

分類：健康・レクリエーション

支 援 内 容	シニアヨガ、チェアヨガ								支援者・支援団体	
									氏 名	伊佐 美栄
支援対象	指定しない								団体名	イサ ミエ
曜日・時間帯		日	月	火	水	木	金	土	代表者	
	午前	○	○	○	○	○	○	○	資格・経歴・所属団体等	
	午後	○	○	○	○	○	○	○	シニアヨガインストラクター資格 現在シニアヨガサークルの運営、指導	
	夜間	○	○	○	○	○	○	○		
希望地域	市内全域									
謝 礼	要する									
備 考	シニアの方や運動不足の方へ心と身体にアプローチする安全なヨガと呼吸法をお伝えします。									

支 援 内 容	体力、基礎運動能力の向上を目的としたヨガ、ストレッチ、マット運動、姿勢改善								支援者・支援団体	
									氏 名	清水 路子
支援対象	乳幼児、小学生、社会人、高齢者								団体名	シミズ フキコ
曜日・時間帯		日	月	火	水	木	金	土	代表者	
	午前		○	○				○	資格・経歴・所属団体等	
	午後			○				○	運動科学士、コンテンポラリーダンスサーティフィケート、アーユルヴェーダマイスター 高等学校から大学留学し、専門学校とダンスの専門教育を受け、2児の母として日常的に行える運動指導を行っている。 whatka	
	夜間		○		○					
希望地域	市内全域									
謝 礼	要する（交通費・弁当代程度）									
備 考										



分類：健康・レクリエーション

支 援 内 容	レクリエーション								支援者・支援団体	
									氏 名	上杉 秀子
支援対象	指定しない								団体名	ウエスギ ヒデコ
									代表者	
曜日・ 時間帯		日	月	火	水	木	金	土	資格・経歴・所属団体等	
	午前								日本レクリエーション協会公認指導者	
	午後									
希望地域	市内全域									
謝 礼	要しない									
備 考	歌いながら手遊び、指遊び、ミニゲーム 手作り工作									
	日時は要相談									

支 援 内 容	運動指導、レクリエーション、ワークショ ップ、ダンスパフォーマンス等								支援者・支援団体	
									氏 名	whatka
支援対象	指定しない								団体名	ワッカ
									代表者	清水 路子
曜日・ 時間帯		日	月	火	水	木	金	土	資格・経歴・所属団体等	
	午前			○			○		ダンスパフォーマンスグループ whatka 主催 コンテンポラリーダンスサーティフィケート、運 動科学士（体育大学舞踏科卒業）	
	午後			○			○			
希望地域	市内全域									
謝 礼	要する（交通費・弁当代程度）									
備 考	曜日、時間については相談可。 ご要望の内容により、2～5人で伺います。									



分類：健康・レクリエーション

支 援 内 容	歌と手遊び								支援者・支援団体	
支援対象	高齢者								氏 名	清水 美和子
曜日・時間帯		日	月	火	水	木	金	土	団体名	シミズ ミワコ
	午前		○	○	○	○			代表者	
	午後			○	○	○	○		資格・経歴・所属団体等	
	夜間								音大卒、教諭経験有り Let's sing	
希望地域	市内全域									
謝 礼	要しない									
備 考	1回につき 40 分位でお願い致します。 鍵盤楽器のご用意をお願い致します。									



支 援 内 容	機能訓練指導、指圧・マッサージ・整体・健康法の指導								支援者・支援団体	
支援対象	高校生、社会人、高齢者								氏 名	野口 進
曜日・時間帯		日	月	火	水	木	金	土	団体名	ノグチ ススム
	午前								代表者	
	午後		○	○	○	○	○		資格・経歴・所属団体等	
	夜間		○	○	○	○	○		あん摩・マッサージ・指圧師、はり師、きゅう師、 柔道整復師、整体師、スポーツトレーナー 東京都公開講座歴 20 年 あきる野市健康グループ主宰（あきる野市登録団体）	
希望地域	市内全域									
謝 礼	要する（講義料）									
備 考										

分類：健康・レクリエーション

支 援 内 容	心理カウンセリング（認知行動療法、ポジティブシンキング etc.）								支援者・支援団体	
	中学生、高校生、社会人、高齢者								氏 名	内田 恵子
									団体名	ウチダ ケイコ
曜日・時間帯		日	月	火	水	木	金			
	午前									上級心理カウンセラー、カラーセラピストティーチャー（センセーションカラーセラピスト） 2002 年より心理学の研究をしています。 あきる野市生涯学習コーディネーターの会
	午後	○	○	○	○					
	夜間	○	○	○	○					
希望地域	市内全域、市外									
謝 礼	要する（交通費・弁当代程度、他テキスト代）									
備 考	グループワークなどイベントで対応可能 日時は応相談									

支 援 内 容	心理学講座、カウンセリング、セミナー、ワークショップ 自己肯定感アップ、心の仕組み、上手なコミュニケーション、自分との向き合い方、感情コントロール、自分らしく生きる								支援者・支援団体	
	指定しない								氏 名	桜川 京子
									団体名	サクラガワ キョウコ
曜日・時間帯		日	月	火	水	木	金			
	午前									米国 NLP 協会マスタープラクティショナー、国際セルフコーチング協会講師・コーチ、東京都教員免許（教員歴 7 年） 2024 年 2 月都立日野台高校保護者会にて講演会開催、2024 年 12 月書籍出版
	午後									
夜間										
希望地域	公共交通機関＋徒歩で行ける場所（日時により、車で行ける場合もあるため、要相談）									
謝 礼	要相談									
備 考	日時は要相談									

分類：健康・レクリエーション

支 援 内 容		科学あそび、科学実験教室							支援者・支援団体			
支援対象		小学生、中学生、高齢者							氏 名	雨滝 洋介		
曜日・ 時間帯			日	月	火	水	木	金	土	団体名	アメタキ ヨウスケ	
		午前									代表者	
		午後										
		夜間										
希望地域		市内全域、市外							資格・経歴・所属団体等			
謝 礼		要する（交通費・弁当代、教材程度）							理科教員経験あり（中学校）。			
備 考		日時は要相談							アメジィ科学教室 サイエンスショー、親子実験教室などを開催。			



支 援 内 容	マジック全般（手品）								支援者・支援団体	
									氏 名	アラジンマジッククラブ
支援対象	指定しない								団体名	アラジンマジッククラブ
曜日・ 時間帯		日	月	火	水	木	金	土	代表者	川本 英之
	午前	○	○	○	○	○	○	○	資格・経歴・所属団体等	
	午後	○	○	○	○	○	○	○		
	夜間	○	○	○	○	○	○	○		
希望地域	市内全域									
謝 礼	要しない									
備 考										