

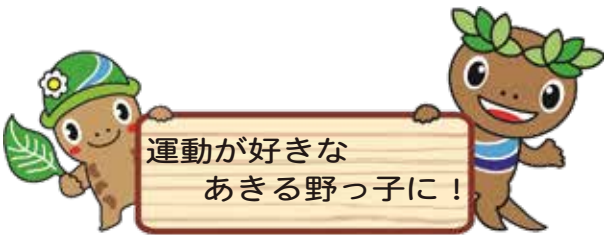
小学校

		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		20 mシャトルラン (回)		50M走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
		東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市
1 年	男子	8.96	8.99	11.17	11.02	25.71	27.42	26.56	25.95	17.03	16.66	11.46	11.48	112.16	109.29	7.49	7.73	29.38	29.41
	女子	8.40	8.46	10.86	10.71	28.23	29.57	25.60	25.07	13.98	13.83	11.84	11.83	104.46	102.36	5.17	5.25	29.28	29.30
2 年	男子	10.72	10.37	14.09	13.74	27.37	29.12	30.50	30.22	26.68	27.46	10.54	10.62	123.60	125.53	10.88	11.70	36.99	37.47
	女子	10.09	9.73	13.68	13.44	30.49	31.72	29.21	29.23	20.27	20.79	10.90	10.87	115.78	120.00	6.91	7.56	37.17	37.87
3 年	男子	12.62	12.44	16.39	16.43	29.41	30.94	34.09	33.75	34.99	36.43	10.03	10.10	134.00	136.17	14.43	14.88	43.16	43.62
	女子	11.86	11.65	15.83	16.46	33.15	34.77	32.31	32.75	25.83	27.60	10.37	10.43	126.17	128.64	8.83	9.72	43.62	45.05
4 年	男子	14.44	13.89	18.42	18.86	31.41	32.02	38.18	38.10	42.70	46.78	9.58	9.63	142.80	145.85	17.81	18.47	48.92	49.59
	女子	13.69	13.24	17.89	18.04	35.52	35.96	36.58	36.79	32.45	34.20	9.89	9.90	135.94	137.05	10.82	11.77	49.99	50.85
5 年	男子	16.49	15.54	20.08	19.75	33.52	34.40	41.92	40.66	49.64	51.05	9.24	9.14	151.95	158.04	21.02	22.93	54.18	54.75
	女子	16.13	15.23	19.35	19.35	38.15	38.26	40.32	39.10	39.16	40.59	9.50	9.46	145.82	149.53	12.80	14.72	55.89	56.44
6 年	男子	19.21	18.79	21.90	22.54	35.60	35.79	44.98	43.66	56.72	57.56	8.87	8.83	162.34	163.35	24.44	24.89	59.56	59.38
	女子	19.12	18.22	20.65	20.28	41.07	39.72	42.98	42.33	44.85	46.53	9.13	9.06	154.42	154.43	14.59	15.48	61.14	60.75

中学校

		握力 (kg)		上体起こし (回)		長座体前屈 (cm)		反復横とび (点)		持久走 (秒)		50M走 (秒)		立ち幅とび (cm)		ソフトボール投げ (m)		体力合計点 (点)	
		東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市	東京都	あきる野市
1 年	男子	23.31	23.25	24.09	23.49	38.50	39.15	49.18	48.54	433.46	415.28	8.57	8.57	178.60	178.32	17.40	17.47	32.72	32.94
	女子	21.55	21.23	21.90	20.20	43.03	43.39	46.16	46.27	306.77	292.59	9.06	9.14	165.16	162.35	11.10	11.56	44.25	43.98
2 年	男子	28.49	29.14	27.01	27.37	42.37	45.57	52.36	53.08	390.09	375.41	7.96	7.85	194.84	198.50	20.36	21.61	40.86	43.45
	女子	23.57	23.47	24.11	23.77	45.42	48.01	47.47	47.81	288.93	281.68	8.77	8.73	169.81	171.67	12.63	13.80	49.56	51.30
3 年	男子	33.43	33.44	29.39	29.43	45.83	47.32	55.08	55.43	377.55	361.77	7.57	7.58	209.53	211.42	22.91	23.90	47.80	49.14
	女子	24.78	24.81	25.26	25.29	47.18	49.16	48.09	48.96	289.94	275.70	8.69	8.53	171.42	174.71	13.52	14.64	51.74	54.45

		運動が好き		毎日・時々運動をする	
		東京都	あきる野市	東京都	あきる野市
小 1	男子	72.9	76.7	83.5	77.1
	女子	71.1	72.1	77.9	71.8
小 2	男子	72.0	70.2	88.3	83.8
	女子	67.3	67.4	82.8	77.9
小 3	男子	72.4	69.0	88.0	86.1
	女子	64.7	63.9	83.6	78.1
小 4	男子	72.0	74.4	88.8	90.2
	女子	61.6	59.8	84.9	84.6
小 5	男子	70.0	74.4	88.6	87.9
	女子	58.2	57.3	83.5	80.4
小 6	男子	66.8	67.3	84.8	88.4
	女子	54.3	50.4	76.3	76.8
中 1	男子	67.3	68.2	87.2	89.7
	女子	53.4	48.1	77.6	73.2
中 2	男子	62.4	56.6	86.3	88.7
	女子	50.5	43.6	72.6	65.8
中 3	男子	60.2	59.3	80.4	86.9
	女子	46.8	39.3	66.3	67.8



生活・運動習慣等調査から

体力・運動能力調査と併せて、児童・生徒へのアンケート形式で、生活・運動習慣等調査を実施しました。左の表が調査結果となります。

男女別に見てみると、男子は、学年が上がるにつれて、運動を毎日または時々行っている割合が増えていきました。

学校教育では、それぞれの運動の楽しさや喜びを味わわせ、運動への意欲をかき立て、自分から体を動かしたくなる、運動が好きな小・中学生を育成していきたいと考えています。

あきる野市全体で見ると、必要な体力・運動能力を身に付けている小・中学生が多い一方で、運動が好きになれず、進んで運動を行わない小・中学生が少なからずいることが分かりました。

学校教育では、それぞれの運動の楽しさや喜びを味わわせ、運動への意欲をかき立て、自分から体を動かしたくなる、運動が好きな小・中学生を育成していきたいと考えています。

平成三十一年（令和元年）度

体力・運動能力調査の結果

昨年6月に、各学校において、体力・運動能力調査を実施しました。児童・生徒の体力・運動能力の実態を把握し、各学校での指導に生かしていくことが調査の目的です。

左に掲載している表が、昨年度の調査結果となります。数値をオレンジ色で示している調査項目は、東京都の児童・生徒の平均値よりも優位なものを表しています。小学校、中学校ともにオレンジ色の調査項目が多く、あきる野市の小・中学生は、全体的に、平均的な体力・運動能力をバランスよく身に付けています。

体力合計点から、あきる野市の小学生は、東京都全体の小学生を上回る体力・運動能力を有していることが分かります。種目ごとに見ると、ソフトボール投げは、全ての学年で、男女ともに東京都平均よりも優位となっています。筋パワー、投げる力、巧緻性（くわいちせい）（巧みさ）を組み合わせている児童が多いと言えます。

生を上回る体力・運動能力を有していることが分かります。種目ごとに見ると、ソフトボール投げは、全ての学年で、男女ともに東京都平均よりも優位となっています。筋パワー、投げる力、巧緻性（くわいちせい）（巧みさ）を組み合わせている児童が多いと言えます。

一方、握力、反復横とびにおいて、東京都平均を下回る学年が多くなっており、筋力、吐息に体を動かす力及び敏捷性に課題があることが見取れます。

体力合計点で東京都平均と比べると、あきる野市の中学生は、小学生以上に、東京都全体の中学生よりも体力・運動能力が優位にあると言えます。中学2年生と3年生においては、ほとんどの種目で東京都平均よりも高い数値となっており、体育の授業、運動部活動や課外スポーツクラブなどでの運動の成果がよく表れているように思います。

持久走、ハンドボール投げの数値が高くなっており、投げる力や巧緻性に加え、柔軟性、全身持久力を持ち合わせているのが、あきる野市の中学生の特徴です。

児童・生徒の割合が高くなっています。一方で、「運動が好き」と回答している割合が学年が上がると低くなる傾向が見られ、東京都平均を下回る学年が出てきています。女子についても、「運動が好き」と感じている児童・生徒の割合が低く、中学生になるとその割合は半分以下となります。

「運動をもっとしたいか」の質問には、全ての学年で東京都平均を下回っていました。