臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の受付が始まります。

7月1日現在で「経済センサス―基礎調査と商業統計調査」を一体的に実施します

経済センサス―基礎調査は、事業所・企業の活動状況を調査し、すべての産業分野の企業構造を明らかにすることを目的とします。商業統計調査は商業を営む事業所の従業者数、商品販売額などを調査し実態を明らかにすることを目的に実施します。

▽**対象**　経済センサス―基礎調査は、市内すべての事業と企業（農林漁家などを除く）が対象になります。商業統計調査は市内のすべての卸売業・小売業を営む事業所と企業が対象になります。

▽**調査方法**　支社などのない単独事業所については、調査員が6月中旬以降に事業所に伺い、調査票などを配布し、7月1日以降に調査票の回収に伺います。支社など複数の事業所を有する企業については、6月中に調査票などを本社等に直接送付します。回答は、7月1日以降に送付するか政府統計オンライン調査総合窓口（http://www.e-survey.go.jp）までお願いします。

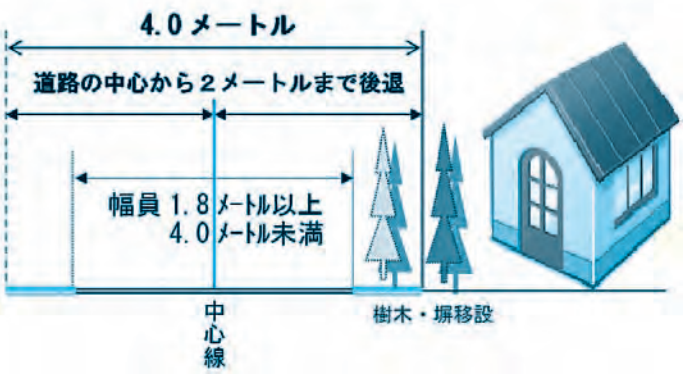
▽**問合せ**　総務課庶務係

建築物を建築される方へ道路の中心から2メートルの後退にご協力ください

市内には、幅員4メートル未満の道路がたくさんあります。このような狭い道路で、東京都が指定した道路（建築基準法第42条第2項「みなし道路」）に接している土地で建築物などを建築する場合は、「道路の中心から2メートル後退した線を、その道路の境界線とみなす」とされています。

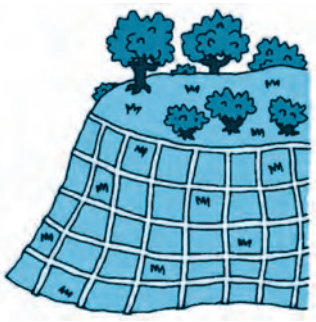
狭い道路では、日常生活に不便なばかりでなく、特に住宅密集地で災害などが発生した場合は、消火活動や救助活動に支障をきたし被害を大きくする原因となったり、ごみの収集作業にも支障をきたす場合があります。

安全で快適なまちづくりを進めるために、道路中心から2メートルの後退にご協力をお願いします。



▽**問合せ**　都市計画課指導係

危険な崖や家の周りの再点検を



梅雨の季節となりました。この時期は、長雨や集中豪雨で地盤や崖、よう壁などの崩壊が起こりやすくなります。

特に、危ない崖や不完全なよう壁で覆われているところにある土地では、大きな被害を受けるばかりではなく、隣接する方々の生命や財産にも危険を及ぼすことにもなります。

このようなことのないよう、日ごろから周りの安全を確かめ、危ない石積や土留は補強し、雨水の排水を良くするなどして、安全対策に心掛けましょう。

すでに、関係機関から改善などの措置を取るよう勧告を受けている方は、補強、改良などの工事を行ってください。

なお、法律（宅地造成等規制法）で定める区域内で、一定の高さ以上の切り土・盛り土をしたり、よう壁などを築造するときは、事前の許可が必要なので、ご注意ください。

ホタルサミットin養沢

養沢活性化委員会では、ホタルの自生地の保全や再生の活動を通じて、人とホタルが共生できる環境づくりを考える「ホタルサミット」を開催します。サミットでは東京ホタル会議のほか多摩地区でホタルの研究や活動をしている専門家、団体による講演・事例発表などが行われます。養沢川に自生するホタルの生態など興味深い内容となりますので、ぜひご参加ください。

▽**日時**　7月6日㈰　午後2時～4時30分

▽**場所**　下養沢会館（養沢150）

※駐車場に限りがあります。武蔵五日市駅午後1時30分発の送迎バスをご利用ください。

▽**定員**　50人

▽**費用**　無料

▽**内容**　講演と事例発表など

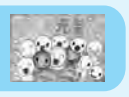
※終了後、午後5時30分から交流会（有料）、午後7時30分からホタル見学（自由参加）があります。

▽**共催**　養沢活性化委員会、東京ホタル会議

▽**申込み・問合せ**　養沢活性化委員会　田中（☎595・1009）

▽**相談・問合せ**　都市計画課指導係、東京都多摩建築指導事務所開発指導第一課（☎548・2037）

めざせ健康あきる野21　健康情報「健やか（すこ）」（74）



歯周病を予防し、元気なからだづくりを心掛けよう

歯周病は、歯と歯茎の間に沈着する歯垢（プラーク）という細菌の固まりが炎症を引き起こすものです。

成人の約8割がかかっていると言われ、一般的には加齢により歯茎が痩せたり、免疫が低くなる40歳前後に発症することが多くなっています。

始めは、自覚症状がありませんが、歯茎が赤く腫れたり、ブヨブヨとした感じや出血しやすくなります。細菌による毒素が原因で炎症し、歯が抜け落ちることもあります。また、近年の研究により全身への悪影響が指摘されています。

例えば、繁殖した細菌が血液に入ったり、細菌の出す毒素などで血管に炎症を起こし、動脈硬化のきっかけとなる可能性も指摘されています。また、糖尿病になると、口の中が渇いて唾液による自浄作用が減少し、細菌が増殖します。さらに、歯周病による炎症で生じる物質は、血糖値をコントロールするインスリンの機能を低下させ、糖尿病を悪化させる場合があります。

では、どうすれば歯周病を予防できるのでしょう。まずは、毎日の正しいブラッシングで歯の表面を歯垢のない清潔な状態にしておくことが大切です。

また、砂糖の過剰な摂取にならないようにバランスの良い食事も心掛けましょう。砂糖（糖分）は、細菌の活動を助け、ネバネバした物質をつくり、歯の表面に歯垢となって強固に付着します。歯垢を放っておくと石灰化し、歯石へと変化します。歯石は定期的なクリーニングで除去することをお勧めします。ぜひ、日ごろからかかりつけ歯科医を持ち、口の中のチェックを心掛けましょう。

めざせ健康あきる野21（健康増進計画）では、かかりつけ歯科医を持つことを推奨しています。平成24年2月に実施した市民アンケートでは72％の人がかかりつけ歯科医を持っています。

現在は、口の中の治療だけでなく、予防の時代になっています。悪くなってからでなく、日ごろから口の中のコンディションを整える取組が全身の健康につながります。ぜひ、この機会に口の中の健康を考えてみませんか。

市では歯周疾患検診を実施します

40歳、50歳、60歳、70歳の節目の年齢の方が対象になります。

詳しくは、8月1日発行の広報でお知らせします。

○**問合せ**　健康課健康づくり係

みんなで受けよう　がん検診　申込み受付中

▽**申込み期限**　6月30日㈪まで

▽**検診期間**　9月から平成27年2月まで

▽**対象**　市内在住の方

▽**検診場所**　あきる野保健相談所、五日市保健センター、秋川ふれあいセンター（検診車）、東京都がん検診センター、公立阿伎留医療センター、森田ウイメンズクリニック、渡辺レディースクリニック

※検診場所により、実施しない検診項目があります。

▽**受診案内と申込書**　市役所1階ロビーと五日市出張所、公立阿伎留医療センターに置いてあります。

▽**申込み方法**

●申込書の場合…6月30日㈪（消印有効）までに必要事項を記入し、郵送してください。

※グループ検診を希望する場合は、必ず1人1枚ずつ申込書を記入し、同封してください。

※電話での申込みはできません。

●電子申請の場合…6月30日㈪までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

※グループ検診を希望する場合は、それぞれ電子申請の所定欄に入力してください。

※携帯電話・スマートフォンから電子申請される場合は、次のQRコードを読み込んでアクセスしてください。

▽**その他**　詳しくは、広報6月1日号、市ホームページ、受診案内（申込書と同じ場所に配置）をご覧ください。

▽**申込み・問合せ**　健康課健康づくり係（〒197－0814　二宮350、直通558・1183）

電子申請
QRコード

検診の種類など

検診の種類	対象者	費用
胃がん	35歳以上	1,000円
大腸がん	35歳以上	300円
肺がん	35歳以上	1,000円
乳がん	30歳以上の女性	1,500円
子宮がん	20歳以上の女性	頸部1,000円 頸部・体部1,500円
前立腺がん	50歳以上の男性	300円

※対象者は、平成27年4月1日現在の年齢