

8月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
 - 4日(火)・25日(火)・27日(木)…午前9時～10時
 - 3日(月)・24日(月)…午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の子ども
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

8月の健康相談

- 期日・場所
 - 3日(月)…五日市ファインプラザ
 - 27日(木)…市役所
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)

「こころ」離乳食教室

- ▽ごっこんコース
 - 日時：8月27日(木) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
 - 場所：あきる野保健相談所
 - 内容：離乳食の開始時期と進め方、離乳食作りの実演と試食
 - 対象：おおむね4か月から6か月までの子どもの保護者
 - 定員：12人(申込み順)
 - ▽もぐもぐ&かみかみコース
 - 日時：8月5日(水) 午前10時15分～11時15分(10時から受付)
 - 場所：あきる野保健相談所
 - 内容：離乳食2・3回食の進め方、離乳食作りの実演と試食
 - 対象：おおむね7か月から11か月までの子どもの保護者
 - 定員：12人(申込み順)

母親学級・ハッピーベビークラブ平日コース(3日制)

- ▽日程・内容
 - 1日目：8月20日(木)、マタニティライフクラス
 - 2日目：8月27日(木)、マタニティライフクラス
 - 3日目：9月3日(木)、子育て準備クラス
- ▽申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558-5091)

ファミリー・サポート・センター事業説明会

- ▽ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。
- ▽日時 7月24日(金) 午前10時30分～11時30分(10時20分から受付)
- ▽場所 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)

スタインウェイを弾きませんか



- ▽日時 7月29日(水)・30日(木) 8月26日(水)・27日(木)・28日(金)
- 午前9時～10時、②午前10時～11時、③午前11時～正午、④午後1時～3時、⑤午後3時～5時、⑥午後6時～8時
- ▽場所 秋川キララホール
- ▽内容 反響板を組んだ大きなホールでスタインウェイを自由に演奏し、響きの良さを体感します(ステージ上にピアノを2台用意)。
- ▽対象 小学生以上のピアノ経験者(グループ参加可)
- ▽定員 各回1組(申込み順)
- ▽費用 各回1組(申込み順)
 - 午前の部：2千円(1区分60分)
 - 午後の部：4千円(1区分120分)

▽対象 市内在住で、地域における子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。

▽その他 会員登録する方は、はんこをお持ちください。

▽問合せ あきる野市ファミリー・サポート・センター(☎550-3855)

観光情報 東京のふるさと あきる野 秋川溪谷

祝 あきる野市制施行20周年 五日市百日紅まつり

秋川溪谷を訪れる方や地域の皆さんの心を癒し、目で楽しめる景観づくりや商店街の活性化に向けた取組として、五日市地区の檜原街道沿いを中心に、百日紅のイルミネーションや流し踊りなどのイベントを開催します。今年で6回目となる五日市地区の「夏の風物詩」にご家族、お友達と出掛けてみませんか。



- セレモニー
 - 日時…7月31日(金) 午後7時～8時
 - 場所…五日市ひろば
 - 主催…五日市活性化戦略委員会
 - 内容…イルミネーション点灯、植松しのぶショー、子どもたちによる作品展示など
- ※駐車場はありません。
- ライトアップ
 - 点灯期間・時間…7月31日(金)～9月30日(水) 午後7時～9時30分
 - ※時間は、予告なく変更することがあります。
 - 場所…檜原街道沿いの百日紅路樹

- 流し踊り
 - 日時…8月23日(日) 午後5時(雨天中止)
 - ※雨天時の実施の有無については、当日正午に決定しますので、お問い合わせください。
 - 場所…五日市警察署前から五日市ひろばまで(上り線片側約800m)
 - 曲目(予定)…あきる野音頭、あきる野町内会・自治会音頭、五日市音頭、東京音頭、炭坑節
- 踊り手さん募集 踊りの会などに所属していなくても、流し踊りに参加することができます。
- 集合場所…五日市郷土館
- 集合時間…午後4時30分
- ※駐車場の用意がありませんので、武蔵五日市駅前駐車場(有料)をご利用いただくか、電車やバスなどをご利用ください。
- 問合せ 観光まちづくり活動課秋川溪谷観光係(☎595-1135)

(以下は広告枠です)

大切な資産だからこそ、一人で悩まず相談を!

売りたい! **貸したい!**

買いたい! **借りたい!**

YOKOKO 千190-0182 東京都西多摩郡日の出町 平井728-4

TEL.042-588-7058 FAX.042-588-7059

info@yokoku-h.com http://yokoku-h.com

東京都知事(4)第7494号

■(公社)東京都不動産取引業協会会員

■(公社)全国宅地建物取引業協会会員

■(公社)日本不動産流通機構

不動産無料査定!!

TEL.042-588-7058 FAX.042-588-7059

(有)ヨーコーハウジング

千190-0182 東京都西多摩郡日の出町 平井728-4

info@yokoku-h.com http://yokoku-h.com

東京都知事(4)第7494号

■(公社)東京都不動産取引業協会会員

■(公社)全国宅地建物取引業協会会員

■(公社)日本不動産流通機構

外反母趾 リウマチ

保険適用のオーダーメイド靴 後悔しない靴選び教えます

まずはお電話を!

立川靴工房 予約制 イーナヨイクト

武蔵増戸駅徒歩1分 0120-57-4192

年に一度の機会です。早めに特定健康診査を受けましょう!