

あきる野農工商祭
(6次産業化
ネットワーク事業)

- ▽日時 3月26日(火) 午前9時～午後5時
- ▽場所 秋川ファーマーズセンター
- ▽主催 農工商実行委員会
- ▽共催 秋川農業協同組合、あきる野商工会
- ▽内容 農産物、特産物、工芸品、加工品、飲食店商品の販売。市認定B級グルメ「GON8バーガー」「だんべえ汁」が出店します。新メニューが登場予定です。
- ▽問合せ ●農工商祭に関すること：農工商実行委員会 ☎539・4566
●商工に関すること：観光商工課商工振興係

秋川体育館

申込み・問合せ
☎559・1163ウエイトレニングや
エクササイズを
しませんか

運動のできる服装で室内用運動靴をお持ちください。
※施設使用料が必要です。
▽ビギナー講習 第2トレーニング室を初めて利用する方は、実技講習を受

講してください。

- 日時 3月16日(土)：午後6時30分～7時30分
3月22日(金)：午前10時30分～午後6時30分
3月23日(土)：午後6時30分～7時30分
- ▽対象：高校生以上
- 定員：各回7人
- 申込み方法：電話か窓口で申し込んでください。
- ▽エクササイズ講習 ビギナー講習を終了した方が受講できます。ペットボトルを使用したダンベル体操やストレッチ体操などを行います。
- 日時：3月22日(金) 午前11時
- 対象：ビギナー講習修了者
- ※予約の必要はありません

親子のびのび開放

親子で一緒に、広い体育室で身体を動かして遊びませんか。

▽日時 3月18日・25日の月曜日 午前9時～11時

※指導員が活動をサポートします。

▽対象者 市内在住・在勤の方と小学生未満の子どもの

▽費用 無料

▽持ち物 室内用運動靴

▽受付 当日、窓口で行います。

ペタンクボール体験教室

ペタンクボールは2チーム(1チームは2～3人)に分かれて、ボールを小さな目標に投げて得点を競うゲーム感覚で楽しめるスポーツです。子どもから大人まで気軽に参加ください。

▽日時 3月23日(土) 午前9時30分～11時30分(雨天中止)

- ▽場所 秋川駅南口運動広場
- ▽費用 無料
- ▽対象 市内在住・在勤・在学の方
- ▽申込み方法 当日会場で受け付けます。運動のできる服装でお越しください。
- ▽指導 スポーツ推進委員
- ▽その他 教室終了後に大会を行います。
- 当日、天候不良の場合は、午前8時30分に決定しますので、お問い合わせください。

市民プール

問合せ
☎550・1711

※当日申し込み
※施設使用料が必要です。
※当日申し込み

▽日時 3月27日(水) 正午～午後0時50分

▽場所 屋内プール

▽内容 楽しく体を動かして体脂肪を燃焼させ、体力維持、健康増進に効果のある水中運動です。

▽対象 18歳以上の方

▽持ち物 水着・水泳帽子

▽申込み方法 直接プールサイドへお越しください。



エンジョイ!水中運動

ペンギんくらぶ

▽日時 4月9日～5月28日の火曜日(全8回)
午後2時50分～3時50分

▽内容 楽しみながら水慣れをしていきます。

▽対象 3歳・4歳児

▽定員 20人

▽費用 5600円

ちびっこ水泳教室

▽期間 4月9日～5月28日の火曜日(全8回)
午後3時50分～4時50分

▽内容 水泳を通して身体作りや仲間作りの場を提案

五日市ファインプラザ
問合せ
☎596・5611平成25年度
コース型教室新規募集!

※申込みはすべて1階事務室か電話で、各教室の開始日前日まで受け付けています。

※参加費は、各教室開始日前日までに1階事務室でお支払いください。

親子&キッズフラダンス

▽日時 4月8日～6月24日の月曜日(全12回)
午後5時～5時50分

▽内容 親子で参加できるフラダンス教室です。コミュニケーションを図りながら、楽しくフラダンスしましょう。

▽対象 4歳から小学校6年生までの子どもと保護者

▽定員 15組

▽費用 1組6000円

楽しくZUMBA
PARTY(託児付き)

供し、心身の発達を促進します。

▽対象 5歳～小学校6年生

▽定員 30人

▽費用 5600円

託児付き
教室
開設!

毎週木曜日開催の「はじ

図書館からのお知らせ

3月の休館日

- 中央図書館 毎週金曜日と19日(火)
- 東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と20日(水)

中央図書館 ☎558-1108

「使う!データベース」
辞書・辞典類の統合データベースの使い方をご案内します。

○日時 3月24日(日) 午前10時30分～11時30分

※当日、直接お越しください。

わらべうたのじかん

○日時 3月25日(月) 午前11時～11時20分

○対象 0歳から3歳までの子どもとその保護者

ボランティア(おはなし・ト)によるおはなし会

○日時 3月27日(水) 午後3時～3時30分

東部図書館エル ☎550-5959

ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会

○日時 3月24日(日) 午前11時～11時30分

ひよこのおはなし会

○日時 3月28日(木) 午前11時～11時20分

～11時20分

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

五日市図書館 ☎595-0236

映画会「鬼の下駄」

○日時 3月21日(木) 午後2時～2時30分

ひよこのおはなし会

○日時 3月27日(水) 午前10時30分～11時

○対象 1歳から3歳までの子どもとその保護者

視覚障がいのある方へ

図書館では録音資料の作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館にお問い合わせください。

《図書館ホームページアドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>

《携帯版アドレス》
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html>

を入力またはQRコードを読み取ってアクセスしてください。

五日市総合型
地域スポーツクラブ
五日市クラブ

サッカー強化コース
(フットボールアドバンス)

選手募集



今よりもっとサッカーが上手になりたい選手を対象に活動しています。向上心のある方なら、技術や経験は一切問いません。チームに入っている方も参加は可能です。

国体トレーニングやイングラウンドライセン取得、全国少年大会にチームを導くなどの豊富な経験を持つスタッフが指導します。

※別途年会費(保険料込み)が必要です。
※詳しくはクラブ専用電話に問い合わせいただくか、ホームページ(「五日市クラブ」で検索)をご覧ください。

▽申込み・問合せ 五日市クラブ ☎080・2392・1212 (金網)