

ペタンクボール体験教室



ペタンクボールは2チーム(1チームは2・3人)に分かれて、ボールを小さな目標に投げて得点を競うゲーム感覚で楽しめるスポーツです。子どもから大人まで気軽に参加ください。

▽日時 4月16日、5月14日、6月18日、7月9日の土曜日 午前9時30分～11時30分
※雨天の場合は中止

▽場所 秋川駅南口運動広場
▽講師 スポーツ推進委員
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽費用 無料
▽その他 ターゲットバードゴルフ(パドミントンの羽根を大きくしたようなボールをゴルフクラブで打つ、手軽なスポーツ)も同時に体験できます。

※雨天時の実施の有無については、当日、午前8時30分に決定しますので、お問い合わせください。
※運動のできる服装でお越しください。

▽申込み方法 当日会場で受け付けます。
▽申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(直

通558・1262)

あきる野ルピア情報

申込み・問合せ
☎ 550・4700

※詳しくは、ホームページ(<http://akiruno-rupia.jp/>)をご覧ください。
※電話か窓口で申し込んでください(午前10時～午後6時受付)。

ソーパカービング体験

タイの伝統工芸カービングを体験してみませんか。
▽日時 4月18日(月) 午前10時～正午
▽定員 6人
▽費用 1500円

ティータイムレッスン

四季彩紅茶と桜とチェリーを使い、春を感じるティーソードを紹介いたします。
▽日時 4月18日(月) 午後1時～2時30分
▽定員 10人
▽持ち物 筆記用具
▽費用 2千円

ハーフクラフト

ハーフで色をつけたバスソルトを作ります。
▽日時 4月26日(火) 午前10時～正午
▽定員 8人
▽費用 2千円

ガラスフュージング

色とりどりのガラスを使って

ネットワーク
官公庁
などからの
お知らせ

都立秋留台公園
ランニング&
ウォーキング教室

都立秋留台公園のランニング&ウォーキング教室は、毎回テーマを選んで実施しています。今回は、春から新たに始める方も参加できるよう、姿勢や体幹の重要性を軸に、基本を多く取り入れます。経験者や継続参加の方は、新たな「学び」を体得できるポイントも加わります。
▽期日 4月29日(金)(荒天中止)

▽時間 ①ウォーキング教室：午前10時～11時
②ランニング教室：午前11時15分～午後0時30分
※各教室とも15分前に競技場内

テントに集合
▽場所 都立秋留台公園陸上競技場
▽講師 宮川哲さん(Japanマラソンクラブ)
▽定員 各50人(申込み順)
※小学生以下は保護者同伴
▽費用 各200円
▽その他 ①、②どちらかの教室だけでも可

●いずれも初心者向けの基礎指導を含む実技中心の講座です。参加者全員に参加賞をプレゼント

▽申込み方法 電話か直接申し込んでください。
▽問合せ 都立秋留台公園サービスセンター(☎559・6910)

市民公開講座

▽日時 4月23日(土) 午後2時～3時30分
▽場所 あきる野ルピア3階ルピアホール
▽内容 口腔がん、かかりつけ

歯科で検診、早期発見
▽講師 荻野靖人さん(公立阿伎留医療センター歯科口腔外科科長)
▽定員 100人(当日受付順)
▽費用 無料
▽主催 秋川歯科医師会
▽共催 公立阿伎留医療センター
▽協力 (一社) 東京都西多摩歯科医師会
▽問合せ 葉山歯科医院(☎559・5575)

東京都子育て支援員研修(第1期)の受講者募集

▽研修内容 保育や子育て支援分野の各事業に従事する上で、必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修(地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース)
▽その他 申込み方法や研修など詳しい内容については、東京都福祉保健財団ホームページ

ーシ(<http://www.fukushizaidan.jp/111kosodateshien/>)、都ホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/katei/kosodateshienkensyuuh.html>)をご覧ください。
▽問合せ (公財)東京都福祉保健財団人材養成部福祉人材養成室子育て支援員担当(☎03・3344・8533、FAX 03・3344・8593)

求職者支援制度のご案内(スキルアップで早期就職を実現しよう)

求職者支援制度とは、雇用保険を受給できない方が無料の職業訓練受講によるスキルアップを通じて早期就職を実現するための制度です。多数の訓練コースがありますので、詳しくはお問い合わせください。
▽問合せ ハローワーク青梅職業相談第二部門(☎0428・28・8808)

市民のひろば



日時(時間は24時間表示)／場所／活動内容／講師／入会金／会費／費用／他
その他／問い合わせ

会員募集

精神障害当事者会シャトル
日毎月第1土曜日 13時～17時
／場生活支援センターフイレ／活精神障がいなどの病を持ったれた当事者による会です。／入無し／会年1200円／問森田 ☎507・2130

あきる野市「草笛の会」

日毎月第1・第3土曜日 10時～12時／場中央公民館／活葉を使って素朴な音を出します。子どもから大人まで男女問わず歓迎／入無し／会必要に応じ月500円／問河辺 ☎558・1760

あきる野市漢詩学習会

日毎月第1・第3月曜日 13時30分～15時30分／場中央公民館

世界にひとつのオリジナルネットワークスを作りましょう。
▽日時 4月25日(月) 午後1時～3時
▽定員 8人
▽費用 2千円

フワアアレンジメント

フリースタイルやランキンキュラスなど春のお花を使ったアレ

ンジカシルクフラワーを使ってティッシュボックスを作ります。
▽日時 4月27日(水) 午後2時～4時
▽定員 15人
▽持ち物 花ばさみ、袋
▽費用 2700円(生花)、1500円(ティッシュボックス)

講演会など

太極拳初心者講習会

日①4月18日(月) 13時20分～、②4月21日(木) 9時20分～、③4月23日(土) 9時20分～／場①・③秋川体育館、②五日市フラインプラザ／講日本武術太極拳連盟講師ほか2人／費無料／他どなたでも参加できます。／問あきる野市太極拳同好会 吉田 ☎558・0677

五日市やまぐさ会山野草展

日4月23日(土)・24日(日) 9時～16時／場マルモ秋川本店(引込541)／費無料／他山野草約150点を展示。先着200人に山野草の苗をプレゼント／問五日市やまぐさ会 田中 ☎596・1274

認知症予防健康長寿の気功無料体験教室

日5月7日(土) 13時30分～15時／場あきる野ルピア3階産業情報研修室／講王廷娟さん／費無料／他誰でも簡単にできる健康養生気功／問中国養生法普及会あきる野支部 田 ☎558・7871

(以下は広告枠です)

東京都水道局指定工事店 トイレ修理・台所・浴室・洗面
つり緊急対応
水漏れ・水漏れ・水漏れ
スピード対応 致します
基本料金 3,000円
2,000円(内訳)
24時間受付・年中無休
0037-6001-68532
詳しくはWEBへ ▶ 水のトラブルサポートセンター

システムキッチン
引出し収納と足もと収納でたっぷりストックすっきりキレイに
自社施工で格安にお届けいたします
クリナップ、タカラ、サンウエーブ
ワンランク上の快適さを提案します。リフォームのことなら何でもご相談ください。
エネジョオ オマタ
LPガス・灯油・水廻りリフォーム
あきる野市草花3142
草花小学校西側入口
(042) 558-5533 0120-80-5533