

# めざせ健康あきる野21



これからの時代、健康であることは私達にとって大きな財産です。

「めざせ健康あきる野21」とは、

あきる野市のみなさんがより豊かな人生を送るための一つの手段として、健康づくりをどのように進めていくかを市民のみなさんと考えた、健康づくり計画です。

子どもからお年寄りまで、全てのあきる野市民が健康づくりに向けて何ができるか、一緒に考えていきましょう。