

### 第16回あきる野市民綱引き競技大会

#### 参加者募集



運動会の綱引きとは一味違った室内で行う綱引き競技。一本の綱にみんなで力を合わせて力だめしませんか。小学生と中学生も参加できます。

日時 平成23年1月23日(日) 午前9時～午後0時45分(予定)  
場所 秋川体育館  
種目

一般の部：8人制(選手合計体重が600キログラム以内)  
1チーム12人以内(10人以内の場合には監督、トレーナーが選手との兼務可) 監督1人、トレーナー1人、出場選手8人、交代要員2人

自治会・町内会の部：6人制(体重制限なし)  
女子の部：6人制(体重制限なし)  
自治会・町内会の部と女子の部は1チーム10人以上(8人以内の場合には監督、トレーナーが選手との兼務可) 監督1人、トレーナー1人、出場選手6人、交代要員2人  
オープン競技：5人制(体重制限なし)  
\* 小学3年生以下の部  
\* 小学4年生～6年生の部  
\* 中学生の部  
1チーム10人以内。監督

## あきる野の景を巡る(7)

### どんど焼き (さいの神)



どんど焼きは、一般的に門松、しめ飾りなどの正月飾りや書初めなどを焼き、その火で焼いた団子などを

食べると病気をしないと、焼け残った木を家の玄関などに飾っておくと、悪病除けになるとも言われている正月行事です。  
市内では、秋川・平井川流域のあちらこちらで行われており、地域によっては太い竹を何本も使って高い小屋状にしたり、子どもたちがお飾り集めをして、さいの神に飾りつけをします。最近では、成人の日に燃やす地域が多くなっています。皆さんもお住まいの地域のどんど焼きに参加し、無病息災を祈ってみてはいかがでしょうか。詳しくは、お住まいの町内会・自治会にお問い合わせください。  
どんど焼きを行っていない地域もあります。

### 市民ふれあい塾

「楽しく将棋をおぼえましょう」II



初心者にも分かりやすい

(成人)、選手5人、交代要員4人まで  
競技方法 トーナメント方式(参加チーム数によりリーグ戦の場合もあり)。組み合わせは、当日抽選で決定。  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
費用 無料  
持ち物 室内用運動靴  
申込み方法 平成23年1月13日(木)までに、所定の申込用紙で申し込んでください(市ホームページからダウンロードできます)。  
申込み・問合せ 秋川体育館(559・1163)

### 秋川体育館

申込み・問合せ  
559・1163

ウエイトトレーニングやエクササイズをしませんか  
運動のできる服装で室内用運動靴をお持ちください。施設使用料が必要です。  
ピギナー講習 第2トレーニング室を利用する方

## 図書館からのお知らせ

- 12月・1月の休館日
  - 中央図書館 毎週金曜日と12月21日、29日 から平成23年1月3日、18日
  - 東部図書館エル、五田市図書館、中央図書館増戸分室 毎週月曜日と12月23日、29日 から平成23年1月3日
- 東部図書館エル(550-5959)
  - ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会  
日時 12月15日 午後3時～3時30分
  - わらべうたのじかん  
日時 平成23年1月13日 午前11時～11時30分
- 中央図書館(558-1108)
  - ひよこのおはなし会  
日時 12月20日 午前11時～11時20分  
対象 1歳から3歳までの幼児とその保護者
  - ボランティア(おはなしタウン)によるおはなし会  
日時 12月22日 午後3時～3時30分
  - わらべうたのじかん  
日時 12月27日 午前11時～11時20分  
対象 乳幼児とその保護者
  - おはなし会  
日時 平成23年1月9日 午前11時～11時30分
  - ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会  
日時 平成23年1月12日 午後3時～3時30分
- 五田市図書館(595-0236)
  - わらべうたのじかん  
日時 12月22日 午前10時30分～11時  
対象 乳幼児とその保護者
  - ボランティア(絵本とおはなしの会)によるおはなし会  
日時 平成23年1月12日 午後2時30分～3時
- 視覚障がいのある方へ  
図書館では録音テープの作成、対面朗読などのサービスを行っています。図書館にお問い合わせください。
- 《図書館ホームページアドレス》  
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/index.asp>
- 《携帯版アドレス》  
<https://www.library.akiruno.tokyo.jp/i/ihome.html>



### 親子のびのび開放



ナール講習を終了している方で、ご希望の方は受講することが出来ます。  
日時 12月17日(金)：午前11時～12時  
\* 平成23年1月14日(金)：午後3時30分  
対象：ピギナー講習修了者(予約不要)

### 市民プール

問合せ  
550・1711

楽しみながら！水中ウォーキング「エンジョイ・ウォーキング」  
日時 12月22日(水) 正午～午後1時  
対象 健康のため楽しみながら水中ウォーキングを始めたい方、体力づくりに水中ウォーキングを取り入れたい方  
内容 正しい水中歩行の仕方や簡単な水中運動の仕方をアドバイスします。泳げない方もプールで歩く体験をしてみませんか。

### ふれあいウォーク

毎月21日は歩く日 みんなで歩こう

心地よい風を感じながらウォーキングを楽しみませんか。人とのふれあいを持つような楽しい企画もあります。家族や友達を誘って、ぜひご参加ください。  
12月のふれあいウォーク  
日時：12月21日(火) 午前9時30分集合、10時出発(雨天実施)  
集合場所：秋川ふれあいセンター  
目的地・コース：秋留台公園でウォーキング講習持ち物など：歩きやすい

### 障がい3施設 合同作品展

こすもす福祉作業所、ひばり訓練所、五田市希望の家の通所者が製作した絵画や陶芸などの作品を展示します。  
日時 平成23年1月12日(水)14日(金) 午前10時～午後4時(14日は午後3時まで)  
場所 市役所1階コミニユティーホール  
問合せ 障がい者支援課 障がい者相談係