

観光  
情報

## 東京のふるさと あきる野 秋川溪谷

## 秋川溪谷の梅雨を楽しむ！梅雨を彩るアジサイ！

秋川溪谷にも梅雨のシーズンがやってきました。雨が多いこの時期の楽しみの一つとしてアジサイ観賞があります。市内には色とりどりのアジサイを楽しめるスポットがあります。

アジサイは、例年6月中旬から7月中旬までが見頃となっています。アジサイの見頃は、天候や気温の状況によって前後する場合があります。

## 南沢あじさい山

深沢地区にある個人所有の山一帯にアジサイが咲きます。長年丹精を込めて手入れされた種類豊富なアジサイ約1万株が、南沢林道と山の斜面に咲きそります。

- アクセス 武蔵五日市駅から徒歩約40分
- あじさい山維持のため、1人300円の協力金をお願いしています。
- 問合せ 観光まちづくり活動課秋川溪谷観光係



## 東京サマーランドあじさい園

東京サマーランドファミリーパーク内にある「あじさい園」は、約60品種、約1万5千株のアジサイが咲き誇ります。中でも純白のアジサイ「アナベル」(約3千株)が山の斜面を埋め尽くす「アナベルの雪山」と呼ばれる風景は圧巻です。

- アクセス 秋川駅からバス約10分
- 入園料 600円(駐車料金は別途)
- 問合せ 東京サマーランド(558-6511)



## 子育て講座

## ベビーマッサージ

日時 6月23日(月) 午前10時30分～11時30分  
場所 秋川ふれあいセンター  
内容 子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しむ講師 園田美保さん(ベビーマッサージインストラクター)

対象 3か月から7か月までの子どもとその母親  
定員 20組(申込み順)  
持ち物など レジャーシート、バスタオル、水分補給できるもの  
費用 オイル代300円  
申込み方法 6月16日(月)から電話で申し込んでください。  
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(550・33)

## 初めての赤ちゃんのかかり(全3回)

日時 7月4日(金)・22日(火)・29日(土) 午前10時～11時  
場所 秋川ふれあいセンター  
内容 初めての赤ちゃんの育児や絵本の読み聞かせ、お母さんの食事やお友達づくり講師 保健師・図書館司書・管理栄養士

対象 第1子で生後3か月から5か月までの子どもとその母親  
定員 15組(申込み順)  
持ち物 バスタオル ほか  
費用 無料  
申込み方法 電話で申し込んでください。  
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター(550・33)

## ハッピーベビークラブ

日時 7月26日(土) 午後1時～4時  
場所 あきる野保健相談所  
内容 赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など  
対象 出産予定日がおおむね平成26年9月から12月までの妊婦とその家族  
定員 40人(申込み順)  
申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

## にっこにっこ離乳食教室

日時 7月25日(金) 午前10時～11時30分

## 7月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
  - ・10日 ・22日 ・24日 ・29日 ...午前9時～10時
  - ・14日 ...午後1時30分～2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の乳幼児
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子保健係(直通558・5091)

## 7月の健康相談

- 期日・場所
  - ・3日 ...五日市ファインプラザ
  - ・24日 ...市役所
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)

あきる野市携帯  
電話向けサイト

<http://www.city.akiruno.tokyo.jp/ml/>



QRコードを読み取ってアクセス

あきる野  
安心メール登録

[akiruno2-entry@tk.e-msg.jp](mailto:akiruno2-entry@tk.e-msg.jp)



・防災・防犯情報  
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

るのキッズ  
メール登録

[akiruno3-entry@tk.e-msg.jp](mailto:akiruno3-entry@tk.e-msg.jp)



・子育て情報  
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

サンちゃん  
メール登録

[akiruno4-entry@tk.e-msg.jp](mailto:akiruno4-entry@tk.e-msg.jp)



・行政情報  
QRコードを読み取ってそのままメールを送信

野焼きや小型焼却炉などでごみを燃やさないでください。ごみの焼却は、条例などにより、原則禁止されています。ただし、例外となる焼却行為として、次のようなものがあります。

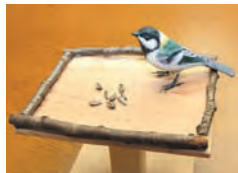
- ・どんど焼きなど伝統的行事、風俗慣習上の行事に伴うもの
- ・キャンプファイヤーなど(学校行事、社会教育活動上必要なもの)

災害時の応急対策、農業や林業などを営む上で行わざるを得ないもの(病害虫防除、肥料作り、土壌改良など) 例外となる焼却行為であっても、周辺環境に最大限の配慮をして行わなければならない。近所の理解を得るなど苦情などが発生しないよう十分に注意してください。

問合せ 生活環境課生活環境係

## フォトニュース

市内在住の吉田匠吾さん(秋多中学校)が、全日本バードカービングコンクルのジュニア部門で第1位となり、市役所に報告に見えました。また、同コンクルで、日本鳥類保護連盟会長賞・白光賞も受賞されました。



(以下は広告枠です)

壊れていても電池切れでもOK!

**お客様の満足を一番に考えます!**

ロレックス・オメガ・金・プラチナ・ダイヤお売りください。

スタッフが全量女性だから安心!!

**あきる野店**

東京都あきる野市秋川1-8

営業時間 10:00～19:00

**TEL042-533-3876**

あきる野ルピア1階

あきる野とうきゅう

中央図書館

マツモトキヨシ

滝山街道

池谷医院

北口

秋川駅

五日市線

広報あきる野読者様限定!!

本紙持参の方

**1万円以上のお買取りで3000円**

のクーポン差し上げます