ハッピーベビークラブ土曜コースのお誘い

▽**日時**　4月23日㈯　午後1時～4時
▽**場所**　あきる野保健相談所
▽**内容**　赤ちゃんの特徴、保育、沐浴実習など
▽**対象**　出産予定日が6月から9月頃までの妊婦とその家族（ハッピーベビークラブ平日コース受講者を除く）
▽**定員**　40人（申込み順）
▽**申込み・問合せ**　健康課母子・予防係（直通558・5091）

子育て講座「ベビーマッサージ」

▽**日時**　3月25日㈮　午前10時30分～11時30分
▽**場所**　秋川ふれあいセンター
▽**内容**　子どもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しむ
▽**講師**　山岸洋子さん（ベビーマッサージインストラクター）
▽**対象**　3か月から6か月までの子どもとその母親
▽**定員**　20組（申込み順）
▽**持ち物**　バスタオル、水分補給できるもの
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　電話で申し込んでください。
▽**申込み・問合せ**　子ども家庭支援センター（☎550・3313）

ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育ての援助活動をする会員組織です。
▽**期日**　3月28日㈪　午前10時30分～11時30分
▽**場所**　市役所別館1階
▽**対象**　市内在住で、地域での子育て支援に関心のある方。子育ての援助を受けたい方。
▽**持ち物**　入会登録する方は、はんこをお持ちください。
▽**問合せ**　あきる野市ファミリー・サポート・センター（☎550・3855）

今が旬！あきる野の名産

春の味覚「のらぼう菜」

のらぼう菜は、春を告げる味覚として3月初めから5月頃まで、花茎を摘み取り、おひたしや野菜サラダなどで食べられます。アブラナ科の一種で、約250年前から五日市地区を中心に栽培され、ほうれん草や菜の花と比べて、ビタミンCを豊富に含んでいることが特長です。秋川ファーマーズセンターや五日市ファーマーズセンター、瀬音の湯の物産販売所などで販売しています。あきる野の伝統野菜「のらぼう菜」を食卓にいかがですか。

▽**問合せ**　農林課農政係

図書館からのお知らせ

3月の休館日
○**中央図書館**　毎週金曜日と15日㈫
○**東部図書館エル、五日市図書館、中央図書館増戸分室**　毎週月曜日

中央図書館（☎558－1108）
ボランティア（おはなしタ・ン・ト）によるおはなし会
○**日時**　3月23日㈬　午後3時～3時30分
わらべうたのじかん
○**日時**　3月28日㈪　午前11時～11時20分
○**対象**　乳幼児とその保護者

東部図書館エル（☎550－5959）
ボランティア（絵本とおはなしの会）によるおはなし会
○**日時**　3月16日㈬　午後3時～3時30分

五日市図書館（☎595－0236）
ひよこのおはなし会
○**日時**　3月23日㈬　午前10時30分～11時
○**対象**　1歳から3歳までの幼児とその保護者

視覚障がいのある方へ
図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。詳しくはお問い合わせください。

ふれあいウォーク
～毎月21日は歩く日、みんなで歩こう～

ウォーキングをしながら春の訪れを感じませんか。歩いた後にはゲームなど、楽しい企画もあります。
▽**日時**　3月21日㈪　午前9時30分集合、10時出発（雨天実施）
▽**集合場所**　秋川駅南口
▽**コース**　切欠・かたくり
▽**持ち物など**　歩きやすい服装、タオル、めざせ健康あきる野21スタンプカード（お持ちの方）など
▽**費用**　無料
▽**申込み方法**　電話で申し込んでください。当日参加も受け付けます。
▽**申込み・問合せ**　健康課健康づくり係（直通558・1183）

ネットワーク
官公署などからのお知らせ

凡例…日日時／期期間／場場所／内内容／講講師／対対象／定定員／申申込み／主主催／費費用／他その他／問問合せ

シルバー人材センターのパソコン教室（第9回講座）

日4月8日㈮～5月28日㈯／コース名初めてのパソコン、ワード初級、ワード中級、エクセル初級、エクセル応用、パソコン道楽（Windows7&Office2007使用。各コース2時間ずつ6回の計12時間）／定各コース6人（申込み順）／他コース日程、費用など詳しくはお問い合わせください（シルバー人材センターホームページにも掲載）。／申3月16日㈬から4月1日㈮までに直接（土曜・日曜日、祝日を除く）／問シルバー人材センター（平沢32－1、☎558・1414）

NHK学園あきる野オープンスクール

春のおすすめ生涯学習新講座
●一日特別講座「あきる野散策～桜の中の古跡巡り～」…歴史ある五日市の街並みや春の秋川渓谷を堪能しながら、武蔵五日市駅から阿伎留神社、玉林寺へ訪れ、徳雲院では座禅体験をします。／日4月13日㈬
●一日特別講座「つくり帯～切らずに造って着付けに2分～」…お持ちの帯を切らずに造った帯を使えば、簡単に帯結びが2分でできます。今回は袋帯です。／日3月30日㈬
●全6回の短期講座「英会話とっさのひと言」…役に立つ表現を覚えて自然に口から出るように楽しく練習します。／日4月11日㈪から3か月（6回）
●「伊勢物語を読む」…源氏物語に多くの影響を与えたといわれ、在原業平らしい男性の一代記風に125の説話で語られている「伊勢物語」をゆっくりと読み解いていきます。／日4月4日㈪から6か月（10回）／申・問NHK学園あきる野オープンスクール（☎550・4777）

警視庁「家出人・少年相談」

●警視庁少年育成課八王子少年センター…☎042・679・1082、八王子市南大沢1－551－4、平日のみ午前8時30分から午後5時15分まで
●警視庁家出人相談室…☎03・3592・1640、警視庁本部庁舎1階、平日のみ午前8時30分から午後5時15分まで
●ヤングテレホンコーナー…☎03・3580・4970、平日の午前8時30分から午後8時まで、土曜・日曜日、祝日の午前8時30分から午後5時まで

市民のひろば

掲載内容の問い合わせは各団体へ。掲載希望の方は市長公室へ。
問合せ　市長公室
電話番号　558－1269（直通）

日日時（時間は24時間表示）／場場所／活活動内容／講講師／入入会金／会会費／費費用／他その他／問問合せ

会員募集

子どもあそび屋台「市」実行委員会

日5月15日㈰／場都立秋留台公園芝生広場／活子どものあそびブースを出してみませんか／入無し／会無し／問持田☎090・4701・5567

水中運動　友の会

日毎月3回月曜日　13時～14時30分／場五日市ファインプラザ／活講師の指導のもと、体力維持を目的に楽しく体を動かします／入1000円／会2000円／問山下☎595・0175

あきる野吟道会

日毎週水曜・土曜日（第4除く）　13時～16時、他に希望応／場中央公民館と館谷自治会館／活健康で心豊かに楽しく詩吟をしませんか。生涯学習に／入無し／会2000円／問岡部☎559・0043

講演会など

あひるの親子コンサート

日3月27日㈰　10時30分／場中央公民館音楽室／費無料／他吹奏楽演奏、手遊び歌など／問新日本婦人の会鈴木☎595・0778

あきる野青年会議所ひまわりプロジェクト

日3月～10月／場市役所前の五日市街道沿いなど／費無料／他市民の手でひまわりを育てて咲かせます。定員100人（申込み順）／問あきる野青年会議所　崔☎090・1669・7588

地元のリフォーム工事店におまかせ！
増築工事・内外改装工事・水廻りリフォーム工事・外構工事
★フローリング工事　6帖 ¥61,200より　8帖 ¥81,600より（材工共（重張））
★外壁塗装 ローラー仕上げ　¥510,000（25坪）　足場、水洗い、下地シーラー、中塗、仕上げ（鉄部木部除く）
給湯器・風呂釜35～50%引き
樋お掃除キャンペーン
●屋根葺き替え　●樋取替え　●外壁サイディング張り　●屋根棟換気取付　¥8,400から（切り妻・寄棟等）　見積無料！
お得な工事いろいろ……お聞きください！
(有)東京リフォームサービス
あきる野市三内647－4　☎533-0633

長い歴史と伝統にささえられた　西多摩霊園

※墓所使用料など詳しい案内書ご希望の方はお電話でご請求ください。
お問合せ お申込みは　☎042(540)1250
業務事務所／東京都立川市曙町2-32-3立川三和ビル6F
霊園所在地／東京都あきる野市菅生716
ホームページ／www.nishitamareien.com