

表2 生活習慣病予防健診
実施医療機関一覧

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地. Lists 22 medical institutions across the city.

6月1日現在の状況(最新の状況一覧表は、受診券と共に送付します)

表1 生活習慣病予防健診項目

Table of health check items categorized into '基本的な健診' (Basic) and '詳細な健診' (Detailed) items.

医師の判断に基づき選択的に実施されます。眼底検査実施医療機関は、公立阿伎留医療センター・清水外科・野口眼科医院・森眼科

35歳から39歳までの
方の「生活習慣病
予防健診」受診者募集

市では、生活習慣病の予防に重点を置いた健診を実施します。自分では健康だと思っても生活習慣病が隠れている場合、気付かないうちに進行していることもあるので、ぜひこの機会に健診を受けて、体の状態を確認し、健康を維持できるようにしましょう。

市では、国民健康保険に加入している40歳以上(昭和50年3月31日以前生まれ)の方を対象に、メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした特定健康診査を実施しています。

場などの健診や人間ドッグなどを受ける方(予定を含む)を除きます。

4 二宮350、直通558・1183)

結核検査 結核は人から人へとつづる重大な感染症で、高齢者の結核患者は毎年増加傾向にあります。年に1回検診による確認を行います。

肝炎ウイルス検査 B型肝炎ウイルス検査は、B型肝炎ウイルスを介して感染します。自覚症状がなく、気付かないうちに感染している場合もあり、放っておくと肝臓がんなどに進行するおそれがあります。

結核検査(胸部X線)・肝炎ウイルス検査を実施します

のためにも、特定健康診査を受診しましょう。

別表 結核・肝炎ウイルス検診実施医療機関一覧

Table with 3 columns: 医療機関名, 住所. Lists 22 medical institutions for TB and Hepatitis screening.

申し込み方法 別表の実施医療機関の窓口で申し込んでください。費用 無料。その他 市が実施する特定健康診査などと同時に受診することもできます。

めざせ健康あきる野21 健康情報「健やか」(73)

ウォーキングで健康づくり

最近、街の中を爽快にウォーキングしている姿を多く見かけます。ちょっとした工夫で効果のあるウォーキングのポイントを紹介します。

