

祝 あきる野市制施行20周年
平成27年度
あきる野市教育の日
第20回未来を築く青少年
健全育成あきる野市大会



▽日時 12月5日(土) 午後1時

▽場所 秋川キララホール

▽中学生の主眼大会 市内在住

・在学の中学校からの応募者
1305人の中から選ばれた
14人が発表します。

●発表者(敬称略、発表順)：

津島瑠杏(増戸中)、山本和

果(菅生高校中等部)、永石

優衣(東中)、羽賀友香(御

堂中)、鈴木幹大(西中)、

馬場菜月(秋多中)、佐藤わ

こ(五日市中)、鳥海円香

(菅生高校中等部)、小岩井

芽依(秋多中)、室井彩良

(西中)、峯岸康子(増戸

中)、坂井花音(御堂中)、

仁井田芽依(東中)、野澤大

輝(五日市中)

▽小学生人権メッセージ発表

市内小学校の代表5人の児童

が発表します。

▽中学校の紹介展示(パネル

展) 市内中学校の特色ある

取組や、中学生のボランティア

活動の風景写真などのパネ

ル展示を実施します。

▽問合せ 生涯学習スポーツ課

生涯学習係

市民解説員が案内する 市内探訪

市民解説員が案内して市内を
徒歩で巡ります。

▽①秋川溪谷と古刹をたずねる

●日時：12月3日(木) 午前9時

午後0時30分(予定)

※雨天の場合は9日(水)

●集合場所・時間：武蔵五日市

駅 午前9時(時間厳守)

コース：河川公園→留原遺跡

↓小峰公園→小和田グラウン

ド→小庄用水堤→広徳寺(小

和田)→佳月橋→阿伎留神社

(五日市)→観音堂(勸能学

校跡)→武蔵五日市駅(解散)

▽②天竺山・横沢入・五日市盆

地を歩く数千年前から近

世までをかいま見る

●日時：12月5日(土) 午前8時

45分～午後3時(予定)

※雨天の場合は13日(日)

●集合場所・時間：武蔵五日市

駅 午前8時45分(時間厳守)

コース：小倉公園(館谷台)

↓まいまい坂(三内)↓三内

神社・あきる台地眺望→伊奈

石石切り場→横沢入(昼食)

↓大悲願寺(横沢)→亀の甲

河原→武蔵五日市駅(解散)

▽対象 市内在住・在勤の方

▽定員 各15人(抽選)

▽持ち物など 弁当、飲み物、

雨具、筆記用具、歩きやすい

服装・靴など

▽申込み方法 11月25日(水)(必

着)までに、はがきにコース

名、郵便番号、住所、氏名、

年齢、電話番号を記入の上、

送付してください。

寿大学秋川校

「寿限夢展」

寿大学受講生の日ごろの活動

成果を発表します。是非、お誘

い合わせの上、ご来場ください。

▽日時 11月27日(金)30日(月)

午前10時～午後5時(27日は

午後1時から、30日は午後4

時まで)

▽場所 あきる野ルピア4階展

示室

▽内容 陶芸・写真・俳句・絵

手紙などの作品展

▽問合せ 中央公民館(☎55

9・1221)

キララエントランス コンサート開催



あきる野市内で活躍している

音楽家による演奏で、ランチタ

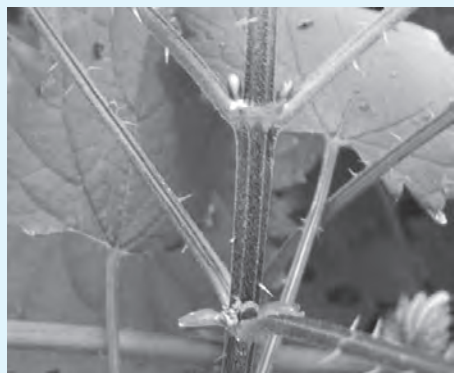
イムのひとときを過ごせるミニ

コンサート・シリーズです。

▽日時 11月25日(水) 午後0時

10分(30分間)

▽場所 秋川キララホールエン



イラクサの刺は動物の攻撃から身を守る役割
があります

ウム、リン、鉄などが含まれ、山菜として食べられており、茎からは、なめらかで白い色合いを持った繊維が採れたことから、アイヌ民族はイラクサで織った布や着物を大切にしていたようです。また、海外では昔、ローマ兵が寒さでかじかんた手を刺で刺激させたという話が残っていたり、葉は煎じてじんましんやリウマチの薬に、干し草や種子を家畜の飼料にしたりと、人が暮らす上で昔から価値のある草でした。森ではシカだけではなくアカタテハなどの野生動物にも必要な草でした。

9月の活動では、調べて分かったことを子どもたちに報告し、子どもの「はてな」が私のイラクサ＝雑草という意識を変えるきっかけになったと感じました。来春、刺に気をつけながら若葉を収穫して食べてみようと思います。「はてな」は新たな発見につながりますね。

(加瀬澤)

森林レンジャーがゆく

(59)

イラクサはいらない草??

3年前のコレンジャーの活動で「人と野生動物が利用する森」を整備しました。そこでは、人が利用する場であると同時に人里に近い森に暮らすタヌキなどの場にもなるように、森の散策路をつくり、そこに自生していた冬に実をつけるフユイチゴやリュウノヒゲは、移植して動物のレストランを作りました。

今年の8月、その場所の管理でコレンジャーと草抜きをしていた時のことです。「イラクサはトゲがあって刺さるとすごく痛いから、かせちゃんが抜くからね。イラクサの葉っぱはこれだよ。」という説明をした矢先、コレンジャーの子が「大丈夫だよ。僕がやるよ!」と言ったと同時に「イターツ」という声が響きました。応急処置で痛みも和らいだ様でしたが、「イラクサはいらない草で、刺されるとイライラするからイラクサっていう名前なんだよ。」とトゲが刺さった子どもが言いました。「どうしてイラクサという名前が付いたのか、みんなで調べてみようか。」と言うと、一同大盛り上がりで図鑑を開きましたが、名前の由来は残念ながら載っていませんでした。

後日、イラクサについて調べてみると、イラクサのイラクは刺のこと、草と書き、秋田県ではミヤマイラクサをアイコ(アイヌ語でアイは刺でコは愛称)と呼んで親しんでいます。イラクサはカルシウム、マグネシウム、カリ

トランスロビー

▽出演 小島康平(津軽三味

線)

▽予定曲目 津軽じょんがら

節、津軽あいや節

▽観覧方法 自由入場(無料)

※来場者多数の場合は、入場制

限させていただく場合があります。

▽問合せ 秋川キララホール

(☎559・7500)

第13回

あきる野市の

若き音楽家フェスタ

このフェスタは、「今、世界

に飛躍を」との熱い想いを込め

て、あきる野市出身の方をはじめ、市内在住・在勤・在学で世

五日市ファインプラザ

問合せ

☎596・5611

※最新情報を専用ホームページ

(<http://www.tama-sp.com/itsukaichi/>)に

案内しています

プール開放中止の お知らせ

お知らせ

▽期間 12月3日(木)～7日(月)

▽場所 屋内プール

▽内容 換水清掃のため、プー

ルの開放を中止します。

総合地域スポーツクラブ

「五日市クラブ」

笑いヨガを開催します!

▽日時 11月28日(土) 午前10時

～11時30分(9時30分から受

付)

▽場所 五日市会館(五日市4

12)

界のひのき舞台を目指す若き音楽家を応援するための合同発表会です。

※未就学児の入場はできません。

▽日時 平成28年1月9日(土)

午後2時(1時30分開場)

▽場所 秋川キララホール

▽出演 清水咲妃(琴)、市倉

裕子(琴)、小島康平(津軽

三味線)、私市靖(ジャズピ

アノ)、谷口睦美(メゾ・ソ

プラノ)、五味こずえ(伴奏

ピアノリスト)、あきる野シテ

イー・チェンバーオーケスト

ラ、ミノリバレエスタジオ

▽料金(全席自由) 千円

▽問合せ NPO法人市民プロ

ジェクト21 溝口(☎550

・3721)、秋川キララホ

ール(☎559・7500)

▽内容 笑いヨガは「笑い」と

「ヨガの呼吸法」を組み合わ

せた誰でもできる簡単なエク

ササイズです。笑うことで多

くの酸素を自然に体へ取り入

れ、心身ともにすっきりし、

元気になります。



▽講師 笑いヨガリーダーコン

ビ「笑輝」

▽対象 どなたでも参加できま

す。

▽持ち物 飲み物、タオル、動

きやすい服装

▽費用 1人500円(高校生

までは1人100円)

▽申込み・問合せ 五日市クラ

ブ(☎080・2392・1

212)、笑輝(☎553・

3413)