

4月の市民ギャラリー(中央公民館)

○一歩会絵画展

- 展示内容…絵画展(油絵、水彩、水墨、パステルの展示)
- 期間…4月8日(水)～12日(日)
- 時間…午前10時～午後5時(8日は正午から、12日は午後4時まで)
- 主催…一歩会

秋川体育館

申込み・問合せ
☎559・1163

教室参加者募集のご案内

ワンコインプログラム

- ▽対象 16歳以上の方
- ▽定員 25人
- ▽持ち物など タオル、飲み物、運動できる服装・靴
- ▽費用 1回500円
- ※直接お越しください。
- ▽フラフープ・エクササイズ
●日時：4月5日～7月26日の日曜日(全17回) 午後3時～3時50分
- ▽ボクシングエクササイズ
●日時：4月5日～7月26日の日曜日(全17回) 午後7時～7時50分
- ▽ズンバゴールド
●日時：4月6日～7月27日の月曜日(全17回) 午前11時～11時50分
- ▽はじめてのピラティス
●日時：4月6日～7月27日の月曜日(全17回) 正午～午後0時50分
- ▽コアオスパイル
●日時：4月1日～7月29日の水曜日(全18回) 午前11時～11時50分

コースプログラム
(予約制)

- ▽歪み調整ヨガ
●日時：4月1日～7月29日の水曜日(5月6日を除く全17回) 正午～午後0時50分
- ▽骨盤体操
●日時：4月1日～7月29日の水曜日(全18回) 午後4時～4時50分
- ▽シニアエクササイズ
●日時：4月2日～7月30日の木曜日(全18回) 午後1時～1時50分
- ▽やさしいストレッチ
●日時：4月2日～7月30日の木曜日(全18回) 午後2時～2時50分
- ▽やさしいヨガ
●日時：4月2日～7月30日の木曜日(全18回) 午後1時～1時50分
- ▽フラダンス
●日時：4月3日～7月31日の金曜日(全18回) 午後4時～4時50分

エクササイズ

▽当日参加
●日時：4月3日・17日、5月8日・22日、6月5日・19日、7月3日・17日の金曜日 午後3時～4時

●費用：1回1000円

▽親子のびのび教室

●日時：4月6日～7月27日の月曜日(全17回) 午前9時～11時

●費用：無料
▽その他 直接お越しください。

秋川体育館

スポーツ教室

硬式テニス

参加者募集



▽日時 4月16日～6月25日の木曜日(全11回) 午後5時～7時

▽場所 秋川体育館

▽内容 小学校5年生から中学生までを対象に、体育館で講習を行います。

▽講師 瀬川茂樹さん(元純心女子中学・高等学校テニス部コーチ)

▽定員 20人程度(定員を超えた場合は抽選)

▽持ち物など 上履き、運動できる服装、ラケット(なくても参加できます)

▽費用 8800円

▽申込み方法 4月10日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、学年、電話番号、ラケットの有無と保護者の同意を記入の上、あきる野市体育協会宛(〒197-1081 4二宮683)に送付してください(返信用表面にも必ず返信先を記入)。

※秋川体育館で直接申し込み場合は、送付先の住所、氏名を記入した官製はがきをお持ちください。

▽問合せ 秋川体育館(☎559・1163)、体育協会事務局(☎569・6312)



▽期日 5月10日(日)(雨天中止)

▽場所 都立秋留台公園

▽対象 市内在住・在勤・在学の方

▽募集種目
●100メートル競走

図書館からのお知らせ

4月の休館日

○中央図書館 毎週金曜日と21日(火)

○東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と29日(水)

中央図書館(☎558-1108)

おはなし会

○日時 4月5日(日) 午前11時～11時30分

ボランティアおはなし会(絵本とおはなしの会)

○日時 4月8日(水) 午後3時～3時30分

ひよこのおはなし会

○日時 4月13日(月) 午前11時～11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

東部図書館エル(☎550-5959)

ボランティアおはなし会(おはなしタ・ン・ト)

○日時 4月8日(水) 午後3時30分～4時

わらべうたのじかん

○日時 4月9日(木) 午前11時～11時30分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

中央図書館増戸分室(☎596-0190)

時節に合わせた本の展示

○テーマ 「新生活応援」(一般向け)、「あいさつできるかな」(児童向け)

○期間 4月1日(水)～30日(木)

視覚障がいのある方へ

図書館では録音資料の作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館にお問い合わせください。

《図書館ホームページアドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/mblindex.html>

《スマートフォン版アドレス》

<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/a/index.asp>
を入力するか右のコードを読み取ってアクセスしてください。

(以下は広告枠です)

心にせせらぎを・・・溪谷の駅

秋川 瀬音の湯

平日あきる野市民割引(身分証を持参ください)
【あきる野市民】平日 500円(大人) 300円(小人)
【入浴料金(通算)】大人 800円 小人 400円

お気軽にお越しくださいませ

TEL 042-595-2614

〒190-0174 東京都あきる野市芝津 595

リフォーム・省エネ工事

ーなんでもご相談ください!!ー

冬は暖かく...
ソーラー
施工20年!

室温 外気+14℃

蓄熱 貯温槽

あきる野市雨間696
エコビルドで 検索

(株)エコビルド
☎042-558-0751

経済産業省
経営改善改革事例集記載工務店

屋根・外壁
塗装リフォームは
お任せ下さい!

外壁・屋根 塗装・塗り替えは、お気軽にご相談下さい!

プロタイムズあきる野店 ☎0120-435-465

株式会社ハウスサポート秋川あきる野市上代314-4 プロタイムズあきる野店 検索