

# あきる野市市民解説員が 内閣府の令和6年度社会参加章受章

Three men in suits are standing in front of a green backdrop featuring the logos of the Tama River Valley (Tama Gorge) and the Tama River Valley Tourism Association. The man in the center is holding a large framed certificate or plaque, while the two men on either side are holding smaller framed certificates. The backdrop includes the text "TAMA GORGE" and "TAMA RIVER VALLEY".

内閣府が取り組む高齢社会対策の一環として「高齢期を新しい価値観で取り組む事例やイノベイティブ（革新的）な取組、先進的な社会の実現に向けて参考になるような事例」等の好事例として、令和6年度、全国で26団体が選定され、その中の一つとして「あきる野市市民解説員」が「社会参加章」を受章しました。

内閣府では、高齢社会における生き方の例として、高齢者が年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送ること（「エイジレス・ライフ」）を実践している事例及び地域社会活動、世

い価値観で取り組む事例や先進的な社会の実現に向けて参考になるような事例をも掘り起し、好事例として全国に紹介し、高齢社会対策の一環として取り組んでいます。

受章対象となつた「市民解説員」は、地域における生涯学習の推進を図るために活動する、あきる野市教育委員会から認定された学習ボランティアです。“ふるさとあきる野”を愛し、わがまちの自然・歴史・文化の再発見に努め、学んだことを地域社会に生かす知の循環型社会の実践活動を展開しています。年間を通じ、市民解説員

代間交流などの社会参加活動を積極的に行っている事例を広く紹介しています。既に高齢期を迎えようとする国民の「参与者」にすることを目的に、多世代間の協力や社会的孤立の防止、安全・安心かつ豊かに暮らせる「ミニユーティづくり」、デジタル技術の活用といった内容が盛り込まれている取組事例が案内する「市内探訪」約80コースの実施、五日市郷土館等の社会教育施設での解説活動、市内外の学校等からの依頼による派遣解説など年間およそ100回程度の活動を行っています。また、個々に研究テーマを設け、年間を通じて研鑽に励み、その成果を「市民解説員発表会」で発表しています。令和6年度は、69人が登録し活動しています。

このように、26年間にわたり継続して、学んだ知識や技能を生かして社会貢献活動を行っているグループです。今回、市民解説員の皆さんのがんばる姿勢の学習プログラムについて、



市民解説員が案内する市内探訪  
「真照寺薬師堂」にて

日の出町、檜原村から104チーム（小学生44チーム、中学生20チーム）、総勢481人が参加し、秋川流域3市町村の子ども達がスポーツを楽しむとともに交流し親睦を深める場となりました。

当日は、ゲストに樺沢和佳奈さん（2024年パリ・オリンピック5000メートル出場）をお招きし、子ども達に指導やアドバイスなどをいただきました。

また、レース中、一部区間を併走していただき、子どもたちにとって、一流アスリートの走りを間近で見る貴重な機会となりました。

▼小学生の部

- ・駅伝（4区間）
- 男女共通（全長4.5キロメートル）
- ル
- ・ロードレース
- 男女共通（1.2キロメートル）
- ▼中学生の部
- ・駅伝（4区間）
- 男子（全長3キロメートル）
- 女子（全長1.9キロメートル）
- ・ロードレース
- 男子（4.2キロメートル）
- 女子（2.2キロメートル）

【表彰】

チームの合計タイムで順位が決まる団体表彰、各区間に個人タイムで表彰する個人表彰が行われました。（ロードレースの部は記録会形式とし個人の記録を計測しました。）

# 西中学校・陸上部男子全国大会出場



第2回全国中学校作文

第3回全国中学校駅伝大会に西中学校陸上部里子が出場し、約3キロメートルの6区間、全長10キロメートルのコースを東京代表としてチーム一丸となり、1時間0分2秒といい好タイムで走りきりました。また、陸上部女子も開東大会に出場し、素晴らしい成績を収めました。

団体表彰（駅伝）

団体表彰（歌公）		小学生の部（混合）	中学生男子の部
優 勝	かじはライオンズ（大久野小学校）	あきる野東中 B	
準優勝	東秋留小 男子 A	あきる野東中 A	
3 位	体力じゃなくて根性・気合マックス（南秋留小学校）	チームアルパカ（秋多中学校）	
小学生の部（女子）		中学生女子の部	
優 勝	ガーリー多西	あきる野西中陸上部 A	
準優勝	Sugao mix（菅生学園初等学校）	平井中 A	
3 位	越原ストーム（大久野小学校）	あきる野東中	

3位 秋原ノ  
個人表彰(駄ニ)

小学生男子の部			中学生男子の部		
1区	由良 麦	南秋留小学校	1区	比留間 優斗	東中学校
2区	矢口 紘央 椎 祐陽	東秋留小学校 増戸小学校	2区	小山 朝陽	東中学校
3区	田中 煌紀	平井小学校	3区	山川 琥太郎	秋多中学校
4区	半田 恵一	東秋留小学校	4区	芝 生凪	増戸中学校
小学生女子の部			中学生女子の部		
1区	山下 ゆめの	草花小学校	1区	小崎 凪	西中学校
2区	清野 心海	大久野小学校	2区	川畑 実織	西中学校
3区	榎本 瞳良	東秋留小学校	3区	青山 優	西中学校
4区	武内 ジュエル	多西小学校	4区	坂田 杏	平井中学校