

2月の市民ギャラリー

(中央公民館)

- デジタル写真展
- ・展示内容...デジタル写真展示
- ・期間...2月1日～5日
- ・時間...午前9時～午後5時(1日は正午から、5日は午後3時まで)
- ・主催...あきる野デジタル映像クラブ
- 秋川盆栽展
- ・展示内容...盆栽展示
- ・期間...2月17日～19日
- ・時間...午前9時～午後5時(19日は午後4時まで)
- ・主催...あきる野市盆栽愛好会
- 市民解説員発表会
- ・市民解説員による学習・研究成果、活動体験などの発表や作品の紹介
- ・期間...2月24日～27日
- ・時間...午前10時～午後4時(24日は午後1時から、27日は午後2時まで)
- ・主催...中央公民館

ネットワーク

官公庁など
からのお知らせ

凡例：日時／期間／場所／内容／講師／対象／定員／申込み／費用／持ち物／他／主催／問合せ

第31回 市民チャリティゴルフ 大会参加者募集

ゴルフを通して障がい者や高齢者への社会福祉事業に貢献していただくことを目的に、チャリティゴルフ大会を開催します。

日4月9日(月)／場東京五日市カントリー倶楽部／定260人(申込み順)／対チャリティゴルフの趣旨に賛同し参加いただける方／費プレー費1万2000円(昼食付き、税別)、参加費3000円／申込み書に記入してください。／問あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会事務局(社会福祉協議会秋川事務所)595・9033、五日

東京に多摩に島々に羽ばたけアスリート

市事務所 595・0818

消費生活講座
終活のすすめ、家族に迷惑をかけたくない想いとは？

いざというとき困らないためのお葬式の基礎知識。お葬式を考えるコツをお教えします。

院救命救急センター長・副院長)／定252人(当日受付 申込み順)／費無料

持つ人への関わりと支援について考えます。

南の島で国際交流／ちびっこ探検学校

仲間との共同生活や海外の野外活動を通して、友達の作りの楽しさを知り、お互いに協力し合い、積極的にチャレンジする心を養います。

日2月29日(水) 午後2時～4時30分／場あきる野ルピア3階ルピアホール／講倉持親氏(社団法人発達協会)／内運動を通して不安や緊張をほぐす指導法／対発達障害の相談に関心のある方／定80人程度(申込み順)／申2月20日(月)までに、電話かFAXで申し込んでください。／問西多摩保健所保健対策課地域保健第1・2係(0428・22・6141、0428・23・3987)

東京マガジンバンク企画展示「歴史へGO!!」歴史ドラマに歴史あり

日2月29日(水)まで／内NHK大河ドラマ「平清盛」を中心に、これまでの歴史ドラマの主人公たちにスポットを当て、華麗な歴史絵巻を飾る雑誌を展示します。／場・問都立多摩図書館(立川市錦町6-3-1、524・7186)

秋川虹の家講演会「発達障がいを知っていますか パートII」

発達障がいのある人は私たちの身近にいますが、社会の中でまだ十分に理解されていません。こうした人たちは、自分でも生きにくさを感じながら生活しています。この講演では、発達障害者支援センターの相談事例を通して、発達障害を

順)／申電話で申し込んでください。

悪質な投資勧誘にご注意ください

悪質な業者による未公開株などの投資勧誘の被害が多発しています。不審な投資勧誘を受けた場合には、すぐに財務局相談窓口にご相談ください。

日2月12日(日) 相談会：午前10時～午後4時 講演会：午後10時～午後5時

立川防災館のイベント

立川防災館では、春の火災予防運動にあわせて各種イベントを開催します。

日2月25日(土)～3月4日(日) (木曜日を除く) 午前9時～午後5時

市民のひろば

会員募集

トリム体操ほほえみ

山とスキーの会

日2月12日(日) 相談会：午前10時～午後4時 講演会：午後10時～午後5時

愛知ボランティアセンター

東日本大震災により保護者などを亡くされた方を対象に、の二つの条件を満たす方(他奨学金との重複受

あきる野混声合唱団

講演会など

日2月12日(日) 14時／場五日市地域交流センターまほろばホール／費2000円

講義会「子どもの笑顔はいつからくるの？」

日2月16日(木) 10時／場中央公民館2階和室／講柴田邦恵氏(日本家庭教育学会認定)／費無料／他子ども心の育て方のポイントも

愛知ボランティアセンター

健康保険で行う在宅マッサージ

皆様のお越しをお待ちしております

入浴料金
あきる野市民割引500円(平日)

注)運転免許証など、あきる野市民である事が確認出来るものを必ずご提示下さい。

■入浴料金(通常) 大人800円 小人400円 ※障がい者割引あり
《あきる野市民割引(平日) 500円(大人)》
■回数券(11枚綴り) 大人8,000円 小人4,000円 ※市民割引無し

アルカリ純湯温泉 10.1
〒190-0174 東京都あきる野市乙津 685
TEL 042-595-2614
URL: http://www.sotonos.jp
駐車場 125台 JR武蔵五日市駅より6km

生活に欠かせない水廻りだから
地元の安心できるお店へ

TOTO リモデル店
あきる野ルピア店

アイング

〒197-0804 あきる野市秋川1-8 ルピア1階
0120(646)117 http://www.a-ing.jp

健康保険で行う在宅マッサージ

座骨神経痛で足が痺れて歩行困難な方。
片麻痺やパーキンソン病で歩行困難な方。
変形性膝関節症で歩行時に膝が痛い方。
骨折の後遺症で歩行困難な方。
関節拘縮などがあり、寝たきり状態の方。
リウマチなどで関節が痛む方。

(注) 基本的に歩行困難な方、自力にて通院困難な方が対象です。

上記以外にも
対象者は沢山います
詳しいことはまず電話を！

在宅マッサージ小野治療院
090-3237-3309
あきる野市下代312-1-A102