

あきる野市消防団出初式



日時 1月10日(日) 午前10時から  
場所 東京サマーランド  
ファミリーパーク駐車場

(荒天の場合は五日市会館) 式典、車両分列行進など  
あきる野市消防団7個分団25部消防車25台(消防ポンプ自動車、小型動力ポンプ積載車)、指令車1台が参加します。  
当日、午前8時に市内全域でサイレンを鳴らし、すので、火災と間違えないようお願いいたします。  
問合せ 地域防災課 防災安全係

携帯サイト「ポケットガイド あきる野」を見ながら五日市七福神めぐり

携帯電話サイトのルートナビに、五日市地区の散策ルート「里の路コース」に続き、「武蔵五日市七福神めぐり」のコースを追加しました。地図と写真で案内する「ルートナビ」は、道に迷わず目的地にたどりつける強い味方です。  
今日から1月3日(日)まで、市とあきる野市観光協会五日市支部が後援する武蔵五日市七福神めぐりのイベントが開催されます。参加した方には、有料で七福神記念色紙と記念御朱印が授与されます。JR武蔵五日市駅に設置された実行委員会に申し込んでください。詳しくは、正光寺(596・0904)にお問い合わせください。

左のQRコードを読み取るか、直接URLを入力してください。ポケットガイドあきる野をご利用の方は、多機能版(FLASH版)のトップページ、公共案内の観光・イベント情報から入れます(通信の際のポケット料金は、利用者の負担となります)。  
武蔵五日市駅前ロータリー内と、観光案内所にもルートナビの案内を設置してあります。  
問合せ 市長公室(直通558・1269)

ポケットガイド あきる野 観光ルートナビ  
  
http://akiruno-town.info/rootnavi/

新型インフルエンザ ワクチンの優先接種  
平成21年12月19日から、次の方の優先接種が始まっています。  
小学校4年生から6年生まで(に相当する年齢の方)  
1歳未満の乳児の保護者  
優先接種対象者のうち身体上の理由により予防接種

種が受けられない方の保護者など  
すでに接種が始まっている対象者(引き続き接種可能な対象者)は、妊娠している方、基礎疾患がある方、1歳から小学校3年生に相当する年齢の方です。  
問合せ 健康課 予防係(直通558・1119)

「どんど焼」にはプラスチック類を出さないでください



毎年1月15日前後に、市内各地で、正月に飾ったお飾りや門松などを集めて焼く「どんど焼」(糺の神)が行われます。このような伝統的行事は、東京都条例による焼却行為の原則禁止の例外となっています。しかし、この「お飾り」などにプラスチックやビニールを利用した商品が多く見られ、どんど焼には適さない場合があります。正月明けに「お飾り集め」をする地域があります。が、そのときはプラスチック類を取り除いて渡してください。また、灰や燃えカスが飛散しないよう、注意してください。  
問合せ 環境課 環境・緑化係

市民プール

自分の泳ぎをビデオでチェック  
日時: 1月17日(日) 午前10時30分~11時30分  
内容: ビデオで撮影した泳ぎをテレビモニターに映し、泳ぎ方をアドバイザー、泳ぎ方コーチ、背泳ぎの中から選択。  
対象: 希望の泳法が25歳以上泳げる方  
定員: 10人(申込み順)  
さあ! 始めましょう! 温水プールでアクアビクス  
日時: 1月14日(木) 正午~午後1時  
対象: アクアビクスに興味がある方、始めたい方  
内容: 高齢者の方を対象に、誰でも簡単にできる水中運動の仕方をアドバイザー。水中で、やさしく楽しめる健康づくり。講師がプールサイドにいますので、声をかけてください。  
心も体も健康に! 水中ウォーキング・エンジョイ! ウォーキング  
日時: 1月13日(水) 正午~午後1時  
対象: 健康のため水中ウォーキングを始めたい方、体力作りに水中ウォーキングを取り入れたい方

内容: 正しい水中歩行や、ちょっとした水中運動の仕方をアドバイザー。泳げない方もプールで歩く体験。  
講師がプールサイドにいますので、声をかけてください。  
費用 施設使用料  
問合せ 市民プール(550・1711)

初心者パソコン講習  
日時: 2月3日(水) 10日(水) 午前9時30分~午後0時30分  
内容: パソコン講習  
マウスの使い方から文字入力  
日時: 2月18日(木) 午後1時30分~4時30分  
内容: 案内状作成  
定員: 15人(抽選)  
初歩のエクセル  
日時: 2月15日(月) 午後1時30分~4時30分  
内容: 家計簿作成  
定員: 15人(抽選)  
場所: あきる野ルピア4階学習室1  
申込み方法 1月15日(金) (必着) までに、往復は

家族介護者教室  
年齢を重ねるといって、考えてみませんか? 体験グッズを使って、色んな不安や疑問がある方を支援します。  
セミナーと面接会は、事前に申し込みが必要です。  
日時: 1月26日(火) 午後1時から  
セミナー: 午前10時から  
面接会: 午後1時から  
場所: あきる野市役所別

あきる野保健相談所 1月の行事カレンダー 558-5091

種別	対象	受付時間	備考
7日	育児相談 小学校入学前の乳幼児(五日市保健センター)	午前9時20分~10時20分	乳児(6・9か月児)健康診査 都内在住の方は、都内委託医療機関で、6~7か月児・9~10か月児健康診査を無料で受診できます。受診票は、「3~4か月児・産婦健診」時に配付しています。都外から転入した方で、あきる野市発行の受診票を持っていない方は、連絡のうえ、交付を受けてください。
18日	育児相談 乳児(1歳未満)	午前9時~10時30分	
21日	育児相談健康相談 小学校入学前の幼児(1歳以上)と保護者	午前9時~10時30分	
25日	むし歯予防教室 生後8か月から2歳10か月までの乳幼児(予約制)	午前9時30分~9時45分	
5日	3歳児健康診査 平成18年12月1日~17日生まれ	午後1時~2時	
8日	健康診査 平成18年12月18日~31日生まれ		
19日	1歳6か月児健康診査 平成20年6月1日~18日生まれ		
22日	健康診査 平成20年6月19日~30日生まれ		
26日	乳児産婦健康診査 平成21年9月1日~15日生まれ		
29日	健康診査 平成21年9月16日~30日生まれ		

3歳児・1歳6か月児・乳児産婦健康診査の対象の方に通知をします。1週間前までに通知が届かない方や、最近転入した方で未受診の方は連絡してください。21日は、保護者の健康相談(血圧・体脂肪測定)なども実施します。

1月の休日医療診療と歯科診療(急患の方) 往診はしません

期日	休日診療		準夜診療		歯科診療	
	受付時間	診療時間	受付時間	診療時間	受付・診療時間	医療機関
10日	9:00~11:45 13:00~16:45	9:00~12:00 13:00~17:00	17:00~21:45	17:00~22:00	9:00~12:00 13:00~17:00	池谷医院
11日						いなメディカルクリニック
17日						田代医院
24日						奥村整形外科
31日						清水耳鼻咽喉科クリニック

午前中の診療患者が多いなどの事情により、午後の診療時間が変更になる場合がありますので、事前に確認してください。  
救急相談センター #7119 (救急車を呼んだほうがよいが迷った場合。携帯電話、PHS、プッシュ回線)  
夜間等診療機関案内 消防庁テレホンサービス521-2323 東京都ひまわり03-5272-0303 秋川消防署595-0119

1月の納期  
市・都民税 第4期  
国民健康保険税 第7期

館3階第1会議室  
対象者 セミナー: 就職活動中の中高年齢者(おおむね45歳以上)の方  
面接会: 年齢不問  
定員 セミナー: 50人(申込み順)  
面接会: 事前に申し込みされた方  
申し込み・問合せ 八口ワーク青梅職業相談センター(0428・24・9163)  
あきる野市平沢32-1、558・1414