

令和8年度

スポーツ推進課事業計画

第2次あきる野市スポーツ推進計画

基本目標1 多様な主体が参加できるスポーツの機会の創出・提供

1	事業名等	第31回あきる野市子どもすもう大会		(2)子どものスポーツ活動の推進		
	期 日	7月18日(土) ※第3土曜日に開催		場 所	秋川体育館	
	対象者	市内小学校1～6年生		参加者	約200名	
	内 容	個人戦(学年別)及び団体戦(市内小学校より学年別に5人ずつ出場)をトーナメント戦で競う大会。				
2	事業名等	第31回あきる野市総合スポーツ祭		(1)身近にスポーツを楽しむ きっかけづくり		
	期 日	8月上旬～2月中旬 ※開会式8月29日(土)		場 所	市内スポーツ施設など	
	対象者	市内在住在勤在学者		参加者	約6,000名	
	内 容	スポーツ協会と共催し、加盟団体が主管して開催する競技大会。30種目(予定)				
3	事業名等	スポーツの日「スポーツフェスティバル」		(1)身近にスポーツを楽しむ きっかけづくり		
	期 日	スポーツの日 10月12日(月)		場 所	市内スポーツ施設	
	対象者	誰でも参加可能		参加者	約1,200名	
	内 容	スポーツ協会加盟団体に委託するとともに、指定管理者や総合型地域スポーツクラブ等の協力を得て、教室等の開催及び施設開放を行うことにより、市民がスポーツに接する機会を提供する。				
5	事業名等	第16回秋川流域子ども体験塾小中学生駅伝大会 〔多摩・島しょ広域連携活動助成事業〕		(2)子どものスポーツ活動の推進		
	期 日	12月12日(土) 第2土曜日に開催		場 所	都立秋留台公園(未定)	
	対象者	秋川流域(あきる野市・日の出町・檜原村)の小中学生		参加者	約500名	
	内 容	日頃見ることができない全国レベルの選手の実技指導や、ゲSTRランナーとして子ども達と一緒に走ることで、観戦者、応援者も一体となり体験を通した感動を与えることを目的とする。また、秋川流域の子ども達の連携を進めるとともに、体力の向上、継続した活動の動機づけの場とする〔3市町村実行委員会形式〕。				
6	事業名等	第25回あきる野市少年少女ドッジボール大会		(2)子どものスポーツ活動の推進		
	期 日	2月20日(土) 第3土曜日に開催		場 所	秋川体育館	
	対象者	市内在住在学の小学校低学年		参加者	約450名	
	内 容	11名以上21名以内で構成しトーナメント戦で競う大会。				
7	事業名等	第79回都民スポーツ大会春季大会		(1)身近にスポーツを楽しむ きっかけづくり		
	期 日	5月10日(日)開会式		場 所	東京体育館	
	対象者	スポーツ協会加盟団体及び都民(区市町村の対抗戦)				
	内 容	広く都民の間にスポーツを普及し、都民の健康増進と体力向上を図り、都民生活を明るく豊かにしようとするものである。				

8	事業名等	第58回東京都市町村総合スポーツ大会 〔幹事市：東村山市（第5ブロック）〕		(1) 身近にスポーツを楽しむ きっかけづくり		
	期 日	7月11日（土）開会式	場 所	小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、 西東京市		
	対象者	スポーツ協会加盟団体及び市民（市町村の対抗戦）				
	内 容	市町村間での大会を通してスポーツを普及し、健康増進と体力向上を図るとともに、市町村間の交流を図る。				
9	事業名等	第35回西多摩地域広域行政圏スポーツ大会 〔主管：福生市・日の出町〕		(1) 身近にスポーツを楽しむ きっかけづくり		
	期 日	開会式 11月12日(木) ◆スポーツフェスタ 11月14日(土) ◆スポーツ大会 11月15日(日)	場 所	第3ブロック (福生市・日の出町)		
	対象者	スポーツ協会加盟団体及び市民				
	内 容	広く西多摩地域住民の間にスポーツ・レクリエーションを普及し、地域の活性化と住民の交流、親睦を図る。（市町村対抗方式で行う）				
11	事業名等	あきる野市中学校部活動の地域展開		(2) 子どものスポーツ活動の推進		
	期 日	休日	場 所	市内中学校		
	対象者	地域指導員		参加者	約800人	
	内 容	国や都の状況を踏まえ、学校部活動と地域の指導者が連携しながら、実施可能な中学校の部活動から主に休日の部活動について地域展開を進める。				
12	事業名等	介護予防教室		(4) 高齢者のスポーツ活動の推進		
	期 日	9月～10月（全5回）	場 所	いきいきセンター集会室		
	対象者	市内在住在勤者（60歳以上の方）		参加者	約20名	
	内 容	60歳以上の方を対象に、脳トレや音楽にあわせて身体を動かすことで、危険回避力や柔軟性を高め、介護予防や健康づくりに役立てることを目的とする。				
13	事業名等	第39回全国健康福祉祭（ねんりんピック）東京大会		(4) 高齢者のスポーツ活動の推進		
	期 日	年間	場 所	未定		
	対象者	未定		参加者	未定	
	内 容	「ふれあいと活力ある長寿社会の形成」に寄与するため、高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいの高揚を図る大会である。令和10年度のねんりんピックは東京都で開催され、あきる野市が会場となるため、実施に向けて準備を図る。				
14	事業名等	ルートインBCリーグ		(1) 身近にスポーツを楽しむ きっかけづくり		
	期 日	年間	場 所	未定		
	対象者	未定		参加者	未定	
	内 容	NPB(日本野球機構)に所属しない、地域密着型のプロ野球組織が東京都を本拠地として活動する。令和9年度の開幕に向けて、内田電気商会グリーンフィールド草花(あきる野市民球場)の整備を図る。				

基本目標2 スポーツを通じた共生社会の実現

1	事業名等	障がい者スポーツ教室		
	期 日	5月～2月（月3回実施）	場 所	秋川体育館外
	対象者	市内在住在勤在学者（障害の有無問わず）	参加者	約400名
	内 容	障がい者スポーツ、ニュースポーツの振興及び理解促進を図ることを目的とする事業（ボッチャ、フライングディスクなど、総合型地域スポーツクラブ「アスポルト」へ委託）		
2	事業名等	第8回ボッチャあきる野大会		
	期 日	10月17日（土）	場 所	秋川体育館
	対象者	市内在住在勤在学者	参加者	約80名
	内 容	障害の有無や年齢性別にかかわらず、同一ルールの下でチーム戦（1チーム3～6人）により競い合う大会。		
3	事業名等	令和8年度東京都市町村ボッチャ大会 〔幹事市：立川市、昭島市、国立市、東大和市、武蔵村山（第3ブロック）〕		
	期 日	1月23日（土）	場 所	立川市
	対象者	参加自治体の推薦を受けたチーム	参加者	約250名
	内 容	障害の有無や年齢、性別などにかかわらず、同一のルールの下で競技を楽しむことができるボッチャ競技を広く多摩地域で実施し、東京2020大会の多摩地域全体におけるレガシーとして、障がい者スポーツも含めたインクルーシブスポーツの普及を図る。		

基本目標3 誰もが気軽にスポーツに親しめる環境の構築

1	事業名等	ヘルシーウォーキング		
	期 日	春：4月4日(土) 秋：11月中旬予定	場 所	春：八王子市の一部 秋：未定
	対象者	市内在住在勤在学者	参加者	春：20名 秋：20名
	内 容	誰もが気軽に行えるウォーキングを通じ、スポーツの普及、振興、余暇時間の活用、日頃の健康体力づくりのきっかけをつくる。 あきる野市内を中心に巡るコースを歩く。		
2	事業名等	スポーツ体験事業(ペタンク)		
	期 日	通年土曜(年10回)	場 所	秋川駅南口運動広場 外
	対象者	市内在住在勤在学者	参加者	約60名(予定)
	内 容	誰でも気軽に楽しめる生涯スポーツの楽しさを教え、スポーツの普及を図る。		
3	事業名等	体操及び室内ニュースポーツ事業		
	期 日	3月上旬(予定)	場 所	秋川体育館
	対象者	市内在住在勤在学者	参加者	約30名
	内 容	ストレッチ体操や軽い筋力トレーニング及びニュースポーツ体験を交えて、誰でも気軽にスポーツに触れ楽しむことができる体験教室。		
4	事業名等	東京都スポーツ推進委員広域地区別研修会「第7ブロック」〔主管：青梅市〕		
	期 日	9月5日(土)	場 所	住友金属鉦山アリーナ青梅
	対象者	第7ブロックスポーツ推進委員及びスポーツ担当者	参加者	約100名
	内 容	地域におけるスポーツ推進委員活動に関する諸問題の解決の方策を探るとともに、スポーツ推進委員の資質の向上と、広域的な連帯協調を図り、必要な地域スポーツ振興の在り方を探る。		
5	事業名等	総合型地域スポーツクラブ支援事業		
	期 日	通年	場 所	市内スポーツ施設 外
	対象者	総合型地域スポーツクラブ会員		
	内 容	「あきる野総合型地域スポーツクラブroono(るーの)」の活動が円滑に進むよう支援を行う。		

基本目標4 市の特性を活かしたスポーツの推進

1	事業名等	第16回秋川流域子ども体験塾小中学生駅伝大会（再掲） 〔多摩・島しょ広域連携活動助成事業〕		
	期 日	12月12日（土） 第2土曜日に開催	場 所	都立秋留台公園（未定）
	対象者	秋川流域（あきる野市・日の出町・檜原村）の小中学生	参加者	約500名
	内 容	日頃見ることができない全国レベルの選手の実技指導や、ゲストランナーとして子ども達と一緒に走ることで、観戦者、応援者も一体となり体験を通じた感動を与えることを目的とする。また、秋川流域の子ども達の連携を進めるとともに、体力の向上、継続した活動の動機づけの場とする〔3市町村実行委員会形式〕。		
2	事業名等	ヘルシーウォーキング（再掲）		
	期 日	春： 4月4日（土） 秋： 11月中旬予定	場 所	春： 八王子市の一部 秋： 未定
	対象者	市内在住在勤在学者	参加者	春： 20名 秋： 20名
	内 容	誰もが気軽に行えるウォーキングを通じ、スポーツの普及、振興、余暇時間の活用、日頃の健康体力づくりのきっかけをつくる。 あきる野市内を中心に巡るコースを歩く。		

基本目標5 スポーツに親しめる場の提供

1	事業名等	学校開放事業		(1)既存のスポーツ施設等の整備・充実
	期 日	通年	場 所	市内小中学校
	対象者	市内在住在勤在学者が10名以上で構成している団体	参加者	約200,000名（予定）
	内 容	市立小中学校の校庭及び体育館などについて、地域のスポーツ活動拠点として利用しやすい施設として充実することで、スポーツの普及を図る。		
2	事業名等	指定管理施設支援事業		(1)既存のスポーツ施設等の整備・充実
	期 日	通年	場 所	秋川体育館・横川観光ファインプラザ（五日市ファインプラザ）・市民プール
	対象者	指定管理者及び利用者		
	内 容	各指定管理施設の安定的な運営が行われるよう支援を行う。		