

小宮散策コース
全長5.9キロ、所要時間約120分

小宮

※マップには、詳しい地図があります。



五日市散策コース
全長5.8キロ、所要時間約90分

五日市

※マップには、詳しい地図があります。



多西散策コース
全長7.9キロ、所要時間約130分

多西

※マップには、詳しい地図があります。

みんなで歩く あきる野百景めぐり マップを発行します

あきる野市には、豊かな自然や寺社、歴史の中で醸成された文化など、地域の誇るべき資源がたくさんあります。こうした魅力にあふれたあきる野を歩きながら、地域の良さを再発見し、郷土愛を育てていくことや健康づくりを目的としたマップを発行します。
市民の皆さんの散策や町内会・自治会活動などにご利用ください。



戸倉散策コース
全長3.4キロ、所要時間約100分

戸倉

※マップには、詳しい地図があります。



観光資源としての発信

市民の皆さんに楽しんでいただきながら、観光資源としての魅力を広く伝える手段としても活用していきます。

市内7地区の魅力を訪ね歩く

マップは、市内の7地区(東秋留、西秋留、多西、増戸、五日市、戸倉、小宮)を中心に、「あきる野百景」を中心とした文化財、花の名所や里山などを巡る散策コースとして設定しています。

マップの特徴

- 気軽に楽しめるコースを設定しています。
- 地区ごとの見どころや特徴を掲載しています。
- 詳しい地図でコースを分かりやすく表示しています。
- トイレやAEDなどの情報を表示しています。
- 規格 210ミリ×210ミリ、18ページ、4色刷り
- 発行部数 5万部
- 配布方法 1月5日(休)から
- 場所:市の公共施設(市役所、図書館、体育施設、公民館など)
- ※休館日の場合があります。
- ※市ホームページでもご覧いただけます。

問合せ 商工観光課観光推進係

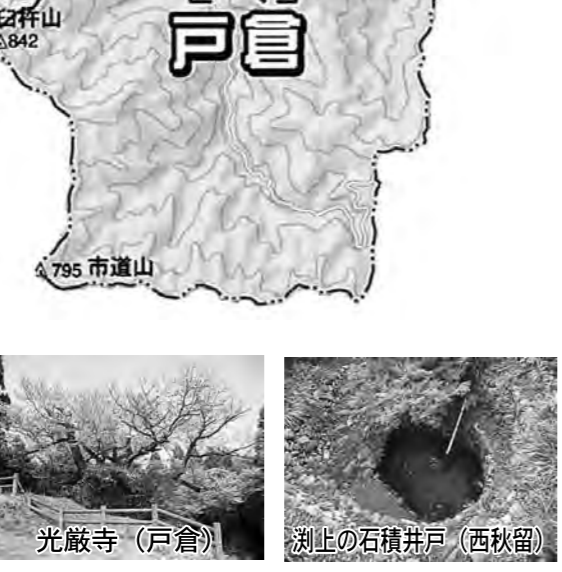


**歩くことに慣れてきたら
インターバル速歩で健康増進**

まずは、歩いて散策することから始めます。ウォーキングに慣れてきたらインターバル速歩にチャレンジ。健康増進に効果が期待される運動法として紹介しています。

ウォーキングからスタート

光厳寺(戸倉) 測しの石積井戸(西秋留)



増戸散策コース
全長5.9キロ、所要時間約100分

増戸

※マップには、詳しい地図があります。

西秋留散策コース
全長4.7キロ、所要時間約70分

西秋留

※マップには、詳しい地図があります。

東秋留散策コース
全長4.1キロ、所要時間約70分

東秋留

※マップには、詳しい地図があります。

**花暦・歳時記で
季節の花や行事も**

花の時期や祭礼などを季節ごとに確認することができます。

ISO9001認証取得 「太陽光発電システム
一級建築士事務所登録
東京の木・いえづくり協議会会員

「オール電化」住宅のことなら
株式会社 **アイ・シー・エス**

お気軽にお問合せ下さい。あきる野市野辺465-1 ☎042-559-3021(代)
ご相談はフリーダイヤルをご利用下さい。フリーダイヤル 0120-555-020 <http://www.akiruno-ics.co.jp>

展示場公開中
お気軽にお電話下さい。ご案内させていただきます。
外張り断熱の家
冷暖房が節約でき環境にも優しいエコ住宅

パワーポイントコンテスト銀賞受賞

東京都知事許可(第-18)第84625号
ヤマシタ工務株式会社
〒190-0144 あきる野市山田779-1
☎042-595-0209 <http://www5.ocn.ne.jp/yamakobof/>

記念撮影予約受付中!
ご成人
おめでとうございます
お正月は5日より営業致します。

◎撮影料 (何ポーズ撮っても) **¥5,000**
◎写真 6切サイズ(台紙付) 1枚 **¥4,500**

ご予約の方(ポーズ以上撮影の方には、あなたの写真で
プレゼントを致します)

スタジオヤジマ TEL 558-0070
立体交差橋際

相続・遺産分割・成年後見の手続きは親切で丁寧な当事務所にご相談下さい!

松本行政書士事務所
行政書士・社会保険労務士 松本博恭

複雑な手続きや申請の代理もお任せください
★ご相談は無料です、お気軽にお電話ください★
☎ 042-558-1327 Fax 042-559-5414
あきる野市二宮1401番地1

生活に欠かせない水廻りだから
地元の安心できるお店へ

TOTOリモデル店
あきる野ルピア店
ア-イング

〒197-0804 あきる野市秋川1-8 ルピア1階
☎ 0120(646)117 <http://www.ar-ing.jp>

あけまして
おめでとうございます。
今年こそ我家を!

1月2・3日営業致します。
御来場のお客様に福袋プレゼント
新築・リフォーム無料相談会実施中

あきる野モデルハウス
東京都あきる野市油平208-2
tel:0120-915-216
駐車場有・JR秋川駅より徒歩8分
※モデルハウスは展示会・趣味の会等の会場としても無料でお使いいただけます。

あきる野野辺465-1 ☎042-559-3021(代)
ご相談はフリーダイヤルをご利用下さい。フリーダイヤル 0120-555-020 <http://www.akiruno-ics.co.jp>

あきる野モデルハウス
東京都あきる野市油平208-2
tel:0120-915-216
駐車場有・JR秋川駅より徒歩8分
※モデルハウスは展示会・趣味の会等の会場としても無料でお使いいただけます。

年末年始も休まず営業しております

入浴料金
あきる野市民割引**1500円**平日(大人のみ)
注)運転免許証など、あきる野市民である事が確認出来るものを必ずご提示下さい。

■入浴料金(消費税) 大人 800円 小人 400円 ※浴槽内・浴槽外あり
【あきる野市民割引(平日) 500円(大人)】
■回数券(11枚入り) 大人 8,000円 小人 4,000円 ※市民割引車
〒190-0174 東京都あきる野市乙津 685
TEL 042-595-2614
URL: <http://www.saitomoto.co.jp>
駐車場 135台・JR武蔵五日市駅より5分

钣金塗装専門工場 車検・保険
認証工場 1-11521

(有)河村自動車工業

お気軽にお問い合わせ下さい・お急ぎOK・10年保証
〒197-0822 あきる野市小川東1-2-18 ☎0120-58-7985