

第6回 あきる野市あいさつ標語 カルタ大会参加者募集!



おとなが手本のあきる野市推進事業として、「あいさつ標語カルタ大会」を開催します。
日時 7月12日(土) 午後1時～4時(予定)
場所 五日市フラインプラザ 体育室
対象 市内在住・在勤・在学の小・中学生と大人
競技方法 「あいさつ標語力

市民解説員が案内する 市内探訪(半日コース)

昔話を聞きながら
東秋留周辺の史跡を歩こう



市民解説員が案内して市内を徒歩で巡ります。
日時 6月3日(火) 午前9時30分～正午(予定)
雨天の場合6月6日(金)
集合場所・時間 東秋留駅

ルター読み札の読み上げにより絵札を取り合い、合計枚数の多いチームの勝ち抜き戦です。
チーム編成 各チーム3人編成の団体戦
小学校1・2年生の部
小学校3・4年生の部
小学校5・6年生の部
フリースタイルの部: 中学生3人、親子、先生と児童のチームなど
申込み方法 6月6日(金)(消印有効)までに、参加の部、代表者名、住所、連絡先、チーム名、学校名(学年)、メンバー氏名を記入し、持参するか郵送してください。電話でも受け付けます。
その他 各都府県に優勝・準優勝・第3位のチームに賞状と記念品を贈呈します。参加者は、傷害保険に加入します(主催者負担)。
申込み・問合せ 生涯学習スポーツ課生涯学習係(〒197-0814 二宮350、直通558・2438)

高齢者 げんき応援事業

高齢者が在宅サービスセンターでは、通常の生きがい活動支援通所事業以外に、地域における高齢者福祉の拠点として、一般の高齢者の方々を対象に次の事業を実施します。
フラワールンジメント教室
日時: 5月27日(火) 午後1時～3時
場所: 開戸センター
内容: 季節の花を使ったアレンジメント教室です。
講師: 石井窓保さん(一葉式いけ花上席教授)
対象: 市内在住の65歳以上の方

手づくりよかもん市にお出かけください



恒例、春の「手づくりよかもん市」を行います。
今回も多数の出店者が皆さんの出会いを楽しみに作品作りを励みまします。
ぜひ、春の市「よかもん市」にお出かけください。
日時 5月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時
場所 秋留野広場
問合せ 手づくりよかもん市運営委員会 小川(559・7389)

森林レンジャーがゆく (45) サンちゃん仲間たち



両生類の産卵期は2月から6月くらいまでがピークになっています。カエルやサンショウウオたちは、今年も頑張って新しい世代を残すためにさまざまな危険と向き合いながら交尾や産卵を行います。私は8年前からあきる野に生息しているこれらの両生類を観察し、5年前からはレンジャーとして調査も行っています。身近に存在していたトウキョウサンショウウオ、アカハライモリ、ツチガエル、トウキョウダルマガエルやヤマアカガエルなどの両生類が急に減少している現状を確認しました。

実は、両生類は自然の中ではたくさんの生き物とつながっており、生態系の中で大変重要な役割を担っています。両生類の生息状況、個体群や個体数の変動などは自然のバランスを保つ上で非常に心配です。例えば、民家周辺での哺乳類の増加や農産物などへの被害は両生類の減少とも関係していると見られます。なお、さまざまな環境変化や汚染に敏感である両生類が姿を消したところでは、その環境が悪化したことを示しています。

今年も、トウキョウサンショウウオのために何箇所かの産卵場所を整備しました。また、コレンジャーと力を合わせて小宮地区の森の中で、両生類や水生昆虫などが産卵できる様に池を造りました。このような環境は、多くの種類の生き物が新しい世代を残すために必要としています。私は、あきる野の自然の中で消え行く

止水系の水場の現状を変えるために行動し、整備を続けていきたいと思っています。それは今できることの一つです。



トウキョウサンショウウオのオスと卵の様子

(パブロ)

方 定員: 10人(申込み順)
費用: 千円(材料費別)
かんたんに楽しくお昼ごはんづくり
日時: 6月11日・25日の水曜日 午前10時30分～午後1時30分
場所: 五日市センター
内容: ホットプレートでお昼ご飯を作って食べましょう。
11日は「具だくさんパエリアとデザート」、25日は「なんちゃって北京ダックとサラダ」を作ります。
講師: 地域活動栄養士会からぼうず
対象: 市内在住の65歳以上の方
定員: 15人(申込み順)
持ち物: エプロン、三角巾、手拭い、タオル
費用: 1回800円
かんたん折り紙教室
日時: 6月から8月までの毎月第1金曜日 午後1時～3時
場所: 五日市センター
内容: 四季折々のものを、1枚の折り紙で立体的に表現する面白さを体験してください。指先を使うことで脳の活性化にもつながります。
講師: 北島初音さん
対象: 市内在住の65歳以上の方
定員: 10人(申込み順)
費用: 1回700円
健康麻雀地域指導員養成講座
日時: 6月16日(月)・17日(火) 午前10時～午後4時、6月23日(日) 午前10時～午後4時
場所: 五日市センター(舘谷台17、533・0330)



日・30日、7月7日・14日の月曜日 午後1時～4時
場所: 五日市センター
内容: 「賭けない・吸わない・飲まない」の健康麻雀の趣旨を理解し、地域で楽しく麻雀活動を広げる指導員を養成する講座です。前半の2日間は講師による講義、後半の4日間は講習となります。
講師: NPO法人健康麻雀全国会
対象: 市内在住の65歳以上で点数計算のできる方が覚える意欲のある方
定員: 10人(申込み順)
費用: 7500円
申込み・問合せ 各センターに直接申し込んでください。
受付時間: 平日午前9時～午後5時
開戸センター(湖上3321、550・2755)
五日市センター(舘谷台17、533・0330)

がん検診の申込み期間



今年度のがん検診の申込み期間は次のとおりです。
申込み期間 6月10日(火)～30日(月)
申込み期間が例年と異なりまので、ご注意ください。
その他 詳細は広報6月1日号に掲載する予定です。
平成24年度か25年度にがん検診を申し込まれた方には、受診案内と申込書を6月上旬に送付する予定です。
問合せ 健康課健康づくり係(直通558・1183)