

あきる野 私の好きなところ (25)

引田 (六枚屏風)

私の散歩がてらの定番サイクリングコース。東秋川橋から秋川北側の堤防沿いを上流へ。あきる野インター、サマーランドを通り過ぎ引田の六枚屏風まえ。ここには数か所ベンチが設置され周りに草花が、また周囲360度見渡せる。東は秋川の水面越しにあきる野インター、秋留橋。北側には広々とした田園、夏には田圃の端にきれいなピンクの蓮の花が見られます。ま



た西側は4月には山が桜の花で覆われます。南は山並にサマーランドのジェットコースターと大観覧車、河原には最近では珍しい聖牛、そしてそそり立つ六枚屏風、5月には屏風岩の上

方に山つつじが咲き変わった景観をかしだします。このベンチで山や木々そして草花、雲の移り変わり、水鳥とその囀りを。見聞きし1時間ほどここでぼんやり、体休めと頭のリフレッシュ。この時間が私の至福の時です。

野辺 矢崎博夫

「あきる野 私の好きなところ」 を募集中

あきる野市の「豊かな自然」「歴史や伝統」「豊かな文化」「楽しさ・賑わい」「やすらぎ・うるおい」など、あなたのとおきおきの「こころ」を教えてください。市民の皆さんが「愛着」

「親しみ」「誇り」を持っているあきる野市の魅力を伝えていきます。

応募方法 300字程度の文章を自由な様式で書いてください。写真や絵を添え(なくても可)、郵便番号、住所、氏名(匿名希望の場合、ペンネームなども)、電話番号を記入の上、送付していただくか電子メールで送信してください。応募いただいたものは、都合で掲載できない場合もあります。応募・問合せ 市長公室(〒197-0814 二宮350、直通558・1269、FAX0420010city.akiruno.tokyo.jp)

子育て情報

ハッピー ベビークラブ



あきる野保健相談所で実施します。

- 平日コース(2日制) お産準備クラス(1日目)
- *日時: 8月11日(木) 午後1時30分~4時(午後1時15分受付)
- *内容: お産の話・妊婦体操など
- *対象: 妊婦とその家族
- *日時: 8月11日(木) 午後1時30分~4時(午後1時15分受付)
- *内容: 妊娠中の体の変化と生活について
- *対象: 妊婦とその家族
- *定員: 40人(申込み順)
- *歯科健診と歯科医師からのお話
- *日時: 9月1日(木) 午後1時30分~4時(午後1時15分から受付)
- *内容: 歯科健診(妊婦の方のみ)と妊娠中のお口のケアについて

- *定員: 40人(申込み順)
- *子育て準備クラス(2日目)
- *日時: 8月18日(木) 午後1時30分~4時(午後1時15分受付)
- *内容: 保育のポイント・赤ちゃんのお風呂など
- *対象: 妊婦とその家族
- *定員: 40人(申込み順)
- *産科医師からのお話
- *日時: 8月25日(木) 午後1時30分~4時(午後1時15分受付)
- *内容: 妊娠中の体の変化と生活について
- *対象: 妊婦とその家族
- *定員: 40人(申込み順)
- *歯科健診と歯科医師からのお話
- *日時: 9月1日(木) 午後1時30分~4時(午後1時15分から受付)
- *内容: 歯科健診(妊婦の方のみ)と妊娠中のお口のケアについて

- *対象: 妊婦とその家族
- *定員: 40人(妊婦は30人申込み順)
- *申込み・問合せ 健康課 母子・予防係(直通558・5091)

ここにこ離乳食教室



- *対象: 妊婦とその家族
- *定員: 40人(妊婦は30人申込み順)
- *申込み・問合せ 健康課 母子・予防係(直通558・5091)

ファミリー・サポート・センター 事業説明会

- ファミリー・サポート・センターは、地域の中で助け合いながら子育ての援助活動をする会員組織です。
- 日時: 7月25日(月) 午前10時30分~11時30分
- 場所: 子ども家庭支援センター相談室(市役所別館1階)
- 対象: 市内在住で、地域での子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。
- 内容: 親子で食べ物ゲーム、おやつづくり(各自持参)、1歳頃の食事と栄養のお話
- 対象: おおむね1歳~1歳2か月の子どもと保護者
- 定員: 16組(申込み順)
- 問合せ: あきる野市ファミリー・サポート・センター(550・385)

あきる野 ルピア 情報

http://rupia.co.jp
550-4700

講座は、電話か窓口で申し込んでください(受付は10時~18時。申込み順、定員になり次第締め切ります)。

ルピア Juku(塾) 講座

①親子で参加!夏休み
グランド「簡単!机の上で出来るステンドグラス」



高学年以上) 日7月22日(金)10時~12時/費2000円(材料費込)/定10人/講西小野早苗さん(日本グランドアート協会)



夏休みは、親子で楽しむ簡単スイーツデコ

初めの方でも簡単でやさしい、今話題のスイーツデコ作り。携帯ストラップやキーホルダーを作ります。日7月29日(金)13時30分~15時/各1時間程度/費1000円(2個制作分の材料費含む)/持エプロン、タオル/定各10人/講田野倉恵美さん(リーフレット店長)

初めての簡単絵手紙



絵筆・絵具などを用意。気軽に手ぶらで参加して、涼しさを絵手紙にしてみませんか。日7月26日(火)10時~12時/費2000円(絵筆・絵具・材料費込)/定10人/講西小野早苗さん

夏休み 中学校1・2年生学習 英語なんて怖くない! 教科書「ニュークローン」を使って、1学期の復習と2学期の予習をします。日7月29日(金)~31日(日)の3日間/時中学1年生コース9時30分~11時30分、中学2年生コース12時30分~14時30分/費7500円(3日間、教材費込)/定各コース8人/講吉原学氏

海外旅行で遭遇する場面(機内、空港、食事、買い物など)に必要な英語のフレーズを楽しく学びます。日7月31日(日)15時30分~17時(90分)/対海外旅行をより楽しみたい方など/費2000円(教材費込)/定8人/講吉原学氏

8月6日北口会フェスティバルに伊藤多喜雄出演決定! 夏祭り恒例の、北口会フェスティバルに今年も伊藤多喜雄さんが来ます。地域の皆さんのソラン踊りに合わせ唄います。

携帯電話サイト ポケットガイドあきる野

http://akiruno-town.info/



QRコードを読み取ってアクセス

るのキッズ メール登録

akiruno3-entry@tk.e-msg.jp



QRコードを読み取ってそのままメールを送信

あきる野 安心メール登録

akiruno2-entry@tk.e-msg.jp



QRコードを読み取ってそのままメールを送信

8月の乳幼児歯科健診

- 期日・受付時間
- ・2日・16日・18日...午前9時~10時
- ・1日・22日...午後1時30分~2時30分
- 場所 あきる野保健相談所
- 内容 歯科医師による口の中の健康診断
- 対象 4歳未満の乳幼児
- 定員 45人(申込み順)
- 申込み・問合せ 健康課母子・予防係(直通558-5091)

8月の健康相談

- 期日・場所
- ・1日...市役所
- ・15日...五日市ファインプラザ
- 時間 午後1時30分~3時30分
- 内容 血圧・体脂肪率測定、保健師・栄養士による健康や栄養に関する各種相談
- 受付 当日、直接会場へ
- 問合せ 健康課健康づくり係(直通558-1183)