

# あきる野市民のめざす姿

## 子育て世代

### 安心して子育てができる

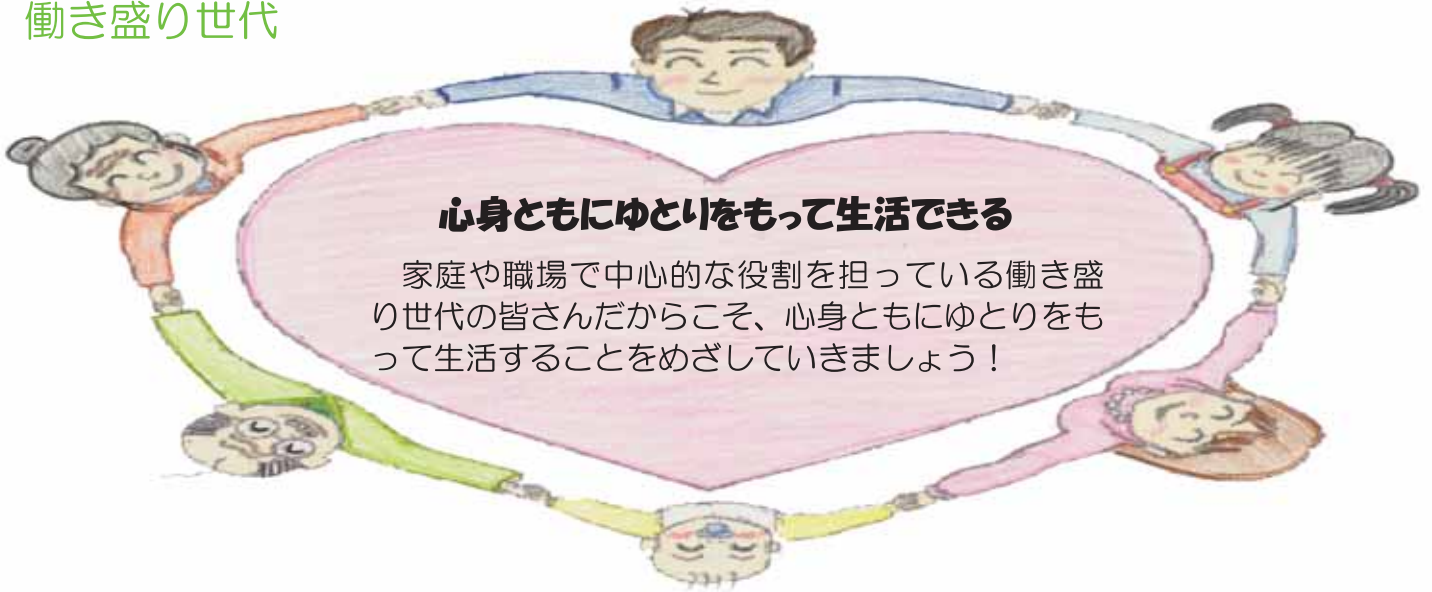
「あーそうなんだ・・・」  
「いいんだよ」  
時には言いたいこと  
言い合っちゃおう！  
子育てをともに  
感じることの  
出来る人がいる  
その人に安心してつながれる  
人に 時間に 空間に  
そして未来につながる



## 働き盛り世代

### 心身ともにゆとりをもって生活できる

家庭や職場で中心的な役割を担っている働き盛り世代の皆さんだからこそ、心身ともにゆとりをもって生活することをめざしていきましょう！



## 高齢者世代

### 仲間をつくり 地域をつくる 高齢者をめざして

健康でいるためには、仲間を持つことや、地域の皆さんとのかかわりを持つことが大切ではないでしょうか。

小さな仲間（友人・近所の人）づくりから、大きな仲間（地域）づくりへと活動を広げていきましょう。

