車はやめましょう。
- ・急な天候変化や河川の増水に注意しましょう。
- ・水分補給をこまめにし、熱中症対策をとりましょう。

「妊娠中のお口のケアについて」、歯科衛生士からのワンポイントアドバイス、妊娠中の食生活

▽子育て準備クラス  
期日:9月8日(木)

▽内容:保育のポイント、体験(赤ちゃんのお風呂、おむつ交換、妊婦体験)、妊娠期からの絵本の活用

▽時間 午後1時30分～4時

▽場所 あきる野保健相談所

▽対象 妊娠週数がおおよそ20週から35週(出産予定日が平成28年10月～12月)までの妊婦とその家族

▽定員 30人(申込み順)

▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

### 会員登録

秋川囲碁連盟  
毎日 13時～17時/場中央公

### 市民のひろば



森っこサンちゃん

日日時(時間は24時間表示)  
場所/入会金/会費/講師/他/その他/問い合わせ

市民館、市内地区会館/活囲碁対局、大会年6回、囲碁旅行年1回/入500円/会年千円/問中澤☎090・9144・9325

サークル・ペンギン  
日火曜日(月3・4回) 13時～15時/場五日市ファイナプラザ/活中高年向けのアクビクス(水中運動)/入無し/会月2500円/問限元☎596・3290

(以下は広告枠です)

**新築そっくりさんで  
住宅再生リフォーム**  
資料請求・ご相談受付中

「住友不動産新築そっくりさん」は住まいの柱や既存の間取りを生かした住宅再生術です。オーナーの要望と予算を一口が組み立てて住宅再生するオーダーメイドリフォームシステム、セルスエッジシステムが最後まで一貫して担当するなどの特長があります。

**新築そっくりさん4大特徴**

- ① 確かな品質体制による安全への耐震補強「耐震補強」を重要視し、最新式の設計・技術で耐震補強工事を施工。「住みながら工事」も可能です。
- ② 住宅設備10年保証  
キッチン、風呂、便器、洗面化粧台等を保証します。
- ③ 追加費用なしの完全定価制  
契約・施工後に予期せぬ工事が発生しても追加請求されません。
- ④ お客様センターで安心のアフターサービス  
専用フリーダイヤルにて24時間365日お客様からのご相談に対応します。

**そっくり20周年特典**

- ① リフォーム成功実例集
- ② スマート家事入門
- ③ 住まいのアイデア図鑑
- ④ 地震対策

以上のリフォーム成功のヒントが満載の冊子を無料プレゼントいたします。お電話にてお申し込みください。

▼ただ今無料耐震診断を実施しております。お申し込みは下記QRコードもしくはフリーダイヤルまで

資料請求・ご相談のお問合せ先  
住友不動産新築そっくりさん  
☎0120-813-7750  
受付時間 9時～20時(水・休)

お電話の際、「広報紙を見た」とお伝え下さい。

住友不動産新築そっくりさん 東京  
http://www.sokkuri3.com

年に一度の機会です。早めに特定健康診査を受けましょう!