

分類：健康・レクリエーション

支援内容	シニアヨガ、チエアヨガ								支援者・支援団体
支援対象	指定しない								氏名 伊佐 美栄 団体名 イサ ミエ
曜日・時間帯									代表者
曜日・時間帯	日	月	火	水	木	金	土		資格・経歴・所属団体等
曜日・時間帯	午前	○	○	○	○	○	○		シニアヨガインストラクター資格
曜日・時間帯	午後	○	○	○	○	○	○		現在シニアヨガサークルの運営、指導
曜日・時間帯	夜間	○	○	○	○	○	○		
希望地域	市内全域								
謝礼	要する								
備考	シニアの方や運動不足の方へ心と身体にアプローチする安全なヨガと呼吸法をお伝えします。								

支援内容	体力、基礎運動能力の向上を目的としたヨガ、ストレッチ、マット運動、姿勢改善								支援者・支援団体
支援対象	乳幼児、小学生、社会人、高齢者								氏名 清水 蘿子 団体名 シミズ フキコ
曜日・時間帯									代表者
曜日・時間帯	日	月	火	水	木	金	土		資格・経歴・所属団体等
曜日・時間帯	午前		○	○				○	運動科学士、コンテンポラリーダンスサーティフィケイト、アーユルヴェーダマイスター
曜日・時間帯	午後			○				○	高等学校から大学留学し、専門学校とダンスの専門教育を受け、2児の母として日常的に行える運動指導を行っている。
曜日・時間帯	夜間		○		○				whatka
希望地域	市内全域								
謝礼	要する（交通費・弁当代程度）								
備考									



分類：健康・レクリエーション

支援内容	レクリエーション								支援者・支援団体
支援対象	指定しない								氏名 上杉 秀子 団体名 ウエスギ ヒデコ
曜日・時間帯	日	月	火	水	木	金	土	代表者	
	午前								資格・経歴・所属団体等
	午後								日本レクリエーション協会公認指導者
	夜間								
希望地域	市内全域								
謝礼	要しない								
備考	歌いながら手遊び、指遊び、ミニゲーム 手作り工作 日時は要相談								

支援内容	運動指導、レクリエーション、ワークショッピング、ダンスパフォーマンス等								支援者・支援団体
支援対象	指定しない								氏名 whatka 団体名 ワッカ
曜日・時間帯	日	月	火	水	木	金	土	代表者	清水 路子
	午前			○			○		資格・経歴・所属団体等
	午後			○			○		ダンスパフォーマンスグループ whatka 主催 コンテンポラリーダンスサークル フィケイト、運動科学士（体育大学舞蹈科卒業）
	夜間								
希望地域	市内全域								
謝礼	要する（交通費・弁当代程度）								
備考	曜日、時間については相談可。 ご要望の内容により、2~5人で伺います。								



分類：健康・レクリエーション

支援内容	歌と手遊び								支援者・支援団体
支援対象	高齢者								氏名 清水 美和子 団体名 シミズ ミワコ
曜日・時間帯	日	月	火	水	木	金	土		代表者
	午前		○	○	○	○			資格・経歴・所属団体等
	午後			○	○	○	○		音大卒、教諭経験有り Let's sing
希望地域	市内全域								
謝礼	要しない								
備考	1回につき 40 分位でお願い致します。 鍵盤楽器のご用意をお願い致します。								



支援内容	機能訓練指導、指圧・マッサージ・整体・健康法の指導								支援者・支援団体
支援対象	高校生、社会人、高齢者								氏名 野口 進 団体名 ノグチ ススム
曜日・時間帯	日	月	火	水	木	金	土		代表者
	午前								資格・経歴・所属団体等
	午後		○	○	○	○	○		あん摩・マッサージ・指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、整体師、スポーツトレーナー
	夜間		○	○	○	○	○		東京都公開講座歴 20 年
希望地域	市内全域								あきる野市健康グループ主宰(あきる野市登録団体)
謝礼	要する(講義料)								
備考									

分類：健康・レクリエーション

支援内容		心理カウンセリング（認知行動療法、ポジティブシンキング etc.）								支援者・支援団体	
支援対象		中学生、高校生、社会人、高齢者								氏名	内田 恵子 ウチダ ケイコ
曜日・時間帯	日	月	火	水	木	金	土	代表者	資格・経歴・所属団体等		
	午前								上級心理カウンセラー、カラーセラピストティーチャー（センセーションカラーセラピスト）		
	午後	○	○	○	○				2002年より心理学の研究をしています。 あきる野市生涯学習コーディネーターの会		
希望地域	市内全域、市外										
謝礼	要する（交通費・弁当代程度、他テキスト代）										
備考	グループワークなどイベントで対応可能 日時は応相談										

支援内容		心理学講座、カウンセリング、セミナー、ワークショップ 自己肯定感アップ、心の仕組み、上手なコミュニケーション、自分との向き合い方、感情コントロール、自分らしく生きる								支援者・支援団体	
支援対象		指定しない								氏名	桜川 京子 サクラガワ キヨウコ
曜日・時間帯	日	月	火	水	木	金	土	代表者	資格・経歴・所属団体等		
	午前								米国 NLP 協会マスター・プラクティショナー、国際セルフコーチング協会講師・コーチ、東京都教員免許（教員歴 7 年）		
	午後								2024 年 2 月都立日野台高校保護者会にて講演会開催、2024 年 12 月書籍出版		
希望地域	公共交通機関+徒歩で行ける場所（日時により、車で行ける場合もあるため、要相談）										
謝礼	要相談										
備考	日時は要相談										

分類：健康・レクリエーション

支援内容	科学あそび、科学実験教室								支援者・支援団体
支援対象	小学生、中学生、高齢者								氏名 雨滝 洋介 団体名 アメタキ ヨウスケ
曜日・時間帯	日	月	火	水	木	金	土		代表者
	午前								資格・経歴・所属団体等
	午後								理科教員経験あり（中学校）。 アメジィ科学教室
	夜間								サイエンスショー、親子実験教室などを開催。
希望地域	市内全域、市外								
謝礼	要する（交通費・弁当代、教材程度）								
備考	日時は要相談								



支援内容	マジック全般（手品）								支援者・支援団体
支援対象	指定しない								氏名 アラジンマジッククラブ 団体名 アラジンマジッククラブ
曜日・時間帯	日	月	火	水	木	金	土		代表者 川本 英之
	午前	○	○	○	○	○	○		資格・経歴・所属団体等
	午後	○	○	○	○	○	○		
	夜間	○	○	○	○	○	○		
希望地域	市内全域								
謝礼	要しない								
備考									