

分類：健康・レクリエーション

支 援 内 容	シニアヨガ、チェアヨガ								支援者・支援団体	
	指定しない								氏 名	伊佐 美栄
団体名									イサ ミエ	
曜日・ 時間帯		日	月	火	水	木	金	土	代表者	
	午前	○	○	○	○	○	○	○	資格・経歴・所属団体等 シニアヨガインストラクター資格 現在シニアヨガサークルの運営、指導	
	午後	○	○	○	○	○	○	○		
	夜間	○	○	○	○	○	○	○		
希望地域	市内全域									
謝 礼	要する									
備 考	シニアの方や運動不足の方へ心と身体にアプローチする安全なヨガと呼吸法をお伝えします。									

支 援 内 容	レクリエーション								支援者・支援団体	
	指定しない								氏 名	上杉 秀子
団体名									ウエスギ ヒデコ	
曜日・ 時間帯		日	月	火	水	木	金	土	代表者	
	午前								資格・経歴・所属団体等 日本レクリエーション協会公認指導者	
	午後									
	夜間									
希望地域	市内全域									
謝 礼	要しない									
備 考	歌いながら手遊び、指遊び、ミニゲーム 手作り工作 日時は要相談									

分類：健康・レクリエーション

支 援 内 容	心理カウンセリング（認知行動療法、ポジティブシンキング etc.）								支援者・支援団体	
									氏 名	内田 恵子
支援対象	中学生、高校生、社会人、高齢者								団体名	ウチダ ケイコ
									代表者	
曜日・時間帯		日	月	火	水	木	金	土	資格・経歴・所属団体等	
	午前									
	午後	○	○	○	○					
希望地域	市内全域、市外								上級心理カウンセラー、カラーセラピストティーチャー（センセーションカラーセラピスト） 2002 年より心理学の研究をしています。 あきる野市生涯学習コーディネーターの会	
謝 礼	要する（交通費・弁当代程度、他テキスト代）									
備 考	グループワークなどイベントで対応可能 日時は応相談									

支 援 内 容	心理学講座、カウンセリング、セミナー、ワークショップ 自己肯定感アップ、心の仕組み、上手なコミュニケーション、自分との向き合い方、感情コントロール、自分らしく生きる								支援者・支援団体	
									氏 名	桜川 京子
支援対象	指定しない								団体名	サクラガワ キョウコ
									代表者	
曜日・時間帯		日	月	火	水	木	金	土	資格・経歴・所属団体等	
	午前									
	午後									
希望地域	公共交通機関＋徒歩で行ける場所（日時により、車で行ける場合もあるため、要相談）								米国 NLP 協会マスタープラクティショナー、国際セルフコーチング協会講師・コーチ、東京都教員免許（教員歴 7 年） 2024 年 2 月都立日野台高校保護者会にて講演会開催、2024 年 12 月書籍出版	
謝 礼	要相談									
備 考	日時は要相談									

分類：健康・レクリエーション

支 援 内 容	歌と手遊び								支援者・支援団体	
									氏 名	清水 美和子
支援対象	高齢者								団体名	シミズ ミワコ
曜日・時間帯		日	月	火	水	木	金	土	代表者	
	午前		○	○	○	○			資格・経歴・所属団体等 音大卒、教諭経験有り Let's sing	
	午後			○	○	○	○			
	夜間									
希望地域	市内全域									
謝 礼	要しない									
備 考	1回につき40分位でお願い致します。 鍵盤楽器のご用意をお願い致します。									



支 援 内 容	機能訓練指導、指圧・マッサージ・整体・健康法の指導								支援者・支援団体	
									氏 名	野口 進
支援対象	高校生、社会人、高齢者								団体名	ノグチ ススム
曜日・時間帯		日	月	火	水	木	金	土	代表者	
	午前								資格・経歴・所属団体等 あん摩・マッサージ・指圧師、はり師、きゅう師、 柔道整復師、整体師、スポーツトレーナー 東京都公開講座歴20年 あきる野市健康グループ主宰（あきる野市登録団体）	
	午後		○	○	○	○	○			
	夜間		○	○	○	○	○			
希望地域	市内全域									
謝 礼	要する（講義料）									
備 考										

分類：健康・レクリエーション

支 援 内 容	マジック全般（手品）								支援者・支援団体	
	指定しない								氏 名	アラジンマジッククラブ
団体名									アラジンマジッククラブ	
支援対象									代表者	川本 英之
	曜日・ 時間帯		日	月	火	水	木	金	土	資格・経歴・所属団体等
		午前	○	○	○	○	○	○	○	
		午後	○	○	○	○	○	○	○	
夜間	○	○	○	○	○	○	○			
希望地域	市内全域									
謝 礼	要しない									
備 考										

