

**「めざせ 健康あきる野21」有坂翔太講演会**



独身の方も、お父さんや子どもも料理が楽しくなるような話をテレビや雑誌で活躍されているフードアーティスト有坂翔太さんが

△日時 3月17日(土)午後1時30分(1時間)  
△場所 秋川ふれあいセンター  
△内容 誰でも料理が楽しくなるようなお話など  
△講師 有坂翔太氏  
△対象 市内在住・在勤・在学の方  
△定員 200人(抽選)  
△申込み方法 3月5日(月)消印有効まで、電子申請か、往復ハガキに郵便番号、住所、氏名(代表者と参加者全員)記入は不要です。  
△費用 無料

「市民と協働で進める生涯学習」  
「学んだことを地域で生かす取組(学び返し)」が進んでいます。今回は、地域と行政の協働によるふれあいや絆を深める活動事例をもとに「地域づくり」や「まちづくり」について、理解を深めていくシンポジウムを開催します。

△日時 3月10日(土)午後1時15分~4時  
△場所 あきる野ルピア3階ルピアホール  
△基調講演 横田至明氏(TAMA市民塾塾長)  
△パネラー 杉野二郎氏(森林レンジャーあきる野隊長)、小林仁氏(映画「五日市物語」監督・脚本)、山崎佳之氏(俳優 映画「五日市物語」)

**秋川体育館**  
申込み・問合せ ☎ 559-1163

△日時 3月17日(土)午後1時30分(1時間)  
△場所 秋川ふれあいセンター  
△内容 誰でも運動靴をお持ちください。  
△講師 有坂翔太氏  
△対象 市内在住・在勤・在学の方  
△定員 200人(抽選)  
△申込み方法 3月5日(月)まで、電子申請か、往復ハガキに郵便番号、住所、氏名(代表者と参加者全員)記入は不要です。  
△費用 無料

△コーディネーター 濱学習推進課長 楽団(指揮:岩崎拓哉)  
△定員 150人(当日受付、申込み順)  
△参加費 無料  
△企画・運営 生涯学習コ-レディネーターの会  
△問合せ 生涯学習推進課 ☎ 2438-558

△ともに学び支えあい  
△目標そなえ元気なまちづくり  
△「学んだことを地域で生かす取組(学び返し)」が進んでいます。今回は、地域と行政の協働によるふれあいや絆を深める活動事例をもとに「地域づくり」や「まちづくり」について、理解を深めていくシンポジウムを開催します。

△日時 3月17日(土)午後1時30分(1時間)  
△場所 秋川ふれあいセンター  
△内容 誰でも運動靴をお持ちください。  
△講師 有坂翔太氏  
△対象 市内在住・在勤・在学の方  
△定員 200人(抽選)  
△申込み方法 3月5日(月)まで、電子申請か、往復ハガキに郵便番号、住所、氏名(代表者と参加者全員)記入は不要です。  
△費用 無料

△日時 3月9日(金)午前11時30分~3月24日(金)午前11時30分  
△対象 ビギナー講習修了者  
△費用 無料  
△施設使用料が必要です。  
△ビギナー講習 はじめて用する方は、実技講習を受講してください。

△日時 3月5日・12日の月曜日  
△場所 秋川駅南口運動広場  
△講師 穴井推進委員  
△費用 無料  
△対象 市内在住・在勤・在学の方  
△申込み方法 当日会場で受け付けます。運動できる服装でお越しください。

△日時 午前9時~11時  
△対象 市内在住・在勤の保護者とその子ども(小学生未満)  
△費用 無料  
△持ち物 室内用運動靴  
△受付 当日、窓口で行います。  
△問合せ 市役所生涯学習科 ☎ 2438-558

**くらしの知恵袋**  
△消費生活相談情報

出会い系サイトにおける高額請求の被害  
収入が得られると誘導されたサイトでメール交換したら…

ペタンクボールは2チーム(1チームは2~3人)に分かれて、ボールを小さな目標に投げて得点を競うゲーム感覚で楽しめるスポーツです。子どもから大人まで気軽にご参加ください。

ペタンクボールは2チーム(1チームは2~3人)に分かれて、ボールを小さな目標に投げて得点を競うゲーム感覚で楽しめるスポーツです。子どもから大人まで気軽にご参加ください。

その後不審に思い「(サクラに)だました」とサイト業者は「サクラなんていない。メール交換サービスがちゃんとしている」と回答し返金には応じません。実際に、メール交換サービスが提供していることは事実ではありません。だましていることを立証するのは難しいのです。誘導の手口が巧妙になつてきているため、消費者自身が気をつける必要があります。



△日時 2月22日(水)正午  
△申込み・問合せ 秋川体育館  
△内容 楽しみながら水中ウオーキング  
△講師 エンジョイ!ウォーキング  
△対象 いきいきセンター  
△定員 お知らせ  
△申込み方法 3月1日(木)から運営開始します。皆さんのご利用をお待ちしています。

△開設日時:毎週月曜日午後4時(架空請求110番)  
△場所:市役所1階市民相談室  
△問合せ:商工観光課商工振興係(直通558-1867)  
△開設日時:毎週月曜日午後4時(架空請求110番)  
△場所:市役所1階市民相談室  
△問合せ:商工観光課商工振興係(直通558-1867)  
△開設日時:毎週月曜日午後4時(架空請求110番)  
△場所:市役所1階市民相談室  
△問合せ:商工観光課商工振興係(直通558-1867)

△日時 午後1時  
△対象 水中運動で汗をかいて、運動不足を解消したい方  
△内容 思いきり体を動かして、体脂肪を燃焼させる効果のある水中歩行の仕方をアドバイスします。泳げない方もプールで歩く体験をしてみませんか。

△日時 午後1時  
△対象 いきいきセンター  
△内容 生垣や樹木の手入れをお願いします

△開設日時:毎週月曜日午後4時(架空請求110番)  
△場所:市役所1階市民相談室  
△問合せ:商工観光課商工振興係(直通558-1867)  
△開設日時:毎週月曜日午後4時(架空請求110番)  
△場所:市役所1階市民相談室  
△問合せ:商工観光課商工振興係(直通558-1867)  
△開設日時:毎週月曜日午後4時(架空請求110番)  
△場所:市役所1階市民相談室  
△問合せ:商工観光課商工振興係(直通558-1867)

△利用時間 午前10時~午後6時  
△問合せ 体育課体育振興係(直通558-3344)  
△内容 運営を休止していた水着フレッシュゾーンなどを、3月1日(木)から運営開始します。皆さんのご利用をお待ちしています。

△開設日時:毎週月曜日午後4時(架空請求110番)  
△場所:市役所1階市民相談室  
△問合せ:商工観光課商工振興係(直通558-1867)  
△開設日時:毎週月曜日午後4時(架空請求110番)  
△場所:市役所1階市民相談室  
△問合せ:商工観光課商工振興係(直通558-1867)