



市とJR東日本の連携による 秋川渓谷の観光情報拠点を整備



完成イメージイラスト

市とJR東日本は、相互に連携して、地域の観光拠点としてリニューアルされた武蔵五日市駅に、「秋川渓谷観光情報コーナー」を設置します。市では、秋川渓谷を訪れる旅行者に、手軽に散策などを楽しんでいただけるよう、季節ごとの新しい観光情報を積極的に提供していきます。



4月29日(金)オープン 秋川渓谷観光情報コーナーを設置 JR五日市線武蔵五日市駅に

秋川渓谷 観光情報コーナーの概要

- 旅行者が電車を降りて改札を抜けると、すぐに観光情報を入力することが出来ます。市民の方も気軽に立ち寄りください。
- ▽ 設置場所 武蔵五日市駅の券売機左側
- ▽ 営業時間 午前7時～午後6時(年中無休)
- ※ 4月29日(金)は午前11時からサービス内容
- ▽ 案内コーナー：観光ボランティアガイド4月～11月の土曜・日曜日、祝日の午前中(8月を除く)
- 観光ボランティアガイドによる見どころや観光ルートの案内、日帰りツアーの受付
- タブレット端末による観光案内など
- パンフレットコーナー
- 観光マップ、季節のリーフレット、イベントのチラシの配置など
- ③ 展示コーナー
- 季節ごとの見どころ、散策コース案内
- 観光ポスター、イベントポスターの展示など
- ④ 電子看板(デジタルサイネージ)
- 秋川渓谷プロモーション映像の放映
- 天気、開花状況等の情報発信など

問合せ 観光まちづくり活動課
秋川渓谷観光係 (☎595・1335)

武蔵五日市駅が観光拠点駅として整備されました

武蔵五日市駅は、「『雄大な自然と渓谷の街の拠点駅』～多摩産木材を活かした温かみのある駅空間の創出～」をコンセプトに多摩産材の香りに包まれた観光拠点駅として、リニューアルされました。

秋川渓谷観光情報コーナー オープニングイベント開催

観光イベントの様子

- 日時 4月29日(金) 午前10時～(予定)
- 場所 秋川渓谷観光情報コーナー前
- 内容 オープニングセレモニー、物産販売、こども駅長制服撮影、秋川渓谷観光PR など

※内容は変更になる場合があります。

5月の市民相談

予約制の相談

- 市役所
- 相続・遺言など暮らしの手続相談…6日(金)
- 税務相談…9日(月)
- 法律相談…10日(火)・24日(火)
- 交通事故相談…11日(水)
- 登記相談…20日(金)
- 行政相談…25日(水)
- 五日市出張所
- 法律相談…12日(水)
- 人権身の上相談…27日(金)
- 時間 午後1時30分～4時30分
- 予約 法律相談は、相談日の7日前の午前8時30分から電話で受け付けます。なお、10日(火)と12日(水)の法律相談は、5月6日(金)から受け付けます。法律相談以外の相談は、随時受け付けます。

その他の相談(随時)

相談先が不明な場合や日常の悩みごとなどに市職員が担当窓口のご案内や専門の相談員を紹介するなど解決に向けたお手伝いをします。

○予約・問合せ 市民課市民相談窓口係 (直通558-1216)

世帯と人口	—平成28年4月1日現在—	世帯 34,706世帯
	人口 81,443人(前月比 35人増)	男 40,678人 女 40,765人

あきる野市生物多様性地域連携 保全活動計画を策定しました

市では、平成26年9月に、生物多様性の保全・活用に向けた施策の方向性を示すため、生物多様性あきる野戦略を策定して、その具体的な取組を示す実施計画として、あきる野市生物多様性地域連携保全活動計画を策定しました。

- 本計画の策定に当たっては、パブリックコメントを実施しましたが、意見の提出はありませんでした。
- ※本計画は、平成28年3月で計画期間が終了した「あきる野市郷土の恵みの森づくり基本計画」の第二次計画を含むもの。
- 主な取組
 - 森林レンジャーあきる野の取組
 - 昔道・尾根道補修等事業と景観整備事業
 - ホタルの里づくり推進事業等
 - 有害鳥獣・外来種の防除活動
 - 生物調査・自然環境調査
 - 環境教育・体験学習
 - 秋川流域ジオパーク構想の推進
 - アニマルサンクチュアリ活動
 - 多様な主体の連携による森づくり・地域づくり
- ▽計画の閲覧場所 情報公開コーナー

第二次あきる野市 環境基本計画を策定しました

環境基本計画は、環境基本条例に基づき、市の環境の保全、回復および創造に取り組むための目標や基本的な方向性を示し、環境施策の根幹となるものです。自然環境、生活環境、エネルギー環境、人の活動の4つの視点から、どのような取組を進めていくかをまとめています。平成18年3月に策定した第一次計画の計画期間終了に伴い、平成28年度から平成37年度までを計画期間とする第二次計画を策定しました。

- 本計画の策定に当たっては、市民検討委員会を組織し、計7回の会議を経て計画案を取りまとめました。また、環境審議会での審議のほか、パブリックコメントを実施し、ご意見を踏まえて策定しました。
- ▽目標となる望ましい環境像
 - 歩きたくなるまち 住みたくなるまち あきる野
 - ▽重点施策の例
 - 生物多様性を保全する仕組みづくり
 - ごみの発生抑制に関する施策(3Rの推進)
 - 家庭生活や事業活動における省エネの推進
 - 次世代を担う子ども達の育成
- ▽計画などの閲覧場所 情報公開コーナー(市役所4階)、環境政策課(五日市出張所内)、中央公民館、各図書館
- ※市ホームページでも閲覧できます。
- ※パブリックコメントで提出された意見の概要と意見に対する市の考え方は、5月15日(日)まで閲覧できます。
- ▽問合せ 環境政策課環境政策係 ☎595・1110

1ナ1(市役所4階)、環境政策課(五日市出張所内)、中央公民館、各図書館
※市ホームページでも閲覧できます。

「あきる野市生きもの会議」が開催されました

「あきる野市生きもの会議」は、平成26年に策定した「生物多様性あきる野戦略」の推進やその他の生物多様性に関する事柄について協議を行う協働組織です。この会議は、公募で集まった市民や市内で事業を営む方、専門的な知識をお持ちの方、市の環境行政に関わる委員会や町内会・自治会の方など20人に委員としてご参加いただき、さまざまな目標・立場から市の生物多様性について考えます。

低所得の高齢者向けの 年金生活者等支援 臨時福祉給付金

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵を受けにくい所得の少ない高齢者を支援するため、低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。

▽対象 基準日(平成27年1月1日)において、市に住民登録があり、平成28年度中に65歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)になる方で、平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない方。ただし、次の方は対象外です。

- 平成27年度分の市民税(均等割)が課税されている方の扶養となつている方
- 生活保護を受給されている方

「二億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵を受けにくい所得の少ない高齢者を支援するため、低所得の高齢者向けの年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。

▽対象 基準日(平成27年1月1日)において、市に住民登録があり、平成28年度中に65歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)になる方で、平成27年度分の市民税(均等割)が課税されていない方。ただし、次の方は対象外です。

- 平成27年度分の市民税(均等割)が課税されている方の扶養となつている方
- 生活保護を受給されている方

3月18日に第1回会議を開催しました。市の豊かな自然と生きものを「みんなで守り、みんなが活かす」ために、条例などの仕組みづくりを進め、保全地域の指定、レッドリストの選定、カントリーコード(自然を守るためのルールやマナー)の設定などに取り組みしていきます。活動の内容は、市ホームページに掲載しますので、皆さんも注目ください。

▽問合せ 環境政策課環境政策係

人権擁護委員に 渡邊祐一さん

渡邊祐一さんが4月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、人権の上相談や人権思想の普及啓発などの活動を積極的に進めています。

現在、市内の人権擁護委員

市の人事異動

- 4月1日付け
 - 部長級「内は旧職」
 - 総務部長 田中 信行「都市整備部長」
 - 環境経済部観光担当部長(シオパーク担当) 小澤豊「環境経済部観光担当部長(観光商工課長事務取扱)」
 - 子ども家庭部長兼ねて福祉事務所長 山際由晃「企画政策部市長公室長」
 - 都市整備部長 門脇徹「企画政策部財政課長」
 - 会計管理者(会計課長事務取扱) 角田一「子ども家庭部長兼ねて福祉事務所長」
 - 教育部長 小林賢司「教育部教育総務課長」
 - 課長級「内は旧職」
 - 企画政策部市長公室長 山田 参生「企画政策部市長公室長補佐」
 - 企画政策部財政課長 大久保 学「企画政策部財政課長補佐(財政係長事務取扱)」
 - 総務部総務課長 田村純一「市民部課税課長」
 - 総務部契約管財課長(検査担当係長事務取扱) 市川 勤
 - 総務部地域防災課長 長谷川 健
- 武浩「市民部五日市出張所長」
- 市民部五日市出張所長 武藤 進「あきる野市社会福祉協議会」
- 市民部課税課長 大出英祐「総務部地域防災課長」
- 市民部徴税課長 内倉厚「教育部教育総務課長補佐(学務係長事務取扱)」
- 環境経済部観光商工課長 一瀬秀和「子ども家庭部子ども政策課長補佐(子ども政策係長事務取扱)」
- 環境経済部観光まちづくり活動課長(シオパーク担当) 田中豊昭「会計管理者(会計課長事務取扱)」
- 森田勝「教育部長」
- 山下喜嗣「総務部総務課長」
- 乙津成美「市民部徴税課長」
- 小野義幸「都市整備部管理課長兼ねて土地開発公社担当課長」
- 北嶋稔「選挙管理委員会事務局長」
- 平野泰弘「監査委員事務局長」
- 木下義彦「教育部学校給食課長」
- 東京都への帰任者(3月31日付け)「内は旧職」
- 白井治夫「都市整備部都市計画課長」
- 西山豪一「教育部指導室指導担当課長」

国民年金保険料 学生納付特例制度

大学や専修学校などの学生で、収入が少なく保険料の納付が困難な方は、本人の前年所得

が基準額以下で、申請して認められると保険料の納付を延期することができます。

※延期した期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納付できます(追納)。ただし、承認を受けた年度から3年度目以降に保険料を追納する場合、当時の保険料の経過



- 過期間に応じた加算額が上乘せられます。
- ▽対象 日本年金機構から「平成28年度国民年金学生納付特例申請書(はがき)」が届かない方
- ▽持ち物 年金手帳、はんこ、学生証(在学証明書)
- ▽申請・問合せ
 - 保険年金課年金係
 - 五日市出張所市民総合窓口係(申請のみ)
 - 青梅年金事務所 ☎0428・30・3410
- 一郎「教育部指導室室長補佐(教職員係長事務取扱)」
- 教育部指導室指導担当課長 間嶋健「東京都教育委員会」
- 教育部学校給食課長 宮崎勝央「健康福祉部生活福祉課長補佐(保護係長事務取扱)」
- あきる野市社会福祉協議会(総務課長) 鈴木修「健康福祉部健康課長補佐(健康づくり係長事務取扱)」
- 浦野治光「総務部長」
- 田中豊昭「会計管理者(会計課長事務取扱)」
- 森田勝「教育部長」
- 山下喜嗣「総務部総務課長」
- 乙津成美「市民部徴税課長」
- 小野義幸「都市整備部管理課長兼ねて土地開発公社担当課長」
- 北嶋稔「選挙管理委員会事務局長」
- 平野泰弘「監査委員事務局長」
- 木下義彦「教育部学校給食課長」
- 東京都への帰任者(3月31日付け)「内は旧職」
- 白井治夫「都市整備部都市計画課長」
- 西山豪一「教育部指導室指導担当課長」

小・中学校 新校長・副校長

4月1日付けで、市内小・中学校の校長・副校長に人事異動がありました。(敬称略)

- ▽校長(一)内は旧職
 - 西秋留小学校 清水晃(三鷹市立東台小学校副校長)
 - 秋多中学校 望月一広(日の出町立大久野中学校副校長)
 - 東中学校 田島弘之(あきる野市立増戸中学校校長)
 - 増戸中学校 川杉稔(あきる野市立五日市小学校副校長)
 - ▽副校長(一)内は旧職
 - 多西小学校 榎戸記宏(青梅市立今井小学校副校長)
 - 一の谷小学校 吉川有子(あきる野市立一の谷小学校主幹教諭)

る野市立一の谷小学校副校長) 五日市小学校 寺内雄一(あきる野市立前田小学校主幹教諭)



五日市中学校 沼田博明(あきる野市立西中学校主幹教諭)

あきる野市スポーツ推進審議会の委員を募集します

平成25年8月に策定した「あきる野市スポーツ推進計画」に掲げる事業が、効率的・効果的に推進できるよう、審議・検討を行います。この審議に市民の皆さんの意見を広く反映させるため、委員を募集します。

▽会議の回数 年度内3回程度(平日の夜に開催)

▽対象 市内在住・在勤・在学中で、市のスポーツ推進について関心がある20歳以上の方(公募委員として他の委員会応募はできません)

▽定員 1人(選考により決定)

▽任期 5月〜平成30年4月まで(2年)

▽報酬 9500円(1回当たり)

▽応募方法 4月27日(水)までに、A4用紙に「私が考えるあきる野市のスポーツ推進について」について800字程度でまとめ、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募の動機を記入し、送付するか直接お持ちください。



第32回あきる野映画祭開催決定!



今年で32回目となるあきる野映画祭は、昨年に引き続き、映画祭発祥の地である「五日市会館」をメイン会場として開催します。大スクリーンと臨場感あふれるサウンドで、温かみある手づくりの会場で映画をお楽しみください。

- ▽映像市
 - 期日：7月23日(土)
 - 会場：五日市地域交流センター 13階まほろばホール
 - 内容：西多摩地域にゆかりのある公募作品の上映
 - ▽メインスクリーン
 - 期日：7月28日(木)〜31日(日)
 - 会場：五日市会館
 - 内容：一般作品の上映(上映作品は決定次第、広報などでお知らせします)
- ▽映像市作品募集
 - 期日：7月23日(土)に行われる映像市で上映する作品を募集します。
 - 応募作品：西多摩地区在住・在勤・在学の方がスタッフやキャストとして関わっている作品や西多摩地区の映像が含まれているなど、西多摩地区にゆかりのある作品(プロ・アマは問いません)

- 形式：DVD、ブルーレイのいずれか
- 作品：ジャンルは問いません
- 時間：原則30分以内
- 完成時期：平成26年4月1日以降完成の作品
- 賞(トロフィー進呈)
- あきる野グランプリ：1作品
- 観客賞：1作品
- 応募方法：5月20日(金)までに、観光商工課で配布する応募用紙に必要事項を記入し、作品と共に送付するか直接お持ちください。
- 応募作品の総時間数が上映予定時間を越えた場合は、選考により上映作品を決定します。
- ▽スタッフ募集
 - アイデアを出し合っ活動してくれるボランティアスタッフを募集しています。映画好き、イベント好き、楽しいことが好きという方なら誰でも大歓迎です。



上映前の客席の様子

す。年齢、職業、居住地などは問いません。歴史ある映画祭を作り上げましょう。

●主な役割：上映作品の選定、イベント企画、パンフレットの企画・デザイン、協賛金の募集、PR用のVTRなどの企画・製作、当日の司会進行・運営など

▽主催 あきる野映画祭実行委員会

▽応募・問合せ 観光商工課 観光係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1867)

- ▽その他 作文の内容や選考結果は公表しません。
- ▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(〒197-1081 4 二宮350、直通558・1262)
- ▽ごみの減量のための助成制度
 - 市では、生ごみ堆肥化容器購入費の一部補助と、家庭用EM菌生ごみ処理容器の無償貸与(貸し出し)を行っています。
 - ▽生ごみ堆肥化容器(コンポスト) 購入費
 - 補助対象：市内在住で、今までに補助金の交付を受けていない方、交付を受けて3年を経過している方で継続的に使用できる方
 - 補助金額
 - 地上型：購入金額の2分の1以内(補助限度額2500円)
 - 埋設型：購入金額の2分の1以内(補助限度額4500円)
 - 申請方法：領収書、容器の保証書、はんこ、申請者の口座番号が分かるものをお持ちください。
 - ▽家庭用EM菌生ごみ処理容器の貸与(貸し出し)
 - 貸与の要件：市内在住で、今までに貸与を受けていない方、すでに貸与を受けて2年を経過している方で継続的に使用できる方
 - 貸与の内容：1世帯2基までで、貸し出し期間は2年間とし、貸し出し期間経過後は無償譲与となります。EM発酵資材(ポカシ)は自己負担となります。
 - 申請方法：はんこをお持ちください。
 - ▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係

表1 定点6か所の空間放射線量測定結果(3月25日) 単位：μSv/時間

測定箇所	中心点		局所(集水マスなど)
	5cm	1m	
屋城保育園	0.07	0.06	2地点：0.06~0.07
市民運動広場	0.07	0.06	1地点：0.07
市役所	0.13	0.11	1地点：0.06
楓ヶ原公園	0.08	0.07	1地点：0.08
五日市ひろば	0.09	0.08	1地点：0.10
すぎの子保育園	0.06	0.06	2地点：0.07~0.09

表2 山間部8か所の空間放射線量測定結果(3月25日) 単位：μSv/時間

測定箇所	測定値		備考
	5cm	1m	
横沢入管理棟	0.07	0.06	
深沢会館	0.09	0.08	
小峰台公園	0.09	0.09	アスファルト上で測定
戸倉会館	0.09	0.09	アスファルト上で測定
盆堀自治会館	0.09	0.09	
西青木平橋	0.08	0.07	アスファルト上で測定
小宮会館	0.09	0.09	アスファルト上で測定
上養沢自治会館	0.11	0.10	砕石敷き上で測定

空間放射線量測定結果

定点の6か所と山間部8か所の測定結果をお知らせします。

測定結果は表1・2のとおり、基準値(毎時0.23μSv)を超える地点はありませんでした。

食品の放射性物質検査結果

市では、小・中学校等の給食で使用される食材など、食品に含まれる放射性物質の測定を実施しています。

※市ホームページでも、詳しい検査結果をご覧いただけます。

- ▽検査結果 試料は全て不検出
- ▽検査日 3月1日〜23日
- ▽対象施設 学校給食センター、秋川・五日市ファーマーズセンター、瀬音の湯、屋城保育園、神明保育園、東秋留保育園、五日市保育園、増戸保育園、誠和保育園 秋川あすなろ保育園、五日市わかば保育園、あきる野こどもの家

- ▽検査項目 セシウム134とセシウム137
- ▽放射性セシウムの基準値
 - 飲料水：10ベクレル/キログラム
 - 一般食品：1000ベクレル/キログラム
 - 牛乳：50ベクレル/キログラム
- 検査の結果、測定値が基準値の2分の1以上となった場合は、登録検査機関で確定検査を行います。
- この測定に使用する検査機器の検出限界値(検出可能な最小値)は、10ベクレル/キログラムです。なお、検出限界値は、測定条件により多少の変化があります。
- 測定結果が検出限界値未満の場合には「不検出」となります。
- ▽問合せ 観光商工課観光係(直通558・1867)

平成28年度 市の予算をお知らせします

平成28年あきる野市議会第1回定例会3月定例会議で、平成28年度一般会計予算と7つの特別会計予算が可決されました。予算規模は、一般会計と平成27年度の6つの特別会計に秋多都市計画事業武蔵引田駅北口土地区画整理事業特別会計を新たに追加した、7つの特別会計を合わせて、前年度比2.8割増の523億4406万円となりました。

ここでは、平成28年度予算編成の概要、会計別予算、一般会計の歳入と歳出の主な内容と内訳についてお知らせします。

予算編成の方針

平成28年度の予算は、将来都市像である「人と緑の新創造都市」の実現に向け、財源の確保に努めるとともに、少子高齢化に伴う社会保障関係経費の増加、土地区画整理事業、公共施設の老朽化対策などの課題に対応するため、限られた財源の重点的かつ効率的な配分に努め、編成を行いました。

会計別予算

区分	平成28年度	対前年度比(%)
一般会計	305億5160万円	△6.0
特別会計	217億9246万円	2.0
国民健康保険	104億2305万円	△1.2
後期高齢者医療	17億708万円	4.0
介護保険	58億4514万円	3.7
戸倉財産区	453万円	△18.6
下水道事業	35億4865万円	1.8
テレビ共同受信事業	4031万円	△0.7
秋多都市計画事業武蔵引田駅北口土地区画整理事業	2億2370万円	皆増
合計	523億4406万円	△2.8

一般会計予算の 歳入の主な内容

前年度に比べ1億2037万円、1.2割の増加です。市民税は、個人の納税義務者数や法人数の増加に伴う増、固定資産税は、新築家屋の増加に伴う増などによるものです。

地方交付税

個人市民税と固定資産税の合計で、市税全体の83.3割を占めています。

前年度に比べ1億7818万円、4.5割の増加です。景気回復に伴う市税の増収などの減少要因があるものの、臨時財政対策債への振替額の減少に伴う増加要因が大きいことによるものです。

観光・環境

- 秋川渓谷戸倉体験研修センター運営管理事業…2368万円
- 郷土の恵みの森づくり森林レンジャー事業…1856万円
- 秋川渓谷遊歩道整備事業…1416万円
- 小宮自然体験学校運営事業…1106万円
- 秋川渓谷観光プロモーション事業…941万円
- 秋川流域ジオパーク推進事業…632万円
- 秋川渓谷観光トイレ整備事業…450万円
- 郷土の恵みの森づくり事業…418万円
- 生物多様性保全事業…275万円 など



国庫支出金

前年度に比べ5億7398万円、14.3割の増加です。民間保育所建て替えに伴う保育所緊急整備事業補助金や臨時福祉給付金給付事業費補助金などの増によるものです。

都支出金

前年度に比べ6114万円、1.2割の減少です。旧戸倉小学校の観光施設整備事業に係る補助金や国勢調査委託金など、事業終了によるものです。

市債

前年度に比べ30億8313万円、68.6割の減少です。第三セクター等改革推進債、土地区画整理事業用地買収事業債、学校給食センター用地買収事業債などの減によるものです。

一般会計予算の歳出の主な内容

福祉の充実

- 臨時福祉給付金給付事業…3億2616万円
- 私立保育所整備事業…2億8830万円
- 子育て支援拠点整備事業…4644万円
- 利用者支援事業…743万円
- 出産・子育て応援育児パッケージ配布事業…600万円
- 口腔の健康づくり事業…449万円
- 病児・病後児保育室整備事業…388万円
- 地域子ども育成リーダー事業…290万円
- 授乳室設置事業…254万円 など



安全・安心なまちづくり

- 消防車両購入事業…4841万円
- 学習等供用施設整備事業…1200万円
- 防火水槽設置事業…1118万円
- 町内会館・自治会館建設費等補助事業…727万円
- 通学路防犯カメラ設置事業…618万円
- 自主防災組織育成事業…504万円 など

問合せ 財政課

財政健全化など

- 参議院議員選挙執行経費…3933万円
- 固定資産台帳整備事業…2718万円 など

教育とスポーツ・文化の振興

- 小中学校水飲栓直結給水化事業…5909万円
- 小中学校非構造部材耐震化事業…4188万円
- 秋川キララホール照明設備改修事業…3276万円
- 学力ステップアップ推進地域指定事業…1199万円
- 学力向上推進モデル校事業…889万円
- 五日市郷土館トイレ改修事業…600万円 など

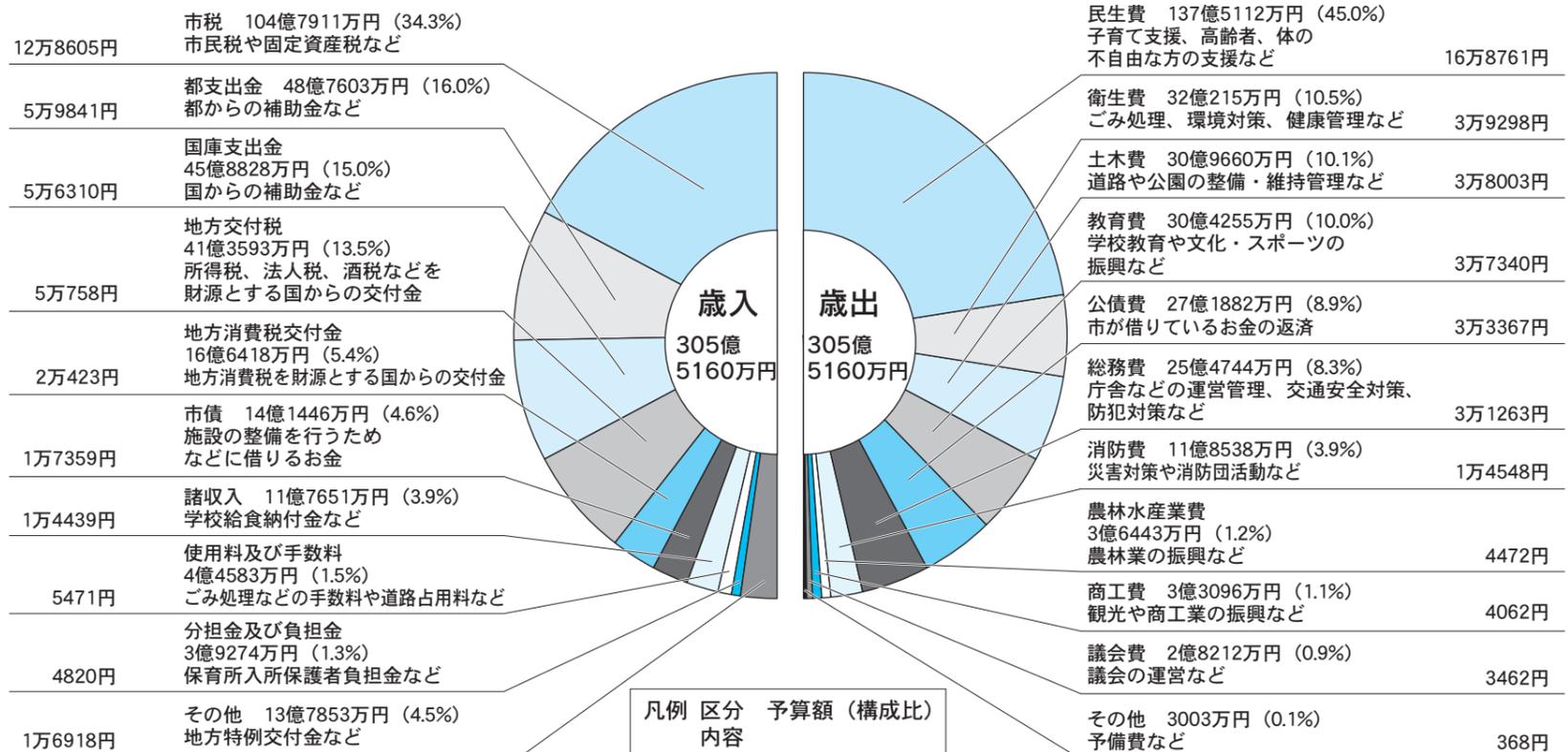
都市基盤の整備・産業の活性化

- 都道伊奈福生線道路整備事業…5億2022万円
- 武蔵引田駅北口土地区画整理事業…2億2370万円
- 林道整備事業…1億2343万円
- 秋3・5・15二宮東西線整備事業…8229万円
- 市道1-9号線道路整備事業…7750万円
- 橋梁補修事業…4400万円
- 秋川駅自由通路エレベーター設置事業…500万円 など

市民一人当たりの予算額

一般会計歳入歳出予算額の内訳

市民一人当たりの予算額



※「市民一人当たりの予算額」は、それぞれの予算額を平成28年1月1日現在の人口(81,483人)で割ったものです。

高齢者げんき応援事業

高齢者住宅サービスセンターでは、市内在住の65歳以上の方を対象に次の事業を実施します。
※受付時間：平日午前9時～午後5時

自分で決める エンディング講座

▽日時 4月23日・30日、5月28日の土曜日(全3回) 午前10時30分～正午

▽場所 開戸センター

▽内容 人生の最期、「終活」についてアドバイスをします。2回目にはプロのカメラマンによる遺影用の写真撮影があります。この機会に人生の最期について考えてみませんか。

▽講師 中村清作さん

▽定員 10人(申込み順)

▽持ち物 筆記用具

▽費用 3千円(3回分を初回に一括払い)

▽申込み・問合せ 開戸センター 1(☎5550・2755)

ハーダンガー 刺繍講座(初級)



▽日時 4月26日から10月までの第2・第4火曜日(全13回) 午前10時～正午

▽場所 開戸センター

▽内容 おしゃれなノルウェー刺繍を始めてみませんか。初めての方にも丁寧に指導します。

▽講師 古口あき子さん

▽定員 10人(申込み順)

▽持ち物 手芸用はさみ(お持ちの方)

リサイクル品募集



5月14日(土)に開催するリサイクルフェアで、「必要のなくない

▽費用 1回千円(材料費別)
▽申込み・問合せ 開戸センター 1(☎5550・2755)

健康で明るく 楽しく笑顔で覚えられる 詩吟教室

▽日時 5月11日(水)・27日(金)、6月8日(水)・29日(水)(全4回) 午後1時30分～3時

▽場所 萩野センター

▽内容 やさしい腹式呼吸で短歌、俳句、現代詩など楽しく学びます。

▽講師 古城精宝さん(岳精流師範)

▽定員 10人(申込み順)

▽持ち物 飲み物

▽費用 1回500円

▽申込み・問合せ 萩野センター 1(☎5550・2722)

習字教室

▽日時 4月27日、5月11日・25日、6月8日の水曜日(全4回) 午前10時30分～正午

▽場所 五日市センター

▽内容 初心者、経験のある方も、楽しみながら筆を持ちましょう。

つた人から必要な人への橋渡しの場」としてリサイクル品再利用コーナーを開設します。ご家庭にまだ十分使える家具類や生活用品(電気製品を除く)がありましたらご連絡ください。当日会場に展示し、抽選で必要の方に再利用していただきます。規定数に達し次第受付を終了します。

※乗用車で運搬可能なものとなります。たんす、ベッド、学習机などの大きいものや状態が悪いものは、回収をお断りする場合があります。

▽問合せ 生活環境課清掃・リサイクル係(直通558・1830)



▽日時 5月12日(木) 午後1時～2時30分

▽場所 萩野センター

▽内容 健康長寿のための口腔ケアのポイントと、吹き矢ゲームを使った口腔運動を行います。

▽講師 大塚秀男さん(大塚歯科医院院長)

▽定員 20人(申込み順)

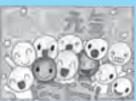
▽費用 500円

▽申込み・問合せ 萩野センター 1(☎5550・2722)

お口の健康と 体の仕組み講座

めざせ健康あきる野21

健康情報「健やか」(94)



腸内環境を整えて元気な生活を送ろう

病気を寄せつけない体にするには、腸内環境を整えることが大切です。

腸は、食べ物から栄養素を吸収し、老廃物を排出するだけでなく、細菌やウイルスなどの外敵から体を守っています。腸には、体内の免疫細胞の約7割が集まっています。また、100種類以上の細菌が100兆個も住みついでいて、大きく三つに分類することができます。一つ目は、約2割を占めるビフィズス菌や乳酸菌などの「善玉菌」で、消化吸収を助け、便秘や下痢を防ぎます。二つ目は、約1割を占める大腸菌やウエルシュ菌、ブドウ球菌などの「悪玉菌」で、腸内物を腐敗させ、炎症を起こしたり、発がん性のある物質を作るともいわれています。三つ目は、約7割を占める「日和見菌」です。この菌は、善玉菌と悪玉菌の優勢な方に見方をするため、腸内環境を善玉菌優位に保つ必要があります。腸内環境が良いと、リンパ球が活性化し、腸内だけではなく血液に入って全身の免疫効果を高めます。

それでは、健康的な腸内環境をつくるポイントをご紹介します。

まず、ヨーグルトや納豆など、ビフィズス菌や乳酸菌を含む食品を積極的に摂取しましょう。善玉菌は継続して腸内に補充すると腸内環境を整えるのに効果的であるため、毎日続けることが重要です。また、オリゴ糖や食物繊維を摂取しましょう。これらの成分は野菜類、果物類、豆類などに多く含まれており、消化・吸収されることなく大腸まで達し、善玉菌の栄養源となって増殖を促します。オリゴ糖は、大豆、タマネギ、ニンニク、バナナなどの食品に多く含まれています。食物繊維は、海藻類やこんにゃくなどに豊富に含まれ、腸内細菌による発酵で、腸内環境を好ましい状態にします。これらの食材を食事に積極的に取り入れていくことをお勧めします。

そして、慢性的な便秘は、便が停滞することで、悪玉菌の増殖につながるため、便秘を予防することも大切です。

日常生活に腸内環境を整える工夫を取り入れて、病気を寄せつけない体づくりに取り組み、元気に生活を送りましょう。

○問合せ 健康課健康づくり係

くらしの知恵袋～消費生活相談情報～

住宅リフォームのトラブルを防ぐために



住宅リフォームの工事契約には高額となるものもあります。契約に関するトラブルを防ぎ、納得のいくリフォームをするために、下記の点に注意しましょう。

トラブルを防ぐために

○追加料金を確認しましょう
リフォーム工事中で、「棚を追加したい」「一部の予定だったが、全部新しくしたい」「壁や床を壊したら中が腐っていた。その補修をしてほしい」など、さまざまな工事内容の追加や変更が起こることがあります。こうした別途工事が、本工事に含まれ追加料金が掛からないのか、追加工事として別料金が掛かるのかは、基本的には、請負契約を締結した時の「見積書」の明細に記載されているかにより判断されます。本工事に含まれるとの記載が見積書にない場合は、追加料金の支払いが必要となるケースが多くなります。

○記録を残しましょう
「適切な措置を取ってもらえない」「契約時とは違う高額な料金を請求された」といったリフォームトラブルの多くは、双方で打ち合わせた内容の記録が残っていないために起こります。契約に際しては、業者に工事契約書・設計図などを求め、追加工事の場合は双方で打ち合わせた記録や変更契約書を残すようにしまし

よう。

○訪問販売による勧誘
自宅を訪ねて来た業者に、「特別セール中、今日契約をすれば半額になる」などと勧誘されることがあります。訪問販売によるリフォーム勧誘では、「その場で契約をしない」「不必要な工事であれば断る」「数社からの見積りを取り検討する」などにより、契約トラブルを避けやすくなります。なお、訪問販売による勧誘を受けた場合は、契約日から8日間はクーリング・オフによる契約解除ができます。

○あきる野市消費生活相談窓口
契約に関するトラブルや悪質商法など、消費生活に関して困ったときは、一人で悩まずに気軽にご相談ください。電話でも相談にお答えします。

●開設日時…毎週月曜・木曜日
午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

※予約の必要はありません。

●場所…市役所1階市民相談室
※月曜・木曜日以外でお急ぎのときは、東京都消費生活総合センターにご相談ください。

○東京都消費生活総合センター

●開設日時…毎週月曜日～土曜日
午前9時～午後5時

●消費生活相談…☎03-3235-1155

※多重債務相談も受け付けています。

図書館からのお知らせ

4月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と19日(火)
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と29日(金)

4月23日(土)は「こども読書の日」です。図書館では、4月16日(土)から5月31日(火)までを「『本って楽しいな』子ども読書の日推進事業」の期間とし、各館で事業を実施します。

小学生わくわくハッピーパック

職員が選んだ小学生向けの福袋です。コメントを見て、ドキドキしながら選んでください。

- 期間 4月20日(水)～5月8日(日)

※なくなり次第終了します。

- 場所 中央図書館50セット、増戸分室20セット

中央図書館 (☎558-1108)

おはなし会

- 日時 4月24日(日) 午前11時～11時30分
- 人形劇(ボランティアグループ・わらべうたサークル)公演「こぶとりじいさん」

- 日時 4月24日(日) 午後2時～2時30分

- 対象 幼児～小学生

わらべうたのじかん

- 日時 4月25日(月) 午前11時～11時20分

- 対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)

- 日時 4月27日(水) 午後3時～3時30分

東部図書館エル (☎550-5959)

つくってあそぼう! 工作会

「気球ののってどこまでも♪」

- 日時 4月23日(土) 午後3時～4時

- 内容 「気球」を作って児童室に飾ります。

- 対象 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

- 日時 4月24日(日) 午前11時～11時30分

子ども読書の日おはなし会「電車大好き」

- 日時 4月27日(水) 午後3時30分～4時

ひよこのおはなし会

- 日時 4月28日(木) 午前11時～11時20分

- 対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館 (☎595-0236)

わらべうたのじかん

- 日時 4月27日(水) 午前10時30分～11時

- 対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

視覚障がいのある方へ

図書館では次のようなサービスを行っています。詳しくはお問い合わせください。

- ①録音資料の作成や貸出
- ②対面朗読(録音機材と媒体をご用意いただければ同時録音もできます)
- ③デジ版広報あきる野(音声版広報)の貸出

《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html>

《スマートフォン版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp>を入力する

か右のコードを読み取ってアクセスしてください。



図書館では、図書館ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。月単位で申し込みができます。詳しくはホームページをご覧ください。

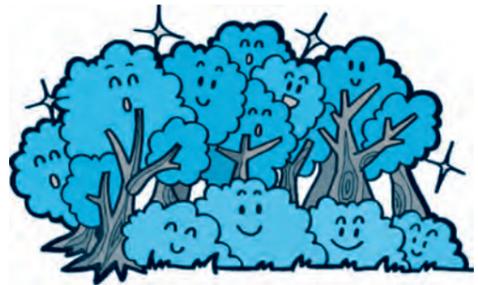
中小企業振興資金 融資制度・小口零細企業 保証資金融資制度を 拡充しました

市では、商工業のさらなる振興を図るため、既存の運転資金や設備資金に加え、市内で6か月以内に開業する方や開業後1年未満の方に対し開業資金の貸し付けを追加しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせは、観光商工課観光商工係

あきる野菅生の森 森づくり協議会事業 『菅生こどもの森広場』 参加者募集

市では、「あきる野菅生の森づくり協議会」を設置して、産学公が連携して郷土の恵みの森づくりを進めています。この取組の一環として、昔から受け継がれた里山が残されている菅生地域において、次世代を担うところ豊かな子どもたちの体験学習として、里山と触れ合いながら青少年健全育成活動

に取り組んでいます。具体的には自然体験活動や団体活動を通



じて、森で遊び、里山に親しみ、子どもたちを育てることで、自然環境の大切さや子どもの自立を育んでいくものです。これらの活動に年間を通して参加していただける児童を募集します。

- ▽期日 5月22日、7月24日の日曜日と9月から3月までの間で4回(全6回を予定)
- ▽時間 午前10時～午後2時
- ▽場所 菅生地区
- ※日程・場所は、参加者に別途通知します。
- ▽対象 小学校3年生～6年生
- ※市外の方も参加できます。
- ▽内容 森広場での遊びと冒険、木の遊具づくり、森や川での生き物探し、里山の恵を味わう、オオムラサキの舞う里山の再生活動など
- ▽定員 20人(申込み順)
- ▽費用 年6千円
- ▽申込み方法 5月6日(金)までに、五日市出張所(環境政策課)、各図書館、生活環境課

新たに2件が 市指定文化財に!

市教育委員会は、3月24日に「二宮神社の算額絵馬」と「真照寺の猿曳駒絵馬」の2件を新たに市文化財に指定しました。



- 種別：有形民俗文化財
- 所在地：五日市郷土館(五日市92011)
- 所有者：宗教法人二宮神社
- 特徴：寛政6年(1794)に奉納された数学の絵馬で、多摩地域に残る数少ない算額絵馬の中で最古です。

▽真照寺の猿曳駒絵馬



- 種別：有形民俗文化財
- 所在地：所有者：宗教法人真

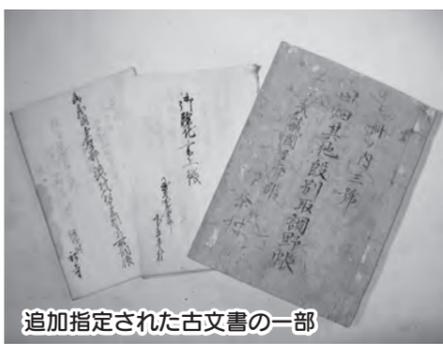
で配布するチラシ兼申込書を送付するかお持ちください。※市ホームページからもダウンロードできます。

- ▽申込み・問合せ 環境政策課 環境の森推進係(五日市出張所内、〒190-0101 64 五日市411、☎5955・1120)

照寺(引田863) ●特徴：天正17年(1589)の絵馬で、裏面には由緒が刻まれています。江戸時代にお札の版木として転用されました。都内最古の絵馬です。

- ▽問合せ 生涯学習スポーツ課 文化財係

石川家文書の一部が都指定文化財の追加指定に!



追加指定された古文書の一部

昭和60年に石川家の古文書類3278点が都の指定を受けていましたが、3月11日、新たに331点が追加指定されました。

▽旧多摩郡伊奈村名主石川家文書 ●種別：有形文化財(古文書) ●所有者：個人 ●特徴：江戸時代から明治中頃までの伊奈村や周辺村落の歴史などを知らることができる史料群です。

- ▽問合せ 生涯学習スポーツ課 文化財係

不動産売買・賃貸・建設・リフォーム・設計監理
地元で愛されて29年

ISO9001認証取得 東京都知事免許(7)第57610号 東京都知事許可(特-24)第106846号
不動産・建築・増改築・リフォーム・耐震改修・設計監理・賃貸管理

一級建築士事務所登録

株式会社 アイ・シー・エス

富士通ホーム&オフィスサービス株式会社 業務提携

あきる野市野辺465-1

042-559-3021(代)

お気軽にお問い合わせ下さい。 <http://www.akiruno-ics.co.jp>

襖、障子、壁紙貼替
カーテン、ジュータン
掛軸、額装、施工

星川表具店

瀬戸岡店 ☎(042)-532-2360
雨間店 ☎(042)-558-6652
青梅店 ☎(0428)-76-2781

心にせせらぎを・・・溪谷の駅

秋川 深谷 瀬音の湯

＜平日あきる野市民割引＞
※身分証を提示ください(おとどけのみ)

〒190-0174 東京都あきる野市乙-8 565

TEL 042-595-2614

URL <http://www.seni.com.jp>

■入浴料金 おとな500円 子ども250円
■入浴料金(通常) おとな900円 子ども450円

お気軽にお越しくださいませ

ペタンクボール体験教室



ペタンクボールは2チーム(1チームは2・3人)に分かれて、ボールを小さな目標に投げて得点を競うゲーム感覚で楽しめるスポーツです。子どもから大人まで気軽に参加ください。

▽日時 4月16日、5月14日、6月18日、7月9日の土曜日 午前9時30分〜11時30分 ※雨天の場合は中止

▽場所 秋川駅南口運動広場
▽講師 スポーツ推進委員
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽費用 無料
▽その他 ターゲットバードゴルフ(パドミントンの羽根を大きくしたようなボールをゴルフクラブで打つ、手軽なスポーツ)も同時に体験できます。

通558・1262)

あきる野ルピア情報

申込み・問合せ ☎550・4700

※詳しくは、ホームページ(http://akiruno-rupia.jp/)をご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時〜午後6時受付)。

ソープカービング体験

タイの伝統工芸カービングを体験してみませんか。
▽日時 4月18日(月) 午前10時〜正午
▽定員 6人
▽費用 1500円

▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(直付) 558-1111

ティータイムレッスン

四季彩紅茶と桜とチエリーを使い、春を感じるティーソードを紹介します。
▽日時 4月18日(月) 午後1時〜2時30分
▽定員 10人
▽持ち物 筆記用具
▽費用 2千円

ハイブリット

ハイブリット色をつけたバスソルトを作ります。
▽日時 4月26日(火) 午前10時〜正午
▽定員 8人
▽費用 2千円

ガラスフュージング

色とりどりのガラスを使って

ネットワーク 官公庁などからのお知らせ

都立秋留台公園 ランニング&ウォーキング教室

都立秋留台公園のランニング&ウォーキング教室は、毎回テーマを選んで実施しています。今回は、春から新たに始める方も参加できるよう、姿勢や体幹の重要性を軸に、基本を多く取り入れます。経験者や継続参加の方は、新たな「学び」を体得できるポイントも加わります。
▽期日 4月29日(金) (荒天中止)
▽時間 ①ウォーキング教室: 午前10時〜11時 ②ランニング教室: 午前11時15分〜午後0時30分 ※各教室とも15分前に競技場内

市民公開講座

▽日時 4月23日(土) 午後2時〜3時30分
▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール
▽内容 口腔がん、かかりつけ

テントに集合
▽場所 都立秋留台公園陸上競技場
▽講師 宮川誓さん(Japanマラソンクラブ)
▽定員 各50人(申込み順)
▽小学生以下は保護者同伴
▽費用 各200円
▽その他 ①、②どちらかの教室だけでも可
●いづれも初心者向けの基礎指導を含む実技中心の講座です。参加者全員に参加賞をプレゼント
▽申込み方法 電話か直接申し込んでください。
▽問合せ 都立秋留台公園サービスセンター ☎559・6910

歯科で検診、早期発見
▽講師 荻野靖人さん(公立阿伎留医療センター 歯科口腔外科科長)
▽定員 100人(当日受付順)
▽費用 無料
▽主催 秋川歯科医師会
▽共催 公立阿伎留医療センター
▽協力 (一社) 東京都西多摩歯科医師会
▽問合せ 葉山歯科医院 ☎559・5575

東京都子育て支援員研修(第1期)の受講者募集

▽研修内容 保育や子育て支援分野の各事業に従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース)
▽その他 申込み方法や研修など詳しい内容については、東京都福祉保健財団ホームページ

求職者支援制度のご案内

求職者支援制度とは、雇用保険を受給できない方が無料の職業訓練受講によるスキルアップを通じて早期就職を実現するための制度です。多数の訓練コースがありますので、詳しくはお問い合わせください。
▽問合せ ハローワーク青梅職業相談第二部門 ☎0428・28・8808



日時(時間は24時間表示) / 場所 / 活動内容 / 講師 / 入会金 / 会費 / 費用 / その他 / 問い合わせ

世界にひとつのオリジナルネットクレスを作りましょう。
▽日時 4月25日(月) 午後1時〜3時
▽定員 8人
▽費用 2千円
▽お問い合わせ フリージアやラナンキュラスなど春のお花を使ったアレンジメント

会員募集

精神障害当事者会シャトル
日毎月第1土曜日 13時〜17時 / 場生活支援センターフイレ / 活精神障がいなどの病を持った当事者による会です。 / 入会費 / 年会費1200円 / 問森田 ☎507・2130

あきる野市「草笛の会」

日毎月第1・第3土曜日 10時〜12時 / 場中央公民館 / 活葉を使って素朴な音を出します。子どもから大人まで男女問わず歓迎 / 入会費 / 会費必要に応じて月500円 / 問河辺 ☎558・1760

あきる野市漢詩学習会

日毎月第1・第3月曜日 13時30分〜15時30分 / 場中央公民館

ンジカシルクフラワーを使ってティッシュボックスを作ります。
▽日時 4月27日(水) 午後2時〜4時
▽定員 15人
▽持ち物 花ばさみ、袋
▽費用 2700円(生花)、1500円(ティッシュボックス)

講演会など

太極拳初心者講習会

日①4月18日(月) 13時20分〜、②4月21日(木) 9時20分〜、③4月23日(土) 9時20分〜 / 場①・③秋川体育館、②五日市フラインプラザ / 講日本武術太極拳連盟講師ほか2人 / 費無料 / 他どなたでも参加できます。 / 問あきる野市太極拳同好会 吉田 ☎558・0677

五日市やまぐさ山野草展

日4月23日(土)・24日(日) 9時〜16時 / 場マルモ秋川本店(引込541) / 費無料 / 他山野草約150点を展示。先着200人に山野草の苗をプレゼント / 問五日市やまぐさ会 田中 ☎596・1274

認知症予防健康長寿の気功無料体験教室

日5月7日(土) 13時30分〜15時 / 場あきる野ルピア3階産業情報研修室 / 講王廷娟さん / 費無料 / 他誰でも簡単にできる健康養生気功 / 問中国養生法普及会あきる野支部 田 ☎558・7871

(以下は広告枠です)

緊急対応 水漏れ修理 水道工事 24時間受付 年中無休 0037-6001-68532

システムキッチン エネジョブ オマタ クリナップ、タカラ、サンウエーブ LPガス・灯油・水廻りリフォーム

子育て講座

初めての赤ちゃん とのかかわり

▽日時 5月13日(金)・26日(木)・6月6日(月)(全3回) 午前10時～11時15分

▽場所 秋川ふれあいセンター1 内容 初めての赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事やお友だちづくり

▽講師 保健師、図書館司書、管理栄養士

▽対象 第1子で生後3か月から5か月までの子どもとその母親

▽定員 15組(申込み順)

▽持ち物 バスタオル ほか

▽費用 無料

▽申込み・問合せ 子ども家庭支援センター1 ☎5550・3

市制施行20周年記念映画「あきる野物語 空色の旅人」DVD販売開始のお知らせ

市制施行20周年記念事業で制作し、劇場で公開した映画「あきる野物語 空色の旅人」のDVD販売を開始します。DVDには映画本編のほか、映画制作の様子をまとめたメイキングと予告編も特典映像として収録されています。あきる野の魅力が詰まった本作品をぜひご家庭でお楽しみください。なお、DVDの販売場所は、市役所のみとなっています。



- 販売開始日 4月21日(木)
○内容 映画本編(41分)+特典映像(メイキング23分+予告編3分)
○価格 千円(税込み)
○販売場所 観光商工課、観光まちづくり活動課(五日市出張所内)
※販売は平日の午前9時～午後5時
○問合せ 観光まちづくり活動課フィルムコミッション係

313 (こ)こ)離乳食教室

▽ごっくん(1回食)コース
日時:5月26日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

▽場所:あきる野保健相談所
内容:離乳食の開始時期と1回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの実演と試食

▽対象:おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者

▽定員:12人(申込み順)

▽もぐもぐ(2回食)コース
日時:5月11日(水) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)

▽場所:あきる野保健相談所
内容:2回食の進め方、取り分け食からの離乳食づくりの

実演と試食
対象:おおむね7か月から8か月までの子どもの保護者
定員:12人(申込み順)
申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

母親学級・ハッピーベビークラブ平日コース(3日制)
日程・内容
1日目:5月12日(木)、マタニティライフクラス

内容:妊娠中の心体の変化とお産の話、妊婦体操、「ママやパパになる自分をイメージしてみよう!」

2日目:5月19日(木)、食べて歯つばいクラス

内容:歯科健診(妊婦の方のみ)、歯科医師からのお話

「妊娠中の口のケアについて」、歯科衛生士からのワンポイントアドバイス、妊娠中の食生活
3日目:6月2日(木)、子育て準備クラス
内容:保育のポイント、体験

5月の乳幼児歯科健診
期日・受付時間
10日(火)・26日(木)・31日(火)…午前9時～10時
23日(月)…午後1時30分～2時30分

場所 あきる野保健相談所
内容 歯科医師による口の中の健康診断
対象 4歳未満の子ども
定員 45人(申込み順)
申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

ファミリー・サポート・センター事業説明会

ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての相互援助活動をする会員組織です。
日時 4月25日(月) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)

場所 市役所1階
内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
受付 当日、直接会場へ
問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

健康相談
日時 4月25日(月) 午後1時30分～3時30分
場所 市役所1階
内容 保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談、血圧・体脂肪率測定など
受付 当日、直接会場へ
問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

大悲願寺「木造伝阿弥陀三尊像」御開帳
国の重要文化財の「木造伝阿弥陀三尊像」が年に一度御開帳されます。
日時
4月21日(木) 午前11時～、午後3時～
4月22日(金) 午後1時～、午後3時～
場所 大悲願寺(横沢134)
アクセス JR武蔵増戸駅から徒歩20分

五日市入野獅子舞



琴平神社境内にて、五日市入野獅子舞保存会による獅子舞が奉納されます。
日時 4月29日(金) 午前11時から午後2時30分までの間に3回程度を予定
場所 琴平神社
アクセス JR武蔵五日市駅から徒歩50分程度の散策で到着
問合せ 観光まちづくり活動課(☎595-1135)

あきる野市携帯電話向けサイト
http://www.city.akiruno.tokyo.jp/m/



読み取ってアクセスしてください

あきる野安心メール登録
akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



●防災・防犯情報
読み取ってそのままメールを送信してください

るのキッズメール登録
akiruno3-entry@tk.e-msg.jp



●子育て情報
読み取ってそのままメールを送信してください

サンちゃんメール登録
akiruno4-entry@tk.e-msg.jp



●行政情報
読み取ってそのままメールを送信してください

納税などには便利な口座振替をご利用ください

観光情報

東京のふるさと あきる野 秋川溪谷

秋川クラフトマーケット ~なのはな市~ @みつばちファーム

地産の素材を活かしたさまざまなワークショップやおいしいスイーツ、雑貨販売など。16日(土)にはクラシックコンサートもあります。
日時 4月16日(土)・17日(日)



大悲願寺「木造伝阿弥陀三尊像」御開帳



国の重要文化財の「木造伝阿弥陀三尊像」が年に一度御開帳されます。
日時
4月21日(木) 午前11時～、午後3時～
4月22日(金) 午後1時～、午後3時～
場所 大悲願寺(横沢134)
アクセス JR武蔵増戸駅から徒歩20分

五日市入野獅子舞



琴平神社境内にて、五日市入野獅子舞保存会による獅子舞が奉納されます。
日時 4月29日(金) 午前11時から午後2時30分までの間に3回程度を予定
場所 琴平神社
アクセス JR武蔵五日市駅から徒歩50分程度の散策で到着
問合せ 観光まちづくり活動課(☎595-1135)

(以下は広告枠です)

SOMPOホールディングス 損保ジャパン日本興亜ひまわり生命

「不安」を「安心」にかえる医療保険

0037-6001-62083

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

健康のお守りハート
ご契約年齢:満20歳~満80歳
受付時間:10時~19時(日曜定休)
広告有効期限:2016年9月30日
【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビル
TEL:03-6742-3111(代表)

健康に不安がある方のためにできました。

- 健康に不安がある方
持病がある方
もう医療保険に「はいれない」と思っていた方

を一生保障する医療保険です。

HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)

